

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **A. Kepercayaan Diri Pada Remaja**

##### **1. Pengertian**

Tosi dkk. (1990) menyatakan bahwa kepercayaan diri merupakan suatu keyakinan dalam diri seseorang bahwa ia mampu meraih kesuksesan dengan berpijak pada usaha sendiri. Sehubungan dengan itu Lauster (1978) menyatakan bahwa kepercayaan diri adalah keyakinan akan kemampuan diri sendiri sehingga seseorang tidak mudah terpengaruh orang lain.

Di sisi lain, Bandura (dalam Martani dan Adiyanti, 1990) mengungkapkan bahwa kepercayaan diri merupakan suatu perasaan yang berisi kekuatan, kemampuan dan ketrampilan untuk melakukan atau menghasilkan sesuatu yang dilandasi oleh keyakinan untuk sukses. Perasaan yang berisi kekuatan, kemampuan dan ketrampilan itu muncul dari interpretasi atau penilaian yang dilakukan seseorang terhadap dirinya. Sebagaimana pendapat Rogers dan Allport (dalam Sarason, 1967) bahwa kepercayaan diri merupakan fungsi langsung dari interpretasi seseorang terhadap kemampuannya. Sudarsono (dalam Karyavvati, 1997) mengungkapkan bahwa kepercayaan diri adalah suatu sikap mental seseorang dalam menilai diri maupun objek sekitarnya sedemikian rupa sehingga menimbulkan perasaan mampu, yakin, atau dapat melakukan sesuatu sesuai dengan apayang diinginkan.

Berdasarkan pendapat-pendapat di atas, dapat ditarik kesimpulan bahwa kepercayaan diri adalah keyakinan yang tumbuh dalam diri seseorang setelah melakukan penilaian terhadap kemampuan yang dimilikinya.