

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. Hasil Pengukuran *Pre - Test* dan *Post - Test* mengenai Tinggi Badan Dan Berat Badan pada Kelompok Eksperimen

Tabel 5. Hasil Pengukuran *Pre - Test* dan *Post - Test* mengenai Tinggi Badan dan Berat Badan pada Kelompok Kontrol

Tabel 6. Skor *Pre - Test* dan *Post - Test* untuk Kedua Kelompok

Tabel 4.  
 Hasil Pengukuran *pre-test* dan *post-test* mengenai  
 Tinggi Badan dan Berat Badan  
 pada Kelompok Eksperimen

Nama	Pre-Test		Post-Test	
	Tinggi badan	Berat badan	Tinggi badan	Berat badan
1	163	55	163	53
2	155	57	155	55
3	152	54	152	51
4	160	60	160	59
5	152	57	152	55
6	157	48	157	45
7	154	51	154	50
8	155	43	155	41
9	158	47	158	45
10	152	43	152	40
11	164	50	164	48
12	159	57	159	56
13	158	57	158	56
14	150	47	150	45
15	155	45	155	43
16	157	46	157	44
17	155	47	155	45
18	154	53	154	50
19	156	54	156	52
20	158	57	158	55

Tabel 5.  
 Hasil Pengukuran *Pre-test* dan *Post-test*  
 Mengenai Tinggi Badan Dan Berat Badan  
 Pada Kelompok Kontrol

Nama	Pre-Test		Post-Test	
	Tinggi Badan	Berat Badan	Tinggi Badan	Berat Badan
1	153	47	153	47
2	150	47	150	46
3	160	51	160	51
4	158	53	158	53
5	152	48	152	48
6	156	53	156	53
7	150	45	150	45
8	158	55	158	54
9	157	46	157	46
10	154	54	154	54
11	152	51	152	51
12	160	57	160	57
13	156	48	156	48
14	153	46	153	46
15	156	47	156	47
16	161	59	161	59
17	158	49	158	49
18	156	45	156	45
19	157	48	157	48
20	154	46	154	46

Tabel 6.  
Skor *Pre-test* dan *Post-test* untuk Kedua Kelompok

No	Kelompok Eksperimen		No	Kelompok Kontrol	
	Pre-test	Post-test		Pre-test	Post-test
1.	138	215	1.	138	137
2.	171	207	2.	138	154
3.	143	203	3.	176	177
4.	164	210	4.	144	154
5.	169	211	5.	134	123
6.	178	210	6.	164	179
7.	146	213	7.	172	181
8.	123	210	8.	179	176
9.	165	214	9.	111	122
10.	139	203	10.	111	117
11.	138	214	11.	152	155
12.	114	205	12.	115	127
13.	111	213	13.	160	160
14.	152	201	14.	151	149
15.	115	187	15.	142	142
16.	156	202	16.	163	161
17.	151	194	17.	146	149
18.	142	195	18.	119	119
19.	163	198	19.	165	166
20.	137	196	20.	139	140