

BODY IMAGE DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Nurmalia Mufidah

Ratna Syifa'a Rachmahana

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan kepercayaan diri pada remaja putri. Subjek pada penelitian ini berusia antara 18-23 tahun dengan jumlah 140 orang. Data dikumpulkan menggunakan skala *body image* yang diambil dari Amalia (2018) berdasarkan skala *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) dan skala kepercayaan diri yang diambil dari Ramadhansyah (2017) berdasarkan teori kepercayaan diri Lauster (2003). Data yang telah dikumpulkan kemudian diproses menggunakan analisis data *Correlation Spearman's rho* (1-tailed). Hasil penelitian menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar $r=-0,042$ dan $p=0,312$ yang dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan positif antara *body image* dan kepercayaan diri pada remaja putri sehingga hipotesis dalam penelitian ini **ditolak**.

Kata kunci : *body image*, kepercayaan diri, remaja putri