



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

Jl. Kaliurang Km.14,5 Besi, Sleman, Yogyakarta 55584

Telp. (0274) 896146

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan segala kerendahan hati saya memohon kepada teman-teman sekalian untuk mengisi skala berikut. Skala ini disusun dalam rangka penelitian di bidang Psikologi guna penyelesaian tugas akhir peneliti yang nantinya *in sya Allah* dapat berguna di masyarakat luas.

Skala ini tersusun dari beberapa pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah dan semuanya benar serta dapat diterima sepenuhnya. Diharapkan bagi teman-teman untuk mengisi semua pertanyaan dan pernyataan, jangan sampai ada yang terlewat atau tidak terisi. Kerahasiaan identitas dan jawaban teman-teman dilindungi dan dijamin oleh kode etik penelitian.

Terima kasih atas kesediaan dan kesungguhan teman-teman dalam pengisian skala ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan teman-teman sekalian.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Hormat Saya

Nurmala Mufidah

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (boleh inisial) :.....

Usia :.....

Tinggi badan :.....cm

Berat badan :.....kg

Uang saku perbulan :

- < Rp. 1.000.000
- Rp. 1.000.000 - Rp. 1.500.000
- Rp. 1.500.000 - Rp. 2.000.000
- > Rp. 2.000.000

☒ coret yang tidak perlu

Menyatakan bahwa saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, November 2018

(.....)

SKALA I

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut terdapat pernyataan-pernyataan yang merupakan keterangan mengenai keadaan saudara, **Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk juga tidak ada benar dan salah.** Pilihlah salah satu dari pernyataan yang sesuai dengan keadaan saudara dengan memberi tanda (√) pada kotak jawaban. Dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Bacalah setiap pernyataan dengan baik sebelum saudara menjawab dan mohon untuk tidak terlewatkan satu nomor pun.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya teliti dalam membeli pakaian agar penampilan saya menarik				
2.	Saya menganggap tubuh saya menarik				
3.	Saya selalu merasa khawatir apabila saya menjadi gemuk				
4.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya				
5.	Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu				
6.	Saya sangat menyadari akan perubahan berat badan saya sekecil apapun				
7.	Berpenampilan menarik merupakan suatu hal yang penting bagi saya				
8.	Saya menyukai bentuk tubuh saya saat tidak menggunakan pakaian				
9.	Saya menyadari jika dandanan saya jelek				
10.	Saya melakukan perawatan khusus pada rambut saya				
11.	Saya tidak menyukai fisik saya				
12.	Saya tidak menarik secara fisik				
13.	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya				
14.	Saya sedang menjalani diet penurunan berat badan				
15.	Saya mencoba menurunkan berat badan saya dengan melakukan diet ketat				

16. Saya berpikir bahwa saya....

- Sangat kekurangan berat badan
- Kekurangan berat badan
- Kelebihan berat badan
- Sangat kelebihan berat badan

17. Ketika orang-orang melihat saya, kebanyakan dari mereka berpikir bahwa saya...

- Sangat kekurangan berat badan
- Kekurangan berat badan
- Kelebihan berat badan
- Sangat kelebihan berat badan

Pernyataan nomor 18 dan 19 untuk mengetahui seberapa puas diri anda terhadap area atau bagian tubuh yang anda miliki

Keterangan :

STP = Sangat Tidak Puas

TP = Tidak Puas

P = Puas

SP = Sangat Puas

18. Tubuh bagian bawah (pantat, pinggul, paha, kaki)

STP	TP	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Berat badan

STP	TP	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SKALA II

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut terdapat pernyataan-pernyataan yang merupakan keterangan mengenai keadaan saudara, **Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk juga tidak ada benar dan salah.** Pilihlah salah satu dari pernyataan yang sesuai dengan keadaan saudara dengan memberi tanda (√) pada kotak jawaban. Dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

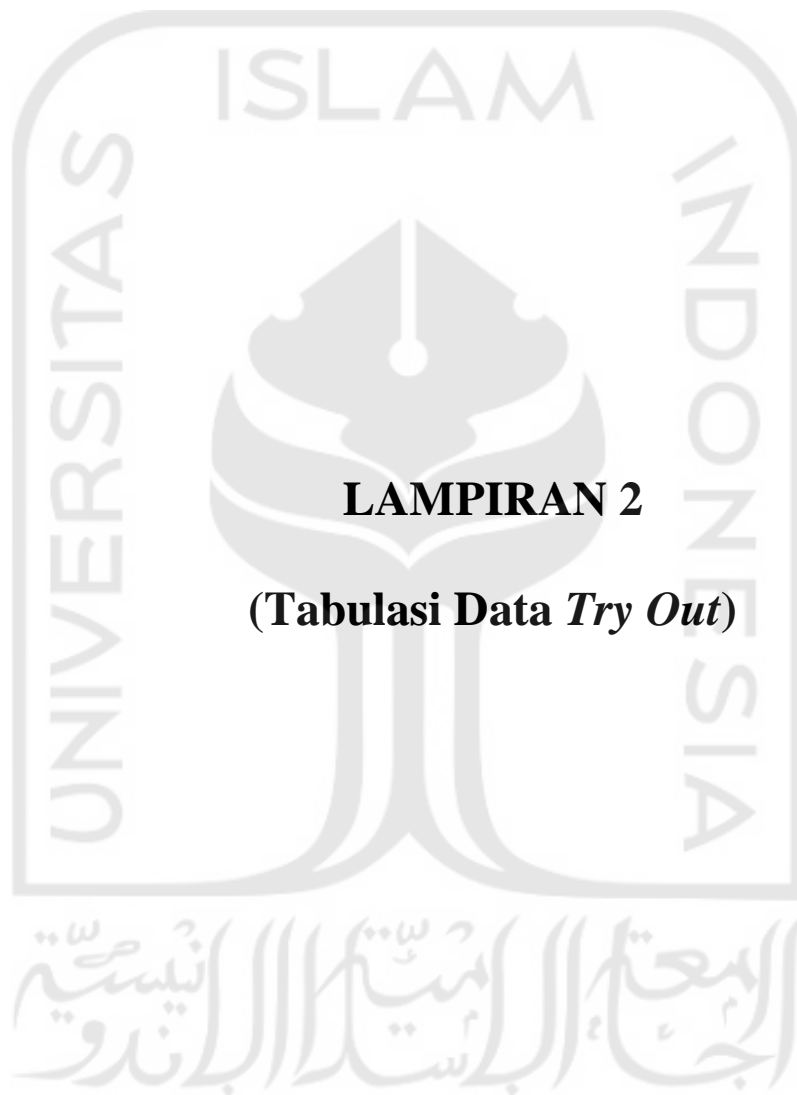
STS : Sangat Tidak Setuju

Bacalah setiap pernyataan dengan baik sebelum saudara menjawab dan mohon untuk tidak terlewatkan satu nomor pun.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Rasa malu akan kelemahan diri saya menghambat cita-cita saya				
2.	Saya cenderung menghindari hal-hal yang sulit bagi diri saya				
3.	Saya berani mengambil keputusan tentang masalah yang saya hadapi				
4.	Saya merasa yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
5.	Saya mudah putus asa, ketika gagal dalam melakukan sesuatu				
6.	Saya yakin usaha saya dapat berhasil				
7.	Kegagalan yang saya alami membuat saya semakin bersemangat melakukan perbaikan				
8.	Keberhasilan yang saya raih memacu saya untuk terus berprestasi				
9.	Saya menolak segala bentuk kritik dari orang lain				
10.	Saya menerima pendapat orang lain jika itu berdampak positif				
11.	Untuk mengembangkan diri, saya menerima masukan dari orang lain				
12.	Saya merasa pendapat saya lebih baik dari orang lain				
13.	Saya menerima kritik dari orang lain untuk membangun diri saya				
14.	Saya mencari alasan untuk menutupi kesalahan yang saya perbuat				
15.	Saya menyalahkan orang lain atas kesalahan				

	yang saya lakukan				
16.	Saya akan meminta maaf terlebih dahulu, apabila saya melakukan kesalahan				
17.	Saya bersedia menerima konsekuensi atas segala sesuatu yang saya perbuat				
18.	Tanpa berusaha, saya akan mendapatkan apa yang saya inginkan				
19.	Saya mengandalkan faktor keberuntungan dalam meraih kesuksesan				
20.	Saya memiliki perhitungan yang matang agar peluang sukses saya lebih besar				





LAMPIRAN 2

(Tabulasi Data *Try Out*)

S44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
S45	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	73
S46	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	61	
S47	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	69
S48	3	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	67
S49	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	65	
S50	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	67
S51	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	60
S52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	79
S53	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	62
S54	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	65
S55	3	2	3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	57
S56	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	3	69	
S57	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	65
S58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
S59	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	72
S60	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	69
S61	1	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	68
S62	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	65
S63	2	2	3	3	2	3	3	3	1	4	4	2	4	2	3	4	4	3	2	4	58
S64	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	72	
S65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	59	
S66	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	68
S67	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	54

S68	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	62
S69	2	1	2	3	1	3	3	3	1	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	48
S70	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	74



**TABULASI DATA TRY OUT
BODY IMAGE**

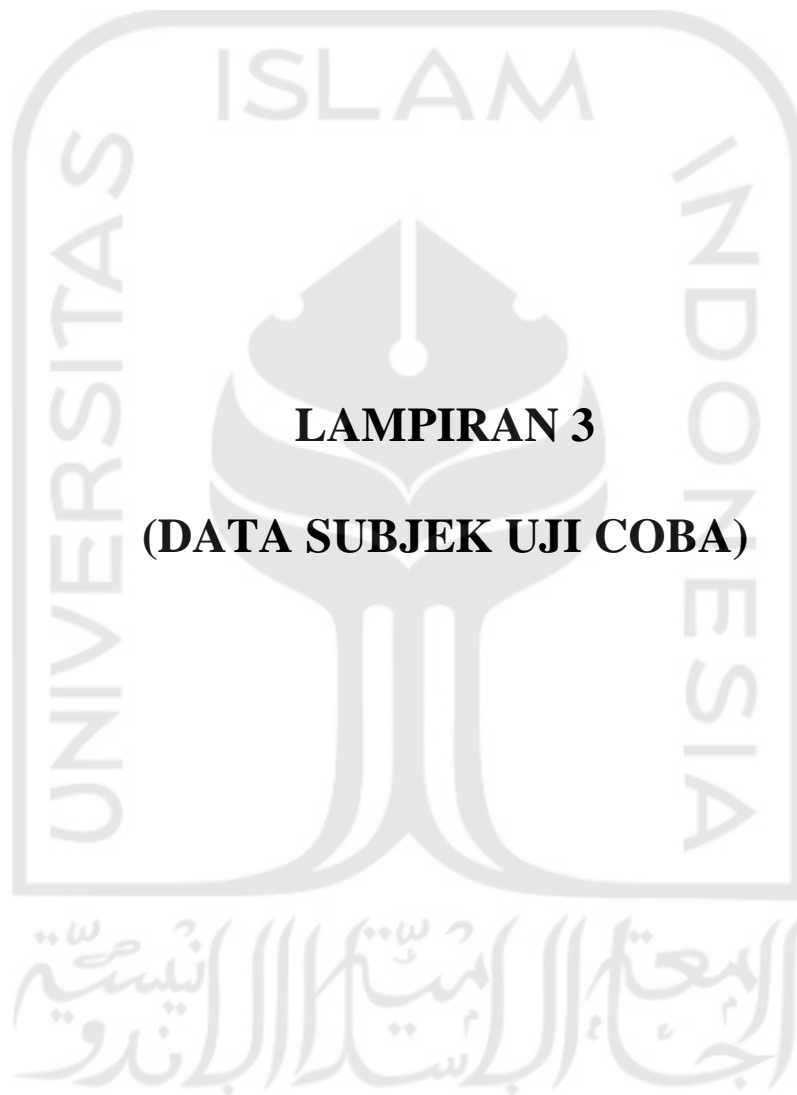
Subjek	AITEM																			TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
S1	4	2	4	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	41
S2	4	2	2	2	4	4	4	3	2	3	2	2	4	4	3	4	3	4	3	59
S3	2	2	4	1	4	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	48
S4	3	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	3	2	1	1	2	2	3	3	46
S5	3	2	4	2	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	52
S6	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	39
S7	3	2	2	1	3	3	4	2	2	2	2	1	4	1	1	3	3	3	3	45
S8	3	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	41
S9	3	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	43
S10	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	2	2	4	2	48
S11	4	2	3	2	2	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	48
S12	3	1	2	1	3	3	4	3	1	3	2	1	4	1	1	1	2	2	4	42
S13	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	50
S14	3	3	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	41
S15	3	2	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	4	1	1	2	2	3	3	45
S16	4	3	2	2	3	4	4	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	55
S17	4	3	4	2	4	2	4	2	3	2	3	3	4	1	1	2	2	2	2	50

S18	4	2	2	2	4	3	3	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	3	40
S19	4	2	3	2	3	3	4	3	2	2	2	2	3	1	1	4	4	2	3	50
S20	4	2	4	2	4	3	4	2	4	2	2	2	4	1	1	3	2	2	2	50
S21	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	46
S22	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	66
S23	4	3	4	2	4	3	4	4	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	54
S24	4	3	4	2	4	3	4	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	57
S25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	48
S26	3	2	4	2	3	3	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	51
S27	4	3	2	1	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	51
S28	4	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	1	3	2	3	2	46
S29	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	1	1	3	3	2	3	3	3	3	48
S30	3	2	2	1	3	3	4	3	4	2	2	3	2	2	4	2	2	1	1	46
S31	4	1	4	1	3	4	4	1	2	1	1	2	2	2	3	2	3	1	2	43
S32	4	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	4	47
S33	3	3	3	1	2	1	2	3	3	1	2	3	3	1	1	4	3	2	3	44
S34	4	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	46
S35	3	2	1	2	4	2	4	3	1	2	1	1	4	1	1	2	2	2	3	41
S36	4	3	4	2	3	2	3	4	2	2	3	3	2	1	2	4	4	3	4	55
S37	3	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	43
S38	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	47
S39	4	1	3	2	3	2	4	2	2	2	1	1	3	2	2	3	4	1	1	43
S40	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	1	1	2	2	2	3	46
S41	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	48
S42	4	2	4	2	4	3	4	2	1	2	1	1	3	2	1	2	2	3	3	46

S43	2	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2	30
S44	3	3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	43
S45	4	2	3	1	3	3	2	3	2	2	1	1	3	2	3	1	2	2	2	42
S46	4	3	2	1	3	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	2	3	47
S47	2	2	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	2	31
S48	3	2	3	1	1	2	3	4	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	39	
S49	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	3	3	2	2	40
S50	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	1	1	2	2	2	2	42
S51	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	3	43
S52	3	3	1	1	2	1	3	4	3	2	2	3	3	4	1	4	3	3	3	49
S53	4	3	2	1	2	2	2	4	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	40
S54	4	2	2	1	3	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	46
S55	3	2	4	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	49
S56	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	39
S57	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	36
S58	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	44
S59	4	2	2	1	3	2	4	3	4	4	1	1	3	1	1	3	3	2	2	46
S60	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	1	1	46
S61	4	2	3	1	3	3	3	3	2	3	1	1	3	2	1	3	3	2	2	45
S62	4	2	4	1	4	3	4	3	2	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	55
S63	4	1	3	1	4	4	4	3	3	3	2	2	4	1	1	2	2	2	2	48
S64	4	2	3	2	4	4	4	3	2	3	2	3	4	1	1	2	2	3	4	53
S65	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	53
S66	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	1	1	4	3	1	2	2	2	2	52
S67	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	52

S68	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	61
S69	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	2	4	4	3	1	3	2	3	2	49
S70	3	2	4	1	3	2	3	2	3	3	1	3	3	1	1	2	2	2	2	43





LAMPIRAN 3
(DATA SUBJEK UJI COBA)

DATA SUBJEK UJI COBA (*Try Out*)

SUBJEK	USIA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	UANG SAKU
S1	22	145	46	2
S2	22	155	61	2
S3	21	150	51	2
S4	21	156	42	2
S5	23	159	53	1
S6	20	160	45	1
S7	20	151	57	3
S8	18	160	54	2
S9	19	156	53	1
S10	19	150	47	1
S11	20	155	50	2
S12	19	155	42	1
S13	20	153	45	2
S14	19	159	62	2
S15	22	168	43	1
S16	21	150	55	2
S17	18	158	46	2
S18	23	160	44	2
S19	19	158	58	1
S20	21	155	45	2
S21	18	160	39	1
S22	20	158	65	2
S23	18	155	50	2
S24	19	150	55	1
S25	20	155	50	2
S26	22	152	50	3
S27	19	159	56	1
S28	19	167	55	1
S29	21	153	57	1
S30	19	160	50	2
S31	21	158	55	1
S32	18	155	40	2
S33	22	153	53	2
S34	19	155	48	1
S35	22	158	44	2

SUBJEK	USIA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	UANG SAKU
S36	22	165	87	2
S37	20	153	43	3
S38	18	160	50	2
S39	18	154	55	4
S40	18	158	60	2
S41	20	155	66	2
S42	20	152	49	2
S43	19	152	47	2
S44	19	153	48	1
S45	20	157	45	1
S46	19	157	52	1
S47	20	165	66	2
S48	20	165	51	2
S49	19	152	51	1
S50	19	168	50	1
S51	19	153	40	1
S52	19	160	64	1
S53	20	158	40	1
S54	18	160	45	1
S55	19	156	55	1
S56	23	158	49	4
S57	20	160	50	2
S58	21	160	50	2
S59	20	160	55	1
S60	22	154	53	1
S61	22	150	50	1
S62	18	155	59	1
S63	19	160	50	1
S64	20	154	45	2
S65	21	163	80	2
S66	18	145	46	2
S67	20	160	57	1
S68	20	157	69	3
S69	18	158	61	2
S70	19	160	50	1

DATA IMT (Indeks Massa Tubuh)

SUBJEK UJI COBA (*Try Out*)

NAMA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	KATEGORI
S1	145	46	21,8	NORMAL
S2	155	61	25,3	OBESITAS
S3	150	51	22,6	NORMAL
S4	156	42	17,2	KURUS
S5	159	53	20,9	NORMAL
S6	160	45	17,5	KURUS
S7	151	57	24,9	GEMUK
S8	160	54	21	NORMAL
S9	156	53	21,7	NORMAL
S10	150	47	20,8	NORMAL
S11	155	50	20,8	NORMAL
S12	155	42	17,4	KURUS
S13	153	45	19,2	NORMAL
S14	159	62	24,5	GEMUK
S15	168	43	15,2	KURUS
S16	150	55	24,4	GEMUK
S17	158	46	18,4	KURUS
S18	160	44	17,1	KURUS
S19	158	58	23,2	GEMUK
S20	155	45	18,7	NORMAL
S21	160	39	15,2	KURUS
S22	158	65	26	OBESITAS
S23	155	50	20,8	NORMAL
S24	150	55	24,4	GEMUK
S25	155	50	20,8	NORMAL
S26	152	50	21,6	NORMAL
S27	159	56	22,1	NORMAL
S28	167	55	19,7	NORMAL
S29	153	57	24,3	GEMUK
S30	160	50	19,5	NORMAL
S31	158	55	22	NORMAL
S32	155	40	16,6	KURUS
S33	153	53	22,6	NORMAL
S34	155	48	19,9	NORMAL
S35	158	44	17,6	KURUS

NAMA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	KATEGORI
S36	165	87	31,9	OBESITAS
S37	153	43	18,3	KURUS
S38	160	50	19,5	NORMAL
S39	154	55	23,1	GEMUK
S40	158	60	24	GEMUK
S41	155	66	27,4	OBESITAS
S42	152	49	21,2	NORMAL
S43	152	47	20,3	NORMAL
S44	153	48	20,5	NORMAL
S45	157	45	18,2	KURUS
S46	157	52	21	NORMAL
S47	165	66	24,2	GEMUK
S48	165	51	18,7	NORMAL
S49	152	51	20	NORMAL
S50	168	50	17,7	KURUS
S51	153	40	17	KURUS
S52	160	64	25	GEMUK
S53	158	40	16	KURUS
S54	160	45	17,5	KURUS
S55	156	55	22,6	NORMAL
S56	158	49	19,6	NORMAL
S57	160	50	19,5	NORMAL
S58	160	50	19,5	NORMAL
S59	160	55	21,4	NORMAL
S60	154	53	22,3	NORMAL
S61	150	50	22,2	NORMAL
S62	155	59	24,5	GEMUK
S63	160	50	19,5	NORMAL
S64	154	45	18,9	NORMAL
S65	163	80	30,1	OBESITAS
S66	145	46	21,8	NORMAL
S67	160	57	22,2	NORMAL
S68	157	69	27,9	OBESITAS
S69	158	61	24,4	GEMUK
S70	160	50	19,5	NORMAL



(Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Try Out*)

HASIL ANALISIS AITEM

A. BODY IMAGE

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,833	,837	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	33,0857	30,804	,432	.	,825
aitem3	33,8714	28,954	,376	.	,832
aitem4	34,8571	31,284	,322	.	,831
aitem5	33,5857	27,695	,718	.	,805
aitem6	33,9000	28,265	,560	.	,815
aitem7	33,3429	28,634	,606	.	,813
aitem10	34,3429	30,721	,405	.	,826
aitem11	34,8000	31,583	,326	.	,830
aitem12	33,5857	27,695	,718	.	,805
aitem13	33,4714	29,789	,509	.	,820
aitem14	34,6286	29,599	,327	.	,836
aitem16	33,3429	28,634	,606	.	,813
aitem18	34,2571	30,339	,399	.	,827
aitem19	33,9857	30,884	,319	.	,832

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
36,5429	33,933	5,82520	14

B. KEPERCAYAAN DIRI**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	70	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

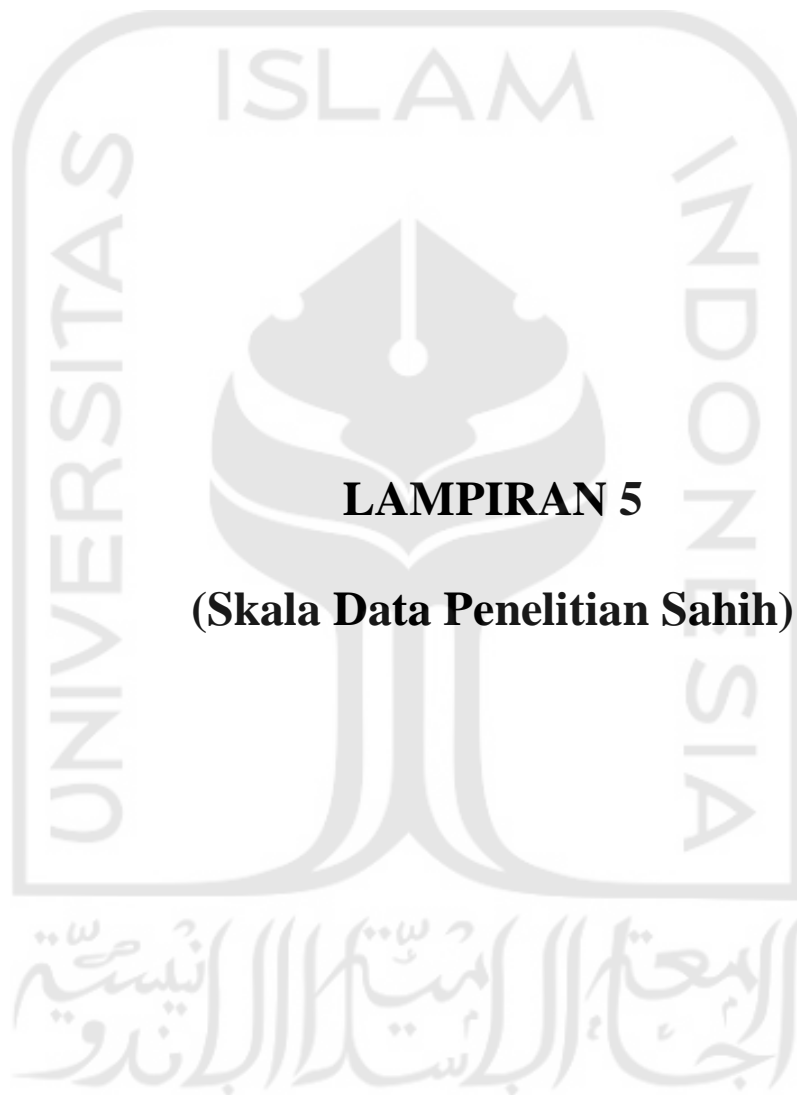
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,864	,873	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	52,2286	28,875	,319	.	,869
aitem4	51,6143	29,748	,425	.	,859
aitem5	52,0429	27,433	,587	.	,852
aitem6	51,5714	30,075	,400	.	,860
aitem7	51,5714	29,698	,391	.	,861
aitem8	51,3714	29,773	,440	.	,859
aitem9	51,7714	28,382	,433	.	,860
aitem10	51,3429	29,185	,552	.	,854
aitem11	51,4429	28,250	,703	.	,848
aitem12	51,9571	28,621	,521	.	,855
aitem13	51,5143	28,369	,628	.	,851
aitem14	51,8857	29,784	,404	.	,860
aitem15	51,5286	29,325	,493	.	,857
aitem16	51,3429	29,214	,513	.	,856
aitem17	51,4286	29,379	,488	.	,857
aitem18	51,6571	28,345	,455	.	,859
aitem20	51,4429	28,250	,703	.	,848

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
54,8571	32,443	5,69588	17



LAMPIRAN 5

(Skala Data Penelitian Sahih)



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

Jl. Kaliurang Km.14,5 Besi, Sleman, Yogyakarta 55584

Telp. (0274) 896146

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan segala kerendahan hati saya memohon kepada teman-teman sekalian untuk mengisi skala berikut. Skala ini disusun dalam rangka penelitian di bidang Psikologi guna penyelesaian tugas akhir peneliti yang nantinya *in sya Allah* dapat berguna di masyarakat luas.

Skala ini tersusun dari beberapa pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah dan semuanya benar serta dapat diterima sepenuhnya. Diharapkan bagi teman-teman untuk mengisi semua pertanyaan dan pernyataan, jangan sampai ada yang terlewat atau tidak terisi. Kerahasiaan identitas dan jawaban teman-teman dilindungi dan dijamin oleh kode etik penelitian.

Terima kasih atas kesediaan dan kesungguhan teman-teman dalam pengisian skala ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan teman-teman sekalian.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Hormat Saya

Nurmala Mufidah

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (boleh inisial) :

Usia :

Tinggi badan :cm

Berat badan :kg

Uang saku perbulan :

- < Rp. 1.000.000
- Rp. 1.000.000 - Rp. 1.500.000
- Rp. 1.500.000 - Rp. 2.000.000
- > Rp. 2.000.000

☒ coret yang tidak perlu

Menyatakan bahwa saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, November 2018

(.....)

SKALA I

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut terdapat pernyataan-pernyataan yang merupakan keterangan mengenai keadaan saudara, **Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk juga tidak ada benar dan salah.** Pilihlah salah satu dari pernyataan yang sesuai dengan keadaan saudara dengan memberi tanda (√) pada kotak jawaban. Dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Bacalah setiap pernyataan dengan baik sebelum saudara menjawab dan mohon untuk tidak terlewatkan satu nomor pun.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya teliti dalam membeli pakaian agar penampilan saya menarik				
2.	Saya selalu merasa khawatir apabila saya menjadi gemuk				
3.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya				
4.	Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu				
5.	Saya sangat menyadari akan perubahan berat badan saya sekecil apapun				
6.	Berpenampilan menarik merupakan suatu hal yang penting bagi saya				
7.	Saya melakukan perawatan khusus pada rambut saya				
8.	Saya tidak menyukai fisik saya				
9.	Saya tidak menarik secara fisik				
10.	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya				
11.	Saya sedang menjalani diet penurunan berat badan				

12. Saya berpikir bahwa saya....

- ☒ Sangat kekurangan berat badan
- ☒ Kekurangan berat badan
- ☒ Kelebihan berat badan

☒ Sangat kelebihan berat badan

Pernyataan nomor 18 dan 19 untuk mengetahui seberapa puas diri anda terhadap area atau bagian tubuh yang anda miliki

Keterangan :

STP = Sangat Tidak Puas

TP = Tidak Puas

P = Puas

SP = Sangat Puas

13. Tubuh bagian bawah (pantat, pinggul, paha, kaki)

STP	TP	P	SP
☒	☒	☒	☒

14. Berat badan

STP	TP	P	SP
☒	☒	☒	☒

SKALA II

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut terdapat pernyataan-pernyataan yang merupakan keterangan mengenai keadaan saudara, **Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk juga tidak ada benar dan salah.** Pilihlah salah satu dari pernyataan yang sesuai dengan keadaan saudara dengan memberi tanda (√) pada kotak jawaban. Dengan pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Bacalah setiap pernyataan dengan baik sebelum saudara menjawab dan mohon untuk tidak terlewatkan satu nomor pun.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Rasa malu akan kelemahan diri saya menghambat cita-cita saya				
2.	Saya merasa yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
3.	Saya mudah putus asa, ketika gagal dalam melakukan sesuatu				
4.	Saya yakin usaha saya dapat berhasil				
5.	Kegagalan yang saya alami membuat saya semakin bersemangat melakukan perbaikan				
6.	Keberhasilan yang saya raih memacu saya untuk terus berprestasi				
7.	Saya menolak segala bentuk kritik dari orang lain				
8.	Saya menerima pendapat orang lain jika itu berdampak positif				
9.	Untuk mengembangkan diri, saya menerima masukan dari orang lain				
10.	Saya merasa pendapat saya lebih baik dari orang lain				
11.	Saya menerima kritik dari orang lain untuk membangun diri saya				
12.	Saya mencari alasan untuk menutupi kesalahan yang saya perbuat				
13.	Saya menyalahkan orang lain atas kesalahan yang saya lakukan				
14.	Saya akan meminta maaf terlebih dahulu, apabila saya melakukan kesalahan				
15.	Saya bersedia menerima konsekuensi atas				

	segala sesuatu yang saya perbuat				
16.	Tanpa berusaha, saya akan mendapatkan apa yang saya inginkan				
17.	Saya memiliki perhitungan yang matang agar peluang sukses saya lebih besar				





LAMPIRAN 6

(Tabulasi Data Penelitian)

**TABULASI DATA PENELITIAN
KEPERCAYAAN DIRI**

SUBJEK	AITEM																	
	1	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	TOTAL
S1	1	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	56
S2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	54
S3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	66
S4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	58
S5	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	55
S6	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	50
S7	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	4	2	4	3	4	4	3	49
S8	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	58
S9	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	53
S10	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	45
S11	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	55
S12	3	3	1	3	3	4	1	3	3	2	3	2	4	4	4	4	3	50
S13	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	64
S14	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	54
S15	1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
S16	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	55
S17	1	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	55
S18	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	50
S19	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	49
S20	2	4	2	3	2	4	2	4	3	2	2	4	4	3	3	2	3	49

S45	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	64
S46	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	53
S47	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	58
S48	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	59
S49	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	57
S50	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	58
S51	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	52
S52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
S53	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	54
S54	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	56
S55	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	50
S56	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	60
S57	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	55
S58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
S59	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	61
S60	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	61
S61	1	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	59
S62	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	55
S63	2	3	2	3	3	3	1	4	4	2	4	2	3	4	4	3	4	51
S64	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	64
S65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	50
S66	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	58
S67	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	46
S68	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	53

S69	2	3	1	3	3	3	1	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	42
S70	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	64
S71	3	3	3	4	4	3	3	4	4	1	4	2	2	4	4	1	4	53
S72	2	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	58
S73	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	4	53
S74	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
S75	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50
S76	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	53
S77	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	53
S78	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	52
S79	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	57
S80	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	63
S81	4	4	4	3	3	3	1	4	4	3	3	1	3	3	3	3	4	53
S82	3	4	4	3	2	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	58
S83	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	50
S84	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	62
S85	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	4	60
S86	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	57
S87	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	62
S88	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50
S89	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	53
S90	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	51
S91	2	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	57
S92	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	56

S93	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	61
S94	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	48
S95	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	57
S96	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	61
S97	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	55
S98	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	63
S99	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	56
S100	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	62
S101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	50
S102	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	54
S103	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	55
S104	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	51
S105	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	47
S106	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	52
S107	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	53
S108	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	1	1	1	1	1	4	47
S109	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	49
S110	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	54
S111	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	55
S112	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	63
S113	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	55
S114	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	51
S115	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	50
S116	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	54

S117	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	56
S118	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	52
S119	3	4	2	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	55
S120	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	53
S121	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	57
S122	3	4	3	3	2	3	3	4	4	1	3	4	4	3	4	3	4	55
S123	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	54
S124	1	2	2	3	2	2	4	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	43
S125	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	52
S126	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
S127	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	45
S128	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
S129	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	60
S130	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	54
S131	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	55
S132	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	4	55
S133	1	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	60
S134	2	3	2	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	55
S135	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	65
S136	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	62
S137	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	63
S138	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	55
S139	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	49
S140	4	3	4	4	4	4	1	4	4	1	4	2	4	4	3	3	4	57

TABULASI DATA PENELITIAN
BODY IMAGE

SUBJEK	AITEM														TOTAL
	1	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	16	18	19	
S1	4	4	2	3	2	3	2	1	1	3	1	2	2	2	32
S2	4	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	3	46
S3	2	4	1	4	2	3	3	2	3	3	3	3	1	3	37
S4	3	2	3	3	1	4	3	2	3	2	1	2	3	3	35
S5	3	4	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	40
S6	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	2	2	30
S7	3	2	1	3	3	4	2	2	1	4	1	3	3	3	35
S8	3	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	32
S9	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	31
S10	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	1	2	4	2	36
S11	4	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	2	36
S12	3	2	1	3	3	4	3	2	1	4	1	1	2	4	34
S13	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	38
S14	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	3	29
S15	3	2	1	3	3	3	2	1	3	4	1	2	3	3	34
S16	4	2	2	3	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	42
S17	4	4	2	4	2	4	2	3	3	4	1	2	2	2	39
S18	4	2	2	4	3	3	1	2	1	3	1	1	2	3	32
S19	4	3	2	3	3	4	2	2	2	3	1	4	2	3	38
S20	4	4	2	4	3	4	2	2	2	4	1	3	2	2	39
S21	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	34
S22	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	51
S23	4	4	2	4	3	4	2	2	2	4	3	2	2	2	40
S24	4	4	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	43
S25	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	36
S26	3	4	2	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	39
S27	4	2	1	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	37
S28	4	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	34
S29	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	36
S30	3	2	1	3	3	4	2	2	3	2	2	2	1	1	31
S31	4	4	1	3	4	4	1	1	2	2	2	2	1	2	33
S32	4	2	2	4	4	3	2	2	2	4	1	1	2	4	37
S33	3	3	1	2	1	2	1	2	3	3	1	4	2	3	31
S34	4	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	34
S35	3	1	2	4	2	4	2	1	1	4	1	2	2	3	32
S36	4	4	2	3	2	3	2	3	3	2	1	4	3	4	40
S37	3	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	1	2	2	32

S38	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	33
S39	4	3	2	3	2	4	2	1	1	3	2	3	1	1	32
S40	4	1	2	3	3	4	2	1	3	3	1	2	2	3	34
S41	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	35
S42	4	4	2	4	3	4	2	1	1	3	2	2	3	3	38
S43	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	20
S44	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	31
S45	4	3	1	3	3	2	2	1	1	3	2	1	2	2	30
S46	4	2	1	3	2	3	2	1	2	3	3	3	2	3	34
S47	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	2	20
S48	3	3	1	1	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	28
S49	4	3	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	2	2	30
S50	3	2	1	2	2	3	3	2	2	4	1	2	2	2	31
S51	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	3	32
S52	3	1	1	2	1	3	2	2	3	3	4	4	3	3	35
S53	4	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	28
S54	4	2	1	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	34
S55	3	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	37
S56	3	2	2	3	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	28
S57	3	1	1	2	3	2	2	1	2	3	1	2	2	2	27
S58	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	35
S59	4	2	1	3	2	4	4	1	1	3	1	3	2	2	33
S60	4	3	2	3	3	3	3	1	1	3	2	3	1	1	33
S61	4	3	1	3	3	3	3	1	1	3	2	3	2	2	34
S62	4	4	1	4	3	4	2	2	2	4	4	3	3	3	43
S63	4	3	1	4	4	4	3	2	2	4	1	2	2	2	38
S64	4	3	2	4	4	4	3	2	3	4	1	2	3	4	43
S65	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	39
S66	4	3	3	4	4	4	3	1	1	4	3	2	2	2	40
S67	4	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	38
S68	3	4	2	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	45
S69	3	3	1	3	2	2	2	2	4	4	3	3	3	2	37
S70	3	4	1	3	2	3	3	1	3	3	1	2	2	2	33
S71	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	40
S72	4	2	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	35
S73	4	4	1	3	4	3	3	2	1	4	2	3	2	4	40
S74	4	2	2	3	2	4	3	1	1	3	1	2	2	2	32
S75	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	40
S76	3	3	1	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	37
S77	3	1	2	2	1	4	4	1	1	3	1	2	2	1	28
S78	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	1	3	3	32

S79	3	2	2	1	2	3	1	1	1	3	1	2	3	3	28
S80	4	3	2	4	3	4	4	1	1	4	2	3	2	2	39
S81	4	4	3	3	3	4	3	1	1	4	2	2	1	1	36
S82	4	2	2	3	2	4	4	1	1	4	1	2	2	2	34
S83	2	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	3	2	2	26
S84	4	4	3	4	3	4	3	2	1	4	4	3	3	3	45
S85	4	4	3	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	48
S86	4	3	2	3	2	4	2	1	1	3	1	2	2	2	32
S87	3	4	4	2	3	4	2	1	1	4	3	3	3	3	40
S88	4	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	32
S89	4	2	2	3	2	4	4	1	1	3	1	2	2	3	34
S90	3	3	3	3	3	4	3	2	1	4	2	3	2	3	39
S91	4	2	1	3	4	4	3	1	1	4	1	1	2	3	34
S92	4	4	1	3	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	36
S93	4	4	1	4	3	4	4	1	1	4	4	2	2	2	40
S94	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	31
S95	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	31
S96	4	1	2	3	2	3	4	3	4	3	1	1	2	4	37
S97	4	3	3	3	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	45
S98	3	2	1	2	2	3	2	1	1	2	2	3	2	2	28
S99	3	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	25
S100	4	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	3	43
S101	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	43
S102	4	2	3	3	2	4	3	2	2	4	3	2	2	3	39
S103	4	2	2	3	2	4	3	2	2	4	1	2	2	3	36
S104	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	37
S105	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	46
S106	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	46
S107	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	42
S108	4	4	3	2	3	4	4	1	1	4	3	4	1	1	39
S109	3	4	3	3	4	3	3	2	1	4	4	4	3	4	45
S110	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	43
S111	3	2	3	3	3	4	3	2	2	4	2	2	2	3	38
S112	4	4	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	40
S113	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	2	2	2	3	40
S114	4	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	48
S115	3	2	2	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	27
S116	3	1	3	3	3	4	3	1	1	3	1	1	4	4	35
S117	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	50
S118	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	42

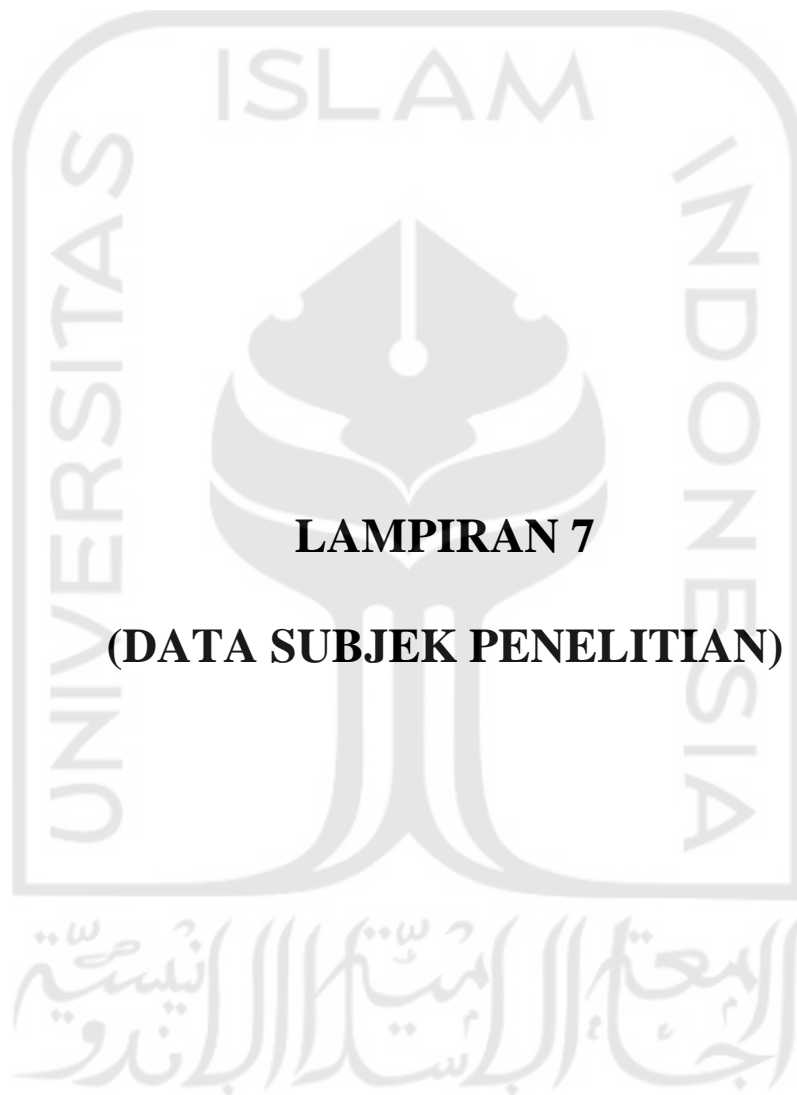
S119	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	49
S120	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	43
S121	4	1	3	3	3	4	3	2	2	4	2	2	3	4	40
S122	3	2	4	3	3	4	3	2	2	4	1	1	3	4	39
S123	4	1	4	2	3	4	3	2	2	4	1	2	2	3	37
S124	2	2	2	1	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	23
S125	3	4	3	3	4	4	3	1	1	3	4	4	4	4	45
S126	3	4	3	3	3	3	1	1	1	4	1	1	2	3	33
S127	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	4	4	2	4	38
S128	3	1	2	2	2	3	3	1	1	3	4	3	3	3	34
S129	4	4	3	4	4	4	4	1	1	4	2	2	2	3	42
S130	3	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	38
S131	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	50
S132	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	4	3	2	3	41
S133	4	2	1	3	4	4	2	1	1	3	1	1	2	3	32
S134	3	1	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	29
S135	3	3	2	3	3	3	4	1	1	3	1	2	2	3	34
S136	4	2	2	3	2	4	2	1	2	3	2	2	3	2	34
S137	2	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	4	2	4	28
S138	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	4	2	2	2	39
S139	3	4	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	38
S140	4	4	2	4	4	4	3	1	1	1	1	2	1	1	33



TABEL X Y

SUBJEK	TOTAL BI	TOTAL KD	SUBJEK	TOTAL BI	TOTAL KD
S1	32	56	S41	35	50
S2	46	54	S42	38	65
S3	37	66	S43	20	50
S4	35	58	S44	31	51
S5	40	55	S45	30	64
S6	30	50	S46	34	53
S7	35	49	S47	20	58
S8	32	58	S48	28	59
S9	31	53	S49	30	57
S10	36	45	S50	31	58
S11	36	55	S51	32	52
S12	34	50	S52	35	68
S13	38	64	S53	28	54
S14	29	54	S54	34	56
S15	34	49	S55	37	50
S16	42	55	S56	28	60
S17	39	55	S57	27	55
S18	32	50	S58	35	51
S19	38	49	S59	33	61
S20	39	49	S60	33	61
S21	34	56	S61	34	59
S22	51	55	S62	43	55
S23	40	51	S63	38	51
S24	43	56	S64	43	64
S25	36	51	S65	39	50
S26	39	49	S66	40	58
S27	37	51	S67	38	46
S28	34	62	S68	45	53
S29	36	53	S69	37	42
S30	31	59	S70	33	64
S31	33	68	S71	40	53
S32	37	53	S72	35	58
S33	31	48	S73	40	53
S34	34	51	S74	32	52
S35	32	51	S75	40	50
S36	40	55	S76	37	53
S37	32	49	S77	28	53
S38	33	67	S78	32	52
S39	32	55	S79	28	57
S40	34	51	S80	39	63

SUBJEK	TOTAL BI	TOTAL KD	SUBJEK	TOTAL BI	TOTAL KD
S81	36	53	S121	40	57
S82	34	58	S122	39	55
S83	26	50	S123	37	54
S84	45	62	S124	23	43
S85	48	60	S125	45	52
S86	32	57	S121	40	57
S87	40	62	S122	39	55
S88	32	50	S123	37	54
S89	34	53	S124	23	43
S90	39	51	S125	45	52
S91	34	57	S126	33	52
S92	36	56	S127	38	45
S93	40	61	S128	34	51
S94	31	48	S129	42	60
S95	31	57	S130	38	54
S96	37	61	S131	50	55
S97	45	55	S132	41	55
S98	28	63	S133	32	60
S99	25	56	S134	29	55
S100	43	62	S135	34	65
S101	43	50	S136	34	62
S102	39	54	S137	28	63
S103	36	55	S138	39	55
S104	37	51	S139	38	49
S105	46	47	S140	33	57
S106	46	52			
S107	42	53			
S108	39	47			
S109	45	49			
S110	43	54			
S111	38	55			
S112	40	63			
S113	40	55			
S114	48	51			
S115	27	50			
S116	35	54			
S117	50	56			
S118	42	52			
S119	49	55			
S120	43	53			



DATA SUBJEK PENELITIAN

SUBJEK	USIA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	UANG SAKU
S1	22	145	46	2
S2	22	155	61	2
S3	21	150	51	2
S4	21	156	42	2
S5	23	159	53	1
S6	20	160	45	1
S7	20	151	57	3
S8	18	160	54	2
S9	19	156	53	1
S10	19	150	47	1
S11	20	155	50	2
S12	19	155	42	1
S13	20	153	45	2
S14	19	159	62	2
S15	22	168	43	1
S16	21	150	55	2
S17	18	158	46	2
S18	23	160	44	2
S19	19	158	58	1
S20	21	155	45	2
S21	18	160	39	1
S22	20	158	65	2
S23	18	155	50	2
S24	19	150	55	1
S25	20	155	50	2
S26	22	152	50	3
S27	19	159	56	1
S28	19	167	55	1
S29	21	153	57	1
S30	19	160	50	2
S31	21	158	55	1
S32	18	155	40	2
S33	22	153	53	2
S34	19	155	48	1
S35	22	158	44	2

SUBJEK	USIA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	UANG SAKU
S36	22	165	87	2
S37	20	153	43	3
S38	18	160	50	2
S39	18	154	55	4
S40	18	158	60	2
S41	20	155	66	2
S42	20	152	49	2
S43	19	152	47	2
S44	19	153	48	1
S45	20	157	45	1
S46	19	157	52	1
S47	20	165	66	2
S48	20	165	51	2
S49	19	152	51	1
S50	19	168	50	1
S51	19	153	40	1
S52	19	160	64	1
S53	20	158	40	1
S54	18	160	45	1
S55	19	156	55	1
S56	23	158	49	4
S57	20	160	50	2
S58	21	160	50	2
S59	20	160	55	1
S60	22	154	53	1
S61	22	150	50	1
S62	18	155	59	1
S63	19	160	50	1
S64	20	154	45	2
S65	21	163	80	2
S66	18	145	46	2
S67	20	160	57	1
S68	20	157	69	3
S69	18	158	61	2
S70	19	160	50	1

SUBJEK	USIA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	UANG SAKU
S71	19	167	70	1
S72	18	155	45	1
S73	18	162	50	2
S74	22	160	47	2
S75	21	151	48	1
S76	22	150	60	1
S77	19	165	50	4
S78	23	150	45	2
S79	20	168	50	3
S80	20	158	50	2
S81	20	171	60	4
S82	21	160	50	3
S83	22	160	70	2
S84	19	161	65	3
S85	22	160	70	2
S86	20	155	45	2
S87	20	156	60	1
S88	21	160	52	1
S89	22	160	48	3
S90	22	161	55	2
S91	19	150	40	1
S92	18	158	52	1
S93	18	158	50	1
S94	19	158	53	2
S95	19	153	43	1
S96	21	156	40	1
S97	20	161	53	4
S98	21	150	60	4
S99	19	159	50	3
S100	19	160	55	4
S101	19	165	58	2
S102	23	165	50	2
S103	22	168	53	2
S104	20	155	48	1
S105	22	160	65	2

SUBJEK	USIA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	UANG SAKU
S106	23	160	65	2
S107	20	160	55	2
S108	23	157	60	4
S109	21	155	61	1
S110	21	155	50	2
S111	22	165	55	3
S112	22	153	59	3
S113	22	168	55	4
S114	18	160	60	2
S115	23	160	70	4
S116	22	161	45	2
S117	22	160	68	4
S118	23	160	55	2
S119	21	159	70	2
S120	22	158	60	1
S121	22	158	43	4
S122	22	163	48	3
S123	23	155	45	2
S124	20	164	50	3
S125	20	158	60	2
S126	20	155	49	4
S127	23	168	80	2
S128	22	162	71	2
S129	21	163	51	1
S130	22	163	52	4
S131	21	159	65	3
S132	23	155	73	1
S133	23	150	40	4
S134	21	152	42	3
S135	21	155	40	0
S136	21	154	50	1
S137	22	165	65	2
S138	20	156	52	2
S139	22	155	70	3
S140	22	160	50	3

DATA IMT (Indeks Massa Tubuh)

SUBJEK PENELITIAN

NAMA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	KATEGORI
S1	145	46	21,8	NORMAL
S2	155	61	25,3	OBESITAS
S3	150	51	22,6	NORMAL
S4	156	42	17,2	KURUS
S5	159	53	20,9	NORMAL
S6	160	45	17,5	KURUS
S7	151	57	24,9	GEMUK
S8	160	54	21	NORMAL
S9	156	53	21,7	NORMAL
S10	150	47	20,8	NORMAL
S11	155	50	20,8	NORMAL
S12	155	42	17,4	KURUS
S13	153	45	19,2	NORMAL
S14	159	62	24,5	GEMUK
S15	168	43	15,2	KURUS
S16	150	55	24,4	GEMUK
S17	158	46	18,4	KURUS
S18	160	44	17,1	KURUS
S19	158	58	23,2	GEMUK
S20	155	45	18,7	NORMAL
S21	160	39	15,2	KURUS
S22	158	65	26	OBESITAS
S23	155	50	20,8	NORMAL
S24	150	55	24,4	GEMUK
S25	155	50	20,8	NORMAL
S26	152	50	21,6	NORMAL
S27	159	56	22,1	NORMAL
S28	167	55	19,7	NORMAL
S29	153	57	24,3	GEMUK
S30	160	50	19,5	NORMAL
S31	158	55	22	NORMAL
S32	155	40	16,6	KURUS
S33	153	53	22,6	NORMAL
S34	155	48	19,9	NORMAL
S35	158	44	17,6	KURUS

NAMA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	KATEGORI
S36	165	87	31,9	OBESITAS
S37	153	43	18,3	KURUS
S38	160	50	19,5	NORMAL
S39	154	55	23,1	GEMUK
S40	158	60	24	GEMUK
S41	155	66	27,4	OBESITAS
S42	152	49	21,2	NORMAL
S43	152	47	20,3	NORMAL
S44	153	48	20,5	NORMAL
S45	157	45	18,2	KURUS
S46	157	52	21	NORMAL
S47	165	66	24,2	GEMUK
S48	165	51	18,7	NORMAL
S49	152	51	20	NORMAL
S50	168	50	17,7	KURUS
S51	153	40	17	KURUS
S52	160	64	25	GEMUK
S53	158	40	16	KURUS
S54	160	45	17,5	KURUS
S55	156	55	22,6	NORMAL
S56	158	49	19,6	NORMAL
S57	160	50	19,5	NORMAL
S58	160	50	19,5	NORMAL
S59	160	55	21,4	NORMAL
S60	154	53	22,3	NORMAL
S61	150	50	22,2	NORMAL
S62	155	59	24,5	GEMUK
S63	160	50	19,5	NORMAL
S64	154	45	18,9	NORMAL
S65	163	80	30,1	OBESITAS
S66	145	46	21,8	NORMAL
S67	160	57	22,2	NORMAL
S68	157	69	27,9	OBESITAS
S69	158	61	24,4	GEMUK
S70	160	50	19,5	NORMAL
S71	167	70	25	OBESITAS
S72	155	45	18,7	NORMAL
S73	162	50	19	NORMAL
S74	160	47	18,3	KURUS

NAMA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	KATEGORI
S75	151	48	21	NORMAL
S76	150	60	26,6	OBESITAS
S77	165	50	18,3	KURUS
S78	150	45	20	NORMAL
S79	168	50	17,7	KURUS
S80	158	50	20	NORMAL
S81	171	60	20,5	NORMAL
S82	160	50	19,5	NORMAL
S83	160	70	27,3	OBESITAS
S84	161	65	25	OBESITAS
S85	160	70	27,3	OBESITAS
S86	155	45	18,7	NORMAL
S87	156	60	24,6	GEMUK
S88	160	52	20,3	NORMAL
S89	160	48	18,7	NORMAL
S90	161	55	21,2	NORMAL
S91	150	40	17,7	KURUS
S92	158	52	20,8	NORMAL
S93	158	50	20	NORMAL
S94	158	53	21,2	NORMAL
S95	153	43	18,3	KURUS
S96	156	40	16,4	KURUS
S97	161	53	20,4	NORMAL
S98	150	60	26,6	OBESITAS
S99	159	50	19,7	NORMAL
S100	160	55	21,4	NORMAL
S101	165	58	21,3	NORMAL
S102	165	50	18,3	KURUS
S103	168	53	18,7	NORMAL
S104	155	48	19,9	NORMAL
S105	160	65	25,3	OBESITAS
S106	160	65	25,3	OBESITAS
S107	160	55	21,4	NORMAL
S108	157	60	24,3	GEMUK
S109	155	61	25,3	OBESITAS
S110	155	50	20,8	NORMAL

NAMA	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	KATEGORI
S111	165	55	20,2	NORMAL
S112	153	59	25,2	OBESITAS
S113	168	55	19,4	NORMAL
S114	160	60	23,4	GEMUK
S115	160	70	27,3	OBESITAS
S116	161	45	17,3	KURUS
S117	160	68	26,5	OBESITAS
S118	160	55	21,4	NORMAL
S119	159	70	27,6	OBESITAS
S120	158	60	24	GEMUK
S121	158	43	17,2	KURUS
S122	163	48	18	KURUS
S123	155	45	18,7	NORMAL
S124	164	50	18,5	NORMAL
S125	158	60	20	NORMAL
S126	155	49	20,3	NORMAL
S127	168	80	28,3	OBESITAS
S128	162	71	27	OBESITAS
S129	163	51	19,1	NORMAL
S130	163	52	19,5	NORMAL
S131	159	65	25,7	OBESITAS
S132	155	73	30,3	OBESITAS
S133	150	40	17,7	KURUS
S134	152	42	18,1	KURUS
S135	155	40	16,6	KURUS
S136	154	50	21	NORMAL
S137	165	65	23,8	GEMUK
S138	156	52	21,3	NORMAL
S139	155	70	29,1	OBESITAS
S140	160	50	19,5	NORMAL



LAMPIRAN 8

(UJI ASUMSI DAN UJI HIPOTESIS)

الجمعة الامتداد الاندونيسية

1. UJI ASUMSI NORMALITAS SEBARAN

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kepercayaan Diri	,120	140	,000	,975	140	,012
BodyImage	,073	140	,067	,989	140	,304

a. Lilliefors Significance Correction

2. UJI LINEARITAS HUBUNGAN

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KepercayaanDiri *BodyImage	Between Groups	(Combined)	1098,292	25	43,932	1,343	,150
		Linearity	2,656	1	2,656	,081	,776
		Deviation from Linearity	1095,635	24	45,651	1,395	,125
Within Groups			3730,244	114	32,721		
Total			4828,536	139			

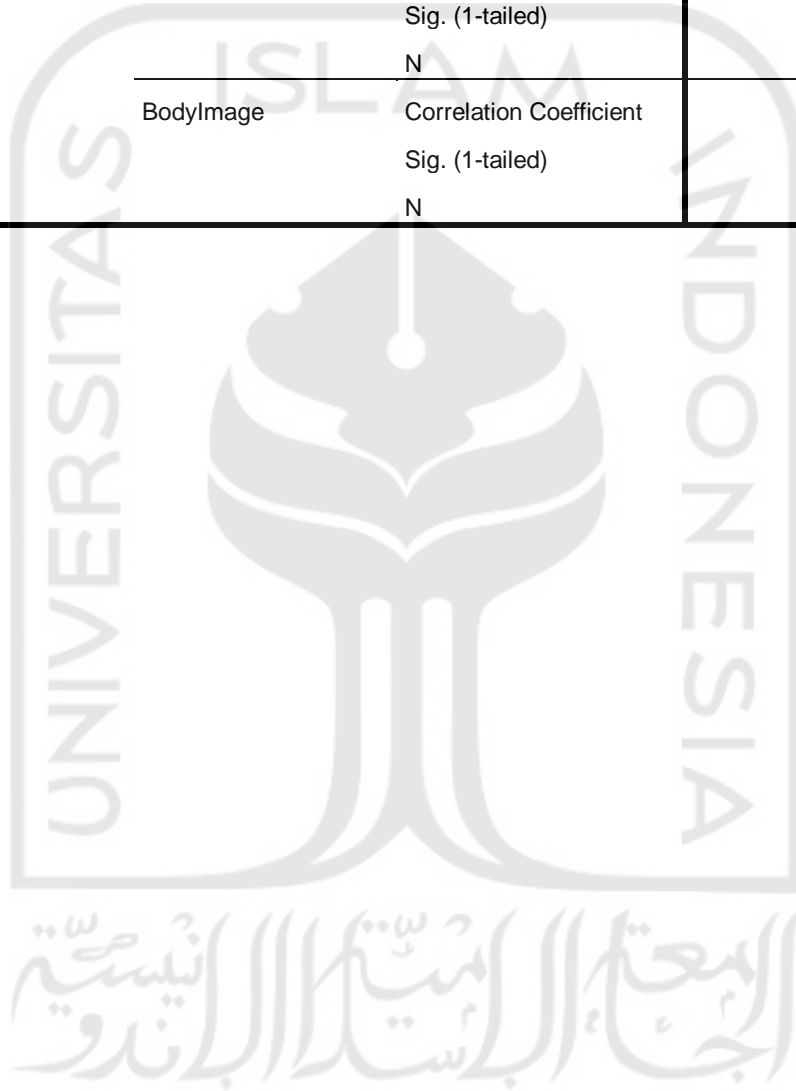
Measures of Association

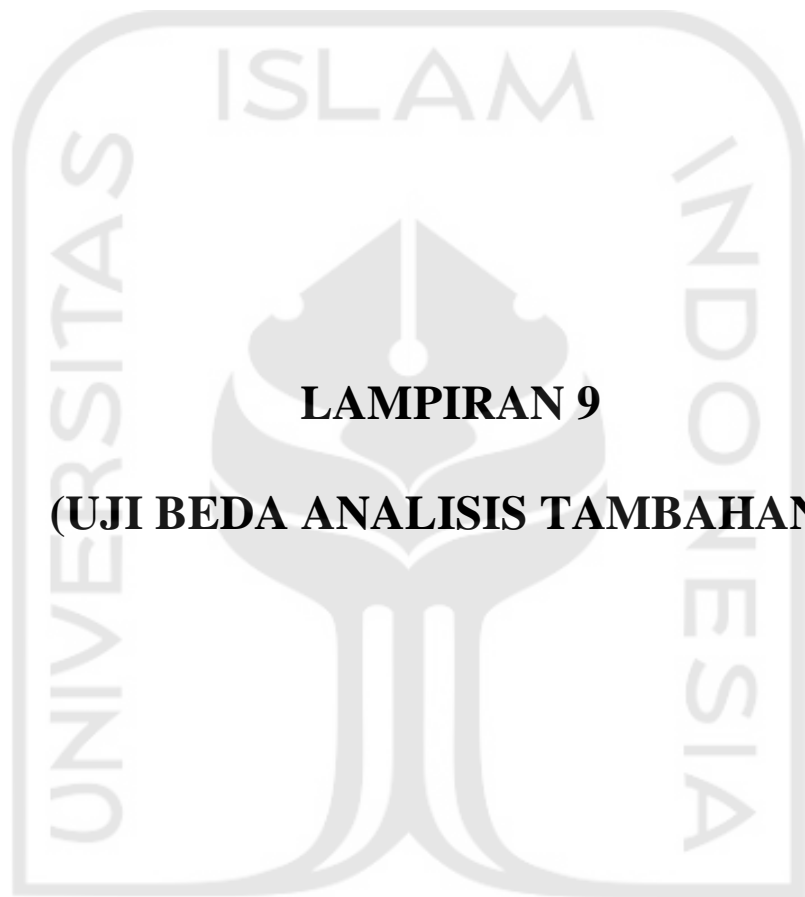
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KepercayaanDiri* BodyImage	-,023	,001	,477	,227

3. UJI KORELASI

Correlations

			BodyDissatisfac tion	KepercayaanDiri
Spearman's rho	KepercayaanDiri	Correlation Coefficient	1,000	-,042
		Sig. (1-tailed)	.	,312
		N	140	140
	BodyImage	Correlation Coefficient	-,042	1,000
		Sig. (1-tailed)	,312	.
		N	140	140





LAMPIRAN 9

(UJI BEDA ANALISIS TAMBAHAN)

المعهد الإسلامي للدراسات والبحوث

1. Berdasarkan IMT

Test Statistics^{a,b}

	Bodyimage
Chi-Square	7,210
Df	5
Asymp. Sig.	,205

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Usia

Ranks

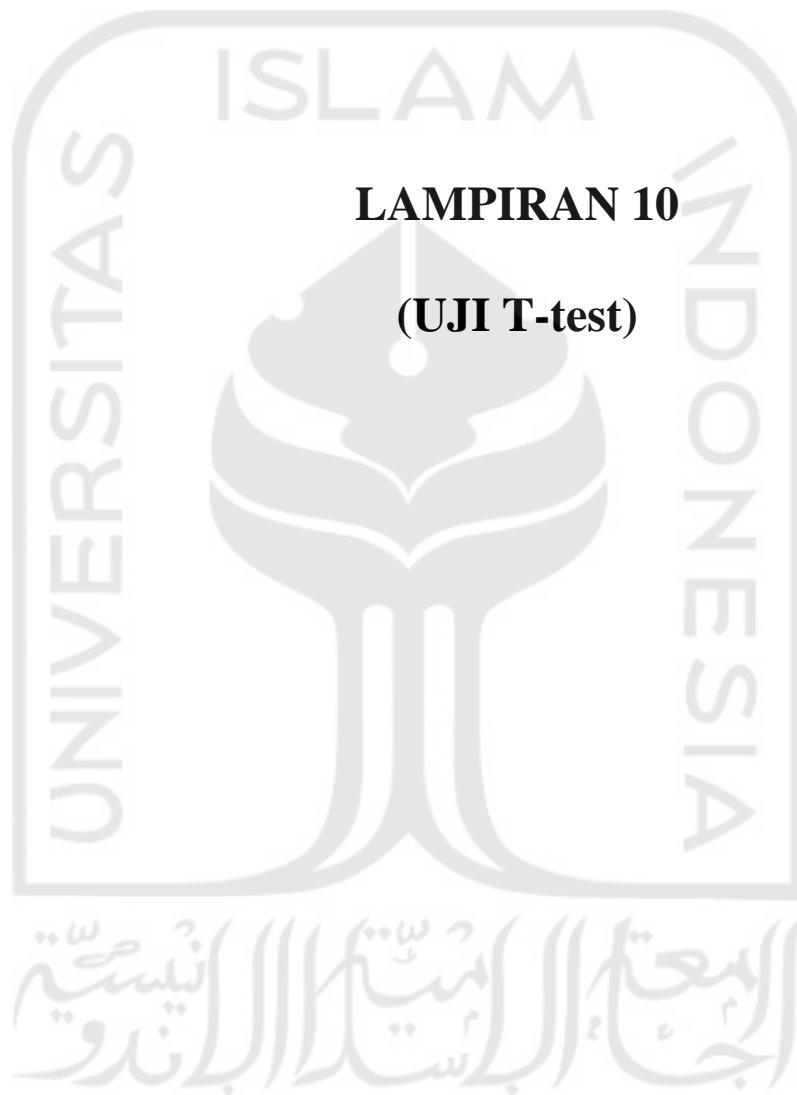
	IMT	N	Mean Rank
Bodyimage	KURUS	28	47,52
	NORMAL	71	67,94
	GEMUK	17	76,91
	OBESITAS	24	100,33
	Total	140	

Test Statistics^{a,b}

	Bodyimage
Chi-Square	22,778
Df	3
Asymp. Sig.	,000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: IMT



LAMPIRAN 10

(UJI T-test)

1. Uji Beda t-test Kepercayaan Diri

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
KepercayaanDiri	normal	71	55,2535	5,43459	,64497
	tidak normal	69	54,3188	4,93038	,59355

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
KepercayaanDiri	Equal variances assumed	1,392	,240	1,065	138	,289	,93468	,87774	-,80088	2,67024
	Equal variances not assumed			1,066	137,357	,288	,93468	,87652	-,79853	2,66789

2. Uji Beda t- test *Body Image*

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
BodyImage	Normal	71	35,5915	4,97013	,58985
	tidak normal	69	36,7826	6,69695	,80622

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Body Image	Equal variances assumed	6,612	,011	-1,197	138	,233	-1,19106	,99480	-3,15807	,77596
	Equal variances not assumed			-1,192	125,382	,235	-1,19106	,99895	-3,16805	,78593

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
 الجامعة الإسلامية بالاندونيسيا



LAMPIRAN 11
(PERHITUNGAN SKOR)

الجامعة الإسلامية
الاندونيسية

Skala Kepercayaan Diri

Perhitungan Skor Hipotetik

$$X_{min} = \text{Jumlah Aitem} \times \text{skor Minimum}$$

$$= 17 \times 1$$

$$= 17$$

$$X_{max} = \text{Jumlah Aitem} \times \text{Skor Maksimum}$$

$$= 17 \times 4$$

$$= 68$$

$$\text{Mean} = \frac{X_{max} + X_{min}}{2}$$

$$= \frac{68 + 17}{2}$$

$$= 42,5$$

$$\text{SD} = \frac{X_{max} - X_{min}}{6}$$

$$= \frac{68 - 17}{6}$$

$$= 8,5$$



Kepercayaan Diri

Sangat Tinggi $= X > M + 1,8 SD$
 $= X > 42,5 + (1,8) (8,5)$
 $= X > 42,5 + 15,3$
 $= X > 57,8$

Tinggi $= M + 0,6 SD < X \leq M + 1,8 SD$
 $= 42,5 + (0,6) (8,5) < X \leq 42,5 + (1,8) (8,5)$
 $= 42,5 + 5,1 < X \leq 42,5 + 15,3$
 $= 47,6 < X \leq 57,8$

Sedang $= M - 0,6 SD < X \leq M + 0,6 SD$
 $= 42,5 - (0,6) (8,5) < X \leq 42,5 + (0,6) (8,5)$
 $= 42,5 - 5,1 < X \leq 42,5 + 5,1$
 $= 37,4 < X \leq 47,6$

Rendah $= M - 1,8 SD < X \leq M - 0,6 SD$
 $= 42,5 - (1,8) (8,5) < X \leq 42,5 - (0,6) (8,5)$
 $= 42,5 - 15,3 < X \leq 42,5 - 5,1$
 $= 27,2 < X \leq 37,4$

Sangat Rendah $= X < M - 1,8 SD$
 $= X < 42,5 - (1,8) (8,5)$
 $= X < 42,5 - 15,3$
 $= X \leq 27,2$

Skala *Body Image*

Perhitungan Skor Hipotetik

$$X_{min} = \text{Jumlah Aitem} \times \text{skor Minimum}$$

$$= 14 \times 1$$

$$= 14$$

$$X_{max} = \text{Jumlah Aitem} \times \text{Skor Maksimum}$$

$$= 14 \times 4$$

$$= 56$$

$$\text{Mean} = \frac{X_{max} + X_{min}}{2}$$

$$= \frac{56 + 14}{2}$$

$$= 35$$

$$\text{SD} = \frac{X_{max} - X_{min}}{6}$$

$$= \frac{56 - 14}{6}$$

$$= 7$$



Body Image

Sangat Tinggi = $X > M + 1,8 \text{ SD}$
= $X > 35 + (1,8) (7)$
= $X > 35 + 12,6$
= $X > 47,6$

Tinggi = $M + 0,6 \text{ SD} < X \leq M + 1,8 \text{ SD}$
= $35 + (0,6) (7) < X \leq 35 + (1,8) (7)$
= $35 + 4,2 < X \leq 35 + 12,6$
= $39,2 < X \leq 47,6$

Sedang = $M - 0,6 \text{ SD} < X \leq M + 0,6 \text{ SD}$
= $35 - (0,6) (7) < X \leq 35 + (0,6) (7)$
= $35 - 4,2 < X \leq 35 + 4,2$
= $30,8 < X \leq 39,2$

Rendah = $M - 1,8 \text{ SD} < X \leq M - 0,6 \text{ SD}$
= $35 - (1,8) (7) < X \leq 35 - (0,6) (7)$
= $35 - 12,6 < X \leq 35 - 4,2$
= $22,4 < X \leq 30,8$

Sangat Rendah = $X < M - 1,8 \text{ SD}$
= $X < 35 - (1,8) (7)$
= $X < 35 - 12,6$
= $X \leq 22,$

