

LAMPIRAN



LAMPIRAN I: TRANSKRIP WAWANCARA

Narasumber Pertama

Nama : Reni
Pekerjaan : Perawat
Tanggal : 26 Februari 2019
Jam : 07.10 WIB
Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Penulis : Assalamualaikum. Perkenalkan saya mitha dari mahasiswa UII ibu, mau meneliti mengenai keseimbangan kehidupan kerja yang dialami oleh perawat, ini ada beberapa pertanyaan mengenai seputar itu yang pertama, apa saja kegiatan atau aktivitas ibu sehari-hari yang ibu lakukan ?

Narasumber : kalau di rumah?

Penulis : iya dirumah

Narasumber : maksudnya diceritain dari pagi gitu?

Penulis : iya

Narasumber : kalau misalnya jaga pagi, ya dirumah ya biasanya sebelum berangkat ya saya ngurusin anak-anak kayak saya bangunin, mandiin mereka habis itu sebelum berangkat kerja yang satu tak Titipin ke tempat momong yang satunya di tempat ibukku. Selain ngurus anak saya juga mengerjakan pekerjaan rumah seperti mencuci, memasak, menyetrika. Ya pekerjaan ibu rumah tangga gitulah pokoknya

Penulis : kalau kegiatan suami ibu sehari-hari?

Narasumber : ehhh, suamiku kan juga kerja dia wiraswasta

Penulis : kalau di pekerjaan sendiri ?

Narasumber : ya kalau pekerjaannya standar kayak perawat ya tensi, injeksi pasien, gitu gitu sih seperti tugas perawatlah. Kalau tanggung jawabnya beda seperti kita ngurus pasien, melayani pasien itu termasuk tanggung jawab kita terhadap pasien. Pasien kan butuh perhatian dari kita mba, jadi sebagai perawat juga kita berikan perhatian ke mereka apalagi yang gak punya keluarga disini itu kita berikan perhatian yang lebih.

Penulis : kalau kegiatan anak ibu sehari-hari apa?

Narasumber : kalo kegiatan karena masih kecil jadinya cuma main aja, jadi belum sekolah soalnya masih tiga tahun sama tujuh bulan

Penulis : ohh, tiga tahun sama tujuh bulan. Masih kecil sekali ya Bu..

Narasumber : he'em

Penulis : kemudian, kalau pekerjaan suami ibu tadi berarti wisaswasta ya?

Narasumber : he'em

Penulis : berarti gak kerja penuh waktu?

Narasumber : engga

Penulis : anak ibu berarti ada dua ya? Umur tiga tahun sama tujuh bulan?

Narasumber : iya

Penulis : ibu sudah berapa lama jadi perawat ?

Narasumber : 2010, berarti ini berapa, mau Sembilan tahun ya...delapan lebih

Penulis : eh, kemudian kesulitan ibu selama menjadi perawat apa Bu?

Narasumber : kesulitannya apa yaaa.....kalo kesulitan itu kalo misalkan tugas perawatnya sendiri gak terlalu sulit kan misalkan tugasnya sama ya yang sulit itu mungkin beban kerjanya jadi misalnya kalo pas pasien banyak itu beban kerjanya agak banyak tapi kalo misalkan kayak tugas perawat itu ya standar gitu-gitu aja. Beban kerjanya misalkan kalo banyak pasien berarti ya sibuk nanti sampe rumah capek gitu tapi kalo gak ada banyak tindakan yo biasa aja

Penulis : berarti lebih ke beban kerjanya ya?

Narasumber : he'eh beban kerja bukan, bukan, bukan..... jadi perawatnya itu tapi beban kerjanya

Penulis : apakah ibu memiliki pembantu rumah tangga ataukah orang yang membantu dirumah gak Bu ?

Narasumber : kalo pembantu yang membantu pekerjaan rumah sih engga ada makanya agak repot tapi kalo membantu momong anak punya satu

Penulis : berarti yang momong anak itu setiap hari ke rumah ibu atau bagaimana ?

Narasumber : engga jadinya....., anak saya masih kecil dua-duanya jadi saya minta tolong utinya untuk ngurus anak saya yang pertama kalau saya pas kerja terus anak saya yang kedua saya Titip di tempat momong

Penulis : oh kalo ibu mau berangkat itu ya?

Narasumber : he'eh biasanya sebelumu berangkat kerja anak-anak tak Titip di tempat momong kalau suamiku kerja ya aku yang ngantar gitu jadi udah dari pagi-pagi aku tak berangkat.

Penulis : ibu ada kendala enggak dalam mengelola mengurus keluarga dengan pekerjaan?

Narasumber : kalo kendala ya sebenarnya kalo awal awal sih repot karena ga punya rewang dirumah, dulu pengennya sih sebenarnya punya rewang dirumah yang sekalian momong dan rewang gitu. Tapi ternyata gabisa, cuma bisa momong aja. jadinya kalo kenda sih yo mesti ada tapi pintar-pintar bagi tugas sama suami ya urusan pekerjaan ya pekerjaan, rumah ya rumah

Penulis : berarti kendalanya kayak awal awal ibu masih hamil?

Narasumber : bukan, awal awal kerja kalo saya dirumah kan nyante kalo mau kerja kan harus selesai jam segini terus nanti selesai jam segini kanjadinya tetap harus istilahe *kemerungsung* jadinya keburu-buru

Penulis : tetapi bisa ya Bu?

Narasumber : sejauh ini sih bisa

Penulis : berarti cuma di awal awal aja ya ?

Narasumber : he'eh di awal jadi penyesuaian pas mau masuk kerja

Penulis : berarti kan anak ibu kan ada dua usia tiga tahun sama tujuh bulan berarti kalau anak ibu yang tujuh bulan pas awal-awal otomatis

- anak ibu yang pertama masih misalnya masih kecil berarti anak ibu yang pertama umurnya sekitar dua tahun ?
- Narasumber : he'eh
- Penulis : lalu bagaimana Bu pasti repot banget kan anaknya ibu ditinggal di rumah pas mau berangkat ?
- Narasumber : kalo pas kerja ya itu kalo yang kecil kan sama yang momong jadinya kalo yang gede udah sama si mbahnya sama ibu bapakku kalo dulu kan pas setelah melahirkan , kan aku cuti jadi selama tiga bulan itu ya aku *handle* sendiri ya ga masalah dengan dua anak kecil itu gak masalah soalnya aku kan dirumah tapi kalo pas mulai kerja ya repot sih tapi kebetulan dapat yang momong anak jadinya bisa kebantu sih cuma mungkin ya itu itu pas pagi pas jaga pagi aja yang gak keburu ditambah suami aku juga kerja jadi ya keburu-buru
- Penulis : maksudnya di *handle* sendiri ya Bu?
- narasumber : ya maksudnya kalau misalkan suami saya kerja saya sendiri dirumah sama anak-anak nanti saya mencuci atau masak gitu sambil jagain anak. Jadi anak tak gendong juga iya sambil masak gitu gakpapa. Atau gak tak taro di lantai nanti tak kasih mainan gakpapa
- Penulis : ketika ibu mendapatkan *shift* malam dengan anak ibu sendiri gimana ? berarti di tinggal dirumah ?
- Narasumber : he'eh kalo *shift* malam sebenarnya malah enak karena kalo *shift* malam itu sebenarnya kan saya paginya kan libur jadi di rumah nanti kan malam kan sama suami sama si mbahnya juga jadinya malah kayak libur
- Penulis : kalau *shift* malam itu masuknya jam berapa Bu?
- Narasumber : dari jam delapan malam, saya berangkat jam delapan malam soalnya kan masuknya jam sembilan nanti sampai jam sekitar jam segini jam setengah delapan
- Penulis : kalau *shift* pagi jam berapa Bu?
- Narasumber : kalo *shift* pagi itu saya berangkat dari rumah jam enam
- Penulis : jam enam pagi ?
- Narasumber : he'em jam enam pagi itu dari rumahku ke tempat ibuku kan sekitar sepuluh menit jadi nanti aku dari rumah jam enam kurang seperempat itu bawa anak-anak nanti yang gede sama bapaknya kan bapaknya berangkatnya agak siang maksudnya kalo sudah selesai baru berangkat kalo kerjaan rumah udah selesai baru berangkat
- Penulis : misalkan, ibu pas kebagian *shift* harus pergi ke rumah sakit terus suami ibu juga lagi kerja berarti anak dua-duanya diTitip ?
- Narasumber : he'eh diTitip
- Penulis : nanti setelah ibu pulang dan suami baru dijemput?
- Narasumber : he'eh dijemput
- Penulis : oh iyaa...

- Narasumber : anakku dijemputnya nunggu saya kalau suami dirumah to' megang duan anak dia gak bisa. Kalau dia masih kerja ya saya jemput duluan kasihan anak-anak kalau nunggu lama Penulis : oh gitu, kerepotan juga ya Bu?
- Narasumber : he'eh iya gabisa pokoknya kalau yang jemput itu saya kecuali kalo anak yang gede, ikut suami gak masalah. Kalo yang kecil dia gak bisa
- Penulis : berarti suami ibu, dirumah kalo misalnya ibu berangkat kerja pasti anak yang kecil diTitip karena kalau suami ibu ngurus keduanya repot ?
- Narasumber : he'eh kalo yang gede nanti sama ayahnya gapapa kalo yang kecil harus tak Titipin gak bisa nemenin full karena saya juga mesti kerja. Dan anak yang kecil itu gak bisa pulang kalau bukan saya yang jemput jadi harus tunggu saya pulang kerja
- Penulis : lalu, tanggapan suami ibu menegai pekerjaan ibu ?
- Narasumber : kalo pekerjaan sih resiko yah jadinya dari awal sebelum menikah kan udah tau kerjanya apa jadinya nanto kalo pas awal-awal nikah mungkin agak-agak kok kerjanya gini ya saya kerja suami kerja kasihan kan anak-anak ditinggal terus .tapi lama-lama yaudah gak masalah. Terus kerja saya juga kan *shift-shift-an* jadi maksudnya kalo malam saya bisa dirumah kalo jaga siang saya paginya dirumah jadi bisa sama anak-anak tapi ya tetap waktu untuk keluarga memang terbatas tapi ya gapapa
- Penulis : berarti cuma wal-awal aja ya ?
- Narasumber : he'eh pas awal aja dulu punya anak yang pertama itu kan agak repot toh tapi sekarang udah enggak.
- Penulis : kemudian tanggapan suami ibu sendiri terhadap waktu yang ibu berikan kepada keluarga ?
- Narasumber : kalo suami saya alhamdulillah ngerti jadi karena saya gak dapat rewang buat ngurusin rumah jadinya dia udah ya awes pekerjaan rumah itu seselesai jadi yang penting anak-anak kalo kan karena dia itu ngerti dia gak bisa ngurus anak jadi anak semua saya yang pegang. Jadi pokoknya kamu ngurus anak nanti rumah kita bagi dua jadi nanti mana yang gak selesai nanti dia yang kerjain jadinya alhamdulillah bisa kerjasama
- Penulis : apakah ibu menjelaskan mengenai jam kerja yang ibu peroleh dari rumah sakit dan bagaimana tanggapan ibu mengenai jam kerjanya, beban kerjanya?
- Narasumber : sebenarnya kalo jam kerjanya itu sama seperti yang lain kita kan perorang ditarget berapa jam gitu dibagi dalam shift pagi, sore, sama malam. Itu nanti termasuk cuti. Kalau beban kerjanya karena sebenarnya jumlah pasien kita tuh banyak lebih tiga puluh rata rata setiap hari pasien yang keluar masuk yang maksudnya agak sering gitu ya. Kalo misalkan beban kerjanya itu yooooo kalo dibilang berat yo berat tapi yang jaga banyak jadi lumayan. Kalo jam kerjanya sih standar memang segitu. Mungkin karena ini lagi rame

- jadinya agak agak repot agak sibuk. Kayaknya juga lagi minta tambahan perawat soalnya keteteran.
- Penulis : berarti lebih ribet beban kerjanya dibandingkan jam kerjanya Bu ?
- Narasumber : kalau jam kerjanya gak masalah. Kalo beban kerjanya iya. Kebetulan lagi rame apalagi kalau misalnya kita disini kana ada *on call* gitu toh. Istilahnya yang harusnya kita libur malah kerja
- Penulis : biasanya ibu dalam satu hari bisa tangani berapa pasien ?
- Narasumber : 1 sehari itu...jadinya kita kan ada tim-tim. Timnya banyak sih sebenarnya, kita ada ruang observasi. Kalau dirata-rata aja ya...kita pasiennya berapa ini....lebih dari tiga puluh...yang jaga malam itu pasiennya itu tiga puluh lima, perawatnya cuma empat. Jadi kan gak seimbang antara pasien sama perawat. Pasien banyak perawat dikit jadi capek banget kita.
- Penulis : Empat perawat mengatasi tiga puluh lima pasien ?
- Narasumber : he'eh sekitar tiga puluh sampai tiga lima kalau full.
- Penulis : berarti kerepotan ya Bu ?
- Narasumber : iya kerepotan
- Penulis : tetapi kalau misalkan ibu menyampaikan kepada manajemen rumah sakit nanti bisa ditambah lagi perawatnya ?
- Narasumber : iya karena kebetulan ini kan mau *recruitment* jadi memang ada rencana mau tambahan. Kita kan soalnya bangsal baru ini tiga bangsal digabung jadi baru di evaluasi jadi dengan kinerja seperti ini dengan beban kerja yang seperti ini kita butuh berapa tenaga kerja jadi ya masih rotasi. Karena jujur emang capek banget
- Penulis : apakah ibu merasa puas atau nyaman dengan jam kerja dan beban kerja yang diberikan rumah sakit ?
- Narasumber : kalo beban kerja sebenarnya kadang kadang aja sih, kita kan rutinitas dalam artian injeksi ya injeksi nanti ngantar dokter ya ngantar dokter kalo masalah aktivitas kita sudah biasa kayak gitu cuma kalau yang kuantitasnya aja jadi misalkan jumlah pasien pas banyak atau pas sedikit nek..., itu kan tergantung jadinya gak gak melulu harus sibuk tapi ga melulu juga santai jadi...kerja itu ya *bejo bejoan* kalo pas *bejo* yo gak repot tapi pas *rodo* sibuk ya lumayan wes capek banget sampe rumah itu benar-benar capek belum lagi harus mengerjakan pekerjaan rumah tambah capek
- Penulis : jadi harus *standby* ya Bu ya ?
- Narasumber : he'eh *standby* tapi sebenarnya kita udah siapain buat itu jadinya yo gak masalah sih
- Penulis : misalkan kalau lagi capek banget karena banyak pekerjaan sampe lembur gitu Bu hal yang dilakukan apa di rumah sakit pada saat itu juga ?
- Narasumber : kalau lagi banyak pekerjaan biasanya sampai lembur gitu di rumah sakit akhirnya benar-benar repot dan sangat capek karena kita kekurangan tenaga kerja ditambah lembur. Kalau misalnya udah capek banget saya istirahat bentar kan disini ada ruang untuk

- perawat gitu biasa teman-teman kalau misal lagi ada pekerjaan agak selow disempetin istirahat bentar gitu. Karena emang gak bisa dipungkiri kalau udah capek itu gak fokus jadi istirahat bentar.
- Penulis : oh jadi ada ruang khusus gitu ya Bu? Selain itu mengatasinya gimana Bu?
- Narasumber : apa yaa palingan kalau mumet atau stress gitu banyak kerjaan saya ke *pantry* kayak dapur gitu buat the atau kopi supaya agak *refresh* gitulah bahasanya mba
- Penulis : apakah rumah sakit memberikan cuti sebagai bentuk dari dukungan organisasi kalau misalkan ada, cutinya apa saja Bu ?
- Narasumber : dari rumah sakit ada kebijakan cuti. Cutinya ada beberapa tipe ada cuti tahunan itu ada dua belas hari, dua belas hari setahun sama cuti misalkan ada saudara yang meninggal, itu diluar cuti tahunan. Kalau cuti sakit itu asal ada surat izinnya gak masalah sama cuti besar. Cuti besar itu setelah enam tahun masa kerja itu punya hak cuti satu bulan. Biasanya saya ambil cuti itu udak saya komunikasikan sama suami jadi biar pas waktunya kan lebih enak
- Penulis : berarti ibu pas melahirkan kemarin pake cuti yang mana ?
- Narasumber : itu cuti yang lahiran
- Penulis : oh, ada sendiri cuti lahirannya ?
- Narasumber : kalau cuti melahirkan ada cuti hamil juga ada soalnya kan kalau pas masa hamil dan baru melahirkan sangat lelah jadi memang ada cutinya sendiri juga.
- Penulis : berapa bulan ?
- Narasumber : tiga bulan
- Penulis : oh, tiga bulan. Lalu apakah ada toleransi khusus yang diberikan rumah sakit misalkan ibu izin ada anak ibu sakit atau suami ibu sakit ? kepikiran ga Bu kalau anak sakit?
- Narasumber : kalo di rumah sakit hal yang pertama kalo misalkan anak sakit itu kita berusahah untuk tukeran jaga
- Penulis : oh, berarti lebih ke bagaimana sesama perawatnya ajah ya Bu ?
- Narasumber : jadi misalnya kalo gak kepepet banget karena kita tau kondisi bangsal kita lagi kekurangan tenaga jadi kalo bisa kita tukeran misalnya saya kok anak saya sakit suami saya sakit atau saya ada acara pagi ini yaudah saya jaga malam gapapa nanti saya tuker siapa yang mau jaga malam nanti saya jagain hari apa gitu kalo gak hari ini saya jaga terus besok tak tukar gitu. Kalo misalkan kepepetnya saking kepepetnya benar-benar mentok gaada yang kita izin gapapa tapi izinnya potong cuti
- Penulis : adakah program khusus dari rumah sakit yang diberikan kepada perawat untuk menunjang urusan keluarga ? misalkan dengan adanya program tersebut ibu merasa diringankan dalam keluarga
- Perawat : gak sih. sebenarnya gak secara langsung jadi kadang ada beberapa rumah sakit yang tukeran jaga itu gak boleh kalo kita itu disini alhamdulillah masih boleh kita kan kalo jaga ada koordinator

- shift*-nya itu gak masalah jadi misalkan kayak izin boleh nanti jenengan mbak Ima itu kalo jaga kalo gak sore malam jadi jadwalnya sering tukeran karena dia itu gak ada yang momong jadinya dia yang momong sendiri jadinya dia harus gantian sama suaminya kadang dia itu sering banget hamper tiap hari jaga malam kalo bisa jaga pagi atau sore itu setiap minggu jadi memberikan kemudahannya gak secara langsung tapi dengan gitu jadi masih fleksibel untuk tukaran jadwal asal jamnya itu masih memenuhi syarat jadinya targetnya berapa jam itu masih bisa
- Penulis : kalo tanggapan ibu sendiri mengenai jam kerja dan jam yang ibu berikan kepada keluarga seperti apa ?
- Narasumber : karena anak saya masih kecil belum *dong* ya jadinya dia senang senang aja kalo yang gede itu juga senang-senang aja kalo ibunya kerja karena dia itu nyaman ditempat kakungnya kan cucu pertama jadinya kalo sama kakungnya *rodo* dimanja jadi nyaman aja di tempat kakungya jadi kalo saya kerja gak masalah karena anak saya yang kecil belum ngerti
- Penulis : oh iya Bu kalo perawat itu kan harus *standby* terus juga kalo beban kerjanya lagi banyak ibu pernah ngeluh gak ke diri ibu sendiri misalkan kayak aduh capek, harusnya saya bisa keluar sama anak-anak
- Narasumber : kalo mengeluh hampir setiap karyawan disini mengeluh makanya ini tadi yang *shift* malamnya pekerjaan gak selesai kita pasien baru empat tapi pekerjaan benar-benar gak selesai, kita pun istirahat palingan satu jam atau satu setengah jam. Kalo mengeluh ya kalo kerja begini terus ya wes capek benar-benar capek kan kami setiap hari hamper setiap hari mengeluh tapi mengeluhnya tuh disini aja dalam artian mengeluh ke teman aja sih. Tapi mengeluh gak yang benar-benar dirasain itu ya enggak. Walaupun mengeluh tapi kerjaan tetap selesai
- Penulis : kalau suami ibu gak ada pekerjaan yang sampai lembur gitu ?
- Narasumber : Suami saya kan wiraswasta punya karyawan juga sebenarnya kalau lembur itu ada juga jadinya sampe malam. Jadi pekerjaan rumah aku selesaikan sendiri kalau dia lembur kan kasihan juga. Jadi sama-sama capek. Pas masuk *shift* pagi jadi lelah banget
- Penulis : missal dua-duanya kerja pas malam ?
- Narasumber : kalau dua-duanya kerja pas malam jarang
- Penulis : kalaupun pernah berarti anak diTitip lagi ?
- Narasumber : he'eh diTitip
- Penulis : ibu tetap kerja pas *weekend* ?
- Narasumber : iya tetap kalau disini kan jadwalnya gak mesti *weekend* libur harus gantianlah
- Penulis : berarti hari sabtu sama hari minggu tetap kerja seperti biasa ya Bu?
- Narasumber : iya tetap kerja
- Penulis : berarti waktu untuk anak gimana Bu ?

- Narasumber : waktu untuk anak yah kalo pas saya di rumah jadinya kalo misalnya saya libur kan ya sama anak. Kalo yang sama suami mungkin, maksudnya saya suami sama anak kalo bisa ya cuma hari minggu aja soalnya suami saya liburnya cuma hari minggu jadi ya udah resiko suami pekerja juga gak bis benar-benar full punya waktu bareng
- Penulis : berarti kalau ngumpul keluarga cuma hari minggu aja ?
- Narasumber : iya cuma hari minggu, paling engga sebulan saya harus minta libur paling engga satu, kadang-kadang sama *supervisor*-nya udah tau minggu itu dibagi jadi misal minggu pertama ini ini...minggu kedua ini ini...jadi paling engga semua itu pasti punya jatah paling engga satu atau dua kali sebulan. Jadi kita ada waktu untuk keluarga
- Penulis : kalau dari rumah sakit ada memberikan jam lembur gak Bu?
- Narasumber : jam lembur iya, kalo misalkan ada pelatihan diluar jam kerja itu hitung lembur
- Penulis : itu setiap sebulan atau ?
- Narasumber : gak mesti juga tergantung program pelatihannya ada apa enggak
- Penulis : berarti misalkan nih ibu kebagian *shift* pagi, tadi *shift* pagi sampai jam berapa Bu?
- Narasumber : kalau *shift* pagi itu jam tujuh sampai jam dua siang
- Penulis : kalau *shift* malam ?
- Narasumber : malamnya itu jam sembilan sampai jam tujuh
- Penulis : kalau misal ibu lagi kebagian *shift* malam terus tiba-tiba ada pelatihan gimana Bu ?
- Narasumber : ya gapapa kalau misalkan pas memang gabisa ditukar atau gabisa dijadwalin jadinya ya dihitung lembur
- Penulis : berarti tetap dihitung lembur ya ? capek berarti ya Bu ?
- Narasumber : hmmm, iya kalau lembur tambah capek sampe rumah harus ngerjain lagi pekerjaan rumah lebih capek lagi mba. Kalau lembur juga kita gak bisa sama keluarga karena sudah pasti waktu kita akan terkuras untuk bekerja. Jam kerja standar aja kita udah ngeluh apalagi kalau ada lembur dan kadang peran seorang ibu itu gak maksimal karena saya jarang dirumah sama anak tapi kadang gitu *supervisor*-nya sudah mengantisipasi sih kan pelatihannya gentian sama perawat lainnya
- Penulis : kalau misalkan ibu terlambat masuk, karena misalnya pagi-pagi harus ngurusin anak terus antar anak ke tempat momong sama ke tempat kakungnya itu gimana Bu ?
- Narasumber : iya kalau misalkan saya telat itu yak arena saya mesti menyelesaikan pekerjaan rumah, harus ngurus anak dulu gitulah pokoknya jadi kadang saya gak *on time*. Kemarin saya juga telat karena harus nunggu yang momong datang.
- Penulis : kalau dari pihak rumah sakit sendiri selalu diabsen gak ?

Narasumber : disini kan kita selalu di absen sebelum pergantian shift jadi kalau saya shift pagi misalkan terlambat ya jelas gak dapat uang hadir. Jadi ya kalau telat gitu saya gak dapat uang hadir yaudah gapapa ikhlas aja mau gimana lagi.

Penulis : misal ibu masi masuknya *shift* pagi jam delapan ?

Narasumber : kan masuknya jam tujuh kalau sampe sini jam delapan udah telat gak dihitung lagi

Penulis : batas absennya berapa kali ?

Narasumber : ya pokoknya kalo misalkan telat ya gak dapat uang hadir aja

Penulis : berarti kadang agak repotnya juga disitu ya Bu ?

Narasumber : iya karena saya menghindari telat saya sampe terburu-buru dijalan gitu malah kan bahaya. Misal ada apa-apa gitu. Tapi kalau misalkan benar-benar kepepet gak bisa gak kekejar yasudah gapapa

Penulis : soalnya kan harus cepet-cepetan

Narasumber : iya

Penulis : tapi ibu sering telat ga Bu?

narasumber : gak sih, paling sebulan cuma berapa kali tapi kalo kadang kita kalo misalkan sering telat ya gak masalah ya mungkin yaudahlah gak dapat uang hadir gapapa, uang absen istilahnya

Penulis : oh iya Bu, pas dulu ibu hamil pas hamil besar delapan Sembilan bulan itu ada cutinya gak Bu ?

Narasumber : sekalian cuti lahiran

Penulis : berarti tiga bulan itu ya Bu ?

Narasumber : tiga bulan itu dihitung sejak dua minggu sebelum htl

Penulis : berarti dulu ibu pas cuti waktu usia kehamilan berapa bulan ?

Narasumber : Sembilan bulan, soalnya saya dulu itu sesar jadinya sudah ditarget maksudnya udah ada *planning*-nya besok mau lahiran tanggal berapa jadi saya ngambil cutinya seminggu sebelum lahiran.

Penulis : berarti dulu ibu pas hamil besar tetap kerja ?

Narasumber : iya tetap kerja

Penulis : gak berat apa Bu ?

Narasumber : ya sebenarnya kalo berat ya berat tapi teman teman udah pada ngerti kalo disini yang namanya hamil kan gak bisa dihindari untuk cuti selama hami kan gak bisa kan jadinya palingan kalo hamil kan nanti tugasnya gak dorong-dorong pasien, gak terlalu berat

Penulis : tapi kalo *shift* malam tetap dapat ya Bu ?

Narasumber :iya tetap dapat

Penulis : waktu anak ibu masih bayi tadi kan ibu cuti tiga bulan pertama ya, berarti kan anak ibu sampai sekitar umur tiga bulan. Setelah itu ibu tinggal lagi dirumah?

Narasumber : he'eh

Penulis : nah itu repot gak Bu? Maksudnya kan kalo masih bayi harus menyusui gitu kan

- Narasumber : hmmm..., aku *pumping*, jadinya aku ngumpulin susu sejak anak pertama itu jadi nanti tak simpan di friser nanti kalo tak tinggal misalnya kerja nanti ya disusuin pake itu pake botol pake dot
- Penulis : tapi cukup buk susunya sampe ibu pulang kerja nanti ?
- Narasumber : masih karena masih penuh. Dulu kan nabung dulu pokoknya semenjak lahiran langsung nabung. Disini banyak teman teman yang menyusui. Kita memang ada ruangan sendiri untuk menyusui. Jadi kalau di sela-sela kerja saya *pumping* di ruang menyusui jadi ketika pulang ada cadangan susu untuk anak
- Penulis : Dari Rumah sakit ada ngasih jaminan gitu gak Bu?
- Narasumber : Kalau disini Jaminan yang diberikan sih paling yang kita dapat seperti jaminan kesehatan kayak BPJS gitu jadi misalkan kita sakit bisa gunakan BPJS yang diberikan rumah sakit
- Penulis : Kalau semacam kegiatan bersama yang diadakan oleh Rumah sakit ada gak Bu?
- Narasumber : awal kita masuk itu ada perkenalan seluruh perawat nanti keluarga juga boleh ikut istilah'e kayak family gathering itu bagus kegiatannya supaya saling kenal satu sama lain kan mba. Buka puasa bersama juga ada sama silaturahmi kayak acara syawalan
- Penulis : selama ibu jadi perawat apakah ibu merasa senang dan puas ?
- Narasumber :kalo selama jadi perawat engga sih kadang ada juga rasa “aduh kok saya jadi perawat ya capek” kalo pas capek banget tapi bersyukur juga sih maksudnya udah kerja. Dulu kan saya cita-citanya memang pengen kerja bukan hanya ibu rumah tangga sih tapi gatau nanti ya tapi maksudnya paling enggasebenarnya cita-cita saya itu bukan perawat tapi paling engga saya jadi ibu pekerja kerjanya ya apaa kalau saya sih senang-senang aja
- Penulis : tapi ga begitu puas ?
- Narasumber : iya gak begitu puas sih sebenarnya jadi perawat dengan beban kerja tadi
- Penulis : karena beban kerja tadi berarti ya Bu?
- Narasumber : he'eh
- Penulis : apa yang membuat ibu betah jadi perawat ?
- Narasumber : karena gak ada pekerjaan lain lagi selain ini sebenarnya suami saya itu mau misalkan jadi ibu rumah tangga gitu kan. Tapi kalo ngurusin anak tok saya gak mau, jadinya kata dia oke dicariin usaha misalkan suami saya kan bengkel paling engga misalkan nunggu paling engga nunggu bengkelnya tapi saya belum mau jadinya masih pengen kerja. Jadi saya dulu maunya walaupun saya punya anak saya pengen kerja
- Penulis : oh, karena udah terbiasa kerja ya Bu ?
- Narasumber : ho'oh
- Penulis : tapi kalau misalkan ditawarkan pekerjaan lain mau gak Bu ?
- Narasumber : pekerjaan apa ya ? kalau yang bidang saya oke tapi kalau misalkan saya gak menguasai banget ya kayaknya engga
- Penulis : berarti ibu betah yak arena gak ada pilihan lain ?

- Narasumber : he'eh karena bidang saya kan disini jadi gak punya pilihan lain
 Penulis : ibu pernah terpikirkan gak misalkan pas capek, berhenti ajalah jadi perawat ?
- Narasumber : kalau berhenti enggak
 Penulis : oh gak pernah ya, berarti hanya sekedar ngeluh capek ?
- Narasumber : he'eh kalo sekedar capek aja
 Penulis : jadi gini Bu kan sudah menjadi tanggung jawab ya, ibu sebagai istri sebagai ibu bagi anak ibu, sebagai ibu rumah tangga dan juga sebagai pekerja. Itu kan susah dalam mengelola semuanya. Misalkan ada kendala di salah satunya itu menghambat gak dalam menjalani peran yang lainnya ?
- Narasumber : iya, kadang kalo misal anak sakit aja kita gak full bekerjanya mesti pikiran jadi mesti agak keganggu sih jadi gak maksimal ke anak. Tapi kadang dikomunikasikan saja sama teman-teman perawat “aduh anakku lagi sakit eh” jadinya nanti sama teman-teman yang lain “udah rapopo dicek aja” saya kan kerja bisa megang hp jadi bisa cek di rumah jadinya gak masalah. Kalau keganggu mesti iya tapi pinter-pinter kita aja , gak terlalu merusak konsentrasi atau merusak pekerjaan
- Penulis : oh berarti kadang kepikiran gitu ya ?
- Narasumber : kalau kepikiran mesti iya
 Penulis : hambatan terbesar atau kendala selama ibu menjadi perawat sembilan tahun ini apa Bu ?
- Narasumber : hambatannya terbesarnya adalah sampe sekarang saya belum *full* bisa membagi waktu yang benar-benar tepat itu belum bisa terhadap semuanya. Cara mengatasi supaya saya punya waktu untuk keluarga jadi misalkan kalo saya pas kerja gitu, jadi saya *planning*-nya harus jauh-jauh hari misalnya saya harus ambil libur tanggal ini tanggal ini karena ada acara ini. Karena memang saya sama suami kerja jadi jarang bisa kumpul sama keluarga jadi saya harus persiapkan rencana-rencana lain. Kalau gak ya kasihan anak saya. Itu udah direncanakan tapi kadang misalnya ada yang kondisinya anak sakit itu kan gak bisa saya *planning* kan jadi istilahnya harus tetap menyiapkan rencana-rencana B kalau misalkan anak sakit harus gimana-gimananya jadi saya mesti tiap hari itu benar-benar repot jadinya rumah juga harus selesai, terus saya nitipin anak itu harus anak saya sudah makan dulu jadi saya harus masak anak saya yang gede, anak saya yang kecil, menyiapkan botol susu ininya lah itunya lah. Jadi yang perlu saya siapi itu sih. Soal manajemen waktu yang sampai sekarang saya masih belajar.
- Penulis : berarti ibu kalau berangkat pagi ibu bangunnya dari subuh ?
- Narasumber : hmmm, jam tiga saya udah bangun, jadi suami saya kalau pulang malam dia yang nyuci. Dia itu mau secapek apapun jam berapapun pasti dia mesti langsung nyuci. Jadi udah kesepakatan kita. Jadi suami saya tuh kalau mandi malam sekalian nyuci.

- Penulis : berarti ibu dari jam tiga bangun terus masak langsung lanjut kerja ya?
- Narasumber : he'eh anak saya kan kalau anak masih kecil kan masaknya beda jadinya repotnya disitu. Kadang setengah enam saya udah harus berangkat. Setengah lima anak saya udah bangun semua
- Penulis : berarti ibu antar anak ke tempat momong itu jam berapa ?
- Narasumber : jam enam kurang biasanya sih. Nanti pada tak bangunin semua jam setengah lima terus pada mandi habis itu semua tak kantar ke tempat momong
- Penulis : kemudian cara ibu mengatasi keseluruhan hambatan tersebut bagaimana ?
- Narasumber : komunikasi sama suami itu jelas. Bagi tugas itu juga jelas. Jadi walaupun kerja tapi semua jelas dari awal sama-sama udah tau. Kemudian karena anak saya ikut orang tua saya jadinya saya harus berkomunikasi sama orang tua juga. Sama yang momong juga
- Penulis : kalau untuk di kerjaan bagaimana Bu ?
- Narasumber : kalau untuk dikerjaan kalo misalkan saya telat kayak gitu saya ngomong sih soalnya kan disini kalo bisa jangan sering telat jadinya nanti saya izin asalkan ngomong gak masalah. Kalau kita insha Allah semuanya ngerti karena hampir semuanya disini itu *working mom* jadinya punya anak sekolah iya, kerja iya, ngurus suami iya, dan hampir semua gak pada punya rewang. Karena yang senior itu anaknya udah pada gede-gede jadi gak terlalu repot kalau anaknya masih kecil-kecil kayak saya ini yang repot. Kalo udah sekolah gak masalah ya.
- Penulis : iya, apalagi gak punya pembantu ya Bu
- Narasumber : nah iya
- Penulis : makanya Bu saya tertarik meneliti ini karena saya kalau mikir, perawat itu kan harus *standby* di rumah sakit karena kan berhubungan sama nyawa orang berarti kan tanggung jawabnya besar ditambah kalau suaminya juga pekerja, punya anak masih kecil, dan tidak punya pembantu
- Narasumber : makanya kan yang senior dulu disini udah ngalamin jadi udah ngerti jadi gak masalah. Kalau ada apa-apa misalnya masalah saya biasa cerita curhat git uke teman-teman disini, kalau setelah cerita itu jadinya legah karena mereka seperti keluarga juga
- Penulis : berarti total keseluruhan perawatnya berapa Bu ?
- Narasumber : dua puluh satu
- Penulis : dua puluh satu itu dibanding berapa pasien Bu ?
- Narasumber : tiga puluh lima-an pasien. Tapi kan itu dibagi jadi dua puluh satu itu ada yang jaga pagi berapa jaga sore berapa jaga malam berapa, libur berapa, cuti berapa. Jadi ya gapapa pasti kita kebagian libur nanti bisa dipakai untuk libur sama keluarga (waktu utk keluarga kurang)

- Penulis : berarti kalau misalkan satu hari lima ya Bu ya, terus pasiennya ada tiga puluh berarti lima banding tiga puluh. Berarti repot ya Bu ?
- Narasumber : iya repot, makanya kadang ya kalo capek, capek bener tapi kan lumayan ada adek mahasiswa ini. Jadinya mungkin bisa bantu mereka. Kan mereka praktek aja, jadi kayak ganti infus, tensi itu kan mereka bisa pegang kalau yang lainnya kan gak bisa jadinya paling engga bantuinlah
- Penulis : berarti kalau sekarang lagi sibuk-sibuknya ya ?
- Narasumber : he'eh karena semalam gak ada mahasiswanya jadi semua dihandle sendiri. Jadi empat orang
- Penulis : oh iya Bu. Mungkin cukup sekian wawancara pada hari ini berarti inti dari keseluruhan bisa manajemen waktu dengan baik ya Bu?
- Narasumber : he'eh komunikasi, manajemen waktu, pokoknya kesepakatan sama suami jadi walaupun beliau kerja bisa *handle* dan komunikasi juga sama yang bantuin kita misalnya ada yang momong atau mau sekolah, ya dari segi komunikasi aja
- Penulis : berarti ibu kerja jadi perawat gapapa ya ? puas aja alhamdulillah gitu disyukurin?
- Narasumber : he'eh karena sebenarnya jadi perawat itu ngelatih sih. Perawat itu kan gak cuma mikir satu pasien jadi satu orang bisa mikir sepuluh pasien nah dibawa dirumah, saya dirumah bisa mikir pekerjaan rumah missal harus masak ini, jenis masakan ini nanti say harus nyuci, saya harus jemuri. Jadinya kayak gitu dalam satu waktu kita istilahnya bisa mikir sama ngerjain dengan waktu yang bersamaan dan gak banyak menyita waktu
- Penulis : oh iya, bisa diringkas semua gitu ya Bu pekerjaannya ?
- Narasumber : he'eh gitu
- Penulis : oke Bu mungkin sekian untuk hari ini terimakasih atas waktu dan wawancaranya Bu. Assalamualaikum.

Narasumber pendukung I

- Nama : Ima
- Pekerjaan : Perawat
- Tanggal : 16 Maret 2019
- Jam : 07.05 WIB
- Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

- Penulis : Assalamualaikum wr wb. Perkenalkan nama saya feramitha tiffani mokodompit, saya mahasiswi ekonomi jurusan manajemen UII 2015. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara terkait dengan work life balance yang ada pada Bu Reni yang merupakan narasumber utama saya. Mungkin sebelumnya bisa perkenalan dulu Bu?
- Narasumber : nama saya Ima rahmawati. Lulusan D3 keperawatan.

- Penulis: ibu sudah berapa lama kerja sebagai perawat di RS PKU Muhammadiyah?
- Narasumber : sudah sekitar 9 tahun
- Penulis : Hubungan ibu dengan Bu Reni sebatas rekan kerja atau lebih ?
- Narasumber : Yo rekan kerja yo tetangga juga. Sering curhat sama saya juga tentang permasalahan keluarga, pekerjaan. Hampir mirip sama Reni sebenarnya saya itu. Punya anak 2 toh. Kalau anaknya Reni yang besar sama orang tuanya toh yang kecil sama yang momong tetangganya.
- Penulis : Dulu kenal dengan Bu Reni darimana?
- Narasumber : semenjak masuk kerja sama tetangga juga kan ikut suami
- Penulis : Sudah berapa lama kenalnya?
- Narasumber : sejak pertama udah kenal kok tapi kalau berapa lama lupa eh mba pokoknya yang udah lama, dulu kan udah disini toh
- Penulis : Menurut ibu, apa arti peran dan tanggung jawab beliau sebagai ibu dan perawat?
- Narasumber : ya harus seimbang sih sebenarnya sih. Ya kalau Reni dirumah seperti ibu ngurus anak ngurus suami gitu sih mba ya masak ngantar anak ke momong yang satunya sama mertuanya kalo Reni. Selain itu juga Reni kan masak sendiri, mencuci, nyapu. Beres-beres rumah kalau udah dirumah kan beda sama di rumah sakit jadi udah seperti ibu rumah tangga biasa aja. Kalau peran sebagai perawat sendiri yo harus tanggung jawab sama pasien kalau pas jaga.
- Penulis : Kalau menurut ibu, selama mengenal beliau ada hambatan ga yang dihadapi beliau dalam mengelola waktu terhadap keluarga dan pekerjaan?
- Narasumber : kalau Reni itu, dia ngapa-ngapain sendiri. Suaminya kerja. Lebih parah Reni sih anak-anaknya ya maunya sama Reni gamau sama suaminya. Ditambah suaminya kan juga kerja toh mba jadi ya gabisa dirumah terus urusin anak jadi Reni ngurus sendiri semuanya biasanya capek gitu kalau kerja cerita udah capek tadi pekerjaan rumah banyak. Kalau jaga malam yo yang momong anaknya itu tetangganya sama orang tuanya. Ya sibuk juga toh kan punya anak masih kecil semua toh gak punya pembantu juga.
- Penulis : kan anaknya dua-duanya masih kecil Bu, berarti misalkan kalau pas menyusui gitu gimana Bu?
- Narasumber : biasanya Reni itu setau saya *pumping* asi jadi selama kita kerja kan kita ada ruang khusus perawat nah itu kita *pumping* dan menyusui untuk cadangan asi anak di rumah
- Penulis : berarti rata-rata permasalahannya sama ya Bu? Karena anak masih kecil dan gak ada rewang gitu ya di rumah ?
- Narasumber : he'eh eh mba
- Penulis : kalau kendala tidak memiliki pembantu gimana ya beliau seperti apa ?

- Narasumber : kalau Reni anaknya ada yang momong tapi yo pembantu gak punya jadi benar-benar sibuk dan capek. Dia pernah cerita kalau di rumah sendirian pas gak ada suaminya dia sambal beres-beres sambal ngurus anak jadi nanti anaknya dibujuk misalkan dikasih mainan gitu. Repot banget pokoknya. Kalau mau berangkat kerja jadinya dia itu kemerungsung karena takut telat kan kalau telat itu gak dapat uang hadir mba
- Penulis : berarti keteteran ya Bu?
- Narasumber : ya kadang iya namanya anak kecil kan kadang moodnya berubah-ubah. Kalau pas nurut ya nurut kalau pas engga ya gitulah rewel.
- Penulis : kalau waktu untuk keluarga berarti gimana ya Bu?
- Narasumber : ya kalau dia kerja suaminya kerja waktu ngumpul ya kurang mba, resiko dua-duanya kerja memang begitu. Tapi suami Reni kayaknya mau bantu bantu kayak gentian antar anak ke tempat momong gitu
- Penulis : Apakah selama bekerja beliau pernah meminta izin karena ada keperluan keluarga yang mendesak? Jika iya apa saja?
- Narasumber : iya beliau pernah izin waktu itu ada keperluan keluarga. Kalau mau izin tinggal bilang sama atasan nanti boleh sama beliau juga pernah minta saya untuk tukeran jaga alhamdulillah temannya baik-baik. Semua pada mengerti disini. Kalau yang udah ibu-ibu gitu paham.
- Penulis : kalau beliau sendiri pernah gak kepikiran misal ada masalah keluarga gitu ?
- Narasumber : ya kepikiran mba misal kayak gabisa sama anak terus atau anak lagi sakit kan kasihan toh mba
- Penulis : pernah gak beliau mengalami kesulitan dalam bekerja, misalkan tukaran shift karena harus ngantar anak ke sekolah?
- Narasumber : pernah kok
- Penulis : Apakah beliau pernah mengeluhkan terkait dengan beban kerja dan jam kerja yang diberikan ? jika iya bagaimana?
- Narasumber : ini sekarang 38 kamar ya jadi pasiennya benar-benar banyak, ya emang berat sih mba beban kerjanya. Kalau ada siswa yang bantu yang mending tapi kan yo ga mesti setiap saat. Ya beliau kerepotan juga. Semua disini sama mengeluhkan itu.
- Penulis : berarti dalam sehari berapa pasien dibanding berapa perawat Bu ?
- Narasumber : ya kadang 20 pasien dibanding 4 perawat.
- Penulis : capek ya berarti Bu atau berat gitu ?
- Narasumber : yo capek mba, berat juga ga sesuai banyaknya jumlah pasien sama perawatnya. Beban kerjanya ya berat belum lagi kita ada *on call* pas lagi *weekend* sama lembur-lembur gitu itu capek juga loh mba kan kalau lembur itu karena banyak pekerjaan yang gak terselesaikan nah itu kadang sampe capek dan waktu untuk keluarga akhirnya berkurang karena *weekend* malah kerja. Tapi ya

- syukurnya disini ada adek adek mahasiswa praktek itu bantuin kalau kita lagi butuh gitu nanti mereka mau bantuin
- Penulis : biasanya Bu Reni kalau ada masalah atau tekanan di rumah sakit berdampak di rumah ga Bu?
- Narasumber : iya dampaknya kalau lagi banyak pekerjaan di rumah sakit biasanya sampai rumah dia udah capek apalagi kalau ada yang belum terselesaikan itu pasti kepikiran
- Penulis : misalkan pas beliau lagi lelah gitu apa yang dilakukan ya Bu?
- Narasumber : biasanya Reni itu yo kalau capek biasanya minta bantuan aku atau gak perawat lainnya mba kan kita disini saling bantu
- Penulis : oh saling membantu yak Bu? Cara lain ada gak Bu misalkan istirahat sejenak gitu atau ngapain ?
- Narasumber : biasanya kalau dia capek banget tak pijitin eh mba di ruang kita biasa istirahat sambil cerita-cerita gitu
- Penulis : ada cuti tapi Bu?
- Narasumber : ya cuti ada mba cuti hamil, cuti kalau ada keluarga sakit. Banyaklah mba. Kalau cuti kan bisa mengurangi capek mba bisa istirahat juga menghabiskan waktu dengan keluarga. Selain itu juga kan kami dapat libur juga jadi waktunya bisa untuk keluarga dimaksimalkan gitu, Reni juga saya rasa seperti itu
- Penulis : misal beliau punya masalah di tempat kerja apakah itu mempengaruhi beliau di rumah ga atau sebaliknya ?
- Narasumber : ya iyo mba kan mesti kepikiran kalau ada masalah ditempat kerja mesti pulang ke rumah kepikiran
- Penulis : Cara beliau membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga bagaimana ya Bu?
- Narasumber : ya berbagi sama teman sama suami bagi tugas jadi suami bisa bantu bantu juga dirumah kalau sesama teman perawat bisa bantu di tempat kerja sharing-sharing gitu sih bisa mengurangi beban kita sih mba. Kerjasama juga sama suami sama teman-teman perawat juga supaya bisa mengatasi masalah-masalah
- Penulis : pernah gak Bu keteteran dalam mengerjakan pekerjaan di rumah sakit?
- Narasumber : ya iya cuma kalau disini kerjanya shift jadi nek misal kalau ga selesai bisa di lanjut di shift selanjutnya.
- Penulis : Bagaimana beliau mengatasi keseluruhan hambatan-hambatan dalam mengelola antara keluarga dan pekerjaan?
- Narasumber : yo komunikasi sih
- Penulis : misal ya Bu kalau permasalahan sekarang kan, seorang istri bekerja suami juga pekerja. Beliau juga kan seperti itu. Jadinya kan waktu untuk anak-anak gimana?
- Narasumber : ya kasihan mba anak-anaknya jadi gabisa sama-sama terus kan sama Reni waktunya berkurang.
- Penulis : kalau mengatasi permasalahan di rumah sakit gimana
- Narasumber : ya saling support mba sama teman teman perawat alhamdulillah ngerti semua kok

Narasumber pendukung II

- Nama : Yuli
Pekerjaan : Perawat
Tanggal : Selasa, 19 Maret 2019
Jam : 14.03 WIB
Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Penulis : Assalamualaikum wr wb. Perkenalkan nama saya feramitha tiffani mokodompit, saya mahasiswi ekonomi jurusan manajemen UII 2015. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara terkait dengan *work life balance* yang ada pada Bu Reni yang merupakan narasumber utama saya. Mungkin sebelumnya bisa perkenalan dulu Bu?
- Narasumber : nama saya Yuliani usia 42 tahun anak 2 disini kurang lebih sudah hampir 18 tahun.
- Penulis : kalau boleh tahu anak ibu umur berapa saja?
- Narasumber : yang perempuan besok mei 18 tahun yang nomor 2 laki-laki umurnya 8 tahun
- Penulis : Hubungan ibu dengan Bu Reni sebatas rekan kerja atau lebih ?
- Narasumber : ya teman kerja mba
- Penulis : Dulu kenal dengan Bu Reni darimana?
- Narasumber : ya dari awal masuk sebenarnya udah kenal yo itu Reni gitu karena memang kan duluan saya kan
- Penulis : menurut ibu, beliau di tempat kerja seperti apa ?
- Narasumber : ya Reni di tempat kerja komunikasinya ya baik, sopan, terus yo pintar juga
- Penulis : beliau punya anak berapa ya Bu? Suaminya juga kerjanya apa ?
- Narasumber : beliau itu anaknya 2 suaminya wiraswasta jadi ya sibuk juga mba semuanya harus semua harus sendiri.
- Penulis : kalau suami beliau kerja itu masalah juga bgak Bu?
- Narasumber : ya iya mba Reni kan kasihan kalau suaminya kerja dia nyelesaikan pekerjaan rumah semua sendiri kadang sampe capek gitu di rumah sakit pas masuk shift telat juga
- Penulis : menurut ibu sendiri apa arti peran seorang ibu dan perawat bagi beliau?
- Narasumber : dia itu termasuk hebat juga loh, ngurus semua sendiri. Kalau sebagai ibu ya ngurus anak sendiri, masak, ngurus rumah, bersih-bersih rumah itu semua dilakuin sendiri. Kalau dia bangun pagi yo harus nitip anak sebelum berangkat kerja. Jadi anaknya kan ada 2 ya itu sebelum berangkat diTitip dulu ke ibunya atau ke tempat orang gitu.
Kalau perawat yo sama ngurus pasien, berikan perhatian ke pasien, injeksi gitu-gitu lah. Tanggung jawab ke pasien mba pokoknya
- Penulis : Kalau menurut ibu, selama mengenal beliau ada hambatan ga yang dihadapi beliau dalam mengelola waktu terhadap keluarga dan pekerjaan?

- Narasumber : ya paling kalau beliau kerepotan harus bangun pagi nyiapin makan untuk anak harus masak trus ngaterin anak ke tempat momong juga toh. yo ada mesti ada hambatannya ya karena gak punya pembantu jadi semua dikerjakan benar-benar sendiri dan masalah lagi kalau telat masuk kerja kan ya kasihan toh harus buru-buru. Banyak masalahnya tapi kan insha Allah bisa yang penting planning aja sebelumnya
- Penulis : selama ibu mengenal Bu Reni, pernah gak beliau curhat ke ibu masalah keluarga atau pekerjaan ?
- Narasumber : yo pernah kalau beliau itu curhat ke saya yo masalah anak misal sakit anakku yok ngene eh mba misal kayak gitu. Yo sibuk ngurus rumah yo biasalah mba. Suami beliau juga kerja jadi Reni ya harus ngantar anak ke momong. Waktu untuk suami sama anak ga begitu banyak juga. Tapi kalau ada waktu luang yo dipakai untuk keluarga misalnya shift gitu kana da yang pagi berarti malamnya bisa sama keluarga. Gentian gitu
- Penulis : beliau juga gak punya pembantu tetap kan Bu itu ada kendala gak ?
- Narasumber : ya itu masalah juga mba kalau gak ada pembantu kan harus ngurusi semua sendirian toh, jadi yo dia itu bangun udah pagi mesti masak terus mandiin anak yo terus diantar ke tempat momong apalagi misal berangkat kerja pagi juga yo repot
- Penulis : Apakah selama bekerja beliau pernah meminta izin karena ada keperluan keluarga yang mendesak? Atau misalkan minta tukeran jaga ke ibu gitu?
- Narasumber : ya pernah mba beliau izin itu. Ke saya juga pernah beliau minta tukeran jaga. Kayak kemarin dia bilang yang momong sakit eh mba, tukeran ya. Karena harus beliau yang ngurus anak kalau sakit. Teman teman disini baik baik kok mba bisa diajak kerjasama, bisa komunikasi, sharing permasalahan masing-masing
- Penulis : beliau pernah kepikiran gak misal anak sakit atau ada urusan keluarga ?
- Narasumber : ya pasti pernah mba kalau masalah anak kan kita pasti kepikiran apalagi kalau anak sakit ya pasti seorang ibu ngebatin
- Penulis : kalau terkait beban kerja yang dihadapi beliau itu berat gak Bu?
- Narasumber : yo beban kerja berat banget eh mba yang sekarang kita seperti kerja rodi benar-benar berat. Karena udah digabung toh jadi satu bangsal dan jujur bednya terlalu banyak sedangkan tenaga perawatnya sedikit. Kalau *on call* itu juga kita yo mesti stand by. Kemarin itu kan sering ditelpon pas libur harus *on call*. Yo mesti capek banget semua perawat disini karena itu kan harusnya libur tapi kalau on call tetap kerja ya kita gak bisa ngumpul sama keluarga. Yang buat jadi berat itu juga karena pasien kita banyak banget tapi ketersediaan tenaga kerja kita itu sedikit dan beliau juga sudah pernah mengeluhkan hal ini
- Penulis : cara beliau mengatasi rasa lelah di tempat kerja ada gak Bu?

- Narasumber : bisa istirahat kok mba disini misal nanti pusing atau capek gitu bisa sambil makan atau minum disini ada dapur. Dan teman-teman perawat disini sudah seperti keluarga jadi saling menolong
- Penulis : oh iya Bu selain itu peran sebagai ibu menurut ibu sudah maksimal belum peran beliau sebagai seorang ibu?
- Narasumber : ya menurut saya kalau maksimal mungkin engga karena dia kan bekerja jadi setiap hari pasti kerja, sedangkan anak-anak masih kecil jadi sering dirumah sering ditinggal sama Reni
- Penulis : untuk mengurangi beban kerja tadi berarti terbantu ya sama yang praktek Bu ?
- narasumber : iya e mba, misal yo rene anak praktek walah wes repot, boring tenan. Makanya ini alhamdulillah banget ada mahasiswa praktek membantu banget
- Penulis : kalau cara mengatasi kelelahan karena bekerja gimana Bu?
- Narasumber : ya banyaksih mba. Salah satunya kana ada cuti yang diberikan oleh keluarga. Itu bisa digunakan untuk istilahnya refreshinglah sama keluarga juga biar ga penat.
- Penulis : cara beliau mengatasi seluruh hambatan tadi bagaimana ya Bu ?
- Narasumber : ya komunikasi ya mba dengan keluarga dengan teman perawat bisa juga sharing-sharing gitulah. Sesibuk apapun beliau sama suami tapi kalau kerjasama saling membantu pasti bisa kok. Yang penting juga enjoy dan bismillah.

Narasumber Kedua

- Nama : Wiwin
 Pekerjaan : Perawat
 Tanggal : 27 Februari 2019
 Jam : 07.40
 Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

- Penulis : Assalamualaikum Bu. Perkenalkan nama saya feramitha saya mahasiswi manajemen FE UII. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara terkait dengan keseimbangan kehidupan kerja yang ada pada perawat. Sebelumnya mungkin bisa perkenalan dulu Bu?
- Narasumber : nama saya Wiwin disini saya sebagai perawat
- Penulis : apa saja kegiatan ibuk atau aktivitas yang ibuk lakukan
- Narasumber : aktivitas yang pertama, emm antar jemput anak. Jadi sebelum berangkat kerja saya pasti antar anak saya ke sekolah kalau udah pulang sekolah saya jemput. Itu salah satu bentuk tanggung jawab kepada anak jadi walaupun sibuk kerja tapi aku usahakan bisa luangkan waktu. truss yang kedua ya kegiatan sehari-hari sebagai ibu rumah tangga, dari nyetrika, ngepel, masak, nyuci baju. Intinya mengerjakan semua pekerjaan rumah tangga. Jadi sebelum berangkat dan setelah pulang kerja aku mesti beres-beres rumah gitu

Penulis : apa saja kegiatan suami ibuk sehari-hari
 Narasumber : sehari-hari dirumah atau dimana
 Penulis : diceritakan saja buk misal dari bangun tidur sampai kerja
 Narasumber : emm suami saya kerja di kemenhum (kementrian hak asasi manusia), jadi yang bangun tidur nanti gantian yang ngurusin anak, yang longgar nanti yang mandiin atau nyuapin, nanti yang nganter kesekolah jatahnya saya, nanti jam tujuh ayahnya kerja dikantor, nanti jam dua atau jam empat jemput anak saya, resiko punya suami bekerja jadi sibuk dan capek. Kadang karena harus ngurusin rumah dulu pas suami saya udah kerja jadi gak ada yang bantuin, udah selesai baru berangkat kerja. Tapi berangkat tuh saya udah capek
 Penulis : kalau tugas sebagai perawat gimana Bu ?
 Narasumber : ya kalau sebagai perawat ya ngurusin pasien, infus, dll gitu sih. Maksudnya itu kita melakukan tugas sehari-hari seperti melakukan perawatan, injeksi, infus. Itu salah satu bentuk kita melayani pasien
 Penulis : buk kalau kegiatan anak ibuk sehari-hari
 Narasumber : selain sekolah dia *fullday*, dari jam delapan sampai tiga sore, setelah itu nanti dia sore kalau ga bermain sama ayahnya sama temen-temennya soalnya kan aku kerja jadi gak bisa nemenin terus. Kalau pas dia gak sekolah saya antar ke tempat utinya setelah itu baru saya berangkat kerja. Misal saya gak bisa nanti suami saya yang antar. Nanti saya yang jemput
 Penulis : kalau boleh tau anaknya ada berapa buk?
 Narasumber : baru Satu
 Penulis : umurnya ?
 Narasumber : empat setengah
 Penulis : berarti itu kelas?
 Narasumber : kelas KB, Kelompok bermain
 Penulis : kemudian tadi pekerjaan suami ibuk sebagai
 Narasumber : PNS, Kemenhum
 Penulis : sudah berapa lama buk jadi perawat buk?
 Narasumber : dari 2008
 Penulis : berarti hampir sebelas tahun
 Narasumber : iya hampir sebelas tahun
 Penulis : apa kesulitan yang ibuk alami selama menjadi perawat
 Narasumber : kalau yang kesulitan itu, misalkan yang shiftnya, kalau suami saya kan pagi terus, ga dapet tukeran shift sore, kalau paginya kan ga ada yang momong, misalnya kalau pagi semua yang antar jemput ga ada, makanya saya kerja disore biar saya bisa antar jemput tapi ya ga mesti saya dapat shift sore terus, nanti setelah jaga sore yang pegang anak suami saya.
 Penulis : apakah ibuk mempunyai pembantu rumah tangga atau yang membantu dirumah?

- Narasumber : engga ada pembantu. Cuma kalau misal engga ada kepepet banget nanti minta tolong eyang uti nya. Jadinya ya saya mesti kerjain pekerjaan rumah sendiri gitu mba. Baru berangkat kerja. Jadinya sedikit repot juga dan kalau sampai di rumah sakit udah capek duluan kalau misalkan pekerjaan rumah banyak
- Penulis : jauh ga dari rumah ibuk tempat eyang utinya ?
- Narasumber : jauh mba
- Penulis : berarti nanti ibuk antar kesana dulu? Habis itu baru ke rumah sakit?
- Narasumber : he'em trus nanti ayahnya jemput, kan kalau suami saya kerjanya sampai jam dua nanti suami saya gentian yag jemput anak di utinya karena saya masih kerja jadi gantian
- Penulis : kemudian, ada tidak kendala ibu dalam mengurus rumah tangga atau pekerjaan
- Narasumber : ya kadang-kadang disini sibuk kerja dari jam dua sampai jam sembilan, jam sepuluh sampai rumah itu pekerjaan menanti, apa lagi itu punya anak kecil umur empat tahun, mainannya berantakan, kepala sudah pusing stres, tambah lagi cucian, setrikaan jadi capek untung suami saya bisa bekerjasama, jadi dia mau untuk cuci piring, atau gantian untuk nyetrika, dia bisa diajak kerjasama
- Penulis : kan kalau PNS dari pagi masuk kan buk, dari pagi sampai jam berapa buk ?
- Narasumber : sebenarnya jam dua, tapi kadang suami saya itu kebanyakan pulangny setelah habis asar
- Penulis : berarti kalau pagi ibuk kerja, berarti anak ibuk disekolah, diantar, berarti anak ibuk pulang sekolahnya jam berapa?
- Narasumber : kalau kepepetnya gabisa saya yang jemput anak, nanti ya suami saya, kan suami saya jam nya ga pasti, misal saya bisa keluar jam satu, yaudah nanti saya jemput anak saya jam satu, nanti diantar ketempat mbahnya, tinggal kerja lagi. Siapa yang selo. Misalkan saya ga bisa tukeran pagi, saya jaga pagi, suami saya sebelum ke kantor ngantar dulu, misalnya karena anak bosan kalau di *fullday*, ya nanti jam satu keluar dulu, diantar ketempat mbahnya
- Penulis : kalau misalnya weekend buk ? kan sabtu minggu ibuk kerja, tapi suami ibuk libur,
- Narasumber : kalau suami saya masih enam hari kerja, jadi liburnya cuma hari minggu aja jadi emang jarang kumpul lengkap sama anak dan suami. Kalau saya kerja suami saya kerja karena suami saya PNS jadi liburnya cuma hari minggu selebihnya kerja. Waktu sama keluarga sedikit. Sama anak juga sedikit.
- Penulis : jadi kalau suami ibuk pas masuk, anak sama suami ibuk dirumah. Berarti waktu kumpul sama keluarga jarang buk?
- Narasumber : ya jarang waktu kumpul sama keluarga, kebanyakan kalau minggu jaga pagi, kalau suami saya anak saya perginya ke mbah

- uti, kalau nanti pas jaga malem, paling tidak meluangkan waktu buat anak misalnya ke pantai, yang penting ada waktu buat anak.
- Penulis : ketika ibuk mendapatkan shift malam, tanggapan anak sama suami ibuk gimana?
- Narasumber : kalau anak sih tau, nanti bunda jaga malam, besok yang antar ayah, aku gamau, maunya sama bunda, gitu. Kalau ayahnya sih kalau sekarang sih sudah paham, sudah mulai mengerti. Kalau pergi sekarang itu pulanginya pagi-pagi, nanti kalau berangkat siang pulanginya malam-malam, aku dah *bobok no*, jadi dia sekarang sudah bisa mengikuti kalau jam kerjanya bunda kayak gini,
- Penulis : oh jadi dia pengennya bundanya dirumah, tapi kayak sudah mulai mengerti kalau bundanya kerjanya jam segini. kalau tanggapan suami ibuk buk, mengenai pekerjaan ibuk selama sebelas tahun ini?
- Narasumber : kalau suami saya *fine-fine* aja sih, ga ada tuntutan apapun alhamdulillah ngerti. Cuman kadang ya itu, untuk mambagi anatara sore pagi malam saya masih ribet. Sedangkan suami saya kerja itu ya bantrok, tapi ya gapapa, inikmati, dia bisa mengerti kok. Tapi memang gak bisa full sama anak dan suami
- Penulis : kalau yang diberikan rumah sakit gimana buk, mengenai jam kerjanya ? maksudnya jam kerja yang diberikan RS untuk perawat itu seperti apa buk ?
- Narasumber : jam kerja tapi yang ga enak itu jaga sore, kan sampe jam Sembilan malam, itu kemalaman, kalau rumah sakit lain itu sampai jam delapan malam, jadi untuk sampai rumah itu ga terlalu malem, apalagi dirumah saya yang jauh, nyampe rumah sudah jam sepuluh malam itu dijalan udah sepi banget, kadang suami saya kalau saya jaga sore kan harus jemput, jemputnya dijalan yang sepi itu lho, ya jadi repotnya disitu, kalau dapet shift sore. Kalau shift malam berangkatnya jam delapan, masih banyak orang, kalau shift sore itu terlalu malam pulanginya
- Penulis : berarti ibuk agak sedikit merasa beratnya dishift yang sore daripada pagi?
- Narasumber : he'em karena pulanginya, tapi karena suah biasa ya gapapa
- Penulis : kalau mengenai beban kerja buk?
- Narasumber : beban kerja di PKU ?
- Penulis : iyaa
- Narasumber : beban kerja itu tergantung banyak sedikitnya pasien, kalau pas pasien full ya kerasa beban kerjanya capek juga, tapi kan kita kerjanya tim, bekerjasama, jadi nanti dibagi-bagi, nantikan misalnya kalau satu shift itu enam orang, nanti satu perawat itu jumlah pasiennya berapa. Lagian kalau disini kan ada anak yang bantu bantu kayak praktek gitu jadi mereka bisa bantuin beberapa pekerjaan misalnya lagi rame gitu

- Penulis : berarti misalkan kalau pasiennya satu hari sampai tiga puluh, satu perawat bisa pegang lima pasien ?
- Narasumber : iyaa
- Penulis : itu agak kerepotan ga buk?
- Narasumber : sebenarnya sih kerepotan juga sih dengan beban kerjanya, sebenarnya kan pasiennya banyak sekali, sedangkan dengan sdm yang sedikit, sebenarnya kita agak keteteran. Kalau pasien banyak itu wes repot banget karena kan perawat yang lain juga kadang ada yang izin atau cuti sedangkan jumlah pasien sampai berlebih itu pusing jadinya, cuman kan Alhamdulillah dibantu dengan adik-adik mahasiswa, paling tidak bisa membantu ganti infus, itu sangat membantu.
- Penulis : Misalkan pas lagi capek banget Bu di rumah sakit yang ibu lakukan apa ?
- Narasumber : kalau capek bisa minum dulu atau nyemil apa gitu ada dapur disini kok mba jadi bisa istirahat sih
- Penulis : ibuk merasa puas ga dengan jam kerja dan beban kerja yang ibuk peroleh sekarang ?
- Narasumber : ya kalau merasa puas sih tergantung beban kerja ya itu tadi kalau pas pasiennya banyak ya banyak, kalau pasiennya sedikit ya sedikit.
- Penulis : berarti tergantung ya buk ?
- Narasumber : tergantung besarnya pasien
- Penulis : ada cuti ga buk yang diberikan sama pku sebagai bentuk kebijakan ramah keluarga?
- Narasumber : cuti ada, cuti tahunan itu ada dua belas hari, cuti melahirkan tiga bulan, diluar cuti tahunan. Jadi dengan adanya kebijakan cuti ini ya kita gunakan sebaiknya untuk istirahat dan kumpul bersama keluarga
- Penulis : berarti dulu waktu ibuk hamil, pas umur berapa?
- Narasumber : pas kehamilan sembilan bulan
- Penulis : berarti sampai anak ibu umur?
- Narasumber : sekitar dua setengah bulan
- Penulis : berarti itu lebih terasa lagi beratnya? Nah kalau itu berarti ibuk anaknya masih baby buk, itu gimana? Menyusunya? Dipompa?
- Narasumber : iya, nanti dipompa, terus nanti ditaruh di kulkas, freezer,
- Penulis : trus yang ngasih ke adeknya kalau suami ibuk kerja?
- Narasumber : dulu kan masih ikut sama utinya, jadi yang momong dulu utinya.
- Penulis : oiya buk, misalkan dirumah sakit ini ada toleransi khusus ga? Misalkan ibuk tiba-tiba anak ibuk sakit, suami ibuk sakit atau keluarga yang meninggal?
- Narasumber : sebenarnya ada toh, cuti-cuti, yang misal suami sakit itu dikasih ijin satu hari, anak sakit d kasih ijin satu hari, trus nanti kalau ada keluarga yang meninggal misal neneknya meninggal, itu sudah ada ketetapannya, misalnya satu hari atau apa, saya ga hafal, kita ijin sama supervisinya nanti. Misal buk saya ijin nenek saya

- meninggal, itu ga papa, nanti sudah ada, misal kalau meninggal itu satu hari, ya gapapa.
- Penulis : kalau program khusus dari rumah sakit itu ada ga buk? Misal program yang mendukung perawat dalam menyesuaikan pekerjaan dan keluarga. Misal kalau di perusahaan itu ada ramah lingkungan, ramah keluarga, jadi mereka misal tidak memperkerjakan karyawan sampai larut malam, diberikan waktu free buat keluarga. Kalau di rumah sakit ada ga untuk itu?
- Narasumber : apa ya kalau dari rumah sakit paling program untuk kita ya BPJS Ketenagakerjaan kayak BPJS Kesehatan itu ada
- Penulis : Kegiatan yang dilakukan bersama rekan-rekan rumah sakit ada ga Bu yang menunjang kebijakan ramah keluarga?
- Narasumber : acara ngumpul-ngumpul kami tuh ada misalkan kayak setiap tahun ada kegiatan syawal yang diadakan rumah sakit nanti keluarga semua karyawan yang kerja disini diundang
- Penulis : Oh iya Bu, misalkan ibu sakit boleh izin berarti ya Bu?
- Narasumber : iyaa, boleh ijin, misalkan ada urusan di rumah anak sakit atau apa gitu bisa minta teman untuk tuker jaga yang penting nanti koordinasikan aja sih mba. Teman-teman perawat disini saling membantu jadi kalau kita ada kesulitan nanti ditolongin, diajarin seperti itu
- Penulis : anak ibuk pernah ga mengeluhkan waku yang ibu berikan kepada anaknya?
- Narasumber : kalau semasa sekolah ini sudah ga terlalu, kalau dulu kok sudah kerja lagi, kok diinggal lagi? Kalau sekarang sudah disekolahan ga begitu Tanya mau kemana.
- Penulis : karena sudah asik sekolah ?
- Narasumber : iyaa
- Penulis : misal kalau suami ibuk lembur, sampai tengah malam gitu pernah ga buk ?
- Narasumber : pernah lembur, tapi pas kebetulan saya ga jaga malam, kalau pas jaga malam emm pasti nolak. Misal saya jaga pagi, dia lembur. Yaudah gapapa, nanti misal kalau lembur saya ga berani dirumah sendiri ya saya diungsikan kerumah utinya.
- Penulis : kalau dari rumah sakit buk, ada tidak memberikan jam lembur? Diluar jam tetapnya, misalnya kerjanya sampe jam delapan malam atau sembilan malam
- Narasumber : ada jam lembur, misal pas akreditasi itu, harusnya shift pagi sampai jam dua siang nanti lembur sampai jam lima. Misal nanti pas hari libur ada akreditasi nanti di *on call*, buat lembur, itu ada. Jadi kita capek mba pusing juga yang harusnya libur tapi ya kerja cuma waktu untuk keluarga jadinya gak banyak dan peran saya ke anak juga gak maksimal
- Penulis : kalau menurut ibuk, itu ibuk merasa capek, atau gimana?

- Narasumber : kalau itu kan suatu kebutuhan, itu kebutuhan rumah sakit, misalnya temannya ada yang sakit, misalkan dirumah saya lagi ga ada acara gitu loh.
- Penulis : kalau misalkan ibuk terlambat kerja, karena misalnya habis ngurusin anak, anak ibuk sakit, kemudian ibuk datang ke rumah sakit sudah terlambat, apakah rumah sakit memberikan toleransi keterlambatan ?
- Narasumber : biasanya kalau toleransi keterlambatan itu ga dipandang, kalau pagi siang sore itu 5 menit toleransinya, Karena kan saya gak punya pembantu jadi ngapa-ngapain sendiri. Yah resiko kalau terlambat berarti gak dapat uang hadir misalnya pas diabsen kita gak ada. Gitu paling
- Penulis : berarti kalau misalnya ibu pernah ga terlambat diluar itu ?
- Narasumber : saya itu misalnya kalau sebulan aja, terlambat Cuma sekali, lainnya engga
- Penulis : berarti disini rekan perawat saling membantu ya bu?
- Narasumber: iya, misalkan ada yang terlambat, satunya engga, mulai operan aja, nanti yang lain menyusul
- Penulis : kalau ibu merasakan lelah ketika bekerja yang ibu lakukan apa ya Bu?
- Narasumber : ya sebenarnya kan kita disini kerjanya gak sendiri ada tim gitu jadi nanti bisa bagi tugas sama perawat lainnya jadi seberat apapun bisa ditangani sih
- Penulis : oh jadi saling membantu ya bu? Kalau cara ibu tersendiri dalam mengatasi kelelahan ditempat kerja bagaimana ? ada gak Bu?
- Narasumber : kalau capek bisa istirahat kok mba tinggal ngomong nanti sama atasan misal ada jam agak selow bisa sambil duduk-duduk gitu istirahat di sini kita ada ruang khusus perawat
- Penulis : kalau dulu pas anaknya ibuk masih bayi itu, pernah ga dibawa ke rumah sakit ini ?
- Narasumber : pernah, tapi berobat
- Penulis : misal dibawa trus ada ruang khusus bayi ga Bu?
- Narasumber : kan tidak boleh, perturannya anak dibawah dua belas tahun tidak boleh dibawa masuk. Kecuali berobat
- Penulis : lalu dalam hal menyusui gimana bu ?
- Narasumber : saya *pumping* mba jadi memang saya udah nabung untuk anak kalau saya kerja otomatis saya gak menyusui jadi saya *pumping* dulu baru saya kerja. Kalau ditempat kerja juga ada ruang khusus untuk *pumping* sekalian menyusui itu anak ruangnya
- Penulis : selama ibuk menjadi perawat ibuk sudah merasa puas atau belum bu ?
- Narasumber : maksudnya puas dalam hal?
- Penulis : maksudnya dalam hari-hari ibuk, dalam jam kerja, misal merasa aduh banyak dikerjaan nih waktunya dari pada dikeluarga, kuraang pas atau seimbang ?

- Narasumber : yo puas sih, kan kita kadang punya waktu cuti , misalkan kalau capek, kalau mau cuti tinggal mengajukan cuti aja, nanti tinggal dipaskan sama suami atau diliburkan sama anak-anak. Biasanya saya cutinya pas sama suami, jadi nanti pas anak libur, suami mengajukan cuti, saya mengajukan cuti, jadikan sama-sama bisa weekend. Selain itu juga kan kita disini ada jatah libur untuk perawat jadi bisa dimanfaatkan untuk keluarga kayak ke pantai, nemenin anak kayak gitu
- Penulis : jadi sama-sama cuti ya buk. Mengapa ibuk betah menjadi seorang perawat buk ?
- Narasumber : waduh, apa ya, karena, dari dulu cita-cita saya sudah menjadi perawat, jadi sudah kayaknya wes seneng kerja didunia perawat
- Penulis : jadi karena dari dulu pengen jadi perawat ya. Kalau misal nih ibuk mempunyai kendala dalam keluarga atau pekerjaan. Misal ibuk punya kendala di pekerjaan, apa mengganggu ibuk dalam mengurus keluarga. Atau sebaliknya ?
- Narasumber : misalnya anaknya lagi nakal, mumet, maksudnya anaknya dirumah baru sakit, misal gitu anaknya sakit kok aku malah merawat orang lain, jadi itu sebenarnya pie ya aku gak maksimal, mesakke, tapi gimana ya itu, ya aku nolong ora semoga gusti Allah memberikan kesembuhan ke anak ku gitu loh, tapi mungkin kalau dipekerjaan dirumah sakit gaweane banyak, tekan omah anake rewel, itu ya capek sekali. Rasanya..
- Penulis : secara tidak langsung mempengaruhi juga, tapi ibuk tetap menjalani?
- Narasumber : iyaaa
- Penulis : kalau kesulitan terbesar yang ibuk alami selama ini?
- Narasumber : misal dalam hal apa ?
- Penulis : misal ada hal sulit yang ibu rasakan sampai saat ini itu hal apa ?
- Narasumber : pekerjaan atau apa ?
- Penulis : pekerjaan
- Narasumber : misal kita belum tau, temennya ngasih tau gini-gini nanti kita saling sama-sama ngisi sih, saling kerjasama, ya kalau yang ini belum bisa, nanti dikasih tau, misal untuk interpretasi pembacaan ikg itu saya kurang begitu paham.
- Penulis : kalau mengatasi kendala nya gimana buk misal ada kendala di pekerjaan dan rumah sakit ?
- Narasumber : ya sebenarnya kan tidak boleh mencampur adukan antara pekerjaan rumah dan pekerjaan rumah sakit. Misal pekerjaan rumah sakit ya bubar, ya ditinggal aja, ya misal jam 2 pulang yawes gausah membawa pekerjaan itu dirumah. Kan waktunya buat anak sam keluarga
- Penulis : misalkan nih buk, ibuk ditawarkan pekerjaan yang lebih fleksibel, apakah ibuk bertahan menjadi perawat atau tertarik menerima pekerjaan tersebut ?

- Narasumber : kalau dunia ku itu dunia perawat, kalau akau suruh kesana kemari kayaknya sudah ga, kayaknya saya sudah mantep didunia perawat
- Penulis : berarti tetap ya?
- Narasumber : iyaa
- Penulis : yang terakhir buk, apakah ada ga buk kesepakatan khusus buk atau perjanjian yang ibuk buat, misal selama ibuk kerja, suami ibuk kerja , ada ga kesepakatan untuk mengurus anak ?
- Narasumber : anak kan tanggung jawab kita bersama, jadi mengurus anak kita lakukan bersama-sama jadi walaupun dua-duanya bekerja tapi masalah anak kita bagi tugas. Misalnya dalam mendidik anak, yang sempat siapa sempat siapa kalau misalnya lagi dirumah. Soalnya kan dirumah juga ga. Pas sama ayahnya ya yang ngajarin ayahnya, terus nanti pas sma saya ya saya. Jadi saling mengisi dan membantu. Kalau suami saya pas lembur yasudah anak sama aku di rumah nanti aku jagain sendiri gapapa gak masalah misale sambil masak anak aku gendong gitu gapapa atau aku tinggal kasih mainan atau dot aja sambil masak
- Penulis : berarti dari keseluruhannya ibuk merasa kalau ibu menjadi seorang ibu rumah tangga menjadi seorang perawat, istri sekaligus,tanpa ada yang membantu menurut ibuk agak berat atau gimana secara keseluruhan?
- Narasumber : ya asal suami bisa diajak bekerjasama, anak bisa diajak kerjasama, kalau dijalani dnegan ikhlas Insha Allah enteng sih, yang penting kerjasama. Penting juga komunikasi sama suami. Adakan suami yang luweh-luweh gamau ikut campur ngurus anak, ngurus urusan rumah tangga, nyuci baju, nyuci piring, tapi Alhamdulillah suami saya mau untuk bantu-bantu urusan rumah tangga. Taunya habis saya jaga malam, capek, yawes kamu tidur aja nanti yang momong saya. Jadi saling membantu. Begitu.

Narasumber Pendukung I

- Nama : Sulis
- Pekerjaan : Perawat
- Tanggal : 17 Maret 2019
- Jam : 07.35
- Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Penulis : Assalamualaikum Wr Wb. Perkenalkan nama saya feramitha tiffani mokodompit. Saya mahasiswa jurusan manajemen universitas islam Indonesia. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara mengenai work life balance yang dialami oleh ibu Reni, yang mana beliau sebagai narasumber utama saya Bu. Mungkin sebelumnya bisa perkenalan dulu Bu ?
- Narasumber : nama saya sulistiawatun umur 42 tahun karyawati atau perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta bangsal raudah
- Penulis : sudah berapa lama ibu kerja sebagai perawat di PKU ?

- Narasumber : saya bekerja di RS PKU sudah 19 tahun.
- Penulis : Hubungan ibu dengan Bu Wiwin sebatas rekan kerja atau lebih ?
- Narasumber : iya rekan kerja karena kan kita satu bangsal.
- Penulis : Menurut ibu sendiri, beliau orangnya kalau di tempat kerja seperti apa ?
- Narasumber : mba Wiwin itu bagus, kinerjanya bagus, rajin. Terus tanggung jawab ke pasien juga baik. Kebetulan juga mba Wiwin itu sebagai *coordinator shift* di bangsal. Kalau menurut saya secara pribadi ya bagus. Jadi komunikasi ke teman kerja bagus, ke pasien juga bagus.
- Penulis : Menurut ibu, apa arti peran beliau sebagai ibu rumah tangga dan peran menjadi perawat?
- Narasumber : ya kalau sebagai ibu ya Wiwin pas di rumah ya ngurus anak, kalau ada kesempatan antar jemput anak, masak buat anak. Perhatian dan tanggung jawab sama anak dan keluarganya tentu ya. Kalau di rumah pasti sama seperti ibu pada umumnya masak untu keluarga dan menyelesaikan pekerjaan rumah tangga sendiri. Sedangkan sebagai perawat ya merawat pasien nggeh, terus niat cari nafkah sama ibadah. Biasanya sebelum berangkat diTitipin anaknya sama ibunya toh
- Penulis : Kalau menurut ibu, selama mengenal beliau ada hambatan ga yang dihadapi beliau dalam mengelola waktu terhadap keluarga dan pekerjaan?
- Narasumber : ya wajarlah sebenarnya kalau mengeluh capek kayak ngurus anak dirumah, antar jemput anak sekolah, ngurusin rumah juga kayak masak yo nyuci gitu, trus mesti kerja juga kan. Beliau juga suaminya kan kerja jadi ya wajar kalau kesulitan. Wajar sih Karena Kalau ditempat kerja ya harus kerja juga. Kalau suaminya kerja kan dia sendirian ngurus rumah jadi benar-benar kerepotan dan sangat capek sampe terbawa ke kantor
Wajar sih kalau ada hambatan apalagi gak ada rewang di rumah toh. Kadang sampai telat masuk karena harus nyelesaiin pekerjaan rumah. Pagi pagi Bu Wiwin mesti repot dan wes capek jadi ke tempat kerja buru-buru. Capek dirumah capek dijalan sampai rumah sakit tambah capek
- Penulis : Kan kalau menjadi perawat pasti shit-shift kan Bu? Kalau tanggapan ibu sendiri, beliau lebih suka kebagian shift pagi sore atau malam?
- Narasumber : seimbang sih beliau shift apa saja
- Penulis : Apakah selama bekerja beliau pernah meminta izin karena ada keperluan keluarga yang mendesak? Jika iya apa saja?
- Narasumber : iya ada biasanya kalau misal sakit anak ada surat sakit gitu tapi kalau ada keperluan keluarga yang mendesak ya sebisa mungkin kita tuker jaga
- Penulis : Apakah beliau pernah mengeluhkan terkait dengan beban kerja dan jam kerja yang diberikan ? jika iya bagaimana?

- Narasumber : iya benar beban kerjanya berat karena memang pasiennya itu banyak kita kan disini ada 35 bed sedangkan tenaga kita sedikit gitu.
- Penulis : kalau on call atau lembur gitu ada gak Bu? Capek gak?
- Narasumber : ya ada mba kalau *on call* itu tergantung berapa ketersediaan perawat kalau lembur juga misal ada hal yang penting. Kalau capek memang capek
- Penulis : tetapi udah ada upaya gitu gak Bu untuk *recruitment* Bu yang dilakukan oleh beliau ataupun teman-teman perawat yang lain?
- Narasumber : sebenarnya kita udah sering ngajuin untuk nambah perawat tapi kayaknya emang dari manajemen rumah sakit sudah maksimalkan SDM segini aja. Memang ada penggabungan beberapa bangsal disatukan gitu salah satunya karena memang untuk menghemat SDM. Dulu kan dari 3 bangsal dijadikan satu ruangan gitu jadi memang agak berat.
- Penulis : berarti untuk membantu mengurangi beban kerja sendiri itu dibantu oleh yang praktek atau magang gitu ya Bu ?
- Narasumber : kalau magang sebenarnya udah terjadwal seperti karyawan, malah yang banyak membantu itu mahasiswa praktek yang membantu sekali . kalau capek juga kan kita ada cuti mba pasti itu. Kalau kebagian cuti ya dinikmati aja waktunya. Diluar itu juga rumah sakit kan ada libur libur gitu ada waktu weekend bisa digunakan untuk keluarga juga
- Penulis : kalau misal dalam bekerja, anak beliau sakit itu mempengaruhi kinerja di rumah sakit gak Bu?
- Narasumber : yo mesti mba, kalau anak sakit pasti kepikiran kita di tempat kerja saya pikir beliau juga gitu
- Penulis : Apa yang membuat beliau termotivasi jadi perawat?
- Narasumber : ya dia menjiwai ya sebenarnya sama pekerjaannya. Enjoy aja sih sama pekerjaan
- Penulis : Cara beliau membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga bagaimana ya Bu?
- Narasumber : ya cara membaginya kalau dirumah yo fokus sama tanggung jawab sebagai ibu di rumah tangga kayak ngurus rumah ngurus anak, suami gitu. Kan juga bisa dilakukan bersama suami maksudnya walaupun keduanya kerja tapi pasti saling membantu karena tanggung jawab bersama misalnya menyelesaikan pekerjaan rumah tangga nanti dibantu sama suaminya. Selain itu yo kan diluar shift ada tenggang waktu itu bisa buat keluarga. Yo komunikasi sama keluarga sama teman perawat juga. Kayak misal libur ya kita habiskan waktu dengan anak gitu. Tapi yang namanya bekerja kan kadang memang gak selalu bisa sama anak dan suami jadi waktunya terbatas
- Penulis : Beliau pernah gak meminta tolong ke ibu misalnya karena kesulitan dalam mengelola waktu pekerjaan dan keluarga?

- Narasumber : iya pernah mesti kalau minta tolong itu ya saling sharing juga kami kalau ada masalah sih saling curhat gitu. Kayak misal harus bekerja jadi gabisa sepenuhnya sama anak atau kayak anak lagi sakit misalkan
- Penulis : pernah ga Bu beliau keteteran dalam mengerjakan pekerjaan di RS ?
- Narasumber : ya ada kalau keteteran sih beliau. Kan kesibukan di shift kan berbeda, kadang kalau sibuk sekali ada beberapa pekerjaan yang belum kita selesaikan nanti kita lanjutkan ke shift selanjutnya biasanya. Teman-teman perawat disini saling membantu kok kalau ada yang ga selesai bisa dilanjut ke shift selanjutnya
- Penulis : misalkan suami beliau kerja, beliau juga kerja itu gimana Bu?
- Narasumber : ya biasanya diTitip ke rewang ya kalau engga yo sekolahnya sampai full day kalau beliau itu
- Penulis : menurut ibu apakah beliau sudah maksimal belum dalam menjalankan peran sebagai ibu?
- Narasumber : kalau namanya perempuan pekerja itu pasti gak bisa maksimal mba karena harus bagi peran juga sebagai perawat. Tapi yang penting gimana bisa ngaturnya aja

Narasumber Pendukung II

- Nama : Susi
- Pekerjaan : Perawat
- Tanggal : 19 Maret 2019
- Jam : 14.50
- Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Penulis : Assalamualaikum Wr Wb. Perkenalkan nama saya feramitha tiffani mokodompit. Saya mahasiswa jurusan manajemen universitas islam Indonesia. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara mengenai *work life balance* yang dialami oleh ibu Wiwin, yang mana beliau sebagai narasumber utama saya Bu. Mungkin sebelumnya bisa perkenalan dulu Bu ?
- Narasumber : nama saya Susianto Sutrisno biasa dipanggil Susi. Saya lulusan D3 keperawatan. Umur saya 33 tahun
- Penulis : Dulu kenal dengan Bu Wiwin dari mana ?
- Narasumber : kenalnya itu di sini di bangsal raudah
- Penulis : Sudah berapa lama kenalnya?
- Narasumber : sudah sekitar 3 tahunan
- Penulis : berarti dengan beliau sebatas rekan kerja atau gimana Bu ?
- Narasumber : iya sebatas rekan kerja selain itu juga kakak kelas sih
- Penulis : Menurut ibu sendiri, Bu Wiwin orangnya kalau di tempat kerja seperti apa ?
- Narasumber : ya beliau tanggung jawab terus menguasai pasien juga
- Penulis : Menurut ibu, apa arti peran beliau sebagai ibu dan peran menjadi perawat?

- Narasumber : beliau tanggung jawab ke anak ya mau ngurusin anak gantian gitu mau kayak ngantar anak sekolah, jemput juga. Terus kadang diTitip ke tempat eyangnya toh. Anaknya kan satu sekolah sama anakku. Tapi anak dia masih KB. Habis itu beliau juga cerita ke saya harus repot pagi-pagi karena mesti masak, beresin rumah apalagi berantakan karena ada anak kecil jadi di sapu dulu baru berangkat.
Kalau peran sebagai perawat ya melayani pasien, injeksi gitu gitu. Selain itu beliau juga koor shift.
- Penulis : ada gak hambatan atau masalah yang dihadapi beliau dalam mengelolah urusan keluarga dan pekerjaan ?
- Narasumber : ya mesti kalo hambatan itu ada apalagi kalau anak sakit toh kita pasti gak fokus kerja karena kepikiran anak dirumah. Terus juga yang masalah itu kalau on call itu dihitung lembur. Ya menurut saya itu juga masalah. Apalagi kan suami Wiwin juga kerja toh mba jadi ya harus pinter pinter sih bagi waktu
- Penulis : beliau ada kendala gak Bu kalau gak ada pembantu apalagi ketika sedang tidak ada suami di rumah?
- Narasumber : ya iya mba kalau beliau gak ada pembantu makanya itu juga bikin repot kan semua semua mesti sendiri yang berhubungan sama keperluan rumah. Terus harus ngurus anak sebelum berangkat antar dulu ke tempat eyangnya jadi repot dan capek gitu kadang sampai di tempat kerja gak fokus lagi karena udah capek. Waktu itu suaminya kerja dia kerepotan karena harus beresin rumah sedangkan anaknya masih kecil, jadinya dia sambil masak sambil ngurus anak dikasih pegangan buat main
- Penulis : Menurut ibu, beban kerja yang beliau alami berat gak Bu?
- Narasumber : ya sekarang kan, ini kan belum lama toh bangsalnya jadi satu bangsal itu ada 37 pasien, tenaga kita ga banyak makanya emang repot. Kemarin juga ada beberapa yang *on call* aduh pusing jadinya gak kerasa libur. Harusnya bisa dirumah tapi dipake untuk *on call* jadinya ya stress.
- Penulis : bagaimana dengan jam kerja lembur Bu? apakah beliau pernah mengeluhkan hal tersebut?
- Narasumber : iya memang lembur itu ada kalau pas lembur berarti Bu Wiwin kerja sampe malam apalagi kan dia juga *coordinator shift* jadi berat juga kan pulangny udah tengah malam juga
- Penulis : menurut ibu, beliau sudah maksimal belum dalam menjalankan peran sebagai ibu?
- Narasumber : kalau maksimal atau tidaknya tergantung masing-masing cuma saya lihat Bu Wiwin agak ketetran karena repot jadi mungkin belum begitu maksimal dan waktu juga untuk keluarga gak banyak kan
- Penulis : kalau yang ibu lihat dari Bu Wiwin misalnya ada masalah di tempat kerja terbawa sampai ke rumah gak Bu ?

- Narasumber : iya kayaknya Bu Wiwin itu stress karena di tempat kerja banyak yang harus diurus dan setelah sampai rumah juga lanjut selesaikan pekerjaan rumah dan juga dia gak punya pembantu makanya kelelahan
- Penulis : disini ada yang bantu beliau gak misalnya magang atau praktek gitu gak Bu?
- Narasumber : iya ada anak-anak yang praktek itu juga mengurangi beban beliau juga sama perawat yang lain juga mba bisa bantu-bantu pekerjaan yang dasar-dasar.
- Penulis : ada cuti gak Bu yang diberikan rumah sakit ?
- Narasumber : cuti tahunan yang 12 hari nanti kalau mau diambil ya terserah bisa pilih bulannya. Ada juga cuti hamil 3 bulan sam ada cuti tiap 6 tahun kerja ada cuti 1 bulan itu kebijakan rumah sakit.
- Penulis : biasanya beliau ambil cuti kapan aja Bu?
- Narasumber : ya tergantung mba, setahu saya ya Bu Wiwin kalau mau cuti pasti disamakan sama cuti suami karena suaminya juga PNS. Biar bisa ngumpul bareng katanya
- Penulis : cara beliau mengatasi masalah yang terjadi gimana Bu ?
- Narasumber : ya sama sih mba komunikasi aja sama suami mengenai beban yang dialami supaya bisa membantu satu sama lain sama teman-teman perawat. Suaminya juga mau bantu kok mba kayak anaknya diantar ke utinya nanti bias suaminya antar pas lagi selow Tapi semua perawat disini ya gabisa dipungkiri waktu bersama keluarga tidak maksimal. Maksudnya gabisa terus sama anak-anak karena harus kerja tapi yang penting komunikasi aja.
- Penulis : kalau cara mengatasi ketika beliau capek gitu apa Bu? Misalkan istirahat sejenak gitu?
- Narasumber : iya bisa istirahat atau sambil baringan gitu di ruang perawat itu juga bisa nanti misalkan ada apa-apa diganti aja dulu sama yang lain. Kalau gak nanti bisa buat the gitu gapapa
- Penulis : beliau pernah gak Bu minta izin misalkan ada keperluan keluarga atau anak sakit gitu?
- Narasumber : iya pernah Bu Wiwin itu kalau misalkan anak sakit atau ada acara keluarga bisa nanti izin yang penting dikomunikasikan saja
- Penulis : lalu bagaiman cara beliau menghabiskan waktu dengan keluarga Bu?
- Narasumber : ya Bu Wiwin itu kan juga pasti ada rencana libur gitu sama keluarga misalkan kalau dapat shift malam juga paginya bisa sama anak anak juga

Narasumber Ketiga

- Nama : Ari Budi
- Pekerjaan : Perawat
- Tanggal : 12 Maret 2019
- Jam : 07.31
- Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

- Penulis : asalamualaikum wr.wb, perkenalkan buk nama saya feramita tiffany, saya dari mahasiswi UII fakultas Ekonomi, pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara dengan ibuk, berikut ini daftar pertanyaan yang akan saya tanyakan.
Jadi yang pertama itu apa saja kegiatan ibuk atau aktivitas ibuk sehari-hari yang ibuk lakukan dari ibuk bangun tidur sebelum kantor?
- Narasumber : sebelum apa ?
- Penulis : sebelum berangkat kerja buk.
- Narasumber : oh, ya biasa dari bangun pagi, solat subuh, sebelum solat subuh biasanya saya sudah bangun untuk nyiapin perlengkapan anak-anak sekolah, sambil ini yah nyiapin didapur masak air masak nasi, lauk terus terang biasanya saya beli, karena kalau sayur saya masak, tapi biasanya saya beli karena ga ada waktu buat masak, terus biasanya sambil nyuci gitu, kalo ini, ya jadi nyuci nyapu gitu segala, kalo misal jaga pagi ya saya berangkat, kalo misal saya pas jaga sore atau malem, ya setelah anak-anak berangkat, mereka ga pernah mau makan dirumah, jadi kita bawain, kita bontotin nanti biasanya istirahat pertama mereka makan, terus saya melanjutkan kegiatan dirumah, habis itu kalo sudah masuk jam kerja ya sudah begitu,
- Penulis : kemudian kalau tanggung jawab ibu sebagai seorang ibu rumah tangga tadi berarti kayak mempersiapkan perlengkapan anak, emm masak nyuci gitu ya buk, kemudian kalo kegiatan suami ibuk sehari-hari ?
- Narasumber : beliau ngajar, kebetulan beliau kan ngajar disekolah SD IT Terpadu kan, Sekolah Dasar Islam Terpadu kan, jadi aktivitasnya lumayan sampai sore, beliau pulang biasanya sore, kan setelah kegiatan KBM nya itu berakhir stengah empat, habis solat ashar, jadi habis solat ashar jam empat lah, itu jam pulang. Jadi beliau kerja saya juga kerja makanya waktu sama anak-anak gak bisa full. tapi biasanya kalau anak mengikuti itu pondok tauhid di sekolah, jadi pulang nya jam lima. Jadi kegiatan pondok sampai jam lima. Biasanya seperti itu, terus suami sehabis itu istirahat sebentar solat magrib, makan malam bareng, terus isya, terus biasanya ada kegiatan diluar, seperti ngisi pengajian bapak-bapak. Ya kalau dibilang memang jarang bisa ngumpul sekeluarga kalau hari-hari kerja.
- Penulis : kalau kegiatan anak ibuk sehari-hari ?
- Narasumber : kebetulan yang dirumah itu, tinggal satu anak yang paling kecil, yang gede itu nemenin budenya di Bantul, terus yang kedua itu di asrama, dipondok di SMA itu tapi ambil yang Boarding. Jadi yang dirumah hanya yang kecil aja, nah yang dirumah ini kegiatannya lumayan,banyak, kadang dia ekstra karate itu juga sampai malem, sampai hamper magrib lah, terus selasa sampai jumat itu ada di pondok Tafid setiap rabu sore juga ada latihan karate juga, sama

hari jumat biasanya pecan kedua tiga empat nginep di sekolah untuk pesantren Tafid, nanti hari sabtu disambung dengan ekstra renang sama karate juga, jadi lumayan full dia. Mudah-mudahan sehatlah

Penulis : kemudian kalo boleh tahu buk anak ibuk ada berapa? Umurnya berapa tahun semuanya?

Narasumber : saya ada tiga, yang pertama itu lahiran 99 itu berarti besok Agustus dia 20 tahun, tapi masih SMA kelas tiga, soalnya kemarin sempat masuk nya tujuh tahun lebih untuk SD nya, terus emm sempat dipondok kan terus ga betah, terus keluar jadi ngulangi dari awal, sehingga dia lebih lambat, umurnya sudah ini tapi masih SMA, Inshaallah tahun ini dia kuliah. Terus yang kedua itu lahiran 2002 berarti mau 17 tahun. Ini dia SMA juga, ini dia ikut boarding itu. Terus yang ketiga itu usia 9 tahun masih SD kelas empat.

Penulis : oiya buk, sekarang ibuk sudah berapa lama jadi perawat ?

Narasumber : aduh dari tahun berapa ya, sudah dari tahun 95. Udah 24 tahun.

Penulis : kalau tugas seorang perawat seperti apa aja buk di rumah sakit ?

Narasumber : iya kan perawat itu tugasnya dari pemberi asuhan, *educator* juga ke pasiennya. Motivator, emmm yang jelas itu. Juga sebagai pendidik. Pendidik itu selain mengedukasi kepada pasien, keluarga pasien, juga kebetulan saya ada beban ada tugas yang lain, untuk membimbing mahasiswa, baik mahasiswa S1 maupun S2, dari umy itu kan ada, mereka kan sudah terprogram dari setiap emmm ganti *stase*, biasanya kalo yang S1 itu setiap berapa bulan ya, mereka kegiatannya hamper dua bulanan. Kalo yang Mkep biasanya Cuma satu bulanan aja sih. Seperti itu terus biasanya juga dimintain tolong ke UMY untuk nguji atau apa gitu Selain itu juga seorang perawat mempunyai tanggung jawab ya kepada pasien apalagi ketika pasien punya keluhan tertentu ya kita harus tanggung jawab secara penuh sampai tuntas

Penulis : kemudian buk, selama ibuk jadi perawat ada kesulitan apa buk ? selama jadi perawat menurut ibuk

Narasumber : ya kesulitannya ,apa ya, banyak sebenarnya, tapi ya Alhamdulillah masih bisa kita atasi, ya kadang kita membuat agak apa ya, agak bingung itu gini, pasien itu kondisinya perhatian, dia sudah dilakukan pemeriksaan, pemeriksaan penunjang, harusnya kan pemeriksaan penunjang itu untuk pembantu penguatan *diagnose* kan nah ini pemeriksaan penunjang ini entah karena dokternya ini yang kurang atau kadang pemeriksaan yang kurang. Misal USG sudah daftar hari ini nanti atau besok jadwalnya sudah penuh apalagi era BPJS ini, hampir-hampir pemeriksaan penunjang itu full terus. Sehingga jadwalnya agak lama, begitu, terus ada pemeriksaan penunjang yang lain kayak *citi scan*, ronsen, sudah dilakukan pemeriksaan Cuma *ekspertise* nya terlambat, jadi itu kan untuk terapi jadi molor kan begitu.

- Penulis : kalo untuk tugas yang kayak rutin, misal injeksi, misalnya kayak tugas-tugas rutinnya itu buk, ada hambatan tidak buk ?
- Narasumber : kalo hambatan terkait dengan rutinitas itu inshaallah tidak ada, kan kita kolaborasi dengan temen-temen begitu, kalo misal ada tindakan infus atau apa yang kita kesulitan gitu, kita minta tolong pada unit lain yang lebih *expert*, cuman misalnya kalo ini, yaitu kalo sampe kita kan kebetulan di kelas dua sama kelas tiga, pasiennya kan lumayan banyak, nah kita dengan keterbatasan tenaga itu terkadang pasien ini sudah sepuh sudah tua dan kondisinya perhatian, dan keluarganya tidak ada sama sekali jadi hal seperti itu kan kita butuh kerjasama dengan mereka, pasien nya hanya sendiri, nah kita kadang suka keteteran kalau mau mengedukasi, memotivasi, mau apa kerjasama dengan mereka itu terhambat karena tidak ada kerjasama dengan keluarganya. Terus misalkan kita mau nanya-nanya berkaitan dengan riwayat penyakitnya juga jadi ga bisa, begitu.
- Penulis : emm tapi buk kalau SDM dibandingkan jumlah perawat perharinya itu seimbang atau tidak ?
- Narasumber : ya sebenarnya, kalo penghitungan ketenagaan itu, kami ada beberapa model ya, ada pendekatan depkes, *douglass*, *gilis*, itu kan sebenarnya harusnya kan kalau ga salah 24 tapi tenaga kita hanya 22, sedangkan nanti kan misal kalau cuti melahirkan, cuti tahunan, itu kan ga diganti tenaganya, nah itu yang membuat kita sok keteteran. Begitu. Terus ini kan ada yang sekolah, mereka kan jam kerjanya ga bisa utuh, ga bisa sesuai dnegan tenaga kerja kita. Untuk kita kan biasanya jam kerja kita seminggu 40 jam kan, nah kalo misal mereka sekolah, kalo shift pagi kan jam satu atau setengah satu mereka sudah pergi, jadi tidak diperhitungkan itu ketenagaannya.
- Penulis : emm kemudian ibuk memiliki pembantu ga? Atau untuk membantu, emm orang yang membantu ibuk yang tinggal dirumah untuk membantu ibuk sehari-hari ?
- Narasumber : kalo pembantu terus gak ada, tapi kalau ngasuh anak ada, ketika saya shift sore, abinya, bapaknya ada kerjaan sore, anak saya saya Titipkan ke beliau nya, beliau ini sudah ngasuh anak saya yang mbarep tapi sekarang posisinya beliau tidak dirumah, jadi anak yang saya antar kesana jadi agak ribet, itu posisinya malah dekat disekolahnya anak-anak. Kalo misal pulang lebih dekat kita anterkan kesana, biasanya. Atau *security* yang anter kesana, nanti kalo pulang baru saya ambil. Cuma tetap sebelum kerja saya harus menyelesaikan pekerjaan rumah terlebih dahulu baru saya berangkat jadi kalau lagi sibuk di rumah terburu buru berangkatnya sampai tempat kerja udah capek mba
- Penulis : berarti ibuk dari anak pertama diasuh ? karena takutnya pas ibuk ga dirumah, suami kerja jadi biar ada yang ngasuh gitu ya.

- Kemudian ibu ada kendala tidak dalam mengelola waktu antara ibuk bekerja sama mengurus keluarga ?
- Narasumber : iya. Iya anak anak kan butuh perhatian , itu kendala banget ya tapi kita tidak bisa memberikan sepenuhnya karena kita harus bekerja Karena saya harus kerja ini, nah itu Alhamdulillah mamak, yang ngasuh anak-anak itu, jadi anak-anak itu mulai usia 4 tahun mereka sudah saya sekolahkan, kalo saya *shift* sore itu mereka saya anter kesana, nanti setelah abi atau saya yang pulang duluanjadi saya gentian sama abinya antar jemput mereka sekolah. Saya merasa berhutang sekali karena tidak bisa mendampingi mereka. apalagi ketika mereka mau tes atau mau apapun yang berhubungan dengan sekolah, jadi peran kita itu ada yang hilang, begitu. Karena harus ada yang dikerjakan, begitu,
- Penulis : kemudian ibuk, kalo ibuk lebih senang mendapatkan shift malam, pagi, atau apa buk ?
- Narasumber : ya kalo sekarang ini lebih seneng pagi ya, karena aktivitas saya sesuai dengan aktivitas anak dan keluarga gitu. Tapi ya senangnya juga kalo shift ini kalo kita ada kepentingan atau keperluan atau apa ketika anak lagi ada keperluan atau apa kita bisa *change* dengan teman atau apa nanti untuk jagain temen. Ya ada untung ruginyalah.
- Penulis :kalo misa ibuk dapet shift malem, kan otomatis ibuk malem dari jam berangkat kerumah sakitnya sore ?
- Narasumber : iya setengah delapan eh setengah Sembilan.
- Penulis : nah misal kalo *shift* malem tuh anak ibuk yang kecil itu berarti ditinggal, terus dia gimana buk ?
- Narasumber : ya kalo mereka sehat sih alhamdulillah mereka gapapa , tapi kalo mereka sakit itu yang membuat sedih juga karena, disaat mereka sakit ga ikut mendampingi, ga ada kita disana karena harus bekerja, tapi Alhamdulillah bapaknya itu baik hati, beliaunya mau malem-malem bangun pas saya dapat shift malam, beliau mau untuk kasih obat, perhatian gitu, yang jelas kalo saya mau shift malem itu segala keperluan untuk sekolah besok, iya baju-baju, semuanya sudah kita siapkan cuman untuk sarapannya itu terkadang saya siapkan yang simple aja, kayak roti tawar sama susu. Dia juga tak tanyain mau sarapan roti apa nasi. Kalo nasi nanti saya kirim setelah saya ulang dari sini. Soalnya kalo dibelikan abinya dia gamau, ga cocok katanya. Padahal sayanya juga beli. Anak-anak saya pengertian alhamdulillah, kalau misalnya abinya kerja nanti saya dirumah sama anak-anak itu saling bantu membantu. Anak saya yang agak gede bisa jagain adeknya atau nanti kalau saya menyelesaikan pekerjaan rumah, anak yang paling kecil saya kasih pengertian untuk nunggu uminya bersih bersih dulu dia misalkan sambil nonton atau apa gitu
- Penulis : kalau tanggapan suami ibuk dengan pekerjaan ibuk ?

- Narasumber : yaa selama saya dengan anak-anak, kegiatan dirumah, atau saya sendiri ga kecapekan, beliau sih *enjoy-enjoy* aja. Tapi ketika saya ngeluh atau gimana-gimana, mesti beliau mbok udah leren aja mending dirumah aja, kayak gitu. Tapi ya itu saya sampaikan, saya sudah disekolahkan kayak gitu, saya harus konsekuen, begitu-begitu, jadi beliau sabar aja. Tapi alhamdulillah suami saya mau bantu untuk bersih-bersih rumah. jadi kalau saya capek dan pekerjaan rumah numpuk nanti beliau bantu
- Penulis : jadi tanggapan dari suami ibuk ya gapapa, dijalani aja, begitu ya buk. Ibuk bisa ga buk menjelaskan jam kerja yang biasanya diberikan rumah sakit, jam kerja
- Narasumber : kita kan ada standar kan ya jam kerja, standar itu dari rumah sakit, february 28 hari, dari 28 hari itu nanti liburnya empat. Maka 28 itu nanti dikurangnya empat, hari libur, terus sisanya dikalikan tujuh. Itu jam kerja standar sini. Nanti kalo misalnya emm yang jelas ada jam kerja standarnya itu, nanti terus untuk jam kerja itu ini disesuaikan dengan standar itu. Kalo misal ada kelebihan atau kekurangan itu paling Cuma sedikit aja. 3 jam atau 4 jam itu diini, nah dari jam kerja yang standar di rumah sakit itu kita di ini, kita acuannya dengan depkes itu minus 8 jam, sehingga dari rumah sakit itu, yang standar dari rumah sakit itu dikurangi satu hari. Nanti kalau, itu tadi, nanti kalau jadwalnya ada yang kurang ada yang lebih itu nanti dikompensais dengan kelebihan jam atau lembur, untuk HR nya.
- Penulis : kalau mengenai beban kerjanya itu buk gimana?
- Narasumber : kalau dari segi pasien memang kami lagi keteteran karena akhir-akhir ini memang jumlah pasien lagi banyak-banyaknya jadi kami disini sangat repot. Yasudah kami bagi bagi tugas aja. Beban kerjanya itu terus terang yang saya sampaikan, untuk jumlah ketenagaan itu ya, sesuai dengan yang depkes terutama, kita hitung masih kurang empat orang eh dua orang tiga orang, karena masih ada yang sekolah itu jadi ya otomatis pekerjaannya berlebih jadi memang kami bebannya berat. Tapi alhamdulillah teman-teman perawat disini jujur baik baik semua mau saling bantu kalau capek nanti yang lain gantian
- Penulis : jadi kekurangan SDM ? ada rekrutmen lagi ga buk ?
- Narasumber : ini dikasih emmm, tenaga, ini loh, apa namanya, magang. Jadi yang magang disini paling engga bantu-bantu meringankan beban mba.
- Penulis : kemudian untuk beban kerjanya ibunya merasa nyaman ga? Atau puas ga? Harusnya gimana, ini ditambah nih atau gimana?
- Narasumber : gimana ya, ya Alhamdulillah dengan keterbatasan tenaga, sebenarnya kami sudah sampaikan ke pihak manajemen perhitungannya seperti ini, cuman beliau nya juga punya penghitungannya, menurut mereka ya pas segitu, kan dengan itu kami standar nya standar depkes. Cuman kemarin dihitung-hitung

dari pihak manajemen segitu pas. Padahal kita ngitung masih kurang 2 sampai 3 itu, padahal menurut kami masih berat segitu maka sementara dicukupkan dengan magang satu itu. Itu yang membuat kami merasa sangat capek karena pekerjaan yang harus dikerjakan sangat banyak ditambah kalau ada kendala di rumah tambah pusing

Penulis : kalau rumah sakit pasti ada memberikan cuti kan buk sebagai bentuk kebijakan ramah keluarga, itu cuti apa aja buk ?

Narasumber : iya jadi cuti ini kan berguna untuk kita rehat ya cuti yang diberikan PKU ada cuti tahunan itu sendiri, cuti tahunan setiap karyawan berhak dapat cuti 12 hari, 12 hari itu pengambilannya satu itu 3 hari, satu tiga hari yang ketiga itu enam hari. Atau fleksibel sesuai dengan kepentingan karyawan, yang kedua itu cuti sakit, cuti sakit itu ya kalo memang beliau itu sakit, kalo surat keterangan sakit itu anya dari dokter umum itu berarti hanya berlaku satu hari, sedangkan kalo dari dokter spesialis itu minimal 3 hari. 3 hari diobservasi diamasih sakit atau ga, itu nanti dianjurkan *control*. Kemudian yang kedua itu terkait dengan anaknya menikah, anaknya melahirkan itu juga dapet, misal istrinya melahirkan, pegawainya laki-laki, itu cuti satu hari, aqiqah satu hari, kemudian kalau anaknya sunat itu satu hari, ada cuti umroh juga itu 14 hari, cuti hajji itu juga 45 hari. Kemudian ada lagi cuti melahirkan itu diambil dari satu setengah bulan, dua minggu sebelum melahirkan, duaminggu setelah melahirkan, 3 bulan. Kemudian cuti besar, cuti yang diberikan 6 tahun sekali, satu bulan full. Itu kalau misalnya dia ngambil cuti gapapa. Kalau tidak ambil uang satu kali gaji ditambah dengan bonus bonusnya. Pada sebulan sebelumnya. Begitu. Sama misal ada yang meninggal itu, anak, suami atau ayah ibu, keluarga intilah, itu diberikan, emm tiga hari, kalo misal nenek, iya ibu itu 3 hari, kalo kakak kandung atau atau kaki par itu Cuma dapet cuti satu hari.

Penulis : Ibu biasanya ambil cuti libur untuk keluarga gitu gak Bu?

Narasumber : Iya ada cuti besar setelah 6 tahun bekerja, saya ambil cuti sesuaikan dengan cuti suami juga atau pas libur sesuai sama suami karena suami saya juga kerja. Supaya kita lengkap semua

Penulis : terus kalo dari rumah sakit itu ada program khusus ga, untuk menunjang ibuk dengan keluarga ? misal kalo di manajemen itu ada ruang lingkup keluarga, kalo disini ada ga buk ?

Narasumber : kita ada kalau pertemuan dengan keluarga, misal ada kegiatan syawalan yang dilakukan setahun sekali, atau pas milad rumah sakit itu ada, resepsi itu ada jalan sehat, atau bentuk resepsi itu ketemu disana, lomba-lomba kayak gitu. Selain itu disini ada jaminan BPJS untuk kami biasa perawat disini kalau sakit bisa gunakan BPJS dari rumah sakit nanti dibayar rumah sakit.

- Penulis : terkait kebiasaannya, ibuk dituntut untuk tegas, tepat waktu, gesit, emm kalo perbedaan yang ibuk tunjukan dirumah sakit dan ditempat kerja itu gimana buk ?
- Narasumber : emmm, kadang terbawa juga ya. Kalo saya itu tipe nya gini, saya berusaha untuk tepat waktu, tapi gimana ya ibu rumah tangga jadi terlambat kadang lima menit, sepuluh menit, kadang kala tiap bulannya mesti. Trus saya disini dituntut dengan pasien itu harus teliti tepat waktu ,harus ini, jadi terkadang dirumah terbawa dirumah, misal pulang sekolah mau ada acara atau apa,ya otomatis, untuk itu saya harus tepat waktu, untuk solat tepat waktu.
- Penulis : kemudian, tanggapan anak ibuk terhadap pekerjaan ibuk selama ini gimana?
- Narasumber : iya, mereka, terus terang kalo mereka, suami sama anak-anak lebih senang kalo saya jaga pagi jadinya saya sering jaga pagi, ketika mereka pergi beraktivitas, saya juga pergi dan ketika mereka pulang saya juga pulang jadi bisa ngumpul bareng, ketika mereka jam libur pengennya kita juga libur gitu. Jadi nanti saya ambil libur sesuaikan jam mereka biar bisa samaan
- Penulis : jadi ada permintaan khusus anak, mau jaga pagi aja
- Narasumber : iya misal kita ada apa, kita pesen waktu aja jauh-jauh hari aja.
- Penulis : pernah ga buk misal suami ibuk kerja, ibuk kerja malem gitu, pernah ga buk ?
- Narasumber : nah iya itu kan resiko saya dan beliau bekerja pernah ketika kita mau akreditasi, kita dituntut untuk lembur-lembur gitu, sama ketika bapaknya mau sertifikasi atau pelatihan kurtilas, kurikulum tiga belas itu juga kadang sampai ga pulang juga kan. Nginep ditempat pelatihan juga. Yasudah jadinya waktu untuk anak jadi berkurang karena suami saya kerja jadinya saya kerjain pekerjaan rumah kadang sendirian. Pas kerja tuh udah ga begitu fit kalau pekerjaan rumah lagi banyak
- Penulis : jadi anak ibuk selama ibuk lembur, ayahnya juga lembur, anak ibuk gimana buk yang kecil ?
- Narasumber : kalau ayahnya ada acara itu, saya minta dinasnya jaga pagi atau malah malem, soalnya kalau sore nanti kerepotan dia harus saya jemput, jadi ketika saya sekolah saya pergi nanti pulangnye bareng, atau kalo misal malam, dia sekolah saya ada, kalo dia mau berangkat sekolah nanti saya ke yang momong itu, kan rumahnya dekat. Nanti pagi-pagi beliau tinggal nganter ke, semua bekal buku-buku sudah saya siapkan jadi kita gentian
- Penulis : kalo, buk *weekend* tetap kerja buk ?
- Narasumber : iya ada kalanya kita tetap kerja, ada kalanya barengan, biasanya anak-anak suami itu ga suka keluar. Biasanya kalo weekend itu kita suka silaturahmi ketempat bapak ibuk, mertua atau bapak ibuk kandung, kebetulan bapak semua sudah almarhum, jadi tinggal ibuk semua, nah biasanya anak-anak lebih senenng kita nonton

- bareng dirumah pakek LCD gitu, terus nanti kita nyewa itunya, terus makan bareng. Ya sekali keluar ya ada, paling ndak dua bulan sekali
- Penulis : bener-bener *weekend* yang sama keluarga ya buk
- Narasumber : iya..
- Penulis : Menurut ibu waktu yang ibu berikan untuk keluarga ibu sudah maksimal belum?
- Narasumber : kan saya bekerja, jadi kalau waktu untuk keluarga secara maksimal pasti engga bahkan minimal karena selain jadi perawat saya juga jadi pembimbing mahasiswa jadi benar-benar waktu untuk keluarga kurang
- Penulis : berarti peran ibu tidak berjalan secara maksimal ?
- Narasumber : ya bisa dibilang begitu karena bekerja banyak jarang di rumah otomatis ada peran yang hilang peran ibu salah satunya. Waktu untuk anak ga bisa setiap saat.
- Penulis : buk kalo misal ibuk terlambat masuk kerja pagi, karena anak sakit atau suami ibuk lagi sakit itu ada toleransi khusus ga buk selama keterlambatan misal berapa menit
- Narasumber : ya ada toleransi ada, kalau terlambat toleransi minimal hanya 5 menit, kalo 5 menit lebih sudah dihitung terlambat, ya nanti misal kalo saya terlambat ya THD saya yang ga dikasih kayak uang hadir gitu. Karena banyak pekerjaan di rumah yang harus diselesaikan makanya telat berangkat kerja. Kan gak bisa juga ditinggal
- Penulis : kalau anak sakit gitu Bu gimana tangannya ?
- Narasumber : Kalau anak sakit alhamdulillah bisa izin ke atasan walaupun gak bisa jalan lainnya adalah kita minta change shift sama teman nanti as shift dia baru saya gantikan gitu gakpapa juga
- Penulis : berarti ibuk merasa kinerja ibuk sebagai perawat selalu berhubungan positif dengan ibuk sebagai ibu rumah tangga tadi buk sikeluarga atau ada masalah?
- Narasumber : ya memang banyak positifnya, tapi kadang kala juga ada misalnya, ketika ada keitan POMG pertemuan orang tua murid dan guru, misal saya sudah nyari taker-taker ga dapet, ya otomatis dia mesti protes, ga datang, pasti protes, kalo dari guru memaklumi, Cuma dari merekanya itu yang protes. Cuma POMG berapa bulan sekali aja kok ga dating, ya kadang sedih juga sih
- Penulis : kalo ini buk, teman-teman sesama perawat rekan kerja itu saling membantu ya berarti ?
- Narasumber : inshaallah iya, kita kolaborasinya bagus selama ini, Cuma kadang kala, ya kita terbuka ya selama ini , ada temen yang kita agak gandum atau gimana kita kasih tau, kita terbuka sih, ketika kita kerja ringan ga ada beban apa-apa
- Penulis : kalau ibu sedang lelah di tempat kerja hal yang ibu lakukan apa ?
- Narasumber : kalau dulu pas saya hamil kok itu pas saya rotasinya ada dibawah, tidak begitu repot, saya ada dilantai bawah, lantai satu,

ketika saya ada dilantai atasin anak-anak saya sudah gede, ya alhamdulillah ya ketika hamil anak pertama dulu saya dilantai tiga, itu tapi masih muda ya masih gesit aja, nah itu justru membuat kelahiran juga lancar kayak gitu. Nah saya merasa kehamilan yang paling berat itu di kehamilan anak ketiga, ya mungkin dikarenakan dari segi usia juga, kemudian saya juga gampit, saya sempat kena virus, GBS, semacam karena serangan di daya tahan tubuh itu. Saya masih ingat pas saya hamil enam bulan waktu itu banyak pasien yang kena tokso saya gatau juga, mungkin karena kondisi saya lagi hamil, sudah tua juga, saya hamil anak ketiga itu usia berapa ya, sekitar tiga puluh dua tiga puluh tiga, ya itu, ada pasien tokso di VIP itu empat orang itu, dan mereka kan full, kita yang penuh semua, tahu-tahu saya kayak lumpuh, gabisa ngapa-ngapain selama hampir dua jam itu, saya dirumah itu gabisa ngapa-ngapain, kaki saya tangan saya serasa gabisa ngapa-ngapa, bener-bener lumpuh, tapi Alhamdulillah setelah diberikan fisioterapi itu tangan saya, kaki saya bisa gerak lagi, saya fisioterapi itu lumayan lama, sampai empat bulanan mungkin, eh tiga bulanan, sampai saya melahirkan saya cuti, terus saya ambil cuti dimajukan, begitu. Biasanya juga kalau saya pas capek karena teman-teman perawat disini tau saya ada sakit biasanya saya istirahat atau duduk sejenak nanti saya minta tolong urutin kaki saya di ruangan kami biasanya gitu walaupun beberapa menit gitu yang penting agak mendingan

Penulis : selain itu ada gak Bu ?

Narasumber : selain itu biasanya kalau lagi penat bisa minum yang hangat-hangat ada *pantry* gitu disini. Itu juga dibuat kan biar perawat disini kalau capek bisa buat teh atau makan.

Penulis : kalau pas anak ibu bayi itu kan butuh menyusui itu gimana Bu sedangkan ibu mesti bekerja?

Narasumber : oh kalau itu saya *pumping* aja ditempat kerja bisa *pumping* di rumah juga kalau sebelum berangkat kerja saya *pumping*. Tapi kalau ada waktu gitu ya saya langsung menyusui. Di rumah sakit ada ruang khusus untuk menyusui sama bisa untuk *pumping* asi alhamdulillah

Penulis : kalo dari selama dua puluh empat tahun ibuk bekerja buk, ibuk sudah merasa pencapaian ibuk, atau kepuasan kerja ibuk sudah tercapai atau belum ?

Narasumber : aaaaa yang jelas niat saya dulu dari dulu disini itu, mungkin kalo saya mau dulu saya sudah diluar jawa itu, tapi waktu itu karena saya atas permintaan orang tua itu kalo bisa kerja dijogja aja, nurut sama orang tua karena mereka sudah tua, sudah sepuh-sepuh kayak gitu, saya inshaallah kerja ga terkait dengan materi itu ya, saya ikhlaskan toh itu kalo rejeki saya Allah kasih kan, dan memang Alhamdulillah ya walaupun untuk saat ini saya tidak menduduki structural, Alhamdulillah ada rejeki yang lain yang

saya dapatkan, ada rejeki yang lain, dulu kalo terkait dengan aktualisasi diri saya sudah merasakan jadi structural itu seperti apa, berapa kali menjadi, tapi untuk saat ini saya lebih enjoy dengan sebagai pelaksana, karena tuntutananya seorang *structural* lebih banyak, apalagi di era akreditasi hari ini, ya tuntutanya, apalagi tuntutan masyarakat yang semakin banyak. Juga semakin, kayak gitu, sehingga, kebetulan saya seneng jadi pelaksana seperti ini saya lebih dekat dengan pasien, dengan keluarga pasien dan menjalani semua dengan ikhlas inshaallah, jadi semua enak aja inshaallah. Dan saya suatu-suatunya ada keperluan saya bisa tuker jaga sama temen-temen. Kalo jadi *structural* kita harus shift pagi terus, dari pagi sampai, seperti itu, ya enakya emang shift pagi terus, untuk sekarang dengan jumlah pasien ini, kita jaga pagi terus, bener-bener capek, kalo kita shift kan kita ada istirahat, misalnya habis jaga malem, saya turun jaga itu saya libur, sebelum jaga malem kana da liburnya juga kan, seperti itu.

Penulis : kalo yang membuat ibuk selama ini betah menjadi perawat apa buk ?

Narasumber : ya apa ya, ya bismillah itu memang bagian dari, ya saya bersyukur selama kita menjalani dengan ikhlas, dengan senang begitu kan, kita dapatnya kan dua *hablumminanas hablumminallah*, hubungan kita dengan Allah, selama kita ikhlas loh ya, tapi kalo kita dengan grutuan dengan ini itu, ya yang kita dapat ya hanya capek aja, setidaknya dnegan saya menjadi perawat itu saya banyak belajar dari pasien maupun keluarga pasien. Bagaimana kita banyak fenomenanya, ada pasien yang ga punya keluarga itu seperti apa. Seorang bapak atau seorang ibuk, sebenarnya anaknya banyak, ketika mereka sudah dewasa mereka pergi semua, untuk menunggui mereka seorang ibu seorang ayah yang sakitpun harus mereka pasrahkan dengan orang lain, nah itu kadang kita dapat pelajaran dari situ, mudah-mudahan kita dapat pelajaran dari situ, ada hikmahnya, sehingga kita tidak melakukan hal itu kepada orang tua kita, seperti itu

Penulis : kalo misalkan buk, dalam bekerja ada kendala, apa hal itu mempengaruhi buk, kalo misalkan pekerjaan ada masalah ada kendala ?

Narasumber : dibawa kerumah gitu maksudnya ?

Penulis : iya buk, misalnyaa

Narasumber : terkadang ada juga, tapi saya berusaha untuk tidak membawa masalah rumah ke pekerjaan, atau sebaliknya, tetapi kadang kala seorang itu kan ada naik turunnya, ketika kita bisa menguasai diri kita itu, kita bisa baik-baik. Ketika masalah di rumah sakit kita selesaikan disini, ketika dirumah ya sudah itu. Cuma kadang ada terbawa sedikit, tapi biasanya kalau saya ada masalah dirumah saya mesti komunikasikan dengan temen-temen, mohon maaf ya saya kok lagi begini, supaya temen-temen bisa memberi masukan,

atau tidak mereka bisa ngomong. Begitu juga dengan temen-temen yang lain. Selain itu ketika saya ada masalah di rumah sakit, saya akan cerita. Tapi kalo terkait dengan rahasia psien jelas saya tidak menceritakan, Cuma kalo saya butuh masukan, tempat untuk curhat, saya pasti akan minta pendapat dari suami dan biasanya ada pemecahan masalah disitu. Misal saya bilang capek dia ga berani ganggu saya, dibiarkan dulu.

Penulis : dari keseluruhan kendala tadi, cara ibu mengatasi berarti gimana bu ?

Narasumber : ya yang pertama, saya minta bantuan sama Allah ya, semoga dilancarkan semuanya, dan dilapangkan semuanya. Yang kedua saya mesti komunikasikan dengan orang-orang yang terlibat dengan masalah itu, atau orang yang terdekat dengan saya. Misalkan kalau dirumah dengan suami, kalau disini dengan kepala ruang atau orang yang saya anggap paling percaya dulu, misal masalah dengan temen, itu tadi gini-gini baiknya gimana ya, seperti itu.

Penulis : kalo misalkan ibu ditawarkan pekerjaan yang lebih fleksibel, ibu mau ga, misal saya memutuskan untuk berhenti jadi perawat misalkan ?

Narasumber : iya, dilemanya saya akan *istiqaroh* dulu, saya akan mohon pertimbangan dengan suami atau anak-anak dulu, Cuma sebenarnya mereka anak-anak itu sudah menyuruh saya mbok udah lah mi pensiun aja begitu, cuman saya saat ini, nanti ilmu saya, emm bukan kesitu aja sih, setidaknya saya masih ada waktu buat membantu orang lain, ada yang bisa kita manfaatkan, kita bisa bermanfaat untuk orang lain, begitu. Kenapa tidak ?

Penulis : ada kesepakatan tidak bu antara ibu dengan suami semasa kerja, misalkan kesepakatan khususnya anak tetap kita yang didik atau gini-gini,

Narasumber : jelas ada itu dalam mengurus anak kami ada kesepakatan bersama, suami saya meminta bantuan saya untuk menjalankan peran ibu sebagai madrasah untuk anak-anak tetap jalan, jadi saya dirumah harus misalkan untuk beribadah harus solat tepat waktu kemudian harus tilawah habis magrib, nah itu dari situ harus tetap jalan, suami akan minta bukti itu dengan Tanya sama anak-anak begitu, dilakukan apa ga sama ibu, iya gitu, ya kalo dengan pekerjaan selama kita sesuai dengan SOP maupun dengan target yang disini ya sudah.

Penulis seimbang : jadi peran ibu sebagai ibu rumah tangga dan perawat masih

Narasumber : iya tapi saya terus terang selama jaga pagi terus atau sore terus kondisi dirumah agak berantakan.

Penulis : gimana bu ?

Narasumber : ya kondisinya berantakan, ya alhamdulillah saya itu ada ibu yang *ngeloundry-in* itu baik hati ya, misal saya nyuci atau suami

saya nyuci, nanti saya minta tolong bude maaf tadi saya nyuci, minta tolong untuk di ambilin untuk disetrika sekalian. Kebetulan rumahnya dekat, Cuma dar laundry itu belum sempet nata, dan kayak kapal pecah

Penulis : berarti pulang kerja langsung beres-beres, capek berarti buk ?
Narasumber : ya jelas capek mba, ya tapi suami wanti-wanti saya ga boleh capek, ya nanti kalau beliau pas selo ya beliau bantu, karena memang setelah pulang kerja kan saya harus menyelesaikan pekerjaan rumah juga, ya yang jelas kita kerjasama dan komunikasi dengan suami.

Narasumber Pendukung I

Nama : Ari Subekti
Pekerjaan : Perawat
Tanggal : 13 Maret 2019
Jam : 14.15
Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Penulis : salam, terimakasih atas waktunya. Perkenalkan nama saya feramitha mahasiswi dari fakultas ekonomi UII. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara terkait dengan keseimbangan kehidupan kerja bersangkutan dengan ibu Ari Budi. Mungkin sebelu dimulai ibu bias perkenalan dulu
Narasumber : nama saya Ari Subekti, saya kerja di PKU sudah 11 tahun di bangsal dewasa
Penulis : saya akan menanyakan terkait dengan ibu Ari ya buk..., hubungan ibu dengan Bu Ari sebatas rekan kerja atau lebih ?
Narasumber : ini kalo...sebatas rekan kerja juga sebenarnya udah kayak keluarga juga sih kita enggak hanya partner kerja disini aja tapi kalo memang ada permasalahan apapun kita biasanya diskusi juga
Penulis : ibu kenal ibi Ari dulu dari mana ya Bu?
Narasumber : dulu waktu praktek, saya dulu praktek disini kebetulan Bu Ari juga sudah jadi perawat disini
Penulis : sekitar sudah berapa tahun kenalnya Bu?
Narasumber : ya 12, 13 tahunan
Penulis : kalau menurut ibu sendiri, beliau di tempat kerja seperti apa ?
Narasumber : Bu Ari itu di *care* sekali yaa, *care* sama pasien, *care* sama temannya untuk *knowledge* juga di gak pelit ya bisa bagi ilmu sama teman-temannya cuma dia mungkin agak panik orangnya. Jadi misalkan kalau ada sesuatu udah di pikirin sampe banget gitu loh. Tapi dia sejauh ini *care* banget sama pasien
Penulis : kalau ibu tau gak mengenai keluarga ibu Ari, misalnya pekerjaan suaminya, anaknya ada berapa gitu?
Narasumber : tau, suaminya ngajar. Terus putranya ada satu, dua, tiga. Ada tiga
Penulis : yang kecil, yang umurnya Sembilan tahun itu ya Bu?
Narasumber : he'eh yang ikut karate

- Penulis : menurut ibu apa sih arti peran sebagai seorang ibu rumah tangga dan perawat bagi Bu Ari?
- Narasumber : maksudnya maknanya gitu?
- Penulis : ya maksudnya kayak peran perawat itu penting karena apa misalnya. Terus sebagai ibu rumah tangga penting karena apa gitu misalnya...
- Narasumber : dia sering banget sharing, jadi perawat memang dia totalitas sekali. Baik itu pasien, dia *care*-nya bagus sekali sampe dia pengajian masalah psikososial nanti misalkan dirumah sakit apa gitu, di *care* banget sama pasien. Dia dan suami tanggung jawab ya ngurusi anaknya sehari-hari nemenin anak kalau ada waktu ya nganter ke sekolahan walaupun gabisa setiap saat. Kan anaknya yang kecil biasanya diTitipin ke orang yang jagain gitu kan. Trus sama keluarganya juga dia *care* sekali, dia sering cerita mengenai keluarganya, suaminya, meskipun kayak misal nanti kenakalan putra-putranya itu juga dia sering sharing bahkan cerita semua sampai tugas sehari-hari di rumah kayak beresin rumah nyapu bersih-bersih gitu istilahnya. Nanti dibantuin sama suami juga untuk menyelesaikan pekerjaan rumah
- Penulis dalam : selama ibu mengenal beliau, ada gak hambatan yang dihadapi mengelola waktu antara keluarga dan pekerjaan Bu?
- Narasumber : mungkin karena dia orangnya panik ya, jadi suka kemerungung . Mungkin hal-hal yang harusnya dia bisa *manage* misalkan ini aku harus gini gini , jadinya dia jadi bertumpuk-tumpuk. Beliau juga gak punya pembantu tetap jadi harus ngurus semua sendiri juga. Jadi benar-benar capek ngelakuin semua sendiri kadang kalau kerja juga capek dan kepikiran mengenai keluarga Suami beliau juga kan ngajar jadi gabisa full sama anak-anak, jadi harusnya yang udah selesai masih dia pikirkan. Kayaknya seperti itu
- Penulis : oh berarti misalkan ada kendala gitu sering kepikiran gitu ya?
- Narasumber : iya suka kepikiran, nanti kalo misalkan bimbing mahasiswa hari ini belum selesai dia masih kepikiran. Besok libur pun dia datang kesini untuk menyelesaikan jadi sampe kayak gitu.
- Penulis : sebagai salah satu orang yang dekat dengan beliau, apakah beliau pernah cerita mengenai kesulitannya di keluarga terus dibawa ke pekerjaan ?
- Narasumber : sering, sebagian besar teman-teman disini kalau dirumah ada kendala atau pagi gitu ada apa mesti selalu cerita mereka disini. Jadi udah kayak keluarga. Temen curhat malah di tempat kerja.
- Penulis : iya, kemarin juga beliau cerita kalau anaknya misal ada acara atau ambil rapot, gabisa karena harus kerja masuk shift. Berarti kendalanya kayak tidak bisa maksimal gituya antara peran sebagai seorang ibu rumah tangga dan peran sebagai perawat?
- Narasumber : ya, nanti bisa, terkadang sih kita bisa tukar shift sama teman gitu bisa terpecahkan tapi kalo misal teman-teman yang lain juga punya anak-anak yang sekolah juga jadi mereka kalau memang

hari itu jadwal ambil rapot ditukar juga gamau, kadang seperti itu. Misalkan kaya harus antar karate, ngantar latihan padahal dia sini jadi koordinator shift, dia juga kalau mau tukar terbebani karena jadi *coordinator* dan sebagainya tuh kadang ya keluarga kayak harus dikorbankan. Tapi ya gapapa kan ada waktu juga untuk keluarga pas dapat libur sabtu minggu gitu. Kalau kerja shift-shift juga ada jeda waktu luangnya itu bisa digunakan untuk keluarga

Penulis : kan perawat itu ada shiftnya kan Bu misal pagi, sore, malam. Kalau menurut ibu sendiri, beliau itu lebih suka shift yang mana ?

Narasumber : hmmm,sepertinya lebih suka shift pagi

Penulis : alasannya apa Bu?

Narasumber : kalau shift pagi kan nanti keluarga kan semua aktifitas di pagi hari, kayak suami kerja, anak sekolah. Nanti kalau dia pulang, suami dan anak-anak juga pulang jadi bisa ngumpul semua. Karena kan jarang bisa ngumpul full sama keluarga. Ya harus ada terkadang seperti dikorbankan gitu. Gabisa setiap hari sama keluarga karena harus kerja.

Penulis : ohh, jadi milih shift pagi biar ada waktu sama keluarga gitu ya ?

Narasumber : he'eh gitu

Penulis : pernah ga beliau minta izin karena ada keperluan mendadak di dalam keluarga ?

Narasumber : he'eh pernah

Penulis : itu izinnya mengenai apa Bu?

Narasumber : jadi misalnya, kemarin itu ada antar anaknya pindah sekolah atau apa gitu pernah izin. Tapi seringnya sih karena mungkin pas anak sakit, karena kalau anak sakit kan ribet toh ditambah beliau juga banyak tanggung jawab di rumah sakit jadi ya gitu kalau masalah keluarga biasanya dia tukar jaga atau minta cuti. Kalau izin itu cuma kemarin karena putranya minta pindah sekolah

Penulis : kalau terkait dengan beban kerja beliau gimana Bu ?

Narasumber : yaa hampir semua teman-teman di bangsal raudah mengeluhkan hal yang sama termasuk beliau. Karena memang akhir-akhir ini kita dibebani beban kerja yang menurut kami ada hal-hal yang diluar keperawatan yang harus kami kerjakan jadi juga jumlah kebijakan dari manajemen kan *zero recruitment* jadi tenaganya sikit pasiennya banyak biar nanti profitnya bisa dapat banyak tapi, yang kami rasakan beban kerjanya jadi semakin tinggi. Tadi aja gak sempat makan sampe segitunya. Memang secara jumlah perawat kami cukup 22 secara hitungan tapi secara kualitas ada perawat yang udah hamper pensiun jadi memang udah gak efektif juga. Apalagi kalau ada jam lembur itu teman-teman sering mengeluh.. Magang juga kan, masih baru ya jadi mereka juga belum efektif. Kemarin kami minta pengajuan untuk beban kerja malah disuruh menghitung padahl itu susah sekali. Tapi ya awes gapapa magang bisa bantu pekerjaan yang dasar-dasarlah.

Penulis : oh jadi misal mau *recruitment* disuruh hitung dulu ya ?

- Narasumber : iya disuruh hitung, misalkan beban kerja kita memangnya ada berapa . sampe segitunya ya kami kendalanya disitu.
- Penulis : menurut ibu, apa yang membuat beliau termotivasi untuk jadi perawat ?
- Narasumber : ya itu tadi, rasa *care*-nya luar biasa mungkin diantara teman-teman di *raudah* dia paling luar biasa carenya. Trus juga untuk belajar dia juga semangat, untuk mengetahui sesuatu yang baru dia semangat sekali
- Penulis : cara beliau membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga sendiri bagaimana ya Bu?
- Narasumber : dia itu kan kelihatan stress, sampe teman-teman disini kadang kasihan gitu. Misal dia kerjanya capek yaudah jenengan duduk aja nanti yang lain bantu. Jadi teman teman malah sering membantu. Nanti kami saranin beliau istirahat aja di ruangan perawat kana da disini, pekerja beliau bisa diselesaikan sama yang lain dulu gak masalah Misalkan dirumah juga ada masalah, yaudah gapapa jenengan kalau misalkan mau pulang duluan gapapa seperti itu. Suaminya beliau juga alamdulillah juga *care* sama keluarga jadi tanggung jawabnya berdua, suaminya Bu Ari mau membantu menyelesaikan pekerjaan di ruma dan gak hanya itu saja setau saya juga suami Bu Ari mau gantian untuk antar jemput anak sekolah apabila sedang tidak banyak kerjaan.
- Penulis : menurut ibu sendiri Bu Ari sudah maksimal belum dalam menjalankan peran sebagai seorang ibu?
- Narasumber : hmm kalau maksimal kayaknya belum deh karena beliau itu kan beban tugasnya banyak sekali jadinya sama keluarga jarang ngumpul sama keluarga dan peran beliau sebagai seorang ibu juga tidak begitu maksimal karena beban beliau berat ditambah beliau pembimbing juga
- Penulis : berarti cara mengatasinya kayak sering komunikasi sama teman-teman dan kerjasama gitu ya Bu ?
- Narasumber : he'eh gitu. Sharing gitu
- Penulis : beliau sering gak Bu minta masukan dari ibu ?
- Narasumber : kadang sih cuma sharing aja. Kan lebih banyak pengalaman Bu Ari, jadi sharing ke saya nanti kalau dia udah mencurahkan apa yang dia pikirkan kayaknya udah lebih lega.
- Penulis : selama beliau kerja, pernah gak beliau menyampaikan kalau pengen istirahat aja jadi perawat misalkan mau pensiun gitu?
- Narasumber : ga pernah sih
- Penulis : oh cuma kayak ngeluh aja gitu yak arena capek ?
- Narasumber : he'eh misalkan kayak “haduh capek banget eh pekerjaannya banyak banget ya” ya paling kayak gitu
- Penulis : menurut ibu beliau udah seimbang belum dalam mengatur keluarga dan pekerjaan ?
- Narasumber : kayaknya masih keteteran. Soalnya kanputranya ada yang agak nakal, mungkin itu jadi beban sendiri sih untuk beliau. Kalau

dipekerjaan ya itu tadi banyak banget yang harus beliau urusi sampe masalah kemahasiswaan juga, beliau aktif. Jadi ya numpuk-numpuk

penulis : selama ini beliau keteteran ga dalam melakukan pekerjaan?

Narasumber : sebenarnya ga juga sih, soalnya kan disini udah ada sistem pembagian jadi kayak tim ya nanti Bu Ari cuma sebaga koordinator sebenarnya. Meskipun dia juga membantu di pelayanan

penulis : berarti secara keseluruhan beliau mengatasi hambatan-hambatan tadi bagaimana Bu ?

narasumber : sharing sama teman-teman disini sama komunikasi juga di pekerjaan dan keluarga

Narasumber Pendukung II

Nama : Titi

Pekerjaan : Perawat

Tanggal : 14 Maret 2019

Jam : 11.05

Lokasi : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Penulis : assalamualaikum Wr Wb. Perkenalkan Bu nama saya feramitha saya mahasiswi FE UII. Pada kesempatan kali ini saya akan melakukan wawancara dengan ibu mengenai beberapa hal terkait dengan narasumber utama saya Bu Ari Subekti. Mungkin sebelum dimulai ibu bisa perkenalan terlebih dahulu

Narasumber : nama saya Titi nurhayati panggil Titi aja

Penulis : ibu sudah berapa lama kerja seagai perawat disini?

Narasumber : sudah 18 tahun lebih sudah tua

Penulis : hubungan ibu dengan Bu Ari Budi sebatas rekan kerja atau lebih?

Narasumber : yaa bisa dikatakan kalau rekan kerja kan sama kayak saudara kan. Kita kan ada dua keluarga kan keluarga inti yang dirumah sama keluarga di tempat kerja jadinya yo kayak keluarga kayak teman kayak sahabat kerja

Penulis : dulu kenal dengan beliau dari mana Bu?

Narasumber : karena kita sama-sama kerja disini

Penulis : berarti pas jadi perawat masuknya barengan gitu Bu ?

Narasumber : pas jadi perawat he'eh

Penulis : berarti kenalnya sudah sekitar berapa lama Bu?

Narasumber : sejak saya masuk sini, berarti sudah sekitar 18 tahun lebih

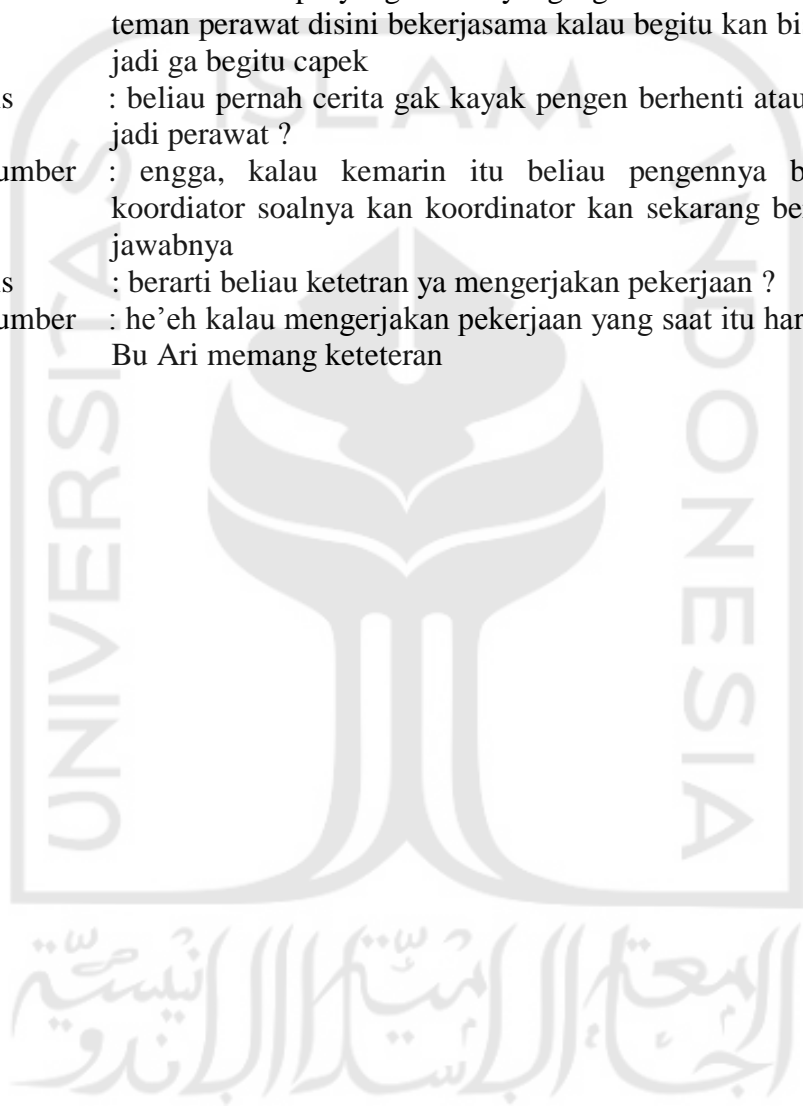
Penulis : kalau menurut ibu sendiri beliau itu di tempat kerja seperti apa ?

Narasumber : Bu Ari itu orangnya itu kalau melakukan sesuatu itu harus total jadi misalnya dia merawat satu pasien ya *total care* dia dari urusan A sampe Z ke pasien itu harus diselesaikan. Orangnya itu memang *total care*. Trus juga Bu Ari itu kan misalnya kita kan banyak banget kan pasiennya jadi misalnya banyak gitu kalau Bu Ari megangnya yang itu diselesaikan dulu baru yang lainnya. Gitu.

- Memang kalau ada kasus-kasus yang berat jadi mungkin ya panik..
- Penulis : beliau orangnya itu suka kepikiran gak Bu dalam melakukan pekerjaan ?
- Narasumber : oh iya ho'oh kepikiran orangnya biasanya beliau sering WA nanti kalau sampe rumah ya gitu, kalau kita kan ya sesok kan bisa ketemu teman lagi nanti diselesaikan kalau beliau pun beliau masing kepikiran masih WA. Teman-teman disini membantu Bu Ari kok kita sering kasih masukan kalau Bu Ari ada masalah karena kita seperti keluarga. Kalau dia stress kita bisa saling ngerti gitu
- Penulis : kalau menurut ibu, apa penting peran seorang ibu dan peran sebagai seorang perawat bagi beliau?
- Narasumber : pernah kok sambil bercanda-canda gitu kita cerita misalnya2nya terbesit yang itu lah ya biasa kalau peran sebagai ibu rumah tangga yo Bu Ari ngurus anak ngurus suami. Ngurus anak seperti antar anak ke sekolah, ngambil rapot anaknya, nemenin anaknya karate. Yang lainnya menyelesaikan pekerjaan rumah seperti nyuci dan masak kalau Bu Ari kadang laundry kadang nyuci sendiri karena beliau kan sakit juga. Bu Ari juga kan ada yang ngurusin anaknya yang kecil kayak jagain gitu kalau Bu Ari bekerja nanti diTitip sana. kalau perawat ya biasa ngurus pasien gitu sehari-hari mba kayak injeksi melakukan perawatan juga ke pasien gitu.
- Penulis : menurut ibu selama beliau mengelola antara keluarga dan pekerjaan, ada kendala gak Bu ?
- Narasumber : kalau itu sih semua wanita pekerja juga alami seperti itu sih, apalagi ga punya pembantu dirumah kan, beliau juga pun sama ditambah suami beliau juga kan kerja jadi ya gak bisa ngumpul semua lengkap jarang. Kalau suami pekerja dan tidak punya pembantu, sudah menjadi sebuah resiko kalau sibuk dan capek. Apalagi beliau juga kerja jadi capek banget di tempat kerja Kalau misalkan pas ada ngambil rapot anak, rapat *committee* atau apa gitu kalau pas masuk kerja misalkan bisa ditukar ya gapapa tapi kalau misalkan engga yaudah itu resiko kita sebagai wanita yang bekerja
- Penulis : menurut ibu, beliau lebih senang dapat shift pagi, shift sore, atau shift malam ?
- Narasumber : kayaknya senang jaga pagi
- Penulis : alasannya apa ya Bu ?
- Narasumber : karena shift pagi itu kan enak nya anak-anak sekolah jadi pas mereka pulang sekolah kita juga pulang kerja jadi bisa ngumpul sama anak-anak dibanding masuk sore atau masuk malam. Kan anak-anak dirumah kita malah kerja, jadi waktu kumpulnya kurang. Karena waktu kumpul sama keluarga kan ga banyak.

- Penulis : kalau terkait dengan beban kerjanya sendiri Bu, apakah beliau merasa keberatan dengan beban kerja yang ada ? kan selain memang menjadi perawat beliau juga sekaligus koordinator pelaksana yang mana juga langsung berhubungan dengan mahasiswa seperti membimbing gitu.
- Narasumber : kalau menurut saya Bu Ari itu keteteran, kasihan. Kan kerjanya kan sudah banyak apalagi sekarang kalau yang dulu kan hanya 14 pasien di kelas 2 itu semua bisa di coverlah kalau sekarang kan pasiennya banyak jadi pekerjaannya juga tambah banyak ditambah lagi tipenya kayak Bu Ari kan kalau sudah mengerjakan sesuatu hal ya itu diselesaikan gitu sampai selesai padahal kan masih ada pekerjaan yang lain, pasien yang lain juga. Belum lagi nanti kalau ada mahasiswa yang perlu konsultasi gitu. Kayaknya Bu Ari keteteran deh, aku juga kasihan. Kadang sampe seharusnya udah pulang kerja dia masih ketemu mahasiswa.
- Peulis : berarti beban kerjanya berat karena jumlah pasien dan perawat ga seimbang ya Bu?
- Narasumber : he'eh beban kerjanya berat pasiennya banyak perawatnya dikit, beliau juga koordinator ngurus mahasiswa juga, yasudah tambah berat beban yang beliau jalani dan waktu untuk keluarganya juga kurang jadinya. Tapi bisa diatasi dengan anak-anak yang praktek disini setidaknya mereka bisa membantu mba walaupun ga semuanya
- Penulis : selama beliau bekerja, pernah gak beliau izin karena ada keperluan keluarga yang tidak bisa ditinggalkan?
- Narasumber : pernah sih, paling telatnya setengah jam. Karena misalkan ada keperluan atau urusan keluarga gitu Bu Ari mendahulukan nanti bisa minta tukar jaga gitu gapapa
- Penulis : motivasi beliau jadi perawat apa ya Bu ?
- Narasumber : ya apa ya kalau saya lihat tipenya Bu Ari bekerja, dia memang cocok jadi perawat total care banget jadi kebutuhan pasien semua bisa dilakukan
- Penulis : pernah gak beliau sharing mengenai keluarganya Bu ?
- Narasumber : ya pernah contoh kayak anaknya ada yang bermasalah yang anak pertamanya
- Penulis : kalau di pekerjaan sendiri pernah gak sharing ke ibu ?
- Narasumber : iya sharing wajar sih
- Penulis : cara beliau membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga bagaimana ?
- Narasumber : ya bisa ngatur waktu yang penting komunikasi aja sih sama suami karena kalau masalah keluarga kan penyelesaiannya sama suami, dan saya ngasih support ke beliau. Selain itu bisa mengatur waktu untuk keluarga misalnya kalau ada dapat jatah libur itu pasti dinikmati bersama keluarga jadi puas.
- Penulis : Beliau juga memanfaatkan cuti untuk keluarga gak Bu ?

- Narasumber : kalau itu sudah jelas pasti mba, Bu Ari kalau cuti itu selalu mesti sama suaminya terus pas anaknya Bu Ari libur jadi bisa sekaligus semuanya
- Penulis : beliau pernah gak minta tolong ke ibu apabila ada hambatan di pekerjaan maupun di keluarga ?
- Narasumber : kalau di keluarga sih engga, tapi kalau di pekerjaan ya saling membantu siapa yang selow yang ngurus ini misal. Jadi teman-teman perawat disini bekerjasama kalau begitu kan bisa bagi tugas jadi ga begitu capek
- Penulis : beliau pernah cerita gak kayak pengen berhenti atau istirahat aja jadi perawat ?
- Narasumber : engga, kalau kemarin itu beliau pengennya berhenti jadi koordinator soalnya kan koordinator kan sekarang berat tanggung jawabnya
- Penulis : berarti beliau ketetran ya mengerjakan pekerjaan ?
- Narasumber : he'eh kalau mengerjakan pekerjaan yang saat itu harus dilakukan Bu Ari memang keteteran



LAMPIRAN II : TABEL REDUKSI

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Arti Peran Seorang Ibu	<p>“...sebelum berangkat ya saya ngurusin anak-anak kayak saya bangunin, mandiin mereka habis itu sebelum berangkat kerja yang satu tak Titipin ke tempat momong yang satunya di tempat ibukku...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.10 WIB)</p> <p>“...Selain ngurus anak saya juga mengerjakan pekerjaan rumah seperti mencuci, memasak, menyetrika. Ya pekerjaan ibu rumah tangga gitulah pokoknya...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.10 WIB)</p> <p>“...memasakan makanan untuk anak karena anak saya</p>	<p>“...aktivitas sebagai seorang ibu yang dilakukan sebelum berangkat kerja pasti antar anak saya ke sekolah kalau udah pulang sekolah saya jemput. Itu salah satu bentuk tanggung jawab kepada anak jadi walaupun sibuk kerja tapi aku usahakan bisa luangkan waktu...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.40 WIB)</p> <p>“...peran ibu lainnya adalah menyelesaikan pekerjaan rumah tangga, dari nyetrika, masak, nyuci baju. Intinya mengerjakan semua pekerjaan rumah tangga. Jadi sebelum</p>	<p>“...aktivitas dirumah sebagai ibu sehari-hari mulai dari bangun, shalat subuh lalu menyiapkan perlengkapan anak dan mengantar anak ke sekolah...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.31 WIB)</p> <p>“...menyelesaikan pekerjaan rumah tangga seperti memasak nasi, sedangkan lauk biasanya saya beli karena tidak ada waktu untuk masak sayur ...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.33 WIB)</p>	<p>1. Peran sebagai seorang ibu adalah tanggung jawab terhadap keluarganya yaitu menyelesaikan pekerjaan rumah tangga seperti mencuci, memasak, dll.</p> <p>2. Peran sebagai seorang ibu yaitu memiliki rasa <i>care</i> yang tinggi terhadap anak dan suami serta juga tanggung jawab dalam mengurus keduanya.</p>

	<p>masih kecil jadi memasak makanannya untuk anak pertama dan kedua berbeda. Jam etengah enam saya udah lalu berangkat. sebelum itu jam setengah lima anak saya udah bangun semua...”(Bu Reni, 26/02/2019, 07.11 WIB)</p>	<p>berangkat dan setelah pulang kerja aku mesti beres-beres rumah...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.40 WIB)</p>		
	<p>“...Kalau Reni orangnya dirumah sebagai ibu yaitu mengurus anak, mengurus suami gitu misalnya seperti mengantar anak ke tempat momong dan anak yang satunya diTitip ke mertuanya...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.05 WIB)</p> <p>“...Reni kan masak sendiri, mencuci, nyapu. Beres-beres rumah kalau udah dirumah kan beda sama di rumah sakit</p>	<p>“...kalau sebagai ibu ya Wiwin pas di rumah ya ngurus anak, kalau ada kesempatan antar jemput anak, masak buat anak. Perhatian dan tanggung jawab sama anak dan keluarganya tentu ya...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.35 WIB)</p> <p>“... Kalau di rumah pasti sama seperti ibu pada umumnya masak untu keluarga dan</p>	<p>“...Dia tanggung jawab untuk mengurus anaknya sehari-hari seperti nemenin anak kalau ada waktu, nganter ke sekolah. Sama keluarganya juga dia <i>care</i> sekali, dia sering cerita mengenai keluarganya dan juga suaminya...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.15 WIB)</p> <p>“... tugas sehari-hari di rumah kayak beresin rumah nyapu bersih-bersih gitu istilahnya. Nanti dibantuin sama</p>	

	jadi udah seperti ibu rumah tangga biasa aja...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.05 WIB)	menyelesaikan pekerjaan rumah tangga sendiri...” (Bu Sulis, 17/03/2019, 07.36 WIB)	suami juga untuk menyelesaikan pekerjaan rumah...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.16 WIB)	
	“... dia itu termasuk hebat juga loh, ngurus semua sendiri. Kalau sebagai ibu ya ngurus anak sendiri, masak, ngurus rumah, bersih-bersih rumah itu semua dilakuin sendiri. ...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.03 WIB)	“...beliau tanggung jawab ke anaknya dalam hal ngurusin anak, mau mengantar anak ke sekolah setelah itu nanti di jemput kalau sudah pulang...” (Bu Susi, 19/03/2019, 14.50 WIB)		

B. Arti Peran Seorang Perawat

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Arti Peran Seorang Perawat	“...seorang perawat perannya standar seperti melakukan tindakan tensi, injeksi pasien seperti tugas perawat pada umumnya...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.12 WIB)	“...sebagai perawat punya tanggung jawab untuk mengurus pasien seperti infus dan tindakan-tindakan yang lainnya...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.42 WIB)	“...perawat itu memiliki peran mulai dari pemberi asuhan kepada pasien, <i>educator</i> juga ke pasien. Dan mendidik pasien. Pendidik itu tidak hanya mengedukasi	1. Peran sebagai seorang perawat adalah bertanggung jawab terhadap pasien seperti melakukan tugas rutin sehari-hari yaitu melakukan tindakan yang dibutuhkan pasien seperti injeksi, tensi,

	<p>“...Kalau tanggung jawabnya beda seperti kita ngurus pasien, melayani pasien itu termasuk tanggung jawab kita terhadap pasien...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.13 WIB)</p> <p>“...Pasien kan butuh perhatian dari kita mba, jadi sebagai perawat juga kita berikan perhatian ke mereka apalagi yang gak punya keluarga disini itu kita berikan perhatian yang lebih...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.14 WIB)</p>	<p>“...kita melakukan tugas sehari-hari seperti melakukan perawatan, injeksi, infus. Itu salah satu bentuk kita melayani pasien...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.42 WIB)</p>	<p>pasien saja namun juga mengedukasi keluarga pasien...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.34 WIB)</p> <p>“...Selain itu juga seorang perawat mempunyai tanggung jawab ya kepada pasien apalagi ketika pasien punya keluhan tertentu ya kita harus tanggung jawab secara penuh sampai tuntas...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.35 WIB)</p>	<p>infus, dll.</p> <p>2. Seorang perawat harus memberikan perhatian yang total (<i>total care</i>) kepada pasien dengan cara memberikan pengasuhan, melayani pasien, dan memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga pasien. Semua dilakukan sebagai salah satu cara untuk beribadah kepada Allah SWT.</p>
	<p>“...sebagai perawat beliau yang pasti harus tanggung jawab terhadap pasien ketika sedang sakit</p>	<p>“...Kalau sebagai perawat, beliau merawat pasien nggeh, selain itu juga niat cari</p>	<p>“...beliau sebagai seorang perawat sangat totalitas dalam merawat</p>	

	<p>dan pas jaga...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.06 WIB)</p> <p>“...beliau mengurus pasien sama seperti perawat lainnya, selain itu melakukan injeksi. Intinya tanggung jawab ke pasien...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.04 WIB)</p>	<p>nafkah sama ibadah kepada Allah tentu...”(Bu Sulis 17/03/2019, 07.38 WIB)</p> <p>“...peran sebagai perawat adalah melayani pasien, melakukan tindakan injeksi. Selain itu beliau juga coordinator shift di bangsal raudah...”(Bu Susi, 19/03/2019, 14.52 WIB)</p>	<p>pasien. Dia <i>care-nya</i> bagus sekali terhadap pasien...”(Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.17 WIB)</p> <p>“...sebagai perawat beliau mengurus pasien sehari-hari seperti melakukan injeksi, melakukan perawatan juga kepada pasien...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.06 WIB)</p>	
--	---	--	---	--

C. Tekanan Di Rumah

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Tekanan Di Rumah	<p>“...pembantu untuk membantu pekerjaan rumah tidak punya makanya saya repot menyelesaikan pekerjaan rumah tapi kalau</p>	<p>“...saya engga punya pembantu. Tetapi alternatif lain yaitu anak saya Titipkan ke eyang utinya. Sedangkan untuk</p>	<p>“...pembantu terus terang gak ada, tapi kalau ngasuh anak saya ada, ketika saya shift sore, sedangkan abinya juga ada kerjaan sore, maka</p>	<p>1. Beban kerja yang dialami oleh perawat dalam menjalankan peran ganda adalah kesulitan dalam menyelesaikan pekerjaan</p>

	<p>membantu memomong anak punya satu...”(Bu Reni, 26/02/2019, 07.15 WIB)</p> <p>“...kendala tidak memiliki pembantu ada di awal karena kerepotan sebenarnya dulu saya pengen punya rewang sekalian memomong tapi ternyata gak bisa” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.16 WIB)</p> <p>“...kalau misalkan saya telat masuk kerja karena saya mesti menyelesaikan pekerjaan rumah, harus ngurus anak dulu jadi kadang saya gak <i>on time</i>. Kemarin saya juga telat karena harus nunggu yang memomong datang...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.17 WIB)</p>	<p>pekerjaan rumah saya selesaikan sendiri setelah semua sudah selesai baru saya berangkat kerja. Jadinya sedikit repot ...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.43 WIB)</p> <p>“... biasanya kalau toleransi keterlambatan itu ga dipandang, kalau pagi siang sore itu 5 menit toleransinya, Karena kan saya gak punya pembantu jadi ngapa-ngapain sendiri. Yah resiko...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.44 WIB)</p> <p>“... kalau terlambat berarti gak dapat uang hadir misalnya pas diabsen kita gak ada ya paling</p>	<p>anak saya Titipkan ke beliau jadi agak ribet...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.35 WIB)</p> <p>“... tetap sebelum kerja saya harus menyelesaikan pekerjaan rumah terlebih dahulu baru saya berangkat jadi kalau lagi sibuk di rumah terburu-buru berangkatnya sampai tempat kerja udah capek mba...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.36 WIB)</p> <p>“... kalau terlambat toleransi minimal hanya 5 menit, kalo 5 menit lebih sudah dihitung terlambat, ya nanti misal kalo saya terlambat ya THD saya yang ga dikasih kayak uang hadir gitu...” (Bu</p>	<p>rumah tangga sendiri karena tidak memiliki pembantu</p> <p>2. tidak memiliki pembantu menyebabkan perawat mengalami kerepotan dan kelelahan dalam bekerja karena menyelesaikan pekerjaan rumah terlebih dahulu.</p> <p>3. adanya beban kerja di rumah menyebabkan narasumber terlambat masuk kerja</p> <p>4. apabila terlambat maka narasumber tidak mendapatkan uang hadir</p> <p>5. resiko suami seorang pekerja tidak bisa setiap saat membantu istri menyelesaikan semua pekerjaan rumah, dampaknya adalah rasa kerja yang</p>
--	--	--	---	---

	<p>“...disini kan kita selalu di absen sebelum pergantian shift jadi kalau saya shift pagi misalkan terlambat ya jelas gak dapat uang hadir lagi...” Bu Reni, 26/02/2019, 07.18 WIB)</p> <p>“... Suami saya kan wiraswasta punya karyawan juga sebenarnya kalau lembur itu ada juga jadinya sampe malam. Jadi pekerjaan rumah aku selesaikan sendiri kalau dia lembur. Pas masuk shift pagi jadi lelah banget...” Bu Reni, 26/02/2019, 07.19 WIB)</p> <p>“...sebelum saya berangkat kerja anak-anak saya Titip di tempat momong kalau suami saya kerja berarti saya yang ngantar gitu</p>	<p>gitu...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.45 WIB)</p> <p>“... sedikit repot juga dan kalau sampai di rumah sakit udah capek duluan kalau misalkan pekerjaan rumah banyak...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.46 WIB)</p> <p>“... resiko punya suami bekerja jadi sibuk dan capek. Kadang karena harus ngurusin rumah dulu pas suami saya udah kerja jadi gak ada yang bantuin, udah selesai baru berangkat kerja. Tapi berangkat tuh saya udah capek...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.48 WIB)</p>	<p>Ari, 12/03/2019, 07.37 WIB)</p> <p>“... Karena banyak pekerjaan di rumah yang harus saya selesaikan makanya telat berangkat kerja kan gak bisa ditinggal juga...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.37 WIB)</p> <p>“...resiko saya dan suami bekerja ketika saya mau akreditasi, perawat dituntut untuk lembur, terus saya kan kerjain pekerjaan rumah kadang sendirian. Pas kerja tuh udah ga begitu fit kalau pekerjaan rumah lagi banyak ...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.38 WIB)</p>	<p>berlebihan ketika sampai di tempat kerja</p>
--	---	--	---	---

	<p>jadi udah dari pagi-pagi saya berangkat jadi saya capek sampe rumah sakit juga udah capek...” Bu Reni, 26/02/2019, 07.19 WIB)</p>			
	<p>“...Reni itu dalam melakukan semua itu sendiri. Wajar kalau sibuk karena punya anak kecil sedangkan tidak punya pembantu...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.07 WIB)</p> <p>“... Kalau mau berangkat kerja jadinya dia itu kemerungsung karena takut telat kan kalau telat itu gak dapat uang hadir mba...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.08 WIB)</p> <p>“... Ditambah suaminya kan juga kerja toh mba jadi ya gabisa dirumah terus urusin anak jadi Reni ngurus</p>	<p>“...beliau mengeluh capek, wajar karena tidak memiliki pembantu jadi semua dilakukan sendiri misalnya ngurus anak dirumah, antar jemput anak sekolah, ngurusin pekerjaan rumah. Wajar kalau ada hambatan apalagi gak ada rewang di rumah toh...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.40 WIB)</p> <p>“...Kadang sampai telat masuk karena harus nyelesaiin pekerjaan rumah. Pagi</p>	<p>“...beliau orangnya panik jadi suka kemerungsung . jadinya bertumpuk-tumpuk pekerjaan. Beliau gak punya pembantu tetap jadi harus ngurus semua sendiri juga...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.19 WIB)</p> <p>“... Beliau juga gak punya pembantu tetap jadi harus ngurus semua sendiri juga. Jadi benar-benar capek ngelakuin semua sendiri kadang kalau kerja juga</p>	

	<p>sendiri semuanya biasanya capek gitu kalau kerja cerita udah capek tadi pekerjaan rumah banyak...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.09 WIB)</p> <p>“...beliau kerepotan harus bangun pagi menyiapkan makanan untuk anak. Hambatan itu mesti ada karena gak punya pembantu...”(Bu Yuli, 19/03/2019, 14.05 WIB)</p> <p>“... hambatannya ya karena gak punya pembantu jadi semua dikerjakan sendiri dan masalah lagi kalau telat masuk kerja kan ya kasihan toh harus buru-buru ...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.06 WIB)</p> <p>“... ya iya mba Reni kan kasihan kalau suaminya kerja dia</p>	<p>pagi Bu Wiwin mesti repot dan wes capek jadi ke tempat kerja buru-buru. Capek dirumah capek dijalan sampai rumah sakit tambah capek...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.42 WIB)</p> <p>“ Kalau suaminya kerja kan dia sendirian ngurus rumah jadi benar-benar kerepotan dan sangat capek sampe terbawa ke kantor...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.43 WIB)</p> <p>“...beliau kan gak ada pembantu makanya itu juga bikin repot kan semuanya mesti diurus sendiri yang berhubungan dengan keperluan rumah tangga...” (Bu Susi,</p>	<p>capek dan kepikiran mengenai keluarga...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.21 WIB)</p> <p>“ Kalau suami pekerja dan tidak punya pembantu, sudah menjadi sebuah resiko kalau sibuk dan capek. Apalagi beliau juga kerja jadi capek banget di tempat kerja...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.08 WIB)</p>	
--	---	--	---	--

	<p>nyelesaikan pekerjaan rumah semua sendiri kadang sampe capek gitu di rumah sakit pas masuk shift telat juga...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.08 WIB)</p>	<p>19/03/2019, 14.53 WIB)</p> <p>“... harus ngurus anak sebelum berangkat antar dulu ke tempat eyangnya jadi dia repot dan capek gitu kadang sampai di tempat kerja gak fokus lagi karena udah capek...” (Bu Susi, 19/03/2019, 14.54 WIB)</p> <p>“... Ya menurut saya itu juga masalah. Apalagi kan suami Wiwin juga kerja toh mba jadi ya harus pinter pinter sih bagi waktu...” (Bu Susi, 19/03/2019, 14.54 WIB)</p>		
--	---	--	--	--

D. Tekanan Pekerjaan Rumah Sakit

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Tekanan Pekerjaan Rumah Sakit	<p>“...beban kerja yang ada di PKU sulit misalnya jika pasiennya banyak maka beban kerjanya banyak jadi kita juga capek mba...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.20 WIB)</p> <p>“... Kalau beban kerjanya misalnya jumlah pasien banyak sekitar lebih dari tiga puluh rata rata setiap hari agak berat. Jadi agak keteteran...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.20 WIB)</p> <p>“...kerja itu untung-untungan kalau pas banyak pasien benar-benar capek. Tapi Pulang sampe rumah tambah capek banget</p>	<p>“... beban kerja yang diberikan membuat perawat kerepotan. pasiennya banyak sekali...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.49 WIB)</p> <p>“...Kalau pasien banyak itu wes repot banget karena kan perawat yang lain juga kadang ada yang izin atau cuti sedangkan jumlah pasien sampai berlebih itu pusing jadinya...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.49 WIB)</p> <p>“...beban kerjanya berat sedangkan dengan sdm yang sedikit,</p>	<p>“... kalau dari segi pasien memang kami lagi keteteran karena akhir-akhir ini memang jumlah pasien lagi banyak-banyaknya jadi kami disini sangat repot. Yasudah kami bagi bagi tugas aja...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.39 WIB)</p> <p>“...terkait beban kerja jumlah tenaga kerja masih kurang empat karena beberapa perawat masih ada yang sekolah sehingga otomatis beban kerjanya berlebih jadi kami disini berat...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.39 WIB)</p> <p>“...sebenarnya kami sudah sampaikan</p>	<p>1. Beban kerja pada perawat RS PKU berat karena jumlah pasien tidak sebanding dengan jumlah tenaga perawat yang minimum. Hal tersebut menyebabkan banyak pekerjaan yang keteteran.</p> <p>2. Banyaknya tugas perawat membuat perawat merasakan kelelahan, pusing, dan stress. Adanya jam kerja lembur, <i>on call</i> yang mengharuskan perawat <i>stand by</i> walaupun di hari libur. Akibatnya waktu dengan keluarga berkurang</p> <p>3. Akibat merasakan kelelahan di tempat kerja yang</p>

	<p>belum lagi harus mengerjakan pekerjaan rumah tambah capek...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.21 WIB)</p> <p>“... Kalau lembur juga kita gak bisa sama keluarga karena sudah pasti waktu kita akan terkuras untuk bekerja. Jam kerja standar aja kita udah ngeluh apalagi kalau ada lembur ...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.22 WIB)</p> <p>“...kadang peran seorang ibu itu gak maksimal karena saya jarang dirumah sama anak tapi kadang gitu supervisor-nya sudah mengantisipasi sih kan pelatihannya gentian sama perawat yang lain...” (Bu Reni,</p>	<p>jadi kita keteteran...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.49 WIB)</p> <p>“...di rumah sakit sibuk kerja dari jam dua siang sampai jam 9 malam. Jam sepuluh sampai rumah itu pekerjaan rumah menanti, apa lagi punya anak kecil mainannya berantakan, kepala saya tambah pusing dan stress...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.50 WIB)</p> <p>“...ada jam lembur, misal pas akreditasi itu, harusnya shift pagi sampai jam dua siang nanti lembur sampai jam lima itu benar-benar capek banget...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.51 WIB)</p>	<p>terkait beban kerja ke pihak manajemen perhitungannya seperti ini, cuman pihak manajemen juga punya perhitungan sendiri dan menurut mereka sudah pas segitu padahal menurut kami itu masih berat...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.40 WIB)</p> <p>“...sangat capek karena memang setelah pulang kerja kan saya harus menyelesaikan pekerjaan rumah juga, suami wanti-wanti saya gak boleh capek jadi nanti kalau beliau selow beliau membantu saya...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.40 WIB)</p> <p>“...kami merasa sangat capek karena pekerjaan yang</p>	<p>berlebihan, menyebabkan permasalahan itu terbawa hingga ke rumah. Selain itu, ada pekerjaan rumah juga yang harus diselesaikan. Hal ini mengakibatkan rasa lelah yang berlebihan, stress, dan sakit kepala.</p> <p>4. peran seorang ibu tidak berjalan maksimal karena banyaknya tugas perawat</p>
--	---	--	---	---

	<p>26/02/2019, 07.22 WIB)</p> <p>“...Kalau dirata-rata aja ya...kita pasiennya berapa berapa ini...lebih dari tiga puluh...yang jaga malam itu pasiennya itu tiga puluh lima, perawatnya cuma empat. Jadi kan gak seimbang antara pasien sama perawat. Pasien banyak perawat dikit jadi capek banget kita...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.23 WIB)</p> <p>“...kalau jam kerjanya gak masalah. Kalo beban kerjanya iya. Kebetulan lagi rame apalagi kalau misalnya kita disini kana ada <i>on call</i> gitu toh. Istilahnya yang harusnya kita libur malah kerja...” (Bu Reni,</p>	<p>“...peran saya ke anak juga gak maksimal kalau kerja banyak kerja di rumah sakit...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.52 WIB)</p> <p>“...Misal nanti pas hari libur ada akreditasi nanti di <i>on call</i>, buat lembur, itu ada. Jadi kita capek mba...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.53 WIB)</p> <p>“...pusing juga yang harusnya libur tapi ya kerja waktu untuk keluarga gak banyak jadinya...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.53 WIB)</p>	<p>harus dikerjakan sangat banyak ditambah kalau ada kendala di rumah tambah pusing sebaliknya kalau ada kendala di pekerjaan juga tambah capek...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.41 WIB)</p> <p>“... kan saya bekerja, jadi kalau waktu untuk keluarga secara maksimal pasti engga bahkan minimal karena selain jadi perawat saya juga jadi pembimbing mahasiswa jadi benar-benar waktu untuk keluarga kurang...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.41 WIB)</p> <p>“... ya bisa dibilang begitu karena bekerja banyak jarang di rumah otomatis ada peran yang hilang peran</p>	
--	---	--	---	--

	<p>26/02/2019, 07.23 WIB)</p> <p>“...kalau lagi banyak pekerjaan biasanya sampai lembur gitu di rumah sakit akhirnya benar-benar repot dan sangat capek karena kita kekurangan tenaga kerja ditambah lembur...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.24 WIB)</p>		<p>ibu salah satunya. Waktu untuk anak ga bisa setiap saat...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.42 WIB)</p>	
	<p>“... ini sekarang 38 kamar ya jadi pasiennya benar-benar banyak, ya emang berat sih mba beban kerjanya. Kalau ada siswa yang bantu yang mending tapi kan yo ga mesti setiap saat. Ya beliau kerepotan juga. Semua disini mengeluhkan itu...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.10 WIB) “...Beban</p>	<p>“...ketika libur kalau beliau misalnya dapat <i>on call</i> itu tergantung berapa ketersediaan perawat kalau lembur juga misal ada hal yang penting. Kalau capek memang memang capek...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.44 WIB) “... kalau namanya</p>	<p>“...kebijakan dari manajemen kan <i>zero recruitment</i> jadi tenaganya sikit pasiennya banyak biar nanti profitnya bisa dapat banyak tapi, yang kami rasakan beban kerjanya jadi semakin tinggi...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.22 WIB) “...kalau maksimal</p>	

	<p>kerjanya ya berat belum lagi kita ada <i>on call</i> pas lagi <i>weekend...</i>” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.11 WIB)</p> <p>“... lembur-lembur gitu itu capek juga loh mba kan kalau lembur itu karena banyak pekerjaan yang gak terselesaikan nah itu kadang sampe capek Reninya...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.11 WIB)</p> <p>“... iya dampaknya kalau lagi banyak pekerjaan di rumah sakit biasanya sampai rumah dia udah capek apalagi kalau ada yang belum terselesaikan itu pasti kepikiran...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.12 WIB)</p> <p>“... waktu untuk keluarga akhirnya</p>	<p>perempuan pekerja itu pasti gak bisa maksimal mba karena harus bagi peran juga sebagai perawat. Tapi yang penting gimana bisa ngatur nya aja...” Bu Sulis 17/03/2019, 07.46 WIB)</p> <p>“...iya benar beban kerjanya berat karena memang pasiennya itu banyak kita kan disini ada 35 bed...” Bu Sulis 17/03/2019, 07.46 WIB)</p> <p>“... kalau maksimal atau tidaknya tergantung masing-masing cuma saya lihat Bu Wiwin agak ketetran karena repot jadi mungkin belum begitu maksimal dan waktu juga untuk keluarga gak</p>	<p>kayaknya belum deh karena beliau itu kan beban tugasnya banyak sekali jadinya sama keluarga jarang ngumpul sama keluarga...” Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.23 WIB)</p> <p>“... peran beliau sebagai seorang ibu juga tidak begitu maksimal karena beban beliau berat ditambah beliau pembimbing juga ...” Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.23 WIB)</p> <p>“...beliau juga koordinator ngurus mahasiswa juga, yasudah tambah berat beban yang beliau jalani dan waktu untuk keluarganya juga kurang jadinya...” (Bu Titi, 14/03/2019,</p>	
--	---	--	--	--

	berkurang karena <i>weekend</i> malah kerja ...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.12 WIB)	banyak kan...” (Bu Susi, 19/03/2019, 14.55 WIB)	11.10 WIB)	
--	--	---	------------	--

E. Tekanan Dalam Memenuhi Keperluan Anak

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Tekanan Dalam Memenuhi Keperluan Anak	<p>“...kalau anak sakit saya mesti kepikiran sebenarnya tapi ya saya juga mesti kerja jadi saya Titip ke tempat momong tapi pasti kepikiran anak pas kerja...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.24 WIB)</p> <p>“...iya, kadang kalo misal anak sakit aja kita gak <i>full</i> bekerjanya mesti pikiran jadi mesti agak keganggu. Tapi ya gimana harus</p>	<p>“...anak saya dirumah baru sakit, misalnya gitu tapi kok sa ya malah merawat orang lain di rumah sakit padahal anak saya sakit jadinya saya gak begitu maksimal menjalankan peran sebagai ibu...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.54 WIB)</p> <p>“...sekolah anak saya <i>full day</i>, dari jam delapan sampai tiga sore, setelah itu nanti sore kalau ga bermain sama ayahnya sama temen-</p>	<p>“...kalau anak sakit sakit itu yang membuat saya sedih karena disaat mereka sakit ga ikut mendampingi ga ada kita disana karena harus bekerja...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.42 WIB)</p> <p>“...Anak anak kan butuh perhatian saya, itu kendala banget karena saya tidak bisa memberikan perhatian sepenuhnya kepada mereka karena saya harus bekerja ...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.43 WIB)</p> <p>“...saya sangat berhutang sama</p>	<p>1. Ketika anak sakit dan anak sedang menjalankan beberapa aktivitas seorang ibu tidak maksimal dalam bekerja karena hal tersebut menjadi beban pikiran ditempat kerja dan tidak dapat menadampin gi anak secara maksimal</p>

	<p>tetap kerja jadi gak maksimal gitu ke anak...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.25 WIB)</p> <p>“...kalau anak saya yang nomor 1 nanti sama ayahnya, kalau yang kecil harus saya Titipin di tempat momong karena gak bisa nemenin full soalnya saya juga mesti kerja. Dan anak yang kecil itu gak bisa pulang kalau bukan saya yang jemput...”(Bu Reni, 26/02/2019, 07.25 WIB)</p>	<p>temennya karena aku kan kerja gak nentu jadi gak bisa nemenin terus...”(Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.56 WIB)</p>	<p>anak saya karena tidak bisa mendampingi mereka ketika mereka mau tes atau mau apapun yang berhubungan dengan sekolah jadi peran kita seperti ada yang hilang...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.45 WIB)</p>	
	<p>“...ya pasti kepikiran mba misal kayak gabisa sama anak terus atau anak lagi sakit kan kasihan toh mba...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.13 WIB)</p> <p>“...ya pasti</p>	<p>“...beliau mesti kalau minta tolong itu ya saling sharing juga kami kalau ada masalah ada masalah sih saling curhat gitu. Kayak misal harus bekerja jadi gabisa sepenuhnya</p>	<p>“...Misalkan kaya harus antar anaknya karate padahal dia sini jadi koordinator shift, dia juga kalau mau tukar terbebani jadi ya keluarga kayak harus dikorbankan...”(Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.24</p>	

	<p>pernah mba kalau masalah anak kan kita pasti kepikiran apalagi kalau anak sakit ya pasti seorang ibu ngebatin...”(Bu Yuli, 19/03/2019, 14.11 WIB)</p>	<p>sama anak atau kayak anak lagi sakit misalkan...”(Bu Sulis 17/03/2019, 07.47 WIB)</p> <p>“...ya mesti kalo hambatan itu ada apalagi kalau anak sakit toh. Kita pasti gak fokus kerja karena kepikiran anak dirumah...” (Bu Susi, 19/03/2019, 14.57 WIB)</p>	<p>WIB)</p> <p>“...kalau anak sakit kan ribet toh ditambah beliau juga banyak tanggung jawab di rumah sakit jadi ya gitu...”(Bu Titi, 14/03/2019, 11.11 WIB)</p>	
--	--	--	--	--

F. Cara Mengatasi Tekanan Pekerjaan Rumah

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
<p>Cara Mengatasi Tekanan Pekerjaan Rumah</p>	<p>“...anak saya masih kecil dua-duanya jadi saya minta tolong utinya untuk ngurus anak saya yang pertama kalau saya pas kerja terus anak saya yang kedua saya Titip di tempat momong..., 26/02/2019,</p>	<p>“...karena saya engga ada pembantu jadi anak saya nanti saya minta tolong eyang utinya jagain. Jadinya ya saya mesti kerjain pekerjaan rumah sendiri gitu mba...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.57 WIB)</p> <p>“...kalau suami</p>	<p>“...kalau ngasuh anak ada, ketika saya shift sore, abinya kerja, saya Titipkan ke beliau nya, beliau ini sudah ngasuh anak saya yang mbarep tapi sekarang posisinya beliau tidak dirumah...” (Bu Ari, 12/03/2019,</p>	<p>1. komunikasi ke teman-teman perawat apabila ada masalah yang terkait dengan pekerjaan rumah sehingga bisa mengurangi beban. 2. bekerjasama dengan suami</p>

	<p>07.26 WIB)</p> <p>“...biasanya saya sebelum berangkat kerja anak-anak saya Titip di tempat momong kalau suamiku kerja ya aku yang ngantar...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.27 WIB)</p> <p>“...komunikasi sama suami, manajemen waktu dengan baik, dan kesepakatan sama suami jadi walaupun suami kerja tapi bisa di <i>handle</i> semua...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.28 WIB)</p> <p>“...karena sudah ada kesepakatan sama suami diawal mau secapek apapun dia pulang kerja dia harus nyuci baju bantuin saya jadi beliau</p>	<p>saya kerjanya sampai jam dua nanti suami saya gantian yang jemput anak di utinya karena saya masih kerja jadi gantian...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 07.58 WIB)</p> <p>“...yang penting suami bisa diajak komunikasi dengan baik, begitupun dengan anak juga bisa diajak komunikasi. Kalau bisa itu semua enteng Insha Allah...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.00 WIB)</p> <p>“...Alhamdulillah suami saya mau untuk bantu-bantu urusan rumah tangga. Jadi kalau saya capek pulang kerja nanti suami yang bantuin ngurus anak, saya istirahat...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.01 WIB)</p> <p>“...untung suami saya bisa</p>	<p>07.46 WIB)</p> <p>“...dalam mengurus anak dan pekerjaan rumah tangga, suami itu membantu saya, bisa bekerjasama dengan baik, komunikasi juga dengan baik...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.47 WIB)</p> <p>“...biasanya kalau saya ada masalah dirumah saya mesti komunikasikan dengan temen-temen perawat kalau ada masalah yang berkaitan dengan pekerjaan rumah...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.48 WIB)</p> <p>“...kalo saya shift sore itu mereka saya anter kesana, nanti setelah abi atau saya yang pulang duluan jadi saya gantian sama abinya</p>	<p>dalam menyelesaikan pekerjaan rumah tangga, mengurus anak, dan bekerjasama dengan orang tua dalam mengasuh anak</p> <p>3. komunikasi adalah kunci dalam mengasuh anak. Komunikasi yang dibangun oleh seorang ibu dan ayah sangat penting untuk menghindari masalah dalam keluarga. Selain itu komunikasi juga dilakukan dengan sesama perawat untuk mengurangi permasalahan keluarga</p>
--	---	--	---	---

	<p>kalau pulang kerja kan mandi habis itu sekalian nyuci...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.29 WIB)</p> <p>“...Bagi tugas itu juga jelas jadi gak masalah kalau suami kerja asalkan semuanya jelas dai awal...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.29 WIB)</p> <p>“...Kalau ada apa-apa misalnya masalah saya biasa cerita curhat git uke teman-teman disini, kalua setelah cerita itu jadinya legah karena mereka seperti keluarga juga...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.30 WIB)</p>	<p>bekerjasama, jadi dia mau untuk cuci piring, atau gantian untuk nyetrika, dia bisa diajak kerjasama...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.01 WIB)</p>	<p>antar jemput mereka sekolah ...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.49 WIB)</p> <p>“...alhamdulillah suami saya mau bantu untuk bersih-bersih rumah. jadi kalau saya capek dan pekerjaan rumah numpuk nanti beliau bantu...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.50 WIB)</p>	
	<p>“...Kalau jaga malam yo yang momong</p>	<p>“...ya kalau sebagai ibu ya Wiwin pas di</p>	<p>“...Dia dan suami tanggung jawab ya</p>	

	<p>anaknya itu tetangganya sama orang tuanya. Ya sibuk juga toh kan punya anak masih kecil toh gak punya pembantu juga...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.14 WIB)</p> <p>“...Tapi suami Reni kayaknya mau bantu bantu kayak gantian antar anak ke tempat momong gitu...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.14 WIB)</p> <p>“...dia bangun pagi yo harus nitip anak sebelum berangkat kerja...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.15 WIB)</p> <p>“...beliau sering <i>sharing</i> tugas sama suami, komunikasi juga sama suami jadi bisa bantu-bantu juga</p>	<p>rumah ya ngurus anak, kalau ada kesempatan antar jemput anak, biasanya sebelum berangkat diTitipin anaknya sama ibunya toh...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.48 WIB)</p> <p>“...Kan juga bisa dilakukan bersama suami maksudnya walaupun keduanya kerja tapi pasti saling membantu karena tanggung jawab bersama misalnya menyelesaikan pekerjaan rumah tangga nanti dibantu sama suaminya. (Bu Sulis 17/03/2019, 07.50 WIB)</p> <p>“...beliau tanggung jawab kayak ngantar anak sekolah, jemput juga. Terus kadang diTitip ke tempat eyangnya toh. Anaknya kan satu sekolah sama anakku. Tapi anaknya</p>	<p>nganter ke sekolahan walaupun gabisa setiap saat. Kan anaknya yang kecil biasanya diTitipin ke orang yang jagain gitu kan...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.25 WIB)</p> <p>“...setau saya juga suami Bu Ari mau gantian untuk antar jemput anak sekolah apabila sedang tidak banyak kerjaan...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.25 WIB)</p> <p>“...Suaminya beliau juga alamdulilah juga care sama keluarga jadi tanggung jawabnya berdua, suaminya Bu Ari mau membantu menyelesaikan pekerjaan di rumah ...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.26 WIB)</p>	
--	--	--	--	--

	<p>suaminya...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.15 WIB)</p> <p>“...ya paling kalau beliau bangun pagi nyiapin makan untuk anak harus masak trus ngaterin anak ke tempat momong juga toh...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.12 WIB)</p> <p>“...dia komunikasi ya dengan keluarga. Sesibuk apapun beliau sama suami tapi kalau kerjasama saling membantu pasti bisa kok. Yang penting juga <i>enjoy</i> dan <i>bismillah</i>...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.13 WIB)</p> <p>“...Teman teman disini baik baik kok mba bisa diajak kerjasama, bisa</p>	<p>masih KB...” (Bu Susi, 19/03/2019, 14.59 WIB)</p> <p>“...ya sama sih mba komunikasi aja sama suami mengenai beban yang dialami supaya bisa membantu satu sama lain...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.01 WIB)</p> <p>“...Suaminya juga mau bantu kok mba kayak anaknya diantar ke utinya nanti bias suaminya antar pas lagi selow...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.02 WIB)</p>	<p>“...saling komunikasi, dan menjalankan tanggung jawab secara bersama...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.26 WIB)</p> <p>“...Bu Ari juga kan ada yang ngurusin anaknya yang kecil kayak jagain gitu kalau Bu Ari bekerja nanti diTitip sana....” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.12 WIB)</p> <p>“...yang penting bisa ngatur waktu , komunikasi aja sama suami karena kalau masalah keluarga kan penyelesaiannya sama suami, dan saya ngasih support ke beliau...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.13 WIB)</p> <p>“...Teman-teman disini membantu Bu</p>	
--	---	---	--	--

	komunikasi, sharing permasalahan masing-masing...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.13 WIB)		Ari kok kita sering kasih masukan kalau Bu Ari ada masalah karena kita seperti keluarga. Kalau dia stress kita bisa saling ngerti gitu...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.13 WIB)	
--	---	--	---	--

G. Cara Mengatasi Tekanan Pekerjaan Yang Memiliki Dampak Terhadap Keluarga

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Cara Mengatasi Tekanan Pekerjaan Yang Memiliki Dampak Terhadap Keluarga	<p>“...waktu untuk anak saya gunakan pas saya libur. Kalau waktu untuk keluarga sama suami biasanya pas hari minggu jadi bisa digunakan berlibur bersama keluarga...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.32 WIB)</p> <p>“...Biasanya saya ambil cuti itu udah saya komunikasikan sama suami</p>	<p>“...saya meluangkan waktu untuk keluarga itu kalau pas jaga malem, paling tidak meluangkan waktu buat anak misalnya ke pantai, yang penting ada waktu buat anak...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.02 WIB)</p> <p>“...Biasanya saya cutinya pas sama suami, jadi</p>	<p>“...saya biasanya ambil libur menyesuaikan dengan jam suami dan anak-anak. Karena mereka pengen pas mereka libur kita juga libur...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.51 WIB)</p> <p>“...Iya ada cuti besar setelah 6 tahun bekerja, saya ambil cuti sesuaikan</p>	<p>1. jatah libur yang diperoleh oleh perawat dari rumah sakit digunakan untuk menghabiskan waktu bersama keluarga. Jatah libur bisa diminta dengan cara melakukan komunikasi kepada <i>supervisor</i> yang mengatur jadwal libur masing-masing</p>

	<p>jadi biar pas waktunya kan lebih enak...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.32 WIB)</p> <p>“...cara mengatasi supaya punya waktu untuk keluarga saya biasanya sudah <i>planning</i> jauh hari misalnya saya harus ambil libur tanggal ini karena ada acara dengan keluarga...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.33 WIB)</p> <p>“...untuk mengurangi lelah ada cuti yang diberikan yaitu cuti tahunan ada dua belas hari, ada cuti kalau keluarga meninggal, itu diluar cuti tahunan. Kalau cuti sakit itu asal ada surat izinnya gak masalah sama cuti besar...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.35 WIB)</p>	<p>nanti pas anak libur, suami mengajukan cuti, saya mengajukan cuti, jadikan sama-sama bisa weekend...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.04 WIB)</p> <p>“...kan kita punya waktu cuti misalkan kalau capek, kalau mau cuti tinggal mengajukan cuti aja, nanti tinggal dipaskan sama suami atau diliburkan sama anak-anak. Biasanya saya cutinya pas sama suami...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.05 WIB)</p> <p>“...Saya gantian sama suami antar jemput anak makanya saya kerja disore biar saya bisa antar jemput</p>	<p>dengan cuti suami juga atau pas libur sesuai sama suami karena suami saya juga kerja. Supaya kita lengkap semua...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.51 WIB)</p> <p>“...Jadi cuti ini kan berguna untuk kita rehat, cuti yang diberikan PKU ada cuti tahunan itu sendiri, cuti tahunan setiap karyawan berhak dapat cuti 12 hari...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.52 WIB)</p> <p>“...Saya lebih senang <i>shift</i> pagi karena saya bisa menyesuaikan dengan kegiatan anak. Kalau ada keperluan anak bisa kita <i>change</i> dengan teman</p>	<p>perawat 3. <i>weekend</i> di hari minggu bisa digunakan sebagai salah satu alternatif untuk kumpul bersama keluarga 4. memanfaatkan pergantian <i>shift</i> untuk memberikan waktu luang kepada anak di rumah 5. mengambil waktu cuti yang diberikan rumah sakit</p>
--	---	---	---	---

	<p>“...Kerja saya juga kan <i>shift-shift-an</i> jadi kalo malam saya bisa dirumah sama anak sebaliknya kalo jaga siang saya paginya dirumah jadi bisa sama anak-anak...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.36 WIB)</p>	<p>pagi misalnya tapi ya ga mesti saya dapat shift sore terus, nanti setelah jaga sore yang pegang anak suami saya...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.06 WIB)</p> <p>“...kita disini ada jatah libur untuk perawat jadi bisa dimanfaatkan untuk keluarga kayak ke pantai, nemenin anak kayak gitu...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.06 WIB)</p>	<p>perawat yang lain...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.53 WIB)</p>	
	<p>“...kami dapat libur juga jadi waktunya bisa untuk keluarga dimaksimalkan gitu Reni juga saya rasa seperti itu mba...” (Bu Ima,</p>	<p>“...dari rumah sakit memberikan libur untuk perawat (<i>weekend</i>) bisa digunakan untuk keluarga</p>	<p>“...bisa mengatur waktu untuk keluarga misalnya kalau ada dapat jatah libur itu pasti dinikmati bersama</p>	

	<p>16/03/2019, 07.16 WIB)</p> <p>“...ya cuti ada mba cuti hamil, cuti kalau ada keluarga sakit. Kalau cuti kan bisa mengurangi capek mba bisa istirahat juga menghabiskan waktu dengan keluarga...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.17 WIB)</p> <p>“...kalau ada waktu luang beliau, dipakai untuk keluarga misalnya shift gitu kan ada yang pagi berarti malamnya bisa sama keluarga. Gentian gitu...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.14 WIB)</p> <p>“...Salah satu cara mengurangi lelah kan ada cuti yang diberikan oleh keluarga. Itu bisa digunakan untuk istilahnya refreshinglah</p>	<p>juga...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.51 WIB)</p> <p>“...ya Bu Wiwin itu pasti ada rencana libur gitu sama keluarga misalkan kalau dapat shift malam juga paginya bisa sama anak anak juga...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.03 WIB)</p> <p>“...ya tergantung mba, setahu saya ya Bu Wiwin kalau mau cuti pasti disamakan sama cuti suami karena suaminya juga PNS. Biar bisa ngumpul bareng....” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.05 WIB)</p>	<p>keluarga jadi puas...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.14 WIB)</p> <p>“...kalau itu sudah jelas pasti mba, Bu Ari kalau cuti itu selalu mesti sama suaminya terus pas anaknya Bu Ari libur jadi bisa sekaligus semuanya...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.14 WIB)</p>	
--	---	--	--	--

	sama keluarga juga biar ga penat...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.15 WIB)			
--	---	--	--	--

H. Cara Mengatasi Tekanan Rumah dalam Memenuhi Kebutuhan Anak

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Cara Mengatasi Tekanan Rumah dalam Memenuhi Kebutuhan Anak	<p>“...kalo di rumah sakit hal yang pertama yang harus kita lakukan misalkan anak sakit itu kita berupayah untuk tukaran jaga...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.37 WIB)</p> <p>“...Kalo misalkan saking kepepetnya benar-benar mentok gaada yang bisa tukeran jaga kita izin gapapa tapi izinnya potong cuti...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.38 WIB)</p>	<p>“...Saya gantian sama suami antar jemput anak makanya saya kerja disore biar saya bisa antar jemput pagi misalnya tapi ya ga mesti saya dapat shift sore terus, nanti setelah jaga sore yang pegang anak suami saya...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.07 WIB)</p> <p>“...dari rumah sakit bisa memberikan izin satu hari misalkan anak sakit atau kalau ada keluarga yang meninggal itu sudah ada ketetapannya nanti kita izin sama supervisinya...” (Bu Wiwin,</p>	<p>“...bapaknya itu baik hati, kalau anak saya misalnya saya pas shift malam beliau mau bantu untuk urusin anak dan berikan perhatian kayak ngasih obat gitu...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.54 WIB)</p> <p>“...kalau suami saya ada acara nanti atau dinas saya yang anter anak ke momong tapi kalau saya pergi kerja nanti beliau yang nganter tapi kebutuhan anak udah saya siapkan jadi</p>	<p>1. Apabila tidak dapat memenuhi kebutuhan anak secara keseluruhan maka bisa berbagi tugas dengan suami. Tugas dalam mengasuh anak dilakukan secara bergantian</p> <p>2. apabila ada keperluan anak yang tidak bisa ditinggalkan maka bisa berupayah untuk tukaran jaga dengan perawat lainnya</p> <p>3. apabila anak sakit, bisa mengajukan izin kepada koordinator shift sehingga dapat</p>

	<p>“...kalau misalkan suami saya kerja saya sendiri dirumah sama anak-anak nanti saya mencuci atau masak gitu sambil jagain anak. Jadi anak tak gendong juga iya sambil masak gitu gakpapa. Atau gak tak taro di lantai nanti tak kasih mainan gakpapa...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.39 WIB)</p> <p>“...aku <i>pumping</i>, jadinya aku ngumpulin susu sejak anak pertama itu jadi nanti tak simpan di friser nanti kalo tak tinggal misalnya kerja nanti ya disusuin pake itu pake botol</p>	<p>27/02/2019, 08.08 WIB)</p> <p>“...saya <i>pumping</i> mba jadi memang saya udah nabung untuk anak kalau saya kerja otomatis saya gak menyusui jadi saya <i>pumping</i> dulu baru saya kerja. Kalau ditempat kerja juga ada ruang khusus untuk <i>pumping</i>...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.09 WIB)</p> <p>“...Kalau suami saya pas lembur yasudah anak sama aku di rumah nanti aku jagain sendiri gapapa gak masalah misale sambil masak anak aku gendong gitu gapapa atau aku tinggal kasih dot atau mainan gitu sambil masak”... (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.10 WIB)</p> <p>“...misalkan ada urusan di rumah anak sakit atau</p>	<p>gentian...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.55 WIB)</p> <p>“...Anak-anak saya pengertian alhamdulillah, kalau misalnya abinya kerja nanti saya dirumah sama anak-anak itu saling bantu membantu. Anak saya yang agak gede bisa jagain adeknya...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.56 WIB)</p> <p>“...nanti kalau saya menyelesaikan pekerjaan rumah, anak yang paling kecil saya kasih pengertian untuk nunggu uminya bersih bersih dulu dia misalkan sambil nonton atau apa gitu...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.57 WIB)</p>	<p>mengurus anak di rumah</p> <p>4. Dalam mengerjakan pekerjaan rumah dan mengurus anak bisa dirangkap sekaligus apabila tidak ada yang membantu. Caranya adalah memberikan anak mainan dan dot. Sehingga ibu bisa menyelesaikan pekerjaan rumah.</p> <p>5. memberikan pengertian kepada anak</p>
--	--	---	--	---

	<p>pake dot...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.40 WIB)</p> <p>“...Disini banyak teman teman yang menyusui. Kita memang ada ruangan sendiri untuk menyusui. Jadi kalau di sela-sela kerja saya <i>pumping</i> di ruang menyusui jadi ketika pulang ada cadangan susu untuk anak...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.41 WIB)</p>	<p>apa gitu bisa minta teman untuk taker jaga yang penting nanti koordinasikan aja sih mba...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.11 WIB)</p>	<p>“...saya <i>pumping</i> aja ditempat kerja bisa <i>pumping</i> di rumah juga kalau sebelum berangkat kerja saya <i>pumping</i>. Tapi kalau ada waktu gitu ya saya langsung menyusui...” (Bu Ari, 12/03/2019, 07.58 WIB)</p> <p>“...Kalau anak sakit alhamdulillah bisa izin ke atasan walaupun gak bisa jalan lainnya adalah kita minta change shift sama teman nanti as shift dia baru saya gantikan gitu gakpapa juga...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.00 WIB)</p>	
	<p>“...: iya beliau pernah izin waktu itu ada keperluan keluarga. Kalau mau izin tinggal bilang sama</p>	<p>“...iya ada biasanya kalau misal sakit anak ada surat sakit gitu tapi kalau ada keperluan keluarga yang mendesak ya</p>	<p>“...beliau pernah izin pas antar anaknya pindah sekolah. Tapi lebih sering izin pas anak</p>	

	<p>atasan nanti boleh...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.18 WIB)</p> <p>“...beliau juga pernah minta saya untuk tukeran jaga alhamdulillah temannya baik-baik. Semua pada mengerti disini...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.18 WIB)</p> <p>“...Dia pernah cerita kalau di rumah sendirian pas gak ada suaminya dia sambal beres-beres sambal ngurus anak jadi nanti anaknya dibujuk misalkan dikasih mainan gitu. Repot banget pokoknya...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.19 WIB)</p> <p>“...biasanya Reni itu setau saya <i>pumping</i></p>	<p>sebisa mungkin kita tuker jaga...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.52 WIB)</p> <p>“...iya pernah Bu Wiwin itu kalau misalkan anak sakit atau ada acara keluarga bisa nanti izin yang penting dikomunikasikan saja...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.06 WIB)</p> <p>“...Waktu itu suaminya kerja dia kerepotan karena harus beresin rumah sedangkan anaknya masih kecil, jadinya dia sambil masak sambil ngurus anak dikasih pegangan buat main...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.06 WIB)</p>	<p>sakit...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.27 WIB)</p> <p>“...Ya pokoknya kalau ada masalah keluarga gitu dia minta tukar jaga...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.28 WIB)</p> <p>“...Bu Ari pernah izin sih, paling telatnya setengah jam...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.15 WIB)</p> <p>“...misalkan ada keperluan atau urusan keluarga gitu Bu Ari mendahulukan nanti bisa minta tukar jaga gitu gapapa...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.15 WIB)</p>	
--	---	--	--	--

	<p>asi jadi selama kita kerja kan kita ada ruang khusus perawat nah itu kita <i>pumping</i> untuk cadangan asi anak di rumah...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.19 WIB)</p> <p>“...beliau pernah izin juga, ke saya beliau juga pernah minta tukeran jaga. Kayak kemarin dia bilang yang momong sakit eh mba, tukeran ya. Karena harus beliau yang ngurus anak kalau sakit...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.16 WIB)</p>			
--	--	--	--	--

I. Cara Mengatasi Tekanan Perawat Pada Saat Bekerja

Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Cara Mengatasi Tekanan Perawat Pada Saat Bekerja	<p>“...saya kalau udah capek banget saya istirahat bentar kan disini ada ruang untuk perawat gitu biasa teman-teman kalau misal lagi ada pekerjaan agak selow disempetin istirahat bentar gitu...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.42 WIB)</p> <p>“...yaa palingan kalau mumet atau stress gitu banyak kerjaan saya ke pantry kayak dapur gitu buat the atau kopi supaya agak <i>refresh</i> gitulah bahasanya mba...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.43 WIB)</p> <p>“teman-teman</p>	<p>“...kita kerjanya tim, bekerjasama, jadi nanti dibagi-bagi dan disini kan ada anak yang bantu bantu kayak praktek gitu jadi mereka bisa bantuin beberapa pekerjaan...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.13 WIB)</p> <p>“...kalau capek bisa istirahat tinggal ngomong nanti sama atasan misal ada jam agak selow bisa sambil duduk-duduk gitu istirahat di sini kita ada ruang khusus perawat...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.14 WIB)</p> <p>“...disini ada yang bantu bantu perawat kalau lagi banyak pasien</p>	<p>“...Biasanya juga kalau saya pas capek saya istirahat atau duduk sejenak nanti saya minta tolong urutin kaki saya di ruangan kami biasanya gitu walaupun beberapa menit gitu yang penting agak mendingan...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.02 WIB)</p> <p>“...selain itu biasanya kalau lagi penat bisa minum yang hangat-hangat ada pantry gitu disini. Itu juga dibuat kan biar perawat disini kalau capek bisa buat teh atau makan...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.03 WIB)</p> <p>“...kita disini ada dikasih tenaga bantuan itu anak-anak magang. Jadi yang magang disini paling</p>	<p>1. Apabila merasakan lelah pada saat bekerja, para perawat bisa istirahat sejenak seperti duduk atau berbaring di ruang perawat yang di sediakan di rumah sakit</p> <p>2. untuk menguraangi stres, penat, dan pusing saat bekerja karena banyaknya pekerjaan, perawat bisa membuat minuman seperti teh atau kopi dan juga makanan di <i>pantry</i> yang tersedia di rumah sakit</p> <p>3. banyaknya tugas yang diberikan oleh rumah sakit kepada perawat bisa</p>

	<p>disini saling membantu jadi kalau capek nanti bisa dibantuin apalagi dulu saya hamil saya kerjanya yang ringan saja gak terlalu berat...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.44 WIB)</p> <p>“...beban kerja disini benar-benar repot, makanya kadang ya kalo capek, capek bener tapi kan lumayan ada adek mahasiswa yang bantu.. Kan mereka praktek aja, jadi kayak ganti infus, tensi itu kan mereka bisa pegang paling engga bantuinlah...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.45 WIB)</p>	<p>kayak praktek gitu jadi mereka bisa bantuin beberapa pekerjaan misalnya lagi rame gitu...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.14 WIB)</p> <p>“...kalau capek bisa minum dulu atau nyemil apa gitu ada dapur disini kok mba jadi bisa istirahat sih...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.15 WIB)</p> <p>“...Teman-teman perawat disini saling membantu jadi kalau kita ada kesulitan nanti ditolongin, diajarin seperti itu...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.16 WIB)</p>	<p>engga bantu-bantu meringankan beban mba...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.04 WIB)</p> <p>“...alhamdulillah teman-teman perawat disini jujur baik baik semua mau saling bantu kalau capek nanti yang lain gentian...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.05 WIB)</p>	<p>diatasi dengan cara saling membantu antar perawat</p> <p>4. Saling membantu dan bekerjasama dengan perawat lainnya</p> <p>5. dengan adanya mahasiswa praktek dan magang dapat mengurangi rasa lelah yang dialami oleh perawat karena mereka dapat membantu tugas perawat</p>
	<p>“...biasanya kalau dia capek banget tak pijitin eh mba di ruang</p>	<p>“...Teman-teman perawat disini saling membantu kok kalau ada yang</p>	<p>“...teman-teman perawat disini sering membantu kok satu sama lain,</p>	

	<p>kita biasa istirahat sambil cerita-cerita gitu...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.20 WIB)</p> <p>“...syukurnya disini ada adek adek mahasiswa praktek itu bantuin kalau kita lagi butuh gitu nanti mereka mau bantuin...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.20 WIB)</p> <p>“...bisa istirahat kok mba disini misal nanti pusing atau capek gitu bisa sambil makan atau minum disini ada dapur. Dan teman-teman perawat disini sudah seperti keluarga jadi saling menolong...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.17 WIB)</p> <p>“...misalnya tidak ada anak praktek walah repot</p>	<p>ga selesai bisa dilanjut ke shift selanjutnya...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.54 WIB)</p> <p>“...kalau magang sebenarnya udah terjadwal seperti karyawan, malah yang banyak membantu itu mahasiswa praktek yang membantu sekali...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.55 WIB)</p> <p>“...iya bisa istirahat atau sambil baringan gitu di ruang perawat itu juga bisa nanti misalkan ada apa-apa diganti aja dulu sama yang lain. Kalau gak nanti bisa buat teh gitu gapapa...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.07 WIB)</p> <p>“iya ada anak-</p>	<p>kalau misal beliau lelah atau capek wes duduk aja gapapa nanti teman yang lain yang kerjain...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.28 WIB)</p> <p>“...Kemarin kami minta pengajuan untuk beban kerja malah disuruh menghitung padahal itu susah sekali. Tapi ya wes gapapa magang bisa bantu pekerjaan yang dasar-dasarlah...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.29 WIB)</p> <p>“...Nanti kami saranin beliau istirahat aja di ruangan perawat kana da disini, pekerjaa beliau bisa diselesaikan sama yang lain dulu gak masalah...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.29 WIB)</p> <p>“...Jadi teman-teman perawat</p>	
--	---	--	--	--

	banget, <i>boring</i> tenan. Makanya ini alhamdulillah banget ada mahasiswa praktek membantu banget...” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.18 WIB)	anak yang praktek itu juga mengurangi beban beliau juga sama perawat yang lain juga mba bisa bantu-bantu pekerjaan yang dasar-dasar...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.08 WIB)	disini bekerjasama kalau begitu kan bisa bagi tugas jadi ga begitu capek...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.16 WIB) “...Tapi bisa diatasi dengan anak-anak yang praktek disini setidaknya mereka bisa membantu mba walaupun ga semuanya...” (Bu Titi, 14/03/2019, 11.16 WIB)	
--	--	--	---	--

J. Cara Mengatasi Tekanan Pekerjaan Perawat Yang Diberikan Oleh Rumah Sakit

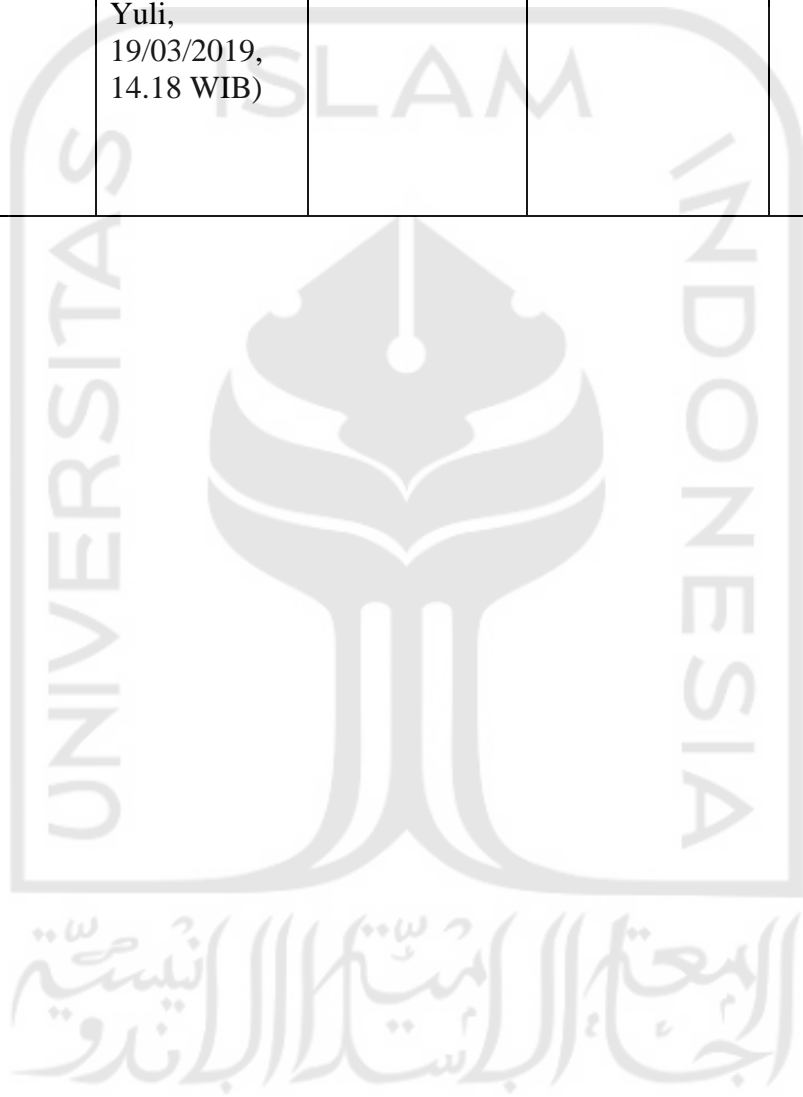
Masalah yang Diteliti	Narasumber			Analisis
	Reni	Wiwin	Ari	
Cara mengatasi tekanan pekerjaan yang diberikan oleh rumah sakit	“...dari rumah sakit ada kebijakan cuti. Cutinya ada beberapa tipe ada cuti tahunan itu ada dua belas hari, cuti apabila	“...cuti ada, cuti tahunan itu ada dua belas hari, cuti melahirkan tiga bulan, diluar cuti tahunan. Jadi dengan adanya	“...jadi cuti ini kan berguna untuk kita rehat ya cuti yang diberikan PKU ada cuti tahunan itu sendiri, cuti tahunan setiap karyawan berhak dapat	1. Dalam bekerja, perawat mendapat dukungan dari rumah sakit melalui cara-cara yang diterapkan dalam rangka

	<p>ada keluarga yang meninggal, Kalau cuti sakit itu bisa asalkan ada surat izinnya gak masalah sama cuti besar. Cuti besar itu setelah enam tahun masa kerja itu punya hak cuti satu bulan...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.45 WIB)</p> <p>“...kalau cuti melahirkan ada cuti hamil juga ada soalnya kan kalau pas masa hamil dan baru melahirkan sangat lelah jadi memang ada cutinya sendiri juga...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.46 WIB)</p> <p>“...Disini banyak teman-teman yang menyusui. Kita memang ada ruangan sendiri untuk</p>	<p>kebijakan cuti ini ya kita gunakan sebaiknya untuk istirahat dan kumpul bersama keluarga...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.16 WIB)</p> <p>“...sebenarnya ada, cuti-cuti, yang misal suami sakit itu dikasih ijin satu hari, anak sakit dikasih ijin satu hari, trus nanti kalau ada keluarga yang meninggal misal neneknya meninggal, itu sudah ada ketetapan, misalnya satu hari atau apa, saya ga hafal, kita ijin sama supervisinya nanti...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.17 WIB)</p> <p>“...acara ngumpul-ngumpul kami tuh ada misalkan kayak setiap tahun ada</p>	<p>cuti 12 hari, 12 hari itu pengambilannya satu itu 3 hari, satu tiga hari yang ketiga itu enam hari...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.05 WIB)</p> <p>“...cuti sakit, cuti sakit itu ya kalo memang beliau itu sakit, kalo surat keterangan sakit itu anyar dari dokter umum itu berarti hanya berlaku satu hari, sedangkan kalo dari dokter spesialis itu minimal 3 hari...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.06 WIB)</p> <p>“...cuti haji itu juga 45 hari. Kemudian ada lagi cuti melahirkan itu diambil dari satu setengah bulan, dua minggu sebelum melahirkan, duaminggu setelah melahirkan, 3 bulan. Kemudian cuti besar, cuti yang diberikan 6</p>	<p>untuk mencapai kebijakan ramah keluarga di tempat kerja. Beberapa diantaranya yaitu pemberian waktu cuti</p> <p>2.kebijakan yang diberikan oleh rumah sakit lainnya yaitu pemberian fasilitas rumah sakit seperti ruang menyusui</p> <p>3. untuk menjalin tali silaturahmi antar karyawan yang bekerja di rumah sakit dengan keluarga karyawan, maka rumah sakit mengadakan kegiatan bersama yaitu family gathering dan kegiatan syawalan.</p>
--	---	---	--	---

	<p>menyusui. Jadi kalau di sela-sela kerja saya <i>pumping</i> di ruang menyusui jadi ketika pulang ada cadangan susu untuk anak...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.46 WIB)</p> <p>“...awal kita masuk itu ada perkenalan seluruh perawat nanti keluarga juga boleh ikut istilah’e kayak family gathering itu bagus kegiatannya supaya saling kenal satu sama lain kan mba. Buka puasa bersama juga ada sama silaturahmi kayak acara syawalan...” (Bu Reni, 26/02/2019, 07.47 WIB)</p> <p>“...biasanya Reni itu setau saya <i>pumping</i> asi jadi selama kita kerja kan kita ada ruang</p>	<p>kegiatan syawal yang diadakan rumah sakit nanti keluarga semua karyawan yang kerja disini diundang...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.18 WIB)</p> <p>“...saya <i>pumping</i> mba jadi memang saya udah nabung untuk anak kalau saya kerja otomatis saya gak menyusui jadi saya <i>pumping</i> dulu baru saya kerja. Kalau ditempat kerja juga ada ruang khusus untuk <i>pumping</i> sekalian menyusui itu anaknya ruangannya...” (Bu Wiwin, 27/02/2019, 08.18 WIB)</p> <p>“.... kalau capek juga kan kita ada cuti mba pasti itu. Kalau sebagian cuti</p>	<p>tahun sekali, satu bulan full...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.06 WIB)</p> <p>“...ada cuti besar setelah 6 tahun bekerja, saya ambil cuti sesuaikan dengan cuti suami juga atau pas libur sesuai sama suami karena suami saya juga kerja...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.06 WIB)</p> <p>“...kita ada kalau pertemuan dengan keluarga, misal ada kegiatan syawalan yang dilakukan setahun sekali, atau pas milad rumah sakit itu ada, resepsi itu ada jalan sehat, atau bentuk resepsi itu ketemu disana, lomba-lomba...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.07 WIB)</p> <p>“...saya <i>pumping</i> aja ditempat kerja bisa <i>pumping</i> di rumah juga</p>	
--	---	---	--	--

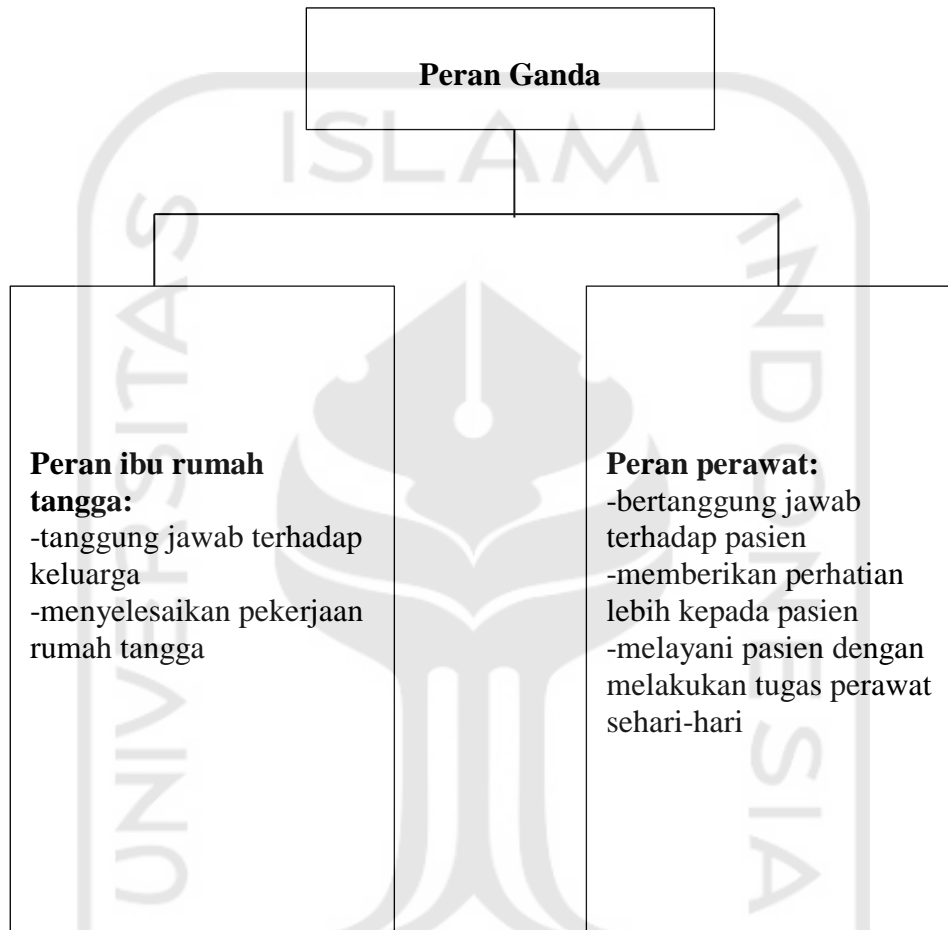
	<p>khusus perawat nah itu kita <i>pumping</i> dan menyusui untuk cadangan asi anak di rumah...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.20 WIB)</p> <p>“...ya cuti ada mba cuti hamil, cuti kalau ada keluarga sakit. Banyaklah mba. Kalau cuti kan bisa mengurangi capek mba bisa istirahat juga menghabiskan waktu dengan keluarga. Selain itu juga kan kami dapat libur juga jadi waktunya bisa untuk keluarga dimaksimalkan gitu, Reni juga saya rasa seperti itu...” (Bu Ima, 16/03/2019, 07.20 WIB)</p> <p>“...Salah satunya kana ada cuti yang diberikan oleh keluarga. Itu bisa digunakan</p>	<p>ya dinikmati aja waktunya. Diluar itu juga rumah sakit kan ada libur libur gitu ada waktu weekend bisa digunakan untuk keluarga juga...” (Bu Sulis 17/03/2019, 07.55 WIB)</p> <p>“...cuti tahunan yang 12 hari nanti kalau mau diambil ya terserah bisa pilih bulannya. Ada juga cuti hamil 3 bulan sam ada cuti tiap 6 tahun kerja ada cuti 1 bulan itu kebijakan rumah sakit...” (Bu Susi, 19/03/2019, 15.08 WIB)</p>	<p>kalau sebelum berangkat kerja saya <i>pumping</i>. Tapi kalau ada waktu gitu ya saya langsung menyusui. Di rumah sakit ada ruang khusus untuk menyusui sama bisa untuk <i>pumping</i> asi alhamdulillah...” (Bu Ari, 12/03/2019, 08.07 WIB)</p> <p>“...beliau pernah izin anatar anaknya pindah sekolah. Tapi seringnya sih karena mungkin pas anak sakit, kalau masalah keluarga biasanya dia tukar jaga atau minta cuti. Kalau izin itu cuma kemarin karena putranya minta pindah sekolah...” (Bu Ari Subekti, 13/03/2019, 14.29 WIB)</p>	
--	---	--	--	--

	<p>untuk istilahnya refreshinglah sama keluarga juga biar ga penat....” (Bu Yuli, 19/03/2019, 14.18 WIB)</p>			
--	--	--	--	--

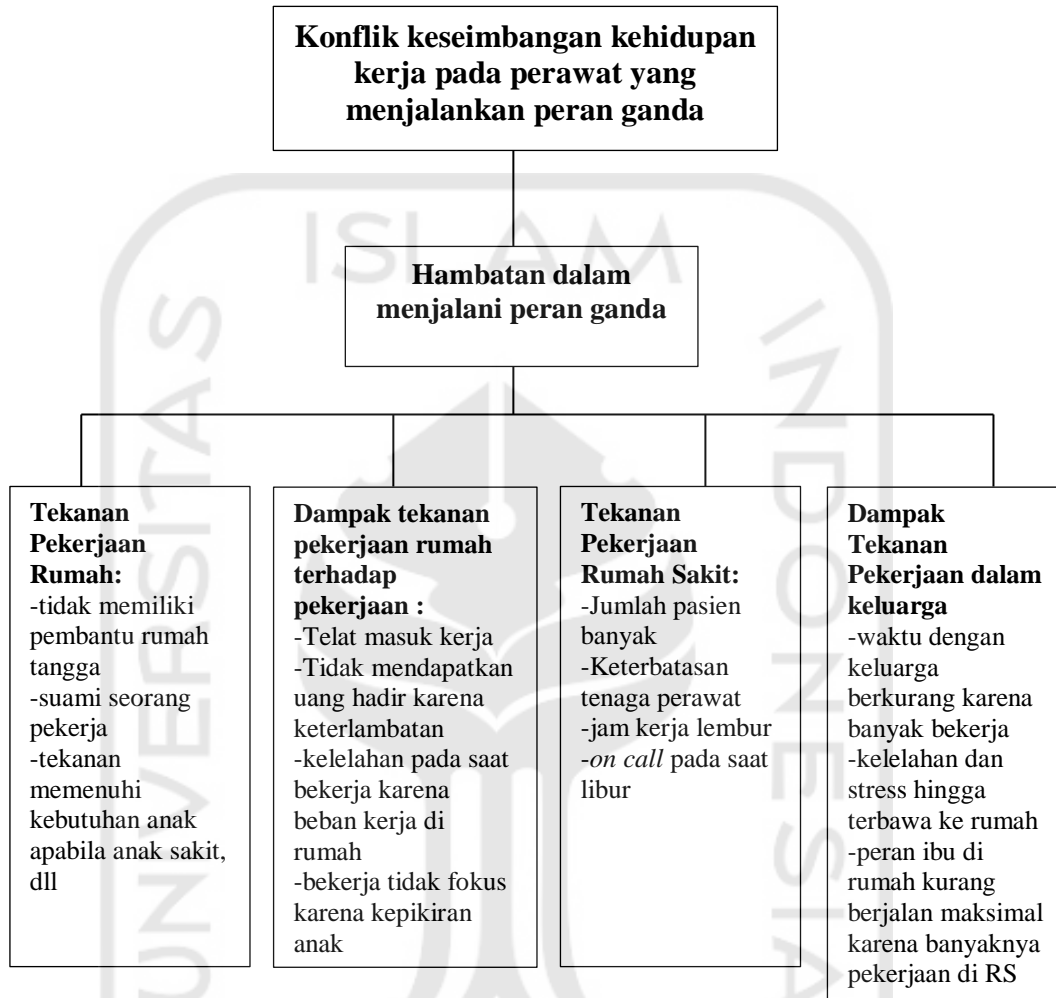


LAMPIRAN III: DISPLAY DATA

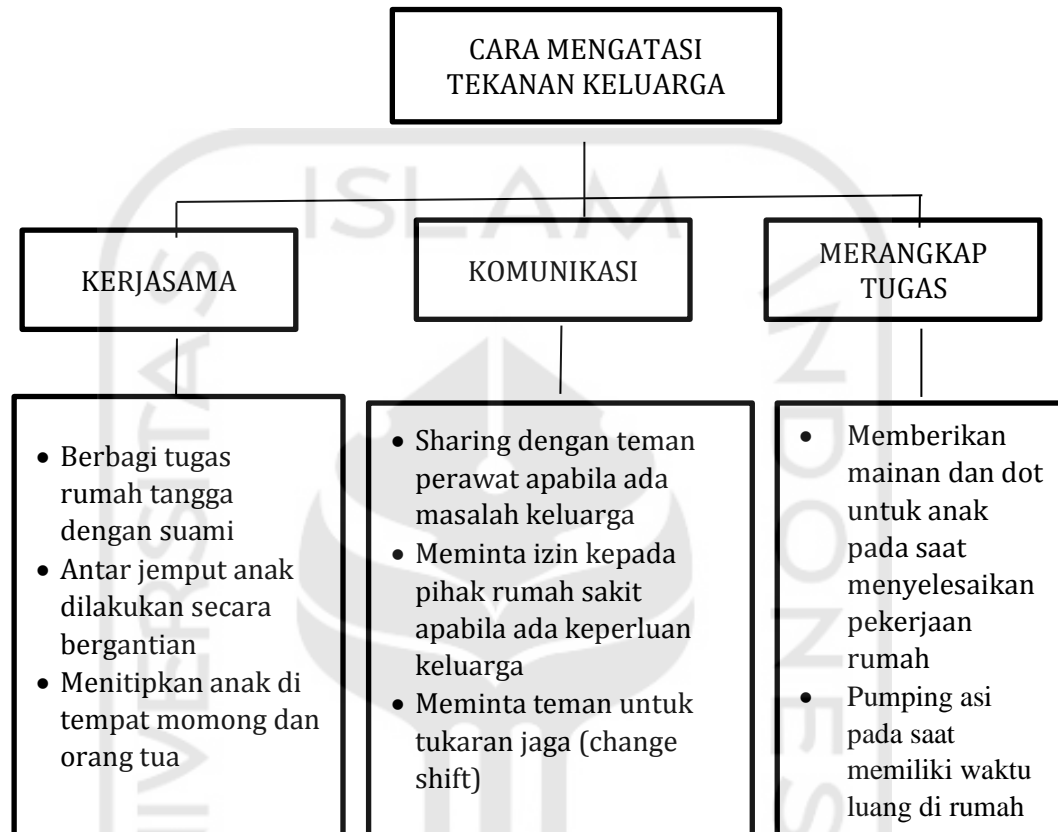
Display Data Peran Ganda



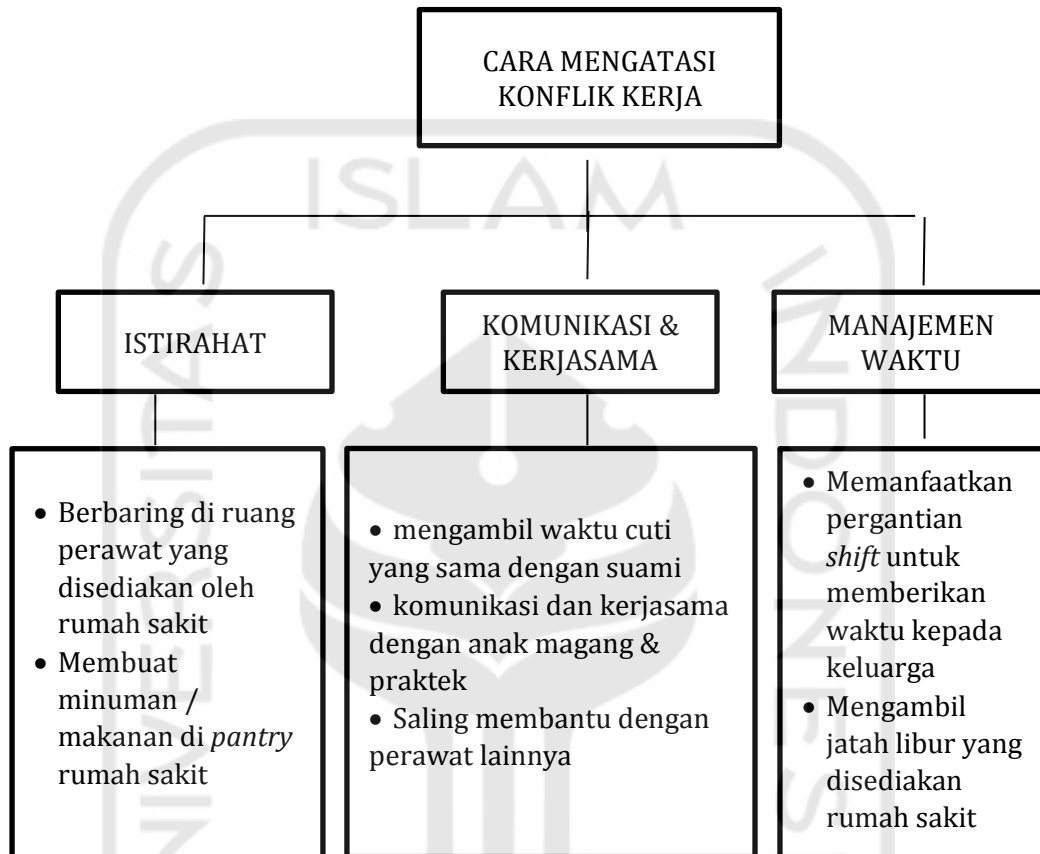
Display Data Konflik Peran Ganda



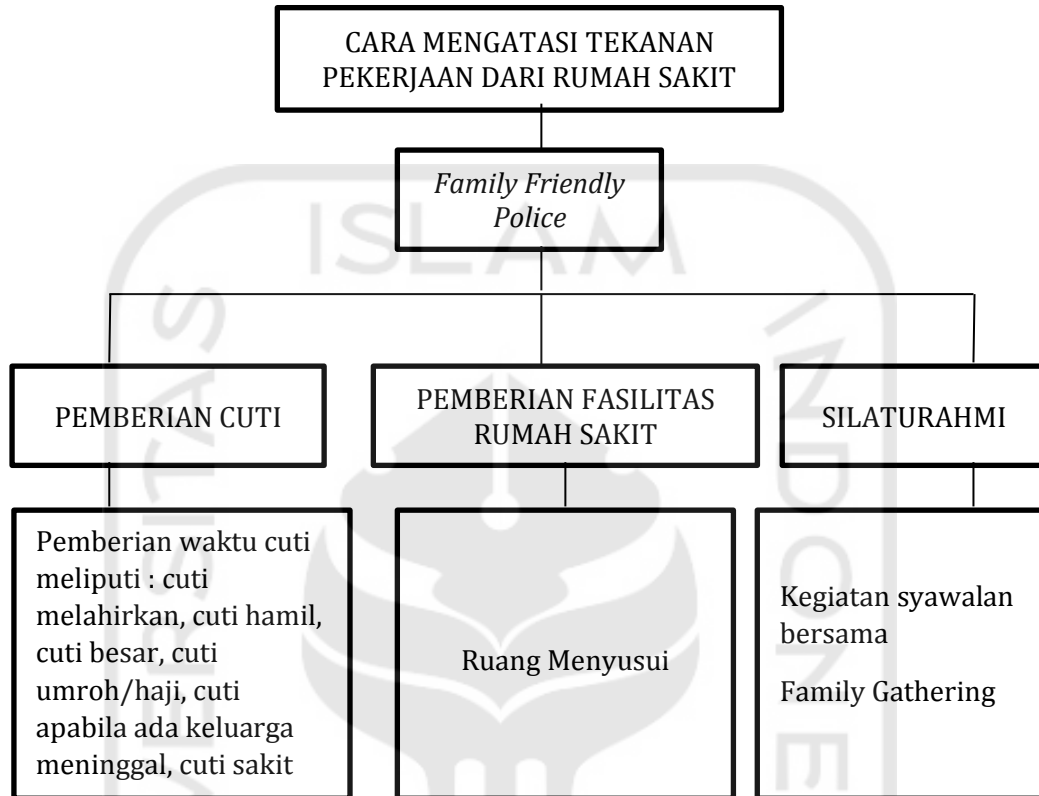
Display Data Cara Mengatasi Konflik Keluarga



Display Data Cara Mengatasi Konflik Kerja Oleh Perawat



Display Data Cara Mengatasi Konflik Kerja Oleh Rumah Sakit



LAMPIRAN IV: DOKUMENTASI

Narasumber Utama



Gambar 4.1

Wawancara dengan Ibu Reni

Sumber: Dokumentasi Peneliti (2019)



Gambar 4.2

Wawancara dengan Ibu Wiwin

Sumber: Dokumentasi Peneliti (2019)



Gambar 4.3

Wawancara dengan Ibu Ari Budi

Sumber: Dokumentasi Peneliti (2019)

Narasumber Pendukung



Gambar 4.4

Wawancara dengan Ibu Ari Subekti

Sumber: Data sekunder penelitian dari narasumber (2019)



Gambar 4.5

Wawancara dengan Ibu Titi

Sumber: Data sekunder penelitian dari narasumber (2019)



Gambar 4.6

Wawancara dengan Ibu Ima

Sumber: Data sekunder penelitian dari narasumber (2019)



Gambar 4.7

Wawancara dengan Ibu Yuli

Sumber: Data sekunder penelitian dari narasumber (2019)

UNIVERSITAS
INDONESIA
الجمهورية الإسلامية اندونيسية

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Feramitha Tiffani Mokodompit
Tempat, Tanggal Lahir : Fak-Fak, 18 Oktober 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Pernikahan : Belum Menikah
Alamat Asal : Perumahan Pemda Timika Papua
No. Telp / E-mail : 085213836125 / feramythatiffany@gmail.com
Hobi : Menyanyi, Membaca, *Travelling*
Nama Orang Tua
Ayah : Ir. Limi Mokodompit MM
Ibu : Iryanti Suleha Uswanas S.Sos.
Anak ke- : 3 dari 3 bersaudara
Pendidikan Terakhir : SMA
Motto Hidup : Jangan pernah bosan untuk berusaha, belajar dan mencoba. Life it's all about learning!

B. Jenjang Pendidikan

JENJANG	INSTITUSI	TAHUN LULUS
TK	TK YAPIS Fak-Fak Papua Barat	2002
SD	SD YAPIS Timika Papua	2008
SMP	SMP Negeri 2 Timika Papua	2011
SMA	SMA Negeri 1 Timika Papua	2014
Perguruan Tinggi	Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta	2015 - 2019

C. Pengalaman Organisasi, Kepanitian dan Kegiatan

NAMA ORGANISASI/ACARA	JABATAN	WAKTU
PESTA (Pesona Ta'Aruf)	Pemandu	2016
SEMATA (Semangat Ta'Aruf) FE UII	Pemandu	2016
SEMATA (Semangat Ta'Aruf) FE UII Himpunan Mahasiswa Islam FE UII	Pemandu Staf Unit Perkaderan	2017 2017-2018
Dewan Perwakilan Mahasiswa FE UII	Sekretaris Jendral	2018-2019
Konferensi Cabang Himpunan Mahasiswa Islam Cabang Yogyakarta	Bendahara Umum	2016
YAKOESA	Sekretaris Umum	2017
Course Of Leadership Lembaga Eksekutif Mahasiswa FE UII	Divisi Acara	2017
Youth Speak Forum Joglosemar UGM Yogyakarta	Delegasi	2015
GANTARI PROJECT AIESEC UPN Yogyakarta	EP Buddy	2017
KOHATI (Korps HMI-Wati) Cabang Yogyakarta	Staf PPA (Pelatihan dan Pengembangan Anggota)	2019
Desa Bimbingan BRIDGING Program Manajemen FE UII	Divisi Acara	2016