

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan bahwa ada perbedaan kecemasan yang signifikan untuk menghadapi masa pensiun pegawai negeri sipil yang bereselon 3 (tiga) dan pegawai negeri sipil yang bereselon 4 (empat). Pegawai negeri sipil yang bereselon 3 lebih tinggi tingkat kecemasannya dibandingkan dengan pegawai negeri sipil yang bereselon 4 yang lebih rendah tingkat kecemasannya dalam menghadapi masa pensiun.

B. Saran

1. Untuk Pegawai Negeri Sipil

Pensiun itu tidak dapat dielakkan oleh setiap pegawai negeri sipil, oleh karena itu setiap pegawai negeri harus mempersiapkan dirinya dan keluarganya untuk menyambut masa pensiun itu dengan hati yang lapang. Persiapan ini menyangkut persiapan fisik dan psikologis dimana persiapan fisik bisa dengan menyiapkan tabungan hari tua tau ikut asuransi sedangkan persiapan psikologis misalnya dengan merencanakan kegiatan apa yang dapat dilakukan saat pensiun nanti. Persiapan-persiapan ini akan membantu individu untuk mengurangi kecemasan dan mengubah pandangan individu tentang pensiun itu.

Untuk Instansi

Sebaiknya pada masa persiapan pensiun (MPP) diadakan sebuah pelatihan untuk pegawai negeri sipil dan keluarganya yang berguna sebagai pengarahan agar mereka lebih cenderung melihat pensiun itu dari sisi baik dan sisi positifnya. Dapat juga diadakan penyegaran rohani melalui bentuk pengajian khusus untuk mereka yang sedang dalam masa MPP agar mereka dapat menenangkan hati dan mengurangi kecemasannya.

Untuk Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang sama namun pada subjek yang berbeda, misalnya pada karyawan swasta. Bisa juga dihubungkan dengan variabel lainnya seperti problem solving, persepsi, kepuasan kerja.