

JETUKIRK PENGESAHAN

LEMBAR IDENTITAS

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :

Semua jawaban jawaban adalah benar. Silahkan mengisi nomor 1-10 dan kirimkan kembali ke yang berkepentingan.

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Saudari-saudari yang terhormat.

Der.gan segala kerendahan hati mohon Anda dapat meluangkan waktu sejenak untuk dapat rnengisi angket yang terdiri dari dua bagian ini.

N'engingat pentincnya hasil angket ini, maka peneliti sangat mengharapkan Arida menjawab sesuai aengan keadaan, perasaan, serta pikiran yang sebenarnya mengenai diri Anda tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Jadi dalam angket ini tidak aria jawaban sala'n, semua jawaban benar asalkan sesuai dengan diri Anda.

Penelitian ini dilakukan semata-mata demi kepentingan ilmiah, yaitu penyusunan skripsi. Oleh karena itu, hendaknya Anda mengisi angket ini sejujur-jujurnya. Peneliti menjarr.in kerahasiaan jawaban Anda. Terima kasih atas kesediaannya membantu.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Peneliti

Sutriandewi

PETUNJUK PENGISIAN

Pada masing-masing pernyataan berikut, berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang Anda rasakan :

- STS apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- TS apabila pernyataan tersebut *Tidak Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- R apabila pernyataan tersebut *Ragu-Ragu* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- S apabila pernyataan tersebut *Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- SS apabila pernyataan tersebut *Sangat Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.

Semua pilihan jawaban adalah benar. Usahakan semua nomor terjawab, jangan sampai ada yang terlewat.

S K A L A I

NO !	PERNYATAAN	JAWABAN
1.	j Saya menahan diri untuk menerima makanan dan minuman i vana dilawarkan karena memperhatikan bcrat badan sava.	SS S R TS STS i !
2.	{ Sava tidak mau menekonsumsi makanan nianis untuk menjaga berat badan walaupun sebenarnya saya ingm i memakann\la.	SS S R TS STS ;
3.	Saya tidak berkeinginan untuk inengontrol berat badan i sava	SS S R TS STS
4.	Saya tidak pernah memusingkan berai badan saya dengan apa yang saya makan.	SS S R TS STS
5.	Saya tidak begitu terpengaruh terhadap bau lezat makanan.	SS S R TS STS
6.	Apabila makanan tampak baunya lezat, saya makan lebih banyak dari biasanya.	SS S R TS STS ;
7.	Ketika mencicipi sesuatuyang lezat, saya berkeinginan kuat untuk terus memakannva.	SS S R TS STS
8.	Ketika saya mempunyai sesuatu yang lezat untuk dimakan, sava langsung memakannva.	SS S R TS STS
9.	j Ketika sedang marah, saya tidak mempunyai keinginan 1 untuk makan.	SS S R IS SIS
10.	j Saya menjadi susah makan ketika sedang mempunyai masalah.	j SS S R TS STS
11.	1 Sava menjadi tidak nafsu makan kctika sedang stres Ketika saya merasa kcsepan, saya berkeinginan kuai unluk makan.	SS S R TS STS
17.	Saat saya kecewa, saya memiliki dorongan kuat untuk makan	! SS S R TS STS
U :	Kelika merasa takut. sava bcrkeinuinan kual untuk makan	1 SS S R IS SIS
15	Saya intiin sekali mr.kan coklai iclapi sava tidak bisa karctia mcn-po hatikan betal haJan sa\la Sov^akiu bcr?! hcnamhab. \rightarrow » hcrusaha men; <u>umi.k i</u>	SS S K TS SIS SS S K IS STS

NO !	PERNYATAAN	JAWABAN
18.	Saya tidak berusaha membatasi jumlah makanan yang saya makan, wabupun berat badan sava bertambah.	SS S R TS STS
19.	Jika melewati toko kue, saya berkeinginan kuat untuk membeli sesuatu yang lezat.	SS S R TS STS
20.	Ketika sedang kece-va, saya malas untuk makan.	SS S R TS STS
21.	Kaiika saya merasa je.igkel, saya malas untuk makan.	SS S R TS STS
22.	Ketika saya sedang ir.enghadapi masalah, saya lebih banyak makan.	SS S R TS STS
23.	Sava berkeinginan kuat untuk makan ketika sedang frustrasi	SS S R TS STS
24."	Saya tidak makan camilan/makanan kecii walaupun saya ingin sekali, karena memperhatikan berat badan.	SS S R TS STS
25.	Saya tidak bisa menahan diri untuk menikmati makanan vans: tampakr.va lezat.	SS S R TS STS
26.	Saya tidak dapat menahan diri untuk makan camilan/makanan kecii di malam hari	SS S R TS STS
27.	Saat saya melihat bentuk makanan yang menarik, saya tidak punya keinginan yang kuat untuk memakannya.	SS S R TS STS
28.	Jika saya melihat sesuatu yang lezat, saya punya keinginan kuat untuk memakanny3.	SS S R TS STS
29.	Jika menuru! saya makanan yangada terasa enak, maka sava makan lebih banyak dari biasanya.	SS S R TS STS
30.	Saat saya merasa takut, saya malas untuk makan.	SS S R TS STS
31.	Saat saya merasa khawatir, cemas atau tegang, saya berkeinginan kuat untuk makan.	SS S R TS SIS
32.	Sewaktu saya gclisah, sava berkeinginan kuat untuk makan.	SS S R TS STS
33.	Saya memiih untuk tidak makan malam walaupun saya ingin sekali, agar menjaga berat badan saya.	SS S K TS SIS
34.	Jika sedangscdih, saya tidak mempunyai keinginan untuk makan.	SS S R TS SIS
35.	Saya menghindari makanan berlemak walaupun ingin sekali memakannya, agar berat badan saya tidak bertambah.	SS S R TS STS
36.	Jika saya mencium sesuatu yang lezat, saya berkeinginan kuat untuk memakannya.	SS S R TS STS

S K A L A II

NO	PERNYATAAN	JAWABAN
	Bentuk tubuh saya cukup ideal untuk proporsi tubuh remaja.	! SS S R TS STS
	Penambahan berat badan yang saya alami akhir-akhir ini membuat saya canggung; dalam beraktivitas.	J SS S R TS STS
	Berat dan tinggi badan saya sudah ideal.	i SS S R TS STS
	Wajah saya menarik.	! SS S R TS STS
	Secara keseluruhan penampilan fisik saya menarik.	_ j SS S R TS STS
6.	Saya merasa tidak puas dengan bentuk tubuh saya.	' SS S R TS STS
7.	Penampilan saya enak dilihat.	j SS S R TS STS
8.	Saya merasa wajah saya tidak segar dan cantik.	i SS S R TS STS
9.	Saya tidak puas dengan bentuk leher yang saya miliki.	i SS S R TS STS
10.	Saya tidak menyukai penampilan saya saat ini.	! SS S R TS STS
11.	Saya tidak puas dengan bentuk kaki saya.	1 SS S R TS STS
12.	Bentuk alis saya membuat saya kurang percaya diri.	! SS S R TS STS
13.	Dibandingkan dengan teman-teman lain, saya secara fisik tidak menarik.	j SS S R TS STS
14.	Saya akan mempertahankan bentuk pinggang saya.	j SS S R TS STS
15.	Saya tidak puas dengan bentuk lengan saya.	! SS S R TS STS
16.	Saya rasa perut saya tidak ramping.	j SS S R TS STS
17.	Bentuk dada saya terlalu besar untuk ukuran tubuh saya.	i SS S R TS STS
18.	Bentuk pinggul saya tidak bagus.	! SS S R TS STS
19.	Saya berharap penampilan saya seperti orang lain.	_ : SS S R TS STS
20.	Saya merasa malu dengan penampilan saya.	! SS S R TS STS
21.	Penampilan saya sama baiknya dengan penampilan teman saya.	i SS S R TS STS

NO	PERNYATAAN	JAWASAN
24.	Saya kurang tnenyukai din wya ketika saya berkaca di depan cermin.	SS S R TS STS
25.	Saya merasa tidak puas dengan ber.tuk pinggang saya.	SS S R TS STS
26.	Bentuk lncar. dan tanaan sava hauus dan serasi.	SS S R TS STS
27.	Untuk ukuran tubuh seperti saya, badan saya kurang seiasi dan menarik.	SS S R TS STS
28.	Saya tidak puas dengan keadaan fisik saya secara keseluruhan.	SS S R TS STS

Terima Kasih

