

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
LAMPIRAN.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Untuk peneliti.....	4
1.4.2. Bagi ilmu kedokteran.....	4
1.4.3. Institusi terkait.....	4
1.4.4. Peneliti lain.....	4
1.5. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Telaah Pustaka.....	7
2.1.1. Kafein dan Atlet.....	7
2.1.2. Glikogen.....	8
2.1.3. Konsumsi Kafein dalam <i>Exercise</i> .....	9
2.1.4. Tikus Wistar.....	11
2.1.5. Dosis Pemberian Kafein.....	12
2.1.6. Asam Laktat.....	13
2.2. Kerangka Teori.....	14

2.3. Kerangka Konsep Penelitian.....	15
2.4. Hipotesis.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	16
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	16
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian .....	16
3.4. Variabel Penelitian .....	17
3.5. Definisi Operasional.....	18
3.6. Instrumen Penelitian .....	19
3.7. Alur Penelitian.....	19
3.8. Rencana Analisis Data.....	21
3.9. Etika Penelitian.....	22
3.10. Jadwal Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	23
4.1.1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	24
4.1.2. Hasil pengamatan rerata kadar asam laktat darah tikus wistar pretest dan post test.....	24
4.1.3. Analisis data penelitian .....	24
4.2. Pembahasan .....	25
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	26
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	28