



LAMPIRAN

1. **Alat Ukur Angket Uji Coba**
2. **Alat Ukur Angket Penelitian**

IDENTITAS DIRI

Nama :
 Janis Kelamin : (L / P)

Usia

Pendidikan :

Fakultas/Jurusan :

***) coret salah satu**

PETUNJUK PENGISIAN:

Di bawah ini terdapat beberapa pertanyaan. Pada setiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang harus anda pilih salah satunya. Hendaknya anda memilih jawaban didasarkan pada hal - hat yang benar - benar **sesuai dengan kondisi anda** sendiri dan bukan berdasarkan pada apa yang **seharusnya**. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda silang **(X)** pada jawaban yang anda pilih, yaitu:

SS : Sangat Sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Nb	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Melihat masalah <i>orang</i> lain, mendorong saya untuk menolong secepat mungkin				
2.	Saya lebih senang berbuat demi kepentingan pribadi, daripada memikirkan kepentingan <i>orang lain</i> .				
3.	Senang rasanya bila dapat memberikan bantuan untuk korban bencana alam				
4.	Saya siap memberikan bantuan materi pada teman, sehingga dapat membantu mengurangi kesulitan yang dihadapinya.				
5.	Bila saya anggap orang itu tidak penting bagi saya, saya akan menolak permintaannya.				
6.	Saya menolong orang lain untuk menghindari celan dari masyarakat.				
7.	Pujian dari orang lain, membuat saya untuk menolong pada kesempatan lain.				
8.	Senang rasanya bila dapat menolong teman bebas dari kesulitan				
9.	Bila saya telah menolong seseorang, saya tidak akan mengingat pertolongan yang saya berikan.				
10.	Saya akan menolong orang lain, meskipun saya belum mengenalnya.				
11.	Saya iri pada orang yang bisa mengatasi masalahnya.				
12.	Sebisa mungkin saya akan menghindari situasi yang membuat saya harus memberikan pertolongan				
13.	Memberikan pertolongan pada orang lain harus dilakukan dengan segera				
14.	Lebih baik ikut menolong, dari pada dijauhi teman				
15.	Pujian orang lain, membuat saya lebih bersemangat dalam memberikan pertolongan.				
16.	Bila orang lain meminta bantuan saya, saya akan berusaha semaksimal mungkin membantunya.				
17.	Saya senang bila orang tahu bahwa saya telah menyumbang untuk korban bencana alam.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
18.	Tidak ada gunanya mentransfusikan darah untuk <i>orang yang</i> tidak saya kenal				
19.	Kadang saya ingin membantu teman, tapi <i>teman</i> saya malah merasa terganggu oleh tindakan saya.				
20.	Bila saya menilai tindakan teman saya akan membahayakan dirinya sendiri, saya akan memperingatinya meskipun ia mungkin akan marah.				
21.	Saya mendengarkan dengan seksama, keluh kesah teman yang mengalami kesulitan				
22.	Orang yang bermasalah sering kali merepotkan orang lain				
23.	Teman yang berkeluh kesah tentang masalahnya mengganggu kesibukan yang saya miliki				
24.	Saya akan membantu warga masyarakat yang diperlakukan secara tidak adil, meskipun ada resiko yang harus saya tanggung karena itu.				
25.	Saya ragu - ragu menolong, bila hanya seorang diri.				
26.	Berat juga menolong orang lain, tanpa diberikan imbalan.				
27.	Asalkan tidak mengeluarkan biaya, bolehlah meringankan beban orang lain.				
28.	Saya merasa puas bila dapat berbuat sesuatu yang berguna bagi teman - teman.				
29.	Saya sering membantu orang lain karena terpaksa.				
30.	Saya enggan membantu orang yang tidak mampu, karena hal itu sia - sia belaka.				
31.	Meskipun tidak dilihat orang lain, senang rasanya meringankan beban orang yang membutuhkan.				
32.	Berani bicara mengenai ketidakadilan memiliki resiko tinggi bagi diri sendiri, karena itu lebih baik saya diam.				
33.	Saya kurang senang meminjamkan barang saya pada orang lain, meskipun saya tahu orang itu membutuhkannya.				

Nb	Pernyataan	SS	TS	STS
34.	Saya merasa sedih bila tidak dapat <u>membantu teman yang mempunyai masalah</u>			
35.	Saya terdorong untuk menolong <u>orang lain</u> karena dengan pertolongan yang saya berikan bisa <u>merubah</u> kehidupannya.			
36.	Sering bantuan yang saya berikan pada teman, <u>tidak sesuai dengan apa yang dibutuhkan.</u>			
37.	Daripada dicela orang lain, lebih baik ikut <u>memberikan pertolongan.</u>			
3a	Menyebalkan bila harus mendengarkan keluh <u>kesah seorang teman.</u> Meskipun tidak mendapatkan imbaian, saya <u>akan memberikan pertolongan.</u> Asalkan kesulitan teman dapat teratasi, tidak <u>apalah menunda sebentar urusan pribadi.</u> Begitu melihat orang yang butuh bantuan, <u>segera saya memberikan pertolongan.</u> Menolong orang lain, hanya menghabiskan <u>waktu saja.</u> Saya akan merelakan tempat duduk saya, bila dalam bis ada ibu - ibu yang belum <u>mendapatkan tempat duduk</u>			
44.	Ingin rasanya dipuji orang lain atas kebaikan <u>yang saya lakukan.</u>			
«T	Dengan melakukan apa yang bisa saya lakukan untuk orang lain,saya merasa hidup saya berarti.			
46.	Meskipun tidak ada yang melihat, saya tetap <u>menolong bila hanya seorang diri.</u>			
47.	Saya akan menyalahkan diri saya,bila bantuan yang saya berikan pada teman tidak bermanfaat.			
48.	Seseorang lebih mengutamakan kepentingan <u>orang lain, daripada kepentingan pribadi.</u>			
497	Saya berharap setelah menolong orang lain, <u>kelak orang itu akan berbalas menolong saya.</u>			
50.	Menghibur teman yang mengalami kesulitan, <u>sedapat mungkin saya lakukan.</u>			

Nb	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya telah banyak belajar tentang diri sendiri dengan memahami perasaan saya.				
2.	Saya ingin mencapai prestasi tinggi dalam setiap ha) yang saya lakukan.				
3.	Kadangkala saya tidak mengerti perasaan saya sendiri.				
4.	Saya dapat merasakan rasa sakit yang ada di hati seseorang, meskipun mereka tidak membicarakannya				
5.	Menguasai perasaan masih sulit saya lakukan.				
6.	Saya sering merasa tidak bahagia dan saya tidak tahu alasannya.				
7.	Saya tidak dapat mengenali emosi orang lain dengan cepat				
8.	Dalam tugas kelompok, saya mampu menyelesaikannya dengan anggota kelompok yang lain.				
9.	Saya bisa berubah mood dengan cepat.				
10.	Saya mengerti penderitaan yang dialami teman saya ketika baru ditinggal orang tuanya				
11.	Saya tetap tenang, bahkan dalam situasi yang terkadang membuat orang lain marah				
12.	Saya dapat menerima kritik dengan pikiran terbuka				
13.	Saya merasa sulit mengembangkan topik pembicaraan dengan orang lain				
14.	Ketika saya menghadapi masalah, saya tahu dengan tepat apa yang harus saya lakukan.				
15.	Saya dapat mengendalikan emosi saya dengan baik				
16.	Saya dapat menikmati kebersamaan dengan orang lain.				
17.	Sulit bagai saya memahami sudut pandang orang lain				
18.	Saya merasa menjadi orang tidak berguna, karena saya tidak sanggup menyelesaikan masalah apapun.				
19.	Sulit rasanya bekerjasama <i>dengan orang</i> yang baru saya kenal				
20.	Saya merasa tertekan bila berada di <i>antara orang</i> banyak				

Nb	Pernyataan	SS	S	TS	STS
21.	Rasanya saya tidak tahu apa yang menjadi tujuan hidup saya				
22.	Saya merasa gugup ketika orang lain, menanyakan hal - hal yang tidak saya kuasai				
23.	Saya sering merasa kesepian, dan tidak tahu apa penyebabnya.				
24.	Dalam membuat keputusan, saya selalu mengikuti hati nurani.				
25.	Saya dapat menunda kepuasan pribadi, demi sasaran-sasaran yang lebih besar				
26.	Saya tahu ketika saya marah.				
27.	Persoalan yang sulit sering membuat saya merasa tidak berdaya.				
28.	Saya orang yang mempunyai banyak ide, tetapi saya kurang termotivasi untuk mewuiudkannya.				
29.	Saya sering khawatir tanpa alasan tertentu.				
30.	Saya lebih suka bekerja sendiri, dari pada bekerja dengan orang lain.				
31.	Menghargai perasaan orang lain dalam berbagai hal amat susah saya lakukan.				
32.	Saya merasa kurang dapat memahami jalan pikiran teman saya.				
33.	Saya tidak suka, jika teman saya menjelaskan alasan keterlambatannya menemui saya.				
34.	Dalam berteman saya berusaha untuk bersikap ramah.				
35.	Saya tidak puas, jika belum memperoleh hasil yang tinqqi dalam melakukan pekerjaan				
36.	Saya tidak merasa kasihan, jika teman saya mendapat musibah				
37.	Saya dapat membaca perasaan orang lain dengan melihat ekspresi wajahnya.				
38.	jika mengalami penolakan dari orang lain, saya marah - marah.				
39.	Saya takut mencoba lagi, bila pernah gagal dalam pekerjaan yang sama.				
40.	Saya mempunyai <i>kemampuan</i> untuk mendapatkan apa yang saya inqinkan.				
41.	Saya <i>mampu</i> mengendalikan keinginan - keinginan saya.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
42.	Saya dapat membaca perasaan orang lain dari sikap tubuhnya				
43.	Saya mudah memahami pandangan orang lain yang berbeda pandangan dengan saya.				
44.	Dalam situasi apapun, saya tetap bersikap disiplin dan menghargai orang lain.				
45.	Saya sangat menyukai pekerjaan yang menantang				
46.	Saya yakin target yang saya tentukan dapat saya capai.				
47.	Saya merasa sulit untuk bersikap ramah kepada orang yang belum saya kenal.				
48.	Saya tahu cara mengatakan "tidak" jika saya harus demikian				
49.	Saya bersedia mengakui kesalahan yang telah saya perbuat				
50.	Saya tidak mengerti perasaan saya, saat dicela orang lain.				

IDENTITAS DIRI

Nama :
 JenisKelamin : (L / P)
 Usia
 Pendidikan
 Fakultas/Jurusan :

*) coret salah satu

PETUNJUK PENGISIAN:

1. Di bawah ini Anda akan menemukan sejumlah kolom yang terbagi atas dua bagian. Bagian sebelah KIRI berisi pernyataan - pernyataan, sementara bagian sebelah KANAN adalah kolom jawaban yang terdiri dari 4 kolom kosong.
2. Pernyataan terdiri dari 2 skala yaitu Skala I dan Skala II, masing - masing skala HARUS Anda jawab. Skala I merupakan Skala Perilaku Menolong Altruistik (perilaku menolong tanpa mengharapkan imbalan) dan skala II merupakan Skala Kecerdasan Emosional.
3. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian berikan pendapat yang didasarkan pada hal - hal yang benar - benar **sesuai dengan kondisi anda** sendiri dan bukan berdasarkan pada apa yang **seharusnya**.
4. Tugas Anda adalah memberikan tanda SILANG (X) pada kolom yang Anda pilih
5. Pilihan jawaban yang tersedia

SS	: Sangat Sesuai
S	: Sesuai
TS	: Tidak Sesuai
STS	: Sangat Tidak Sesuai

6. Kesungguhan dan kejujuran Anda sangat membantu keberhasilan penelitian ini. Isilah sesuai dengan apa yang anda rasakan. Apapun jawaban Anda, semuanya adalah BENAR. Tidak ada jawaban yang dianggap SALAH. Setiap pernyataan HARUS Anda jawab dan TIDAK BOLEH ada yang terlewat.
7. Apabila Anda ingin membetulkan jawaban, Anda CUKUP memberikan tanda LINGKARAN pada jawaban yang Anda anggap SALAH, Kemudian berilah tanda SILANG (X) pada jawaban yang Anda anggap BETUL.

'TERIMA KASIH DAN SELAAAT MENGERJAKAN'



No	Pernyataan	SS	TS	STS
	<p>Melihat masalah orang lain, mendorong saya <u>untuk menolong secepat mungkin.</u> Saya lebih senang berbuat demi kepentingan pribadi daripada memikirkan kepentingan orang lain.</p>			
3.	<p>Senang rasanya bila dapat memberikan bantuan untuk korban bencana alam.</p>			
4.	<p>Bila saya anggap orang itu tidak penting bagi <u>saya, saya akan menolak permintaannya.</u> Saya menolong orang lain untuk menghindari <u>celaan dari masyarakat.</u></p>			
6.	<p>Pujian dari orang lain, membuat saya untuk <u>menolong pada kesempatan lain.</u></p>			
7.	<p>Bila saya telah menolong seseorang, saya tidak <u>akan mengingat pertolongan yang saya berikan.</u></p>			
8.	<p>Saya akan menolong orang lain, meskipun saya <u>belum mengenalnya.</u></p>			
9.	<p>Sebisa mungkin saya akan menghindari situasi yang membuat saya harus memberikan <u>pertolongan.</u></p>			
10.	<p>Memberikan pertolongan pada orang lain harus <u>dilakukan dengan segera.</u> Pujian orang lain membuat saya lebih <u>bersemangat dalam memberikan pertolongan.</u></p>			
2.	<p>Bila orang lain meminta bantuan, saya akan <u>berusaha semaksimal mungkin menolongnya.</u></p>			
13.	<p>Saya senang bila orang tahu bahwa saya telah <u>menyumbang untuk korban bencana alam.</u></p>			
4.	<p>Tidak ada gunanya mentransfusikan darah <u>untuk orang yang tidak saya kenal.</u> Saya mendengarkan dengan seksama keluhan <u>kesah teman yang mengalami kesulitan.</u> Orang yang bermasalah sering kali merepotkan orang lain.</p>			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
17.	Teman yang berkeluh kesah tentang masalahnya <i>mengganggu</i> kesibukan yang saya miliki.				
18.	Saya ragu - ragu menolong, bila hanya seorang diri.				
19.	Berat juga menolong orang lain tanpa diberikan imbalan.				
20.	Asalkan tidak mengeluarkan biaya, bolehlah meringankan beban orang lain.				
21.	Saya merasa puas bila dapat berbuat sesuatu yang berguna bagi teman - teman.				
22.	Saya sering membantu orang lain karena terpaksa.				
23.	Saya enggan membantu orang yang tidak mampu, karena hal itu sia - sia belaka.				
24.	Meskipun tidak dilihat orang lain, senang rasanya meringankan beban orang yang membutuhkan.				
25.	<i>Berani bicara mengenai ketidak</i> adilan memiliki resiko tinggi bagi diri sendiri, karena itu lebih baik saya diam.				
26.	Saya kurang senang meminjamkan barang saya pada orang lain, meskipun saya tahu orang itu membutuhkan.				
27.	Saya merasa sedih bila tidak dapat membantu teman yang mempunyai masalah.				
28.	Saya terdorong untuk menolong orang lain, karena dengan pertolongan yang saya berikan bisa merubah kehidupannya.				
29.	Daripada dicela <i>orang lain</i> , lebih baik ikut memberikan pertolongan.				
30.	Menyebalkan bila harus mendengarkan keluh kesah seorang teman.				
31.	Meskipun tidak mendapatkan imbalan, saya akan memberikan pertolongan.				

Nb	Pernyataan	SS	S	TS	STS
32.	Asalkan kesulitan teman dapat teratasi, tidak apalah menunda sebentar urusan pribadi.				
33.	Begitu melihat orang yang butuh bantuan, segera saya memberikan pertolongan.				
34.	Menolong orang lain hanya menghabiskan waktu saja.				
35.	Saya akan merelakan tempat duduk saya, bila <i>dalam bis ada</i> ibu - ibu yang belum mendapatkan tempat duduk.				
36.	Ingin rasanya dipuji orang lain atas kebaikan yang saya lakukan.				
37.	Dengan melakukan apa yang bisa saya lakukan untuk <i>orang lain, saya merasa</i> hidup saya berarti.				
38.	Meskipun tidak ada yang melihat, saya tetap menolong bila hanya seorang diri.				
39.	Seseorang lebih mengutamakan kepentingan orang lain, daripada kepentingan pribadi.				
40.	Saya berharap setelah menolong orang lain, kelak orang itu akan berbalas menolong saya.				
41.	Menghibur teman <i>yang mengalami</i> kesulitan, sedapat mungkin saya lakukan.				

Pernyataan

SS

TS

STS

Saya telah banyak belajar tentang diri sendiri dengan memahami perasaan saya.

Saya ingin mencapai prestasi tinggi dalam setiap hal yang saya lakukan.

Menguasai perasaan masih sulit saya lakukan.

Saya sering merasa tidak bahagia dan saya tidak tahu alasannya.

Saya tidak dapat mengenali emosi orang lain dengan cepat.

Saya mengerti penderitaan yang dialami teman saya ketika baru ditinggal orang tuanya.

Saya tetap tenang, bahkan dalam situasi yang terkadang membuat orang lain marah.

Saya dapat menerima kritik dengan pikiran terbuka.

Ketika saya menghadapi masalah, saya tahu dengan tepat apa yang harus saya lakukan.

Saya dapat mengendalikan emosi saya dengan baik.

Saya dapat menikmati kebersamaan dengan orang lain.

Sulit bagi saya memahami sudut pandang orang lain.

Saya merasa menjadi orang tidak berguna, karena saya tidak sanggup menyelesaikan masalah apapun.

Sulit rasanya bekerjasama dengan orang yang baru saya kenal.

Saya merasa tertekan bila berada diantara di antara orang banyak.

Saya merasa gugup ketika orang lain menanyakan hal - hal yang tidak saya kuasai.

Nb	Pernyataan	SS	s	TS	STS
17.	Saya tahu ketika saya marah.				
18.	Saya sering khawatir tanpa alasan tertentu.				
19.	Saya lebih suka bekerja sendiri, daripada bekerja dengan orang lain.				
20.	Menghargai <i>perasaan orang</i> lain dalam berbagai hal amat susah saya lakukan.				
21.	Saya merasa kurang dapat memahami jalan pikiran teman saya.				
22.	Saya tidak suka, jika teman saya menjelaskan alasan keterlambatannya menemui saya.				
23.	Saya tidak puas, jika belum memperoleh hasil yang tinggi dalam melakukan pekerjaan.				
24.	Jika mengalami penolakan dari orang lain, saya marah - marah.				
25.	Saya takut mencoba lagi bila pernah gagal dalam pekerjaan yang sama.				
26.	Saya mampu mengendalikan keinginan - keinginan saya.				
27.	Saya mudah memahami pandangan orang lain yang berbeda pandangan dengan saya.				
28.	Dalam situasi apapun, saya bersikap disiplin dan menghargai orang lain.				
29.	Saya sangat menyukai pekerjaan yang menantang.				
30.	Saya merasa sulit untuk bersikap ramah kepada orang yang belum saya kenal.				
”	Saya bersedia mengakui kesalahan yang telah saya perbuat.				

"Harap diperiksa kembali, iangan sampai ada yang terlewat"
Terima Kasih Atas Kerjasama Anda