



LAMPIRAN



LAMPIRAN A

ANGKET KESTABILAN EMOSI

- **LEMBAR JAWABAN**



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA

Petunjuk Pengisian

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan aktivitas sehari-hari Anda. Anda diminta untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan atau pengalaman anda sendiri. Pilihlah salah satu dari empat jawaban berikut dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang Anda pilih.

- SS : bila Anda **Sangat Sesuai** dengan pernyataan tersebut
- S : bila Anda **Sesuai** dengan pernyataan tersebut
- TS : bila Anda **Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut
- STS : bila Anda **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan tersebut

Sebelum Anda menjawab, bacalah setiap pernyataan dengan baik. Semua jawaban Anda adalah benar asalkan sesuai dengan keadaan atau pengalaman diri Anda sendiri. Kejujuran dan kesungguhan Anda sangat kami bargai.

Periksalah kembali jawaban anda. Usahakan jangan sampai ada nomor yang terlewati. Kerahasiaan identitas dan jawaban Anda dijamin penuh oleh etika akademik peneliti.

Terima kasih, dan selamul mangerjakan

Zubaedah

1. Bagi saya mclamun hanya akan membuang waktu saja.
2. Saya akan berusaha mawas diri jika ada guru yang marah kepada saya meskipun kesalahan saya belum jelas.
3. Bila memikirkan saudara yang punya masalah saya menjadi tidak konsentrasi dalam belajar.
4. Saya berusaha memaafkan orang yang telah bersalah, meskipun ia tidak minta maaf.
5. Bersama teman-teman, saya merasa mampu bekeija sama dengan baik.
6. ESila saya ditunjuk sebagai pemimpin pada suatu kegiatan, maka saya akan melaksanakannya dengan sungguh-sungguh.
7. Kalau melihat pencuri dipukuli, saya tidak ikut memukuli karena kasihan.
8. Saya tidak mudah tersinggung dengan lingkungan saya.
9. Bila lawan main memperoleh kemenangan dalam suatu pertandingan maka saya akan mengakui bahwa permainannya memang bagus.
10. Bila saya terlambat masuk sekolah maka saya akan minta maaf dan memberikan penjelasan tentang sebab-sebab keterlambatan saya.
11. Saya merasa tidak mampu untuk berprestasi di sekolah.
12. Bila terlambat menjemput teman untuk suatu keperluan tapi ternyata dia sudah berangkat lebih dulu maka saya segera menyusul.
13. Saya tidak curiga jika ada teman berbisik-bisik di depan saya.
14. Saya tidak mudah terpancing untuk marah.
15. Saya merasa bahwa masa depan saya cerah.
16. Saya berusaha tidak marah pada teman-teman yang telah berjanji tetapi tidak menepati.

17. Saya merasa kesulitan dalam mengatasi persoalan-persoalan saya.
18. Saya akan memberi semampu saya jika ada pengemis datang ke rumah.
19. Saya berusaha belajar lebih giat untuk mengatasi kesulitan dalam pelajaran.
20. Apabila ada seseorang yang menyakiti perasaan saya maka saya langsung membalas menyakiti perasaannya.
21. Saya berusaha menahan keinginan untuk membeli barang yang saya anggap tidak penting.
22. Jika mendapat persoalan saya merasa tidak ada yang mau menolong.
23. Dalam perdebatan, saya akan mempertahankan pendapat sampai menang.
24. Saya mudah tersinggung jika sedang dimarahi oleh guru.
25. Apabila dituduh melakukan perbuatan yang tidak baik maka saya berusaha tenang dalam menyelesaikan masalah itu.
26. Saya merasa gelisah bila mendapat masalah yang sulit.
27. Jika ada yang mengganggu maka biasanya saya marah.
28. Saya tidak pernah merasa cemas tanpa sebab yang jelas.
29. Saya bisa memaafkan orang yang telah menyakiti hati saya.
30. Jika tetangga yang tidak disenangi datang ke rumah, maka saya menemui agar tidak kecewa.
31. Apabila menonton film yang menyedihkan maka saya merasa kasihan.
32. Jika sedang sedih saya merasa tidak punya teman.
33. Saya merasa tidak mudah marah.
34. Jika sedang sedih saya ingin teman-teman ikut memahami diri saya.

35. Bila cerita filmnya mengerikan maka saya akan memejamkan mata sesaat untuk mengurangi rasa takut.
36. Jika ditegur atau dimarahi oleh guru di depan kelas maka saya akan merasa malu.
37. Saya mudah sedih karena persoalan sepele.
38. Saya sering berubah pendirian terhadap apa yang saya lakukan.
39. Saya akan mempertahankan pendapat sampai menang dalam suatu perdebatan.
40. Saya merasa tidak nyaman bila berada diantara saudara-saudara (kakak/adek) saya.
41. Berada di tengah-tengah orang yang tidak dikenal saya mudah mendapat kenalan
42. Saya dapat berkonsentrasi dengan baik pada saat belajar.
43. Saya tidak mampu mengekspresikan kemarahan dengan baik.
44. Saya dapat tidur dengan nyenyak, karena tidak ada masalah yang mengganggu.
45. Saya mengucapkan terima kasih kepada teman yang telah memberi tahu kekurangan pada diri saya.

LEMBAR JAWABAN

No. Absen : _____ Umur _____

Kelas : _____ Tanggal _____

1.	SS	S	TS	STS	24.	SS	S	TS	STS
2.	SS	S	TS	STS	25.	SS	S	TS	STS
3.	SS	S	TS	STS	26.	SS	S	TS	STS
4.	SS	S	TS	STS	27.	SS	S	TS	STS
5.	SS	S	TS	STS	28.	SS	S	TS	STS
6.	SS	S	TS	STS	29.	SS	S	TS	STS
7.	SS	S	TS	STS	30.	SS	S	TS	STS
8.	SS	S	TS	STS	31.	SS	S	TS	STS
9.	SS	S	TS	STS	32.	SS	S	TS	STS
10.	SS	S	TS	STS	33.	SS	S	TS	STS
11.	SS	S	TS	STS	34.	SS	S	TS	STS
12.	SS	S	TS	STS	35.	SS	S	TS	STS
13.	SS	S	TS	STS	36.	SS	S	TS	STS
14.	SS	S	TS	STS	37.	SS	S	TS	STS
15.	SS	S	TS	STS	38.	SS	S	TS	STS
16.	SS	S	TS	STS	39.	SS	S	TS	STS
17.	SS	S	TS	STS	40.	SS	S	TS	STS
18.	SS	S	TS	STS	41.	SS	S	TS	STS
19.	SS	S	TS	STS	42.	SS	S	TS	STS
20.	SS	S	TS	STS	43.	SS	S	TS	STS
21.	SS	S	TS	STS	44.	SS	S	TS	STS
22.	SS	S	TS	STS	45.	SS	S	TS	STS
23.	SS	S	TS	STS					