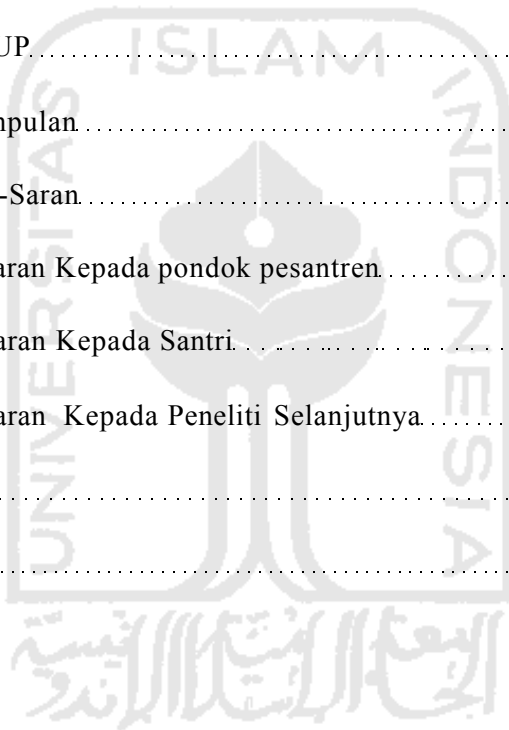


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stres.....	7
1. Pengertian Stres.....	7
2. Model-Model Pendekatan Stres.....	8
3. Aspek-Aspek Stres.....	10
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	13
B. Pengertian Dzikir.....	14
1. Dzikir.....	14
2. Aspek-Aspek Dzikir.....	1b

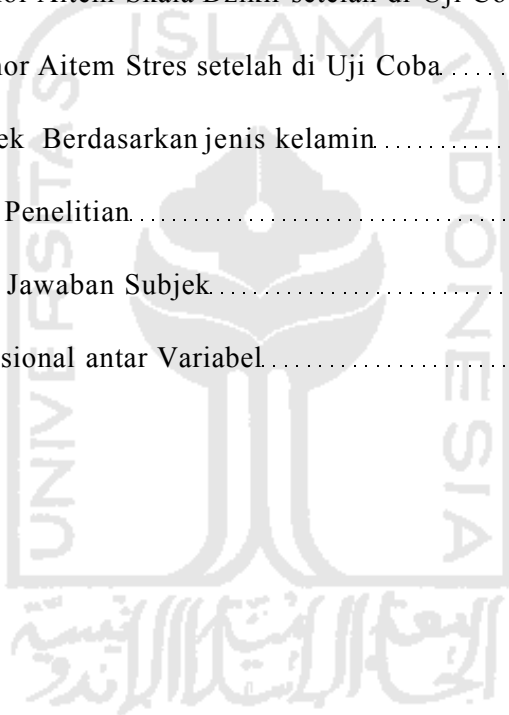
3. Manfaat Dzikir	19
C. Santri	21
D. Hubungan Dzikir dengan Stres pada Santri	22
E. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian	25
B. Definisi Operasional	25
C. Subjek Penelitian	26
D. Metode Pengumpulan Data	26
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
F. Metode Analisis Data	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	32
1. Orientasi Kanchah	32
2. Persiapan Penelitian	33
a. Persiapan Administrasi	33
b. Persiapan Alat Ukur	33
c. Uji Coba Alat Ukur	34
d. Hasil Uji Coba Alat Ukur	34
1. Validitas Skala	34
2. Reliabilitas Skala	36
B. Pelaksanaan Penelitian	37
C. Hasil Penelitian	37

1. Deskripsi Data Penelitian	37
2. Uji Asumsi	39
a. Uji Normalitas	39
b. Uji Linearitas	39
3. Hasil Uji Hipotesis	40
D. Pembahasan	40
BAB. V. PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran-Saran	45
1. Saran Kepada pondok pesantren	45
2. Saran Kepada Santri	46
3. Saran Kepada Peneliti Selanjutnya	46
Daftar Pustaka	49
Lampiran	52



DAFTAR TABEL

1. Kisi-Kisi Skala Stres.....	28
2. • Kisi-Kisit Skala Dzikir.....	29
3. Distribusi Nomor Aitem Skala Dzikir setelah di Uji Coba.....	35
4. Distribusi Nomor Aitem Stres setelah di Uji Coba.....	36
5. Deskripsi Subjek Berdasarkan jenis kelamin.....	37
6. Deskripsi Data Penelitian.....	38
7. Tabel Kategori Jawaban Subjek.....	39
8. Matriks Korelasional antar Variabel.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Uji coba	52
1. Skala I : Dzikir.....	52
2. Skala II : Stres	56
B. Uji Coba Skala	60
1. Distribusi Jawaban Subjek Skala I.....	60
2. Distribusi Jawaban Subyek Skala II.....	69
3. Skor Korelasi Aitem Total.....	79
• Skala I: Dzikir.....	79
• Skala I: Dzikir Sahih.....	81
• Skala II: Stres	83
• Skala II: Stres Sahih	85
D. Skala Penelitian.....	87
1. Distribusi Jawaban Subyek Skala I.....	87
2. Distribusi Jawaban Subyek Skala II.....	96
E. Hasil Analisis Data Penelitian	102
1. Uji Normalitas.....	102
2. Uji Linearitas	103
3. Korelasi.....	104
F. Surat-surat Ijin Penelitian.....	105
1. Surat Izin Tryout Dari Fakultas Psikologi.....	105
2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Psikologi.....	106

Surat Bukti Try Out

Stirat Bukti Penelitian

