

Lampiran A
Skala Penelitian

Nama Peneliti : ELRAFI DIAN S.N

Fakultas : Psikologi Universitas Islam Indonesia

No. Mahasiswa : 97 3200 39

Judul Penelitian : Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Ditinjau Dari Jabatan

Data Identitas Subjek

Nama(boleh tidak diisi) :

Usia : _____ tahun

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Golongan Kepangkatan :

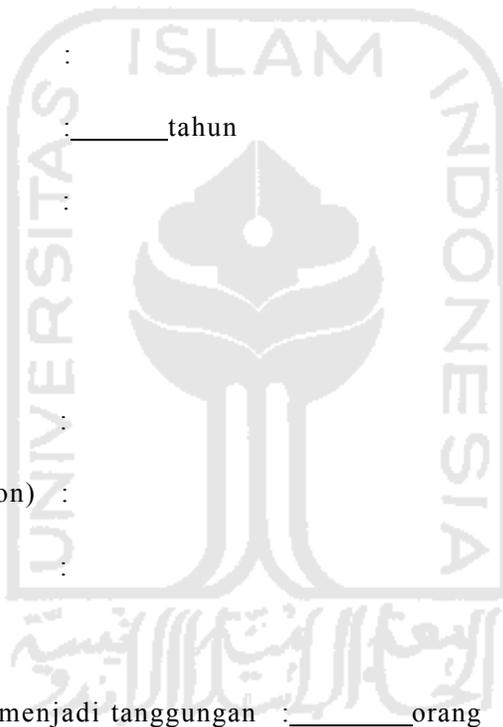
Nama Jabatan :

Jabatan Struktural (esselon) :

Status Perkawinan :

Pekerjaan istri / suami :

Jumlah anak yang masih menjadi tanggungan : _____ orang



Petunjuk Pengisian Skala

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan keadaan sehari-hari. Pada kesempatan ini Anda diminta untuk memberikan jawaban sesuai dengan **kondisi atau keadaan yang terjadi saat ini**. Silahkan Anda pilih satu dari lima alternatif jawaban dengan membenkan tanda silang [X] pada jawaban yang Anda pilih.

Untuk jawaban [**SS 1**] bila Anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan.

Untuk jawaban [**S 1**] bila Anda **Setuju** dengan pernyataan.

Untuk jawaban [**R 1**] bila Anda **Ragu-Ragu** dengan pernyataan.

Untuk jawaban [**TS 1**] bila Anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan.

Untuk jawaban [**STS 1**] bila Anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan.

Sebelum Anda menjawab, bacalah setiap pernyataan dengan baik terlebih dahulu.

Semua jawaban yang Anda berikan adalah **benar**.

Periksalah kembali jawaban Anda sebelum lembar skala dikembalikan.

Kerahasiaan identitas & jawaban Anda dijamin penuh oleh etika akademi peneliti.

Terima kasih atas kesediaan dan kesungguhan Anda untuk mengisi skala ini.

SELAMAT MENGERJAKAN.

- I Hadinya masa pensiun membuat saya takut akan kehilangan status sebagai pegawai negeri. [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 1 Masa pensiun yang akan saya hadapi ini menyebabkan saya gelisah karena penghasilan saya akan berkurang. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- t Setelah pensiun kelak, saya khawatir akan merasa ! kesepian. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- (Saya gelisah akan menghadapi masa pensiun karena saya akan mulai memasuki masa tua. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- I Membayangkan masa pensiun membuat saya deg-degan karena orang lain akan meremehkan saya. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- f. Saya merasa berdebar-debar bila membayangkan kesejahteraan keluarga mungkin terancam saat pensiun nanti. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
7. Saya merasa was-was setiap saya memikirkan pensiun sebab ruang lingkup pergaulan saya akan menjadi terbatas. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
8. Ketidakberdayaan diusia tua setelah pensiun nanti membuat saya berdebar bila membayangkannya SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
9. Saya merasa senang dengan datangnya masa pensiun karena saya telah bekerja keras selama ini. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 10 Walaupun saya sudah pensiun, saya yakin kehidupan keluarga tetap terjamin. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
11. Setelah pensiun nanti, saya yakin teman-teman tidak lupa pada saya. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 12 Saya yakin kondisi fisik saya tetap baik dimasa-masa pensiun nanti. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 13 Saya tidak deg-degan bila setelah pensiun nanti pandangan masyarakat terhadap saya akan turun. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

- I(Saya tetap tenang dan santai menghadapi masa pensiun walaupun saya akan kehilangan semua tunjangan yang sangat berarti untuk saya. [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- I Saya tidak berdebar-debar menghadapi masa pensiun ini walaupun hubungan dengan orang lain menjadi sempit. S S] - [S] - [R] TS] - [STS]
- Saya tidak deg-degan bila membayangkan saya akan tampak semakin tua setelah pensiun nanti. SS] — [S] - [R] — TS] - [STS]
- fl. Setelah pensiun nanti saya khawatir kurang dihormati lagi dalam masyarakat. SS] - [S] - [R] - TS] - [STS]
- . Mengingat penssiun membuat saya menjadi was-was sebab saya tidak memiliki kesempatan lagi untuk menggunakan fasilitas-fasilitas kantor. S S] - [S] - [R] - TS] - [STS]
- Saya khawatir setelah pensiun nanti tidak dapat lagi melakukan kegiatan bersama teman-teman sekantor. S S] - [S] - [R J - TS] - [STS]
- 10 Saya was-was akan sakit-sakitan setelah pensiun nanti. S S] - [S] - [R] TS] - [STS]
- 2l. Saya deg-degan bila membayangkan setelah pensiun saya akan kehilangan kewibawaan. SS] - [S] - [R] - TS] - [STS]
- 12 Saya sering sulit tidur mengingat pensiun nanti ekonomi saya akan mengalami kesulitan. SS] - [S] - [R] TS] - [STS]
- 23 Saya deg-degan sebab setelah pensiun nanti akan sulit untuk jumpa dengan teman-teman kerja. SS] - [S] - [R] TS] - [STS]
- 4 Masa pensiun membuat saya menjadi berdebar-debar ketika mengingat saya akan menjadi tua juga. SS] - [S] - [R] - TS] - [STS]
- 25 Memikirkan masa pensiun saya jadi sulit tidur karena keluarga saya akan hidup kekurangan. SS] - [S] - [R] TS] - [STS]
- Meskipun masih ada anggota keluarga yang harus dibiayai tapi saya yakin saya tidak akan mengalami kesusahan ekonomi setelah pensiun nanti. S S] — [S] - [R] - TS] - [STS]

- f. Hadinya masa pensiun membuat saya bahagia [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 karena hubungan saya dengan teman-teman diluar lingkungan keija akan menjadi lebih akrab.
- n Saya tidak khawatir akan kesehatan saya setelah [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 I pensiun nanti.
- I Saya tidak deg-degan membayangkan kondisi tanpa [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 status sebagai pegawai negeri.
- U Saya tetap tenang dan santai menghadapi pensiun [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 walaupun masih ada keluarga yang jadi tanggungan.
- II Saya tidak merasa deg-degan bila memikirkan [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 kondisi fisik saya setelah pensiun nanti.
- I Masa pensiun yang sudah hampir datang ini [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 membuat saya sulit untuk berkonsentrasi dalam pekeijaan bila membayangkan pandangan masyarakat akan berubah.
- B Saya merasa gelisah dengan masa pensiun karena [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 dapat memperburuk kondisi saya sebab masih ada anggota keluarga yang harus dibiayai.
- 34 Membayangkan hilangnya keakraban dengan teman- [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 teman sekantor setelah pensiun nanti membuat saya I deg-degan.
- 35 Saya was-was setelah pensiun nanti kondisi [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 I kesehatan saya akan menurun terus.
- 36 Mengingat pensiun yang sudah dekat membuat saya [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 sulit tidur karena wewenang saya akan berakhir.
- 37 Saya merasa deg-degan karena ekonomi keluarga [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 ; saya akan menurun bila pensiun nanti.
- 38 Saya yakin walaupun sudah pensiun saya tetap masih [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 | memiliki harga diri.
- 39 Saya optimis tetap dapat hidup bercukupan saat [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 pensiun nanti.

11	Ma pensiun membuka kesempatan yang besar bagi saya untuk mempunyai teman-teman baru.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
	Saya bahagia karena pensiun sudah dekat sehingga saya dapat menikmati masa tua.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
	Saya tidak dapat berkonsentrasi membayangkan saya harus kehilangan jabatan bila pensiun kelak.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
13	Saya gelisah bila mengingat uang pensiun yang akan saya terima nanti pas-pasan.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
W	Saya was-was masyarakat tidak menaruh kepercayaan lagi pada saya setelah pensiun nanti.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
6	Saya khawatir keluarga saya akan terlantar saat saya pensiun.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
I	Pensiun akan membuat teman-teman sekantor menjauhi saya, itu membuat saya berdebar.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
17	Saya berdebar-debar membayangkan kondisi fisik saya akan melemah setelah pensiun nanti.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
8	Saya deg-degan membayangkan setelah pensiun saya tidak berarti lagi.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
0.	Saya tidak dapat tidur mengingat krisis keuangan akan terjadi pada masa pensiun.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
50	Saya merasa tegang memikirkan tidak ada lagi yang dapat dikerjakan pada masa pensiun.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
51	saya optimis masih dapat menyumbangkan tenaga dan pikiran pada masyarakat walaupun telah [pensiun.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
52	Saya percaya dapat menjalin hubungan yang tetap baik dengan teman-teman sekantor saat pensiun [nanti.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
53	Saya optimis dapat bersemangat dan mempertahankan kebugaran di masa pensiun kelak.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
54	Saya merasa khawatir membayangkan tidak memiliki jabatan lagi setelah pensiun.	SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

- p. Masa pensiun membuat saya berdebar-debar [SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
I memikirkan keluarga saya akan hidup pas-pasan.
- p. Saya sulit berkonsentrasi dalam pekerjaan bila SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
I memikirkan akan kehilangan teman-teman sekantor
I setelah pensiun.
- Iff. Saya was-was memikirkan kesehatan fisik saya jika s s] - [S] - [R] [TS] - [STS]
I tidak memiliki kesibukan lagi.
8. Saya percaya pensiun dapat dimanfaatkan untuk SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
I berkarya dibidang lainnya.
- VD Saya optimis kondisi ekonomi keluarga saya tidak SS] - [S] - [R] • [TS] - [STS]
berubah saat saya pensiun.
- 60 Saya was-was akan mengalami kesulitan mencari SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
teman baru setelah pensiun nanti.
- II. Saya optimis dimasa pensiun kesehatan saya akan SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
tetap terjaga.
- p. Membayangkan teman sekantor tidak akan SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
menghormati saya lagi setelah saya pensiun
membuat saya deg-degan.
- IB. Saya gelisah memikirkan masa pensiun karena beban SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
hidup akan semakin berat.
- IM Saya sulit tidur membayangkan masa pensiun yang SS] - [S] - [R] [TS] - [STS]
I sudah hampir tiba karena saya merasa akan
kehilangan teman-teman dekat.

Nama (boleh tidak diisi) :

Usia

Golongan

Petunjuk Pengisian Skala

1. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dengan seksama setiap pernyataan tersebut.
2. Berilah jawaban yang sesuai dengan **keadaan atau yang dirasakan saat ini**.
3. Silakan bapak/ibu memilih satu dari lima buah alternatif jawaban dengan memberikan tanda silang [X] pada jawaban yang dipilih.
4. Untuk jawaban [SS] bila bapak/ibu sangat setuju dengan pernyataan.
Untuk jawaban [S] bila bapak/ibu setuju dengan pernyataan.
Untuk jawaban [R] bila bapak/ibu ragu-ragu dengan pernyataan.
Untuk jawaban [TS] bila bapak/ibu tidak setuju dengan pernyataan.
Untuk jawaban [STS] bila bapak/ibu sangat tidak setuju dengan pernyataan.
5. Semua jawaban yang bapak/ibu berikan adalah benar.
6. Kerahasiaan identitas & jawaban bapak/ibu dijamin penuh oleh etika akademi peneliti.
7. Periksa kembali jawaban bapak/ibu sebelum lembar skala dikembalikan.
8. Terima kasih atas kesediaan serta kesungguhan bapak/ibu untuk mengisi skala ini.
9. SELAMAT MENGERJAKAN.



Hadimya masa pensiun membuat saya takut akan kehilangan status sebagai pegawai negeri.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

Masa pensiun yang akan saya hadapi ini menyebabkan saya gelisah karena penghasilan saya akan berkurang.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

1



SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

Setelah pensiun kelak, saya khawatir akan merasa kesepian.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

Saya gelisah akan menghadapi masa pensiun karena saya akan mulai memasuki masa tua.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

Membayangkan masa pensiun membuat saya deg-degan karena orang lain akan meremehkan saya.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

Saya merasa berdebar-debar bila membayangkan kesejahteraan keluarga mungkin terancam saat jensiun nanti.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

Saya merasa was-was setiap saya memikirkan pensiun sebab ruang lingkup pergaulan saya akan menjadi terbatas.

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

8 Ketidakberdayaan diusia tua setelah pensiun nanti membuat saya berdebar bila membayangkannya

I 9 Saya merasa senang dengan datangnya masa pensiun karena saya telah bekeija keras selama ini.

10. Walaupun saya sudah pensiun, saya yakin kehidupan

- Saya tetap tenang dan santai menghadapi masa pensiun walaupun saya akan kehilangan semua tunjangan yang sangat berarti untuk saya. [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- Saya tidak berdebar-debar menghadapi masa pensiun ini walaupun hubungan dengan orang lain menjadi sempit. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 16 Saya tidak deg-degan bila membayangkan saya akan tampak semakin tua setelah pensiun nanti. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 17 Setelah pensiun nanti saya khawatir kurang dihormati lagi dalam masyarakat. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 18 Mengingat pensiun membuat saya menjadi was-was sebab saya tidak memiliki kesempatan lagi untuk menggunakan fasilitas-fasilitas kantor. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 19 Saya khawatir setelah pensiun nanti tidak dapat lagi melakukan kegiatan bersama teman-teman sekantor. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 20 Saya was-was akan sakit-sakitan setelah pensiun I nanti. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 21 Saya deg-degan bila membayangkan setelah pensiun saya akan kehilangan kewibawaan. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 22 Saya sering sulit tidur mengingat pensiun nanti ekonomi saya akan mengalami kesulitan. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 23 Saya deg-degan sebab setelah pensiun nanti akan sulit untuk jumpa dengan teman-teman keija. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 24 Masa pensiun membuat saya menjadi berdebar-debar ketika mengingat saya akan menjadi tua juga. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 25 Memikirkan masa pensiun saya jadi sulit tidur karena keluarga saya akan hidup kekurangan. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
- 26 Meskipun masih ada anggota keluarga yang harus dibiayai tapi saya yakin saya tidak akan mengalami kesusahan ekonomi setelah pensiun nanti. SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]

-]7 Hadimya masa pensiun membuat saya bahagia [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 karena hubungan saya dengan teman-teman diluar
 lingkungan keija akan menjadi lebih akrab.
- p Saya tidak khawatir akan kesehatan saya setelah [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 I pensiun nanti.
 Saya tidak deg-degan membayangkan kondisi tanpa [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 I status sebagai pegawai negeri.
- 10 Saya tetap tenang dan santai menghadapi pensiun [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 walaupun masih ada keluarga yang jadi tanggungan.
- III Membayangkan kehilangan banyak teman sekeija [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 saat pensiun nanti tidak membuat saya berdebar-
 I debar.
- 32. Saya tidak merasa deg-degan bila memikirkan [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 kondisi fisik saya setelah pensiun nanti.
- W3 Masa pensiun yang sudah hampir datang ini [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 membuat saya sulit untuk berkonsentrasi dalam
 pekerjaan bila membayangkan pandangan
 masyarakat akan berubah.
134. Saya merasa gelisah dengan masa pensiun karena [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 dapat memperburuk kondisi saya sebab masih ada
 anggota keluarga yang harus dibiayai.
135. Membayangkan hilangnya keakraban dengan teman- [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 teman sekantor setelah pensiun nanti membuat saya
 deg-degan.
- 36 Saya was-was setelah pensiun nanti kondisi [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 kesehatan saya akan menurun terus.
37. Mengingat pensiun yang sudah dekat membuat saya [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 sulit tidur karena wewenang saya akan berakhir.
- 38 Saya merasa deg-degan karena ekonomi keluarga [SS] - [S] - [R] - [TS] - [STS]
 saya akan menurun bila pensiun nanti.

. Saya sering sulit tidur bila memikirkan saya tidak dapat berbagi suka duka dengan teman-teman sekantor.	SS] - [S - [R] - [TS] - [STS]
Saya yakin walaupun sudah pensiun saya tetap masih memiliki harga diri.	SS] - [S - [R TS] - STS] - [R
11. Saya optimis tetap dapat hidup bercukupan saat pensiun nanti.	SS] - [S TS] - STS]
12. Masa pensiun membuka kesempatan yang besar bagi saya untuk mempunyai teman-teman baru.	SS] - [S - [R TS] - STS]
. Saya bahagia karena pensiun sudah dekat sehingga saya dapat menikmati masa tua.	SS] - [S - [R TS] - STS] - [R
14. Saya tidak dapat berkonsentrasi membayangkan saya harus kehilangan jabatan bila pensiun kelak.	SS] - [S TS] - STS]
15. Saya gelisah bila mengingat uang pensiun yang akan saya terima nanti pas-pasan.	SS] - [S - [R TS] - STS] - [R
146. Saya was-was masyarakat tidak menaruh kepercayaan lagi pada saya setelah pensiun nanti.	SS] - [S TS] - STS]
17. Saya khawatir keluarga saya akan terlantar saat saya I pensiun.	SS] - [S - [R TS] - STS]
48. Pensiun akan membuat teman-teman sekantor menjauhi saya, itu membuat saya berdebar.	SS] - [S - [R TS] - STS]
49. Saya berdebar-debar membayangkan kondisi fisik saya akan melemah setelah pensiun nanti.	SS] - [S - [R TS] - STS]
50. Saya deg-degan membayangkan setelah pensiun saya tidak berarti lagi.	SS] - [S - [R TS] - STS]
51. Saya tidak dapat tidur mengingat krisis keuangan akan terjadi pada masa pensiun.	SS] - [S - [R TS] - STS] - [R
52. Saya merasa tegang memikirkan tidak ada lagi yang dapat dikerjakan pada masa pensiun.	SS] - [S TS] - STS]
53. saya optimis masih dapat menyumbangkan tenaga dan pikiran pada masyarakat walaupun telah pensiun.	SS] - [S - [R TS] - STS]

<p>Saya percaya dapat menjalin hubungan yang tetap baik dengan teman-teman sekantor saat pensiun nanti.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>k Saya optimis dapat bersemangat dan mempertahankan kebugaran di masa pensiun kelak.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>Saya merasa khawatir membayangkan tidak memiliki jabatan lagi setelah pensiun.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>Masa pensiun membuat saya berdebar-debar memikirkan keluarga saya akan hidup pas-pasan.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>Saya sulit berkonsentrasi dalam pekerjaan bila memikirkan akan kehilangan teman-teman sekantor setelah pensiun.</p>	SS] - [S		TS] - [STS]
<p>Saya was-was memikirkan kesehatan fisik saya jika tidak memiliki kesibukan lagi.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>10 Saya percaya pensiun dapat dimanfaatkan untuk berkarya dibidang lainnya.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>11 Saya optimis kondisi ekonomi keluarga saya tidak berubah saat saya pensiun.</p>	SS] - [S		TS] - [STS]
<p>12 Saya was-was akan mengalami kesulitan mencari teman baru setelah pensiun nanti.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>13 Saya optimis dimasa pensiun kesehatan saya akan tetap terjaga.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>14 Membayangkan teman sekantor tidak akan menghormati saya lagi setelah saya pensiun membuat saya deg-degan.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>15 Saya gelisah memikirkan masa pensiun karena beban Hidup akan semakin berat.</p>	SS] - [S	[R] -	TS] - [STS]
<p>16 Saya sulit tidur membayangkan masa pensiun yang sudah hampir tiba karena saya merasa akan kehilangan teman-teman dekat.</p>	[SS] - [S		TS] - [STS]