

Lampiran

2. Alat ukur Skala Penelitian

The logo of Universitas Islam Indonesia is a large, light gray watermark in the background. It features a central emblem with a stylized flower or star shape, surrounded by the text 'UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA' in a circular arrangement. Below the emblem is Arabic calligraphy.

Lampiran A

1. Alat ukur Skala Uji Coba
2. Alat ukur Skala Penelitian

Assaiamu 'alaikum Wr.Wb.

Saudari-saudari yang terhorrnat.

Dengan segala kerendahan hati mohon Anda dapat meluangkan waktu sejenak untuk dapat mengisi angket yang terdiri dari dua bagian ini.

Mengingat pentingnya hasil angket ini, maka peneliti sangat mengharapkan Anda menjawab sesuai dengan keadaan, perasaan, serta pikiran yang sebenarnya mengenai diri Anda tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Jadi daiam angket ini tidak ada iawaban salah, semua jawaban benar asalkan sesuai dengan diri Anda.

Penelitian ini dilakukan semata-mata demi kepentingan ilmiah, yaitu penyusunan skripsi. Oleh karena itu, hendaknya Anda mengisi angket ini sejujur-jujumya. Peneliti menjamin kerahasiaan jawaban Anda. Terima kasih atas kesediaannya membantu.

V.'assalamu "alaikum Wr.Wb.

Peneliti

Sutriandewi

LEMBAR <DENTITAS

1. Nania
2. Usia
3. Pendidikan



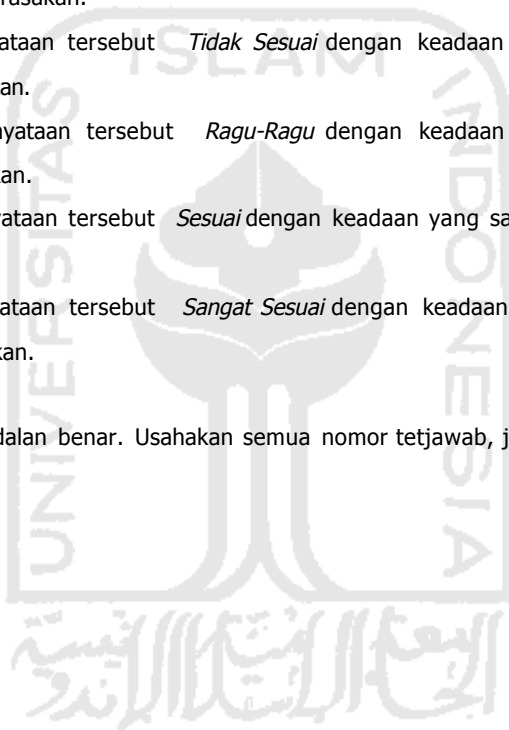
No	Deskripsi	Nilai
7	Apabila dikatakan bahwa saya makan nasi bersama dan keluarga	515 75 R 5 50
8	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
9	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
10	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
11	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
12	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
13	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
14	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
15	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50
16	Kalau ada orang yang bilang saya makan nasi sendiri saya akan marah	515 75 R 5 50

• PETUNJUK PENGISIAN

Pada masing-masing pernyataan berikut, berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang Anda rasakan :

- STS apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- TS apabila pernyataan tersebut *Tidak Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- R apabila pernyataan tersebut *Ragu-Ragu* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- S apabila pernyataan tersebut *Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.
- SS apabila pernyataan tersebut *Sangat Sesuai* dengan keadaan yang saudara rasakan.

Semua pilihan jawaban adalah benar. Usahakan semua nomor terjawab, jangan sampai ada yang terlewat.



SKALA I

NO	PERNYATAAN	JAWABAN
1.	Saya menahan diri untuk menerima makanan dan minuman yang ditawarkan karena memperhatikan berat badan saya.	STS TS R S SS
2.	Saya tidak mau mengonsumsi makanan manis untuk menjaga berat badan walaupun sebenarnya saya ingin memakannya.	STS TS R S SS
3.	Saya tidak berkeinginan untuk mengontrol berat badan saya	STS TS R S SS
4.	Saya tidak pernah memusingkan berat badan saya dengan apa yang saya makan.	STS TS R S SS
5.	Saya tidak begitu tertarik pada makanan yang tampak lezat.	STS TS R S SS
6.	Saya tidak begitu terpengaruh terhadap bau lezat makanan.	STS TS R S SS
7.	Apabila makanan tampak baunya lezat, saya makan lebih banyak dari biasanya.	STS TS R S SS
8.	Ketika mencicipi sesuatu yang lezat, saya berkeinginan untuk terus memakannya.	STS TS R S SS
9.	Ketika saya mempunyai sesuatu yang lezat untuk dimakan, saya langsung memakannya.	STS TS R S SS
10.	Ketika sedang marah, saya tidak mempunyai keinginan untuk makan.	STS TS R S SS
11.	Saya menjadi susah makan ketika sedang mempunyai masalah.	STS TS R S SS
12.	Saya menjadi tidak nafsu makan ketika sedang stres.	STS TS R S SS
13.	Ketika saya merasa kesepian, saya berkeinginan kuat untuk makan.	STS TS R S SS
14.	Saat saya kecewa, saya memiliki dorongan kuat untuk makan	STS TS R S SS
15.	Ketika merasa takut, saya berkeinginan kuat untuk makan	STS TS R S SS
16.	Saya ingin sekali makan coklat tetapi saya tidak bisa karena memperhatikan berat badan saya	STS TS R S SS
17.	Saya berusaha menahan diri	STS TS R S SS

NO	PERNYATAAN	JAWABAN
n j	Saya suka makan ice cream walaupun akan membuat berat badan saya bertambah	STS TS R S SS
19.	Sewaktu berat badan bertambah, saya tidak berkeinginan untuk mengurangi porsi makan saya.	STS TS R S SS
20	Saya tidak berusaha membatasi jumlah makanan yang saya makan, walaupun berat badan saya bertambah.	STS TS R S SS
21	Saya tidak berkeinginan kuat untuk makan ketika saya mencium sesuatu yang lezat.	STS TS R S SS
TL	Jika melewati kantinAvarung makanan kecil, saya tidak berkeinginan untuk membeli sesuatu yang lezat.	STS TS R S SS
	Jjka melewati toko kue, saya berkeinginan kuat untuk membeli sesuatu yang lezat.	STS TS R S SS
24.	Ketika sedang kecewa, saya malas untuk makan.	STS TS R S SS
25.	Ketika saya merasa jengkel, saya malas untuk makan.	STS TS R S SS
26	Ketika saya sedang menghadapi masalah, saya lebih banyak makan.	STS TS R S SS
27.	Saya berkeinginan kuat untuk makan ketika sedang trustasi.	STS TS R S SS
28	Saya tidak makan camilan/makanan kecil walaupun saya ingin sekali, karena memperhatikan berat badan.	STS TS R S SS
29.,	Saya lebih banyak makan savuran walaupun saya tidak suka, agar dapat merampinkan tubuh saya.	STS TS R S SS
30.	Saya tidak bisa menahan diri untuk menikmati makanan yang tampaknya lezat.	STS TS R S SS
31.	Saya tidak dapat menahan diri untuk makan camilan/makanan kecil di malam hari	STS TS R S SS
n	Saat saya melihat bentuk makanan yang menarik, saya tidak punya keinginan yang kuat untuk memakannya.	STS TS R S SS
33.	Jika saya melihat orang lain sedang makan makanan yang tampak enak, saya mempunyai keinginan untuk memakannya juga.	STS TS R S SS
	Jika saya melihat sesuatu yang lezat, saya punya keinginan kuat untuk memakannya.	STS TS R S SS
3ft	Jika menurut saya makanan yang ada terasa enak, maka saya makan lebih banyak dari biasanya. Saat saya merasa khawatir, keinginan untuk makan saya berkurang.	STS TS R S SS

NO	PERNYATAAN	JAWABAN
31	Saat saya merasa takut, saya malas untuk makan.	STS TS R S SS
38.	Saat saya merasa khawatir, cemas atau tegang, saya berkeinginan kuat untuk makan.	STS TS R S SS
,S9.	sewaktu saya gelisah, saya berkeinginan kuat untuk makan.	STS TS R S SS 1
40.	Saat saya membeli makanan yang tampaknya lezat, saya tidak langsung memakannya.	STS TS R S SS
41.	Saya tidak tertarik dengan jenis makanan tertentu karena tidak menyukai rasanya	STS TS R S SS
45.	Saya memilih untuk tidak makan malam walaupun saya ingin sekali, agar menjaga berat badan saya.	STS TS R S SS
43	Jika sedang sedih, saya tidak mempunyai keinginan untuk makan.	STS TS R S SS
44.	Saya menghindari makanan berlemak walaupun ingin sekali memakannya, agar berat badan saya tidak bertambah.	STS TS R S SS
45	Jika saya mencium sesuatu yang lezat, saya berkeinginan kuat untuk memakannya.	STS TS R S SS

S K A L A I I

PERNYATAAN	JAWABAN
Bentuk tubuh saya cukup ideal untuk proporsi tubuh reraaja.	STS TS R S SS
Sava bangga dengan bentuk mata yang sava miliki.	STS TS R S SS
Sava bangga dengan bentuk jari-jari yang sava miliki.	STS TS R S SS
Saya tatnpil lebih percaya diri karena saya merasa tubuh sava selalu bugar.	STS TS R S SS
Penambahan berat badan yang saya alami akhir-akhir ini membuat sava canggung dalam bergaul.	STS TS R S SS
Sava merasa kaki sava kurang panjang.	STS TS R S SS
Berat dan tinggi badan sava sudah ideal.	STS TS R S SS
Wajah sava menarik.	STS TS R S SS
Secara keseluruhan penampilan fisik sava menarik.	STS TS R S SS
Saya merasa puas dengan tinggi badan yang saya miliki.	STS TS R S SS
B^rvj-yK pefotr g ^ g - b a ^ u S diuViafc .	STS R S SS
Sava merasa tidak puas dengan bentuk tubuh sava.	STS TS R S SS
Penampilan sava enak dilihat	STS TS R S SS
Sava merasa wajah sava tidak segar dan cantik.	STS TS R S SS
Sava . puas dengan befcfc badan sava.	STS TS R S SS
.Sava tidak puas dengan bentuk leher yang sava miliki.	STS TS R S SS
Sava tidak menyukai penampilan sava saat ini.	STS TS R S SS
Sava tidak puas dengan bentuk kaki sava.	STS TS R S SS
Bentuk alis sava membuat sava kurang percaya diri.	STS TS R S SS
Dibandingkan dengan teman-teman lain, saya secara fisik tidak inenarik.	STS TS R S SS
Saya puas dcngan bentuk hidung saya.	STS TS R S SS
Sava akan mempertahankan bentuk pinuang sava	SIS TS R S SS
Sava tidak puas dengan bentuk lenuan sava.	SIS TS R S SS
Sa>a rasa perat sava tidak rampinn.	STS TS R S SS
faean warna kuln sav.	SIS IS R S SS

NO	P E R N Y A j ^ -	JAWABAN
26.	<u>Saya pikir saya memiliki fisik ^Δhapus dan menarik!</u>	STS TS R S SS
27.	<u>Beniuk paha saya terlalu besar ^Δtukukuraa tubuh ^Δya!</u>	STS TS R S SS
28.	<u>Bentuk pinggul saya tidak</u>	STS TS R S SS
29.	<u>Saya merasa puas dengan bent f ^ΔS" Saya</u>	STS TS R S SS
30.	<u>Kaki saya tidak kalah menarik ^ anding kaki teman wanita lainnya.</u>	STS TS R S SS
	<u>Saya berharap penampilan saya. ^ΔP⁶"¹oran B laia</u>	STS TS R S SS
32.	<u>Saya merasa malu dengan p s n g j l ^ ^ ^</u>	STS TS R S SS
99.	<u>Penampilan saya sama baiknya ^aengan p ^ p ^ 1 TM</u>	STS TS R S SS
	<u>teman-teman saya.</u>	
34.	<u>Penampilan saya sesuai</u>	STS TS R S SS
	<u>Saya kurang menyukai diri saya³ ketika saya berkaca di</u>	STS TS R S SS
	<u>depan cenriin.</u>	
36.	<u>Saya merasa tidak puas den...an¹>entuk</u>	STS TS R S SS
37.	<u>Beniuk lenean dan tanuansaya ^dan serasi.</u>	STS TS R S SS
	<u>Untuk ukuran tubuh seperti saya⁰, badan saya kurang serasi</u>	STS TS R S SS
	<u>dan menarik.</u>	
39.	<u>Saya tidak puas dengan keadaa" fisik sa>a secara</u>	STS TS R S SS
	<u>keseluruhan. »</u>	
40.	<u>Saya menyukai bentuk mu. s c P ^Δ' yan S **** milik!</u>	SIS TS R S SS