

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana

S-1 Psikologi



95 231 110

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2002

HUBUNGAN DZIKIR DENGAN STRES PADA SANTRI

PONDOK PESANTREN KI AGENG G1RING

**Telah dipertahankan Didepan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1**

**Pada Tanggal
22 JUN 2002**

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Indonesia**

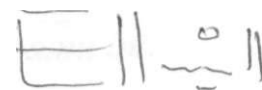
Dekan.

Dr. Sukarti

Dewan Penguji

- 1. Drs. Haryanto. M.Si.**
- 2. H. Fuad Nashori. S.Psi., M.Si.**
- 3. Retno Kumolohadi, S.Psi., Psikolog.**

Tanda Tangan



PERSEMBAHAN

*l'Cu persembahkan karya ini kepada orang-orang
terhadap dalam hidupku:*

*Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas keabadian dan
pengorbananmu semua ini bida terjadi.*

*Serta doamu yang bagaikan angin selalu berhembus tiada henti
untuk anakmu ini.*

*Kakak-kakakku semua yang tiada lelah bermunajat kepada
(Jlahi !<^obbi demi daudaramu ini.*

**c
a f s**

MOTTO

"Hai orang-orang yang beriman, berdzikirlah (dengan menyebut nama Allah), dzikir yang sebanyak-banyaknya."
(QS. Al-Ahzab: 41)

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ
وَالْأَنْفُسِ وَالْمَرْءِ نَبَلٍ وَبَشِيرِ الْمَسِيرِينَ

"Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlan berita gembira kepada orang-orang yang sabar"
(QS. Al Baqarah: 155)

يَرْضَى اللَّهُ فِي رِضَى الْوَالِدَيْنِ، وَسَخَطَ اللَّهُ فِي سَخَطِ الْوَالِدَيْنِ

"Kerelaan Allah itu pada kerelaan kedua orang tua dan murka Allah itu pada kemarahan kedua orang tua."
(HR. Turmudzi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Segala puji hanya bagi Allah Dzat yang memiliki 'arsy dan segala keagungan. Karena kodrat dan iradat-Mulah semua ini dapat terselesaikan.

Sholawat dan keselamatan semoga selalu trcurah atas junjungan kita Rasulullah SAW, keluarga, kerabat, sahabat dan seluruh umatnya hingga akhir zaman. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, sarana dan pikiran penulis.

Setelah segala proses dalam penulisan skripsi tahap demi tahap terlewati perkenankan'ah hati dan perasaan ini mencurahkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ini, khususnya kepada :

Ibu Dr. Sukarti, selaku dekan Fakultas Psikologi UH, beserta seluruh staf akademik non akademik yang telah memberi dan membantu studi saya di Fakultas ini.

Bapak H. Fuad Nashori, M.Si, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing utama skripsi yang selalu memperhatikan dan membantu studi maupun penyusunan karya skripsi ini.

Iou Retno Kumolohadi, Psikolog, selaku pembimbing pendamping yang telah memberi inspirasi dengan baik kepada saya dalam penulisan karya ini.

Bapak Sus Budiharto, S.Psi dan Ibu Heppy W, S.Psi, selaku kepala biro skripsi Fakultas Psikologi UII.

Bapak K.H. Ahmad Khasan, selaku pengasuh Pondok Pesantren As Salafiyah Mlangi Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam pengambilan data *Try out* penelitian.

Bapak K. Zaini Adnan selaku pengasuh Pondok Pesantren Ki Ageng Giring Yogyakarta yang telah memberi izin tempat penelitian dan terima kasih atas persinggahan penulis selama di Yogyakarta sebagai santrinya.

Teman-teman santri Pondok Ki Ageng Giring yang telah bersedia meluangkan waktu belajar dan mengajinya untuk mengisi angket dan menjadi subjek dalam penelitian ini.

Ujang, Balegh, Ali, Udin, Cak Manaf dan semua sahabat santri putra di pondok, terima kasih atas kerelaan kalian untuk memberikan ruang dan waktu ditengah-tengah kalian. Adanya kalian juga telah memberikan spirit untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Uus, Matul, Erni, Iim, Rina, Fath dan semua sahabat santri putri, terima kasih atas sapaan dan keterbukaan kalian yang mau menerima kehadiran saya dengan senyum nan ramah, keberadaan kalian adalah semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini

Bagus, Ucup terima kasih atas bantuan kalian dan Akim terima kasih atas motivasi dan wawasan tentang skripsi maupun beberapa dunia tentang seni, tanpa kalian semua skripsi ini tak lekas usai.

Dewo, terima kasih atas kebaikanmu dalam peminjaman komputer, sehingga saya dapat mengetik dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Udin, terima kasih atas jasa kesuka relaamu yang selalu setia membantu penyelesaian karya skripsi ini.

Wa bil khusus kepada orang tuaku yang sangat kucintai di dunia ini (H.M Muchsin W.D dan Hj. Binti Laili), atas pengorbanan, doa, kesabaran dan dorongannya untuk mewujudkan cita-cita. Tanpa beliau semua karya ini tak kunjung Usai.

Kakak-kakakku (Badrus, Nurul, Samsul) yang selalu kurindukan, terima kasih atas berkumpul bercanda tawa yang merupakan kehangatan yang memberi motivasi untuk melangkah kedepan yang lebih baik.

Semua pihak yang tidak saya sebutkan satu persatu baik yang sengaja maupun yang tidak sengaja telah banyak membantu penyelesaian karya ini.

Tiada gading yang tak retak, kesempurnaan hanya milik Allah semata, oleh karena itu penulis mengharap saran serta kritik yang bersifat membangun demi karya tulis ini.

Semoga Allah membalas semua yang telah membantu penulis dengan barokah dan ridlonya. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua yang memerlukan dan memperhatikan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya psikologi. Oleh karena itu penulis mengharap saran serta kritik yang bersifat membangun demi karya tulis ini.

Yogyakarta Mei 2002

Penulis