

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1 Manfaat untuk peneliti	2
1.4.2 Manfaat bagi ilmu kedokteran	2
1.4.3 Institusi terkait.....	3
1.4.4 Peneliti lain.....	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Telaah Pustaka.....	6
2.1.1 Kafein dan Atlet	6
2.1.2 Triglicerida	7
2.1.3 Konsumsi kafein dalam <i>exercise</i>	8
2.1.4 Tikus wistar.....	8
2.1.5 Dosis Pemberian Kafein.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	10

2.3 Kerangka Konsep	10
2.4 Hipotesis	10
BAB III. METODE PENELITIAN	11
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	11
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	11
3.2.1. Waktu	11
3.2.2. Tempat.....	11
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian	11
3.3.1. Populasi penelitian	11
3.3.2. Sampel penelitian.....	11
3.3.3. Besar Sampel.....	12
3.3.4. Pembagian Kelompok	12
3.4. Variabel Penelitian.....	12
3.5 Definisi Operasional.....	13
3.6 Instrumen Penelitian.....	13
3.7 Alur Penelitian.....	13
3.8 Rencana Analisis Data.....	16
3.9 Etika Penelitian	16
3.10 Jadwal Kegiatan	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
4.1 Hasil Penelitian	18
4.2 Pembahasan.....	20
4.3 Keterbatasan Penelitian	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
5.1 Simpulan.....	23
5.2 Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	27