

**HUBUNGAN CITRA RAGA DENGAN PERILAKU DIET
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



Disusun oleh :

SUTRIANDEWI

97 320 159

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
JOGJAKARTA
2003**

**HUBUNGAN CITRA RAGA DENGAN PERILAKU DIET
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia Untuk
Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (SI)



Oleh :

SUTRIANDEWI

97 320 159

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
JOGJAKARTA

2003

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Islam Indonesia untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
Derajat Saijana Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal_

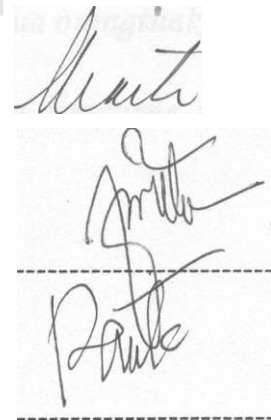
0 o V? 2003

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Indonesia



Dewan Penguji :

1. Sukarti, Dr
2. Hj. Ratna Syifa'a R, S.Psi.,M.Si
3. Irwan Nuryana K, S.Psi.

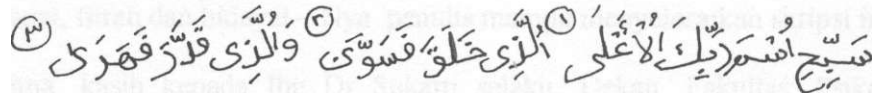
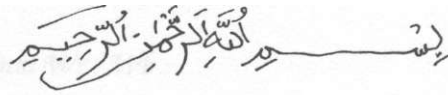


Halaman Persembahan

" no- one; ccwv backs avid/ inahē/
a/ brcvnd/ new itart... awyones
C4/U-V start from/ now cvndy make
ay brasnds new ewAvng^, Gjod/
d l d ^ t prowviyey dayy without
pain/, Icuiggther without sorrow,
Wavwithout raAjn, but Qod/dXd/
promi&es strength for they day,
comport for they teary ctncL
light for they way ".

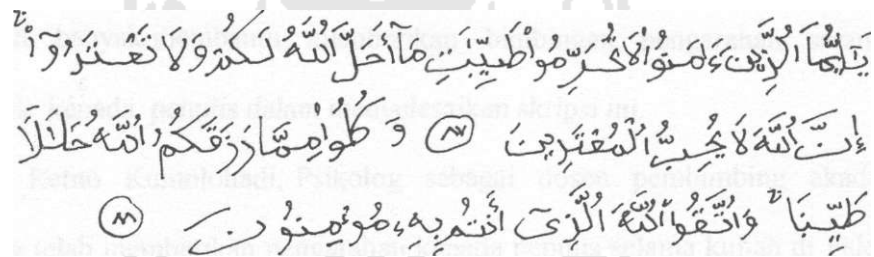
%upersem6afif{an f{arya sederhana ini f{epada fcgdua. orangtuadii dan
fcai (a(m), terima f{asih untul^ ({ehidupan yang sempurna ini

Motto



"Sucikan nama Tufmnmuyang 'Mafia Tinggi. 'Yang menciptalari dan yang menyempurna({an aptaan-'Xya. Ia yang menentu^an ((adar sesuatu dan la puta yang mengarahfian ".

(QS.JLCJZ'ha: 1-3)



"JCat orang-orang yang beriman, janganCafi Hamu fiaram^an ma^ananyang bai£ yang sudafi £haCaCI{an oCefi flCCah, danjangan puCa ({amu ber(ebifi-Cebifian. flCCafi sangat tidaf{jenang pada orang yang meCampauai batas. %arena itu makginCafi rezfciyang diberil(an P,epadamu yang fiaCaCdan yang bai({da?i bertakwaCafi liamu fiepada Attafi^ufian yang kgnu iman fypada-Nya ".

(Q.s. Jf 'Maaidafi: 87-88)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah aCaif(utn 'Wr. W6.

Alhamdulillah Robbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Agung atas rahmat, fitrah dan hidayat - Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

- Terima kasih kepada Ibu Dr. Sukarti selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia, dan sebagai dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu, memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Bapak Irwan Nuiyana K, S. Psi sebagai dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu, memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Ibu Retno Kumolohadi, Psikolog sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan kepada penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi.
- Seluruh staf pengajar dan dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Segenap karyawan pengajaran dan perpustakaan Fakultas Psikologi yang telah membantu disetiap urusan dengan segala kemudahan.
- Ayahnda Sutjipto dan ibunda Siti Utari, yang tidak pernah lelah menyemangatiku untuk terus belajar, terima kasih untuk kehidupan yang indah dan doa yang tak pernah terputus. Kakak tersayang Sutriandari dan

suami, Yulian P. S, adik tersayang Dhany Satria, S.H, *my darling* Nazula Adhzani yang memberi keceriaan barn di rumah.

Semua teman - teman remaja putri yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian ini. Buat Kamel dan Deni hukum '98 terima kasih buat doa dan bantuannya.

Buat yu' Penyot, Vivi, Osee, Dewi, Melly "Memey", Feby *thanks* banget atas dukungan dan bantuannya selama ini. *Call me if you need me.*

Teman-temanku lien chayank, Lipink, Punky dan Rini (makasih SPSS-nya, ya), Maul, Syelfie, Lisa, Gintul, Yanti, Deni, Lia "tamara", Nadya Ika, terima kasih buat doa dan *supportnya* yang *non stop* untuk menyelesaikan skripsi ini dan *thanks to be my friends for all this time. Good luck with your life, guys!*

Pran yang senang-senang aja mau direpotin pagi, siang, malam, dan jadi teman setia, penghibur, serta jadi tutor skripsi gratisan (makasih banget!), untuk penceria hati Ken Zhu, Duncan, Zai-Zai, *my fave mistake* Boan '95 (selamat mimpi indah! dan *sorry...!*), dan Yayat TSP '99 yang selalu membuat tersenyum aja kalo lagi ingat.

Para penyemangat untuk menyelesaikan skripsi ini Feri padang, Andi, Yow-Yow (makasih ya buat doa-doanya), teman-teman seperjuangan Cici, Zuhri, Ousting, Ira nene, Robby, Lili dan Amat, Ita, Novi, Tiwi, Gotak, Henry dan semua teman-teman '96 (mas Rozi, Egun, Aslam etc), '97, '98, '99, 2000 terima kasih ya buat semuanya.

- Teman setiaku Rossy Fristin Situmorang, S. Psi, yang selalu mencari dan menemukan sesuatu dan bahagia tapi menyesalinya dalam saat yang bersamaan dan yang membuat hidup ini jadi lebih berasa pedesnya. *No words can imagine you, Coth!* Terima kasih buat keceriaan, kebersamaan dan keindahan selama ini.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penyusun mohon maaf yang sebesar-besarnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bennanfaat tidak saja bagi penyusun tetapi juga bagi semua pihak yang berkenan menelaahnya.

'WassaCamii aCaifum W'r. 'W6.

Jogjakarta, September 2003

Penyusun