

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BERITA ACARA UJIAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRACT .....	viii
ABSTRAKSI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	7
2.2 Landasan Teori.....	13
2.2.1 Sumber Daya Manusia .....	13

2.2.2 Manajemen Sumber Daya Manusia .....	14
2.2.3 Peran Ganda .....	17
2.2.4 Konflik .....	18
2.2.5 Konflik Peran .....	18
2.2.6 Konflik Peran Ganda .....	19
2.2.7 Jenis Konflik Peran Ganda .....	19
2.2.8 Dukungan Sosial Pasangan .....	21
2.2.9 Aspek-Aspek Dukungan Sosial Pasangan .....	22
2.2.10 Stres Kerja .....	24
2.2.11 Aspek-Aspek Stres Kerja .....	24
2.2.12 Jenis-Jenis Stres Kerja .....	25
2.2.13 <i>Family Friendly Policy</i> .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	27
3.2 Narasumber Penelitian .....	28
3.3 Jenis Data Penelitian .....	29
3.4 Instrumen Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	29
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.5 Teknik Analisis Data .....	33
3.6 Reduksi Data .....	34
3.6.1 Penyajian Data .....	34
3.7 Pengujian Kredibilitas Data .....	34
3.7.1 Triangulasi .....	35
3.7.2 Menggunakan Data Atau Referensi Tambahan .....	36

3.7.3 Member Check .....	37
3.8. Pengujian Transferability .....	37
<b>BAB IV GAMBARAN MAHASISWA YANG MEMILIKI TIGA PERAN ..</b>	<b>39</b>
4.1 Pendahuluan .....	39
4.2 Temuan Penelitian: Berkarier, Belajar dan Mencintai Keluarga .....	40
4.2.1 Tengku Hilman Wizal : Masa Depan Keluarga .....	40
4.2.2 Lubna Velia Arini : Menepis Asumsi Wanita Hanya di Rumah.....	45
4.2.3 Muhdin : Memotivasi Anak .....	49
4.2.4 Diana Larasati : Bersaing di Masa Depan.....	54
4.3 Diskusi Hasil .....	59
4.3.1 Mahasiswa Laki-Laki.....	60
4.3.2 Mahasiswa Perempuan.....	60
4.3.3 Mahasiswa Strata 1 .....	61
4.3.4 Mahasiswa Strata 2 .....	62
4.3.5 Kesimpulan .....	62
Tabel 1.1.....	64
<b>BAB V GAMBARAN MASALAH YANG MUNCUL DARI MAHASISWA</b>	
<b>YANG MEMILIKI TIGA PERAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Pendahuluan .....	66
5.2 Temuan Penelitian: Merobohkan Tembok Penghadang Mimpi .....	68
5.2.1 Tengku Hilman Wizal : Bapak Muda Penuh Semangat	
Menyelesaikan Tiap Masalah.....	68
5.2.2 Lubna Velia Arini : Menjawab Tugas dan Kewajiban Tiap Peran .....	73
5.2.3 Muhdin : Mengandalkan Skala Prioritas.....	77
5.2.4 Diana Larasati : Hanya Masalah Waktu.....	84

5.3 Diskusi Hasil .....	89
5.3.1 Mahasiswa Laki-Laki.....	89
5.3.2 Mahasiswa Perempuan.....	91
5.3.3 Mahasiswa Strata 1 .....	93
5.3.4 Mahasiswa Strata 2 .....	94
5.3.5 Kesimpulan .....	96
Tabel 1.2.....	99
<b>BAB VI DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN .....</b>	<b>102</b>
6.1 Pendahuluan .....	102
6.2 Temuan Penelitian : Sosok Dibalik Perjuangan Manusia Hebat .....	103
6.2.1 Tengku Hilman Wizal : Dukungan Menghilangkan Rasa Lelah .....	103
6.2.2 Lubna Velia Arini : Restu dari Suami Memudahkan Segalanya .....	106
6.2.3 Muhdin : “Tanpa Dukungan Istri,Saya Keteteran” .....	110
6.2.4 Diana Larasati : “Tanpa Dukungan Itu Saya Tidak Bisa Jalan” .....	114
6.3 Diskusi Hasil .....	117
6.3.1 Mahasiswa Laki-Laki.....	118
6.3.2 Mahasiswa Perempuan.....	121
6.3.3 Mahasiswa Strata 1 .....	124
6.3.4 Mahasiswa Strata 2 .....	126
6.3.4 Kesimpulan .....	128
Tabel 1.3.....	134
<b>BAB VII GAMBARAN STRES KERJA YANG DIHADAPI</b>	
<b>MAHASISWA YANG MEMILIKI TIGA PERAN DAN</b>	
<b>PENTINGNYA <i>FAMILY FRIENDLY POLICY</i>.....</b>	<b>137</b>
7.1 Pendahuluan .....	137

7.2 Temuan Penelitian : Tekanan dan Kebijakan.....	138
7.2.1 Tengku Hilman Wizal : Kadang Merasa Lelah,Kebijakan itu Penting .....	138
7.2.2 Lubna Velia Arini : Panik,Tetapi Karyawan Diberi Kesempatan.....	140
7.2.3 Muhdin : Sulit Tidur,Kebijakan Membuat Fokus .....	142
7.2.4 Diana Larasati : Merasakan Beban, Kebijakan Itu Penting .....	144
7.3 Diskusi Hasil .....	145
7.3.1 Mahasiswa Laki-Laki.....	145
7.3.2 Mahasiswa Perempuan.....	147
7.3.3 Mahasiswa Strata 1 .....	150
7.3.4 Mahasiswa Strata 2 .....	151
7.3.5 Kesimpulan .....	153
Tabel 1.4.....	156
<b>BAB VIII DILEMA MENYEIMBANGKAN TIGA PERAN KELUARGA KERJA KULIAH .....</b>	<b>158</b>
8.1 Gambaran Mahasiswa yang Memiliki Tiga Peran .....	158
8.2 Gambaran Masalah yang Muncul pada Mahasiswa yang Memiliki Tiga Peran .....	159
8.3 Gambaran Dukungan Sosial Pasangan pada Mahasiswa yang Memiliki Tiga Peran .....	163
8.4 Gambaran Stres Kerja yang Dihadapi Mahasiswa yang Memiliki Tiga Peran dan Kebutuhan <i>Family Friendly Policy</i> .....	168
<b>BAB IX PENUTUP .....</b>	<b>172</b>
9.1 Kesimpulan .....	172
9.2 Saran.....	176
DAFTAR PUSTAKA .....	179

LAMPIRAN.....182



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	182
Lampiran 1.1 Wawancara Mahasiswa .....	182
Lampiran 1.2 Wawancara Pasangan .....	185
Lampiran 1.3 Wawancara Rekan Kuliah .....	187
Lampiran 1.4 Wawancara Rekan Kerja .....	187
Lampiran 2 Tabel Reduksi Data .....	189
Lampiran 2.1 Tabel Reduksi Data Gambaran Mahasiswa yang Memiliki Tiga Peran .....	189
Lampiran 2.2 Tabel Reduksi Data Gambaran Masalah yang Muncul pada Mahasiswa yang Memiliki Tiga Peran .....	197
Lampiran 2.3 Tabel Reduksi Gambaran Dukungan Sosial .....	211
Lampiran 2.4 Tabel Reduksi Stres Kerja dan <i>Family Friendly Policy</i> .....	220
Lampiran 3 Transkrip Wawancara .....	223
Lampiran 3.1 Narasumber 1 : Tengku Hilman Wizal .....	223
Lampiran 3.1.1 Wawancara pada Narasumber Pendukung 1 dari Narasumber 1 Chaerani Caesar .....	230
Lampiran 3.1.2 Wawancara pada Narasumber Pendukung 2 dari Narasumber 1 Bramantya Cangguh Yogi .....	233
Lampiran 3.1.3 Wawancara pada Narasumber Pendukung 3 dari Narasumber 1 Irfan Hidayat .....	235
Lampiran 3.2 Narasumber 2 Lubna Velia Arini .....	237
Lampiran 3.2.1 Wawancara pada Narasumber Pendukung 1	

dari Narasumber 2 Arif Firdausi Romadlon.....	244
Lampiran 3.2.2 Wawancara pada Narasumber Pendukung 2	
dari Narasumber 2 Ulfa Fitriana .....	246
Lampiran 3.2.3 Wawancara pada Narasumber Pendukung 3	
dari Narasumber 2 Siti Aminah.....	247
Lampiran 3.3 Wawancara Narasumber 3 : Muhdin.....	249
Lampiran 3.3.1 Wawancara pada Narasumber Pendukung 1	
dari Narasumber 3 Asih Lestari .....	257
Lampiran 3.3.2 Wawancara pada Narasumber Pendukung 2	
dari Narasumber 3 Diana Larasati.....	260
Lampiran 3.3.3 Wawancara pada Narasumber Pendukung 3	
dari Narasumber 3 Rina .....	261
Lampiran 3.4 Narasumber 4 Diana Larasati .....	263
Lampiran 3.4.1 Wawancara pada Narasumber Pendukung 1	
dari Narasumber 4 Subuh Sukmono Putro.....	270
Lampiran 3.4.2 Wawancara pada Narasumber Pendukung 2	
dari Narasumber 4 Muhdin .....	273
Lampiran 3.4.3 Wawancara pada Narasumber Pendukung 3	
dari Narasumber 4 Yani .....	274
Lampiran 4 Dokumentasi.....	276