

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis korelasi yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa kondisi kepercayaan diri remaja putri pada umumnya berada pada kategori tinggi, kondisi body image remaja putri pada umumnya berada pada kategori sedang. Akan tetapi, dari hasil analisis korelasi dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara *body image* dan kepercayaan diri pada remaja putri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian
 - a. Bagi subjek dengan kepercayaan diri yang rendah diharapkan berlatih untuk meningkatkan rasa percaya diri dengan mencoba untuk bersikap positif terhadap diri sendiri.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Memperbanyak jumlah subjek penelitian agar data yang diperoleh semakin valid dan dapat mewakili populasi yang ada.
 - b. Memilih subjek penelitian lebih spesifik dengan kriteria yang sesuai dengan penelitian.