

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatin, T. Andayani, B. 1997. Kepercayaan Diri Remaja Pengangguran melalui Kelompok Dukungan Sosial. *Laporan Penelitian UGM*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Amanah, N. 1993. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Efektivitas Komunikasi pada Pramuwisata di Denpasar dan Sekitarnya. *Skripsi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Asri, A. 2000. *Ilmu Gizi Dasar*. Pusat Pendidikan Pelatih Senam Aerobik tingkat Basic. Yogyakarta.
- Azis, A. 1974. *Pokok-Pokok Kesehatan Jiwa Mental*. Jakarta : Bulan Bintang.
- Azwar, S. 1977. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Bandura, A. 1977. *Social Learning Theory*. New Jersey : Prentice-Hall, Inc.
- Baron, R.A. & Byrne, D. 1991. *Understanding in Human Relation*. 6 u, edition. Boston : Allyn & Bacon, Inc.
- Bums, R.B. 1979. *The Self Concept*. New York : Longmans, Inc.
- Cooper, Kenneth, H. 1982. *Aerobik*. Tejemahan Antonius Adi Wiyoto. Jakarta ; P.T. Gramedia.
- Daradjat, 1985. *Kesehatan Mental*. Cetakan Kedua Belas. Jakarta : P.T. Gunung Agung.
- Erna, H. 2000. *Materi Kesehatan untuk Sekolah Instruktur Senam Kartika Dewi*. Yogyakarta.
- Eysenk, H.J. Arnold, W. & Meilt, R. 1972. *Encyclopedia of Psychology*. New York : Herder and Herder.
- Faturrohman, 1988. Studi tentang Daya Tarik Fisik Pria dan Wanita. *Laporan Penelitian (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Femina, 23 Maret 1997. *Wanita dan Aktivitas*. Jakarta.
- Femina, 18 April 2000. *Kartini Masa Kini*. Jakarta.
- Feingold, A. 1990. Gender Differences in Effect of Physical Attractiveness on Human Romantic Attraction : A Comparison Across Five Research Paradigms. *Journal of Personality & Social Psychology*, 59, 5, 981, 993.

b

- Folkins, C. H, Sime, W. E. 1981. Physical Fitness Training & Mental Health. *Journal of American Psychology*, 36, 473-489.
- Fromm, E. 1962. *Beyond The Chains of Illusions*. New York: Simon & Schuster.
- Gazzaniaga, M.S. 1980. *Psychology*. San Fransisco : Harper & Row Publisher.
- Guilford, J.P. 1959. *Personalty*. New York : John-Wiley & Sons.
- Gunarsa, Y.S.D, Gunarsa,S.D. 1986. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : P.T. BPK Gunung Mulia.
- Grinder, RE. 1978. *Adolescence*. New York : John Willey & Sons.
- Hairy, J. 1989. Fisiologi *Olah raga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hogan, J. 1989. Personality Correlates of Physical Fitness. *Journal of Personality & Social Psychology*, 56, 284-288.
- Hurlock, E. B. 1976. *Personality Development*. New Delhi : Mc Graw Hill. Publisher Co, Ltd.
- Instone, D, Major. B, Bunker, B. B. 1983. Gender self Confidence, and Social Influence Strategies ; An organizational Stimulation. *Journal of Personality & Social Psychology*. Vol 44, 2.p. 322-333.
- Irianto, P. J. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran yang Efektif dan aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Jersild, A.T. 1979. *Psychology of Adolencece*. New York : Mc Millan Company.
- Kartini, 14 September 2000. *Peran Penampilan Dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta
- Kumara, A. 1988. Studi Pendahuluan tentang Validitas & Reliabilitas The Test of Self Confidence. *Laporan Penelitian*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Kuntaraf, J. 1992. *Olah raga Sumber Kesehatan*. Bandung Advent Indonesia.
- Landy, D. & Sigall, H. 1974. Beauty is Talent Task Evaluation as A Function of The Pertomer's Physical Attractiveness. *Journal of Personality & Social Psychology*, 29, 3,299-304.
- Lauster, P. *The Personality Test*. 2nd ed. London : Pan Books, Ltd.
- Martani, W. & Adiyanti, M. G. 1991. Kompetensi Sosial & Kepercayaan Diri Remaja. *Laporan Penelitian*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.

- Maslow, A.H. 1970. *Motivation & Personality*. 2nd ed. New York ; Harper & Row Publisher.
- Mikessel, W. H. 1939. *Mental Hygiene*. New York: Prentice Hall, Inc.
- Neny, 1999. Hubungan Sikap terhadap Daya Tarik Fisik dengan *SelfConfidence*. *Skripsi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Noerhadi, M. 1991. *Pengaruh Latihan terhadap Kebugaran*. Yogyakarta. Seminar Olah raga terhadap Eksekutif.
- Rahmat, J. 1986. *Psikologi Komunikasi*. Bandung; C.V. Remaja Karya.
- Ramdhani, N. 1991. Harga Diri & Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa yang Sulit Bergaul. *Laporan Penelitian*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Reis, H. T, Nezelek, J. & Wheeler, L. 1980. Physical Attractiveness in Social Interaction. *Journal of Personality & Social Psychology*, 38, 604-617.
- Sarafino, E. P. 1990. *Health Psychology*. Canada : John Willey & Sons, Inc.
- Sarason, I. G. 1993. *Abnormal Psychology, Sevent Edition*. New Jersey : Prentice Hall.
- Setyobroto, S. 1989. *Psikologi Olah raga*. Jakarta; P.T. Anem Kosong Anem.
- Soemaijono, S. 1987. *Petunjuk Praktis Kesehatan Olah raga*. Jakarta: Pustaka KGU.
- Sukanto. 1995. *Panduan Penelitian Eksperimen*. Lembaga Penelitian QCIP yogyakarta.
- Schultz, D. 1977. *Growth Psychology, Models of Health Personality*. New York: D. Van Nostrand Company.
- Syamsiah, S. 1994. Pengaruh Keikutsertaan dalam Program Pengembangan Pribadi John Robert Powers Jakarta. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Shepard, R. J. 1982. *Physical Activity & Growth*. Chichago: Year Book Medical Publishers, Inc.
- I Tata Rias, 7 April 1999. *Cantik dan Sehat pada Era Kris is Monet er*. Jakarta.
- Thaibsyah, M. I. 1991. Pengaruh Sistem Latihan Bela Diri Kateda Indonesia terhadap Rasa Percaya Diri pada Siswa Bela Diri Kateda Indonesia. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.

- Tucker, L. 1982. Effect of Wiegth-Training Program on The Self Concept of College Males. *Journal Perceptual & Motor Skill..* No 54, 1055-1061.
- Uyun, Q. 1993. Latihan Kebugaran Fisik : Salah Satu Cara untuk Menurunkan Stress dan Kecemasan. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan : Fakultas Psikologi UGM.
- Walgito, B. 1993. Peranan Orang tua dalam Pembentukan Kepercayaan Diri : Suatu Pendekatan Psikologi Humanistik. Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar pada Fakultas Psikologi UGM.
- Wardhani, V. Eko. 1996. Pengaruh Latihan Bela Diri terhadap Kepercayaan Diri, Somatisasi dan Keluhan Fisik Anggota LPPES "Dipta Merta" Pusat Yogyakarta. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Waterman, A. S. 1988. *Identity in Adolescence Process and Content*. San Fransisco ; Jossey, Buss, Inc.
- Yoder, J, & Proctor, W. 1988. *The Self Confident Child*. New York: Facts on File Publication.

