

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Diet	
1. Pengertian Perilaku Diet	8
2. Perilaku Diet Pada Remaja Putri	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Diet	13
4. <i>Aspek-Aspek Perilaku Diet</i>	17
B. Citra Raga	19
1. Pengertian Citra Raga	19
2. Perkembangan Citra Raga	21
3. Citra Raga Pada Remaja Putri	23
4. Faktor Yang Mempengaruhi Citra Raga	25
5. Aspek-Aspek Citra Raga	20
C. Hubungan Citra Raga Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri	27
D. Hipotesis	29

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Subyek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	32
E. Validitas dan Reliabilitas	36
F. Metode Analisis Data	37

BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	38
1. Orientasi Kancan penelitian	38
2. Persiapan Penelitian	39
B. Pelaksanaan Penelitian	42
C. Hasil Penelitian	- 43
1. Deskripsi Data Penelitian	43
2. Uji Asumsi	46
3. Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan	47

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Sebaran Aitem Skala Perilaku Diet	34
2. Sebaran Aitem Skala Citra Raga	35
3. Sebaran Aitem Skala Perilaku Diet Setelah Uji Coba	41
4. Sebaran Aitem Skala Citra Raga Setelah Uji Coba	42
5. Deskripsi Data Penelitian	43
6. Kriteria Kategori Perilaku Diet	44
7. Kriteria Kategori Citra Raga	45



DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala

1. Alat Ukur Skala Uji Coba
 - a. Skala I (Perilaku Diet)
 - b. Skala II (Citra Raga)
2. Alat Ukur Skala Penelitian
 - a. Skala I (Perilaku Diet)
 - b. SkalaII (CitraRaga)

B. Analisis Butir dan Reliabilitas Skala I dan II

1. Skala Perilaku Diet
2. Skala Citra Raga

C. Uji Asumsi dan Hasil Penelitian

1. Data Skor Tiap Aitem Penelitian
2. Uji Normalitas
3. Uji Linearitas
4. Hasil Analisis Data Penelitian (Uji Korelasi)

D. Surat Ijin Penelitian