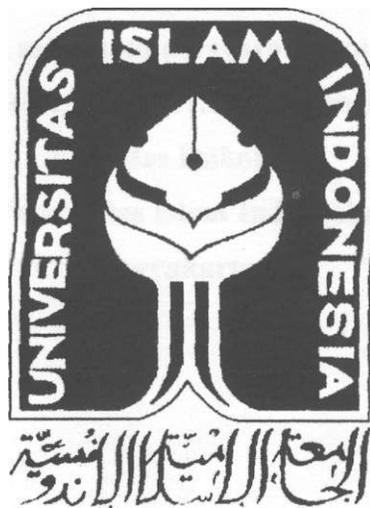


**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN  
DIRIDENGAN SOMATISASI**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**JEANNIE ERYITA DWIMURNIATIEK**

**96 231 020**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2001**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN  
DIRI DENGAN SOMATISASI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh  
Gelar Sarjana (SI) Psikologi  
Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Indonesia  
Yogyakarta

**Disusun Oleh:**

**JEANNIE ERVITA DWIMURNIATIEK  
96 231 020**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2001**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

24 AUG 2001

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Indonesia  
Dekan,



Dewan Penguji

1. Dra. Hj. Sofia Retnowati, MS.
2. Drs. Haryanto, M.Si.
3. Qurotul Uyun, S. Psi.

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal line. The signatures are cursive and correspond to the names listed in the Dewan Penguji section: Dra. Hj. Sofia Retnowati, M.S., Drs. Haryanto, M.Si., and Qurotul Uyun, S. Psi.

**Karya ini kupersembahkan untuk  
Bapak dan Ibu atas pengorbanan, kasih sayang  
yang tulus dan nasehat hidup yang sangat  
berarti untuk perjalananku,  
serta untuk orang-orang yang mencintaiku dan  
selalu memaknai arti keberadaanku.**

**Cinta adalah perasaan yang menenangkan hati  
dan meramaikan kalbu. Cinta dapat  
ditingkatkan mencapai puncak. Dan puncak  
segala cinta adalah cinta kepada Yang Maha  
Mencinta, yaitu Allah.**

**(Rabi'ah Al-Adawiyah)**

**"Apakah kekalahan itu? Tak lain hanyalah  
langkah pertama untuk mencapai tempat lebih  
tinggi."**

**(Wendell Phillips)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil 'alamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah dan berbagai kemudahan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat beserta salam penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, skripsi ini dapat selesai berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang selama ini telah memberikan bantuan, perhatian dan kritikan selama proses pembuatan skripsi.

Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sukarti, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia, beserta seluruh staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
2. Dr. H. Djamaludin Ancok, mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia yang selalu menanamkan budaya keakraban di antara mahasiswanya.
3. Dra. Hj. Sofia Retnowati, MS selaku dosen Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Qurotul Uyun, S. Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan motivasi, pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama penulisan skripsi, serta membimbing penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi UII, Bu Ratna, Bu Emi, Bu Rina, Bu Retno, Pak Fuad, Pak Irwan, Pak Sus, Mbak Uilly, yang telah memberikan ilmu yang berguna kepada penulis.
6. Staf karyawan Fakultas Psikologi UII, Pak Fatur, Pak Imron, Pak Rani, Pak Minhaj, Mas Ferry, Bu Munjiah, Bu Rochimah, Mbak Muslimah dan Mbak Hartiwi atas segala bantuan yang diberikan selama penulisan menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UII.
7. Bapak dan Ibu tercinta atas segala do'a dan kasih sayangnya yang tulus.
8. Kakakku Mbak Jenny Erlisa Nurwati, SE dan Adikku Jeanmy Erwina atas segala perhatian, dan ekspresi kasih sayangnya yang unik.
9. Teman-teman yang selalu memotivasiku selama proses penyusunan skripsi dan banyak tersita waktunya untuk membantu penulis Cherry, Sofie, Retno, Ipey, Dian Ratih, Tutek, Imel '97, Devi '97 terima kasih atas dukungannya.
10. Oppie, Gustop, Ervita, terimakasih untuk persahabatan kita selama ini.
11. Teman-teman yang membantu penyebaran angket Hetty, Lady, Izah, Ariviana, Lusi, Mas Misbah, Wiwin, Arei Papua, Ririn' 97, Eno (Arsitek), Mas Rendra (Sipil), Titin (Farmasi), Fortuna (TMI) serta teman-teman mahasiswa UII yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

12. Teman-teman angkatan '96 Fakultas Psikologi UII semuanya, terimakasih atas kebersamaannya dan kekompakannya semoga kekeluargaan kita tetap terjalin.
13. Teman-teman penulis dari SD, SMP, dan SMA, yang masih selalu kontak dengan penulis sehingga memacu semangat dan motivasi penulis.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dalam memperlancar penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari meskipun skripsi ini masih jauh dari sempurna penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya dan dapat menambah khasanah pengetahuan.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2001

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Somatisasi.....	11
1. Pengertian Somatisasi.....	11
2. Gejala-gejala somatisasi.....	15
3. Somatisasi dan Perilaku Sakit.....	17
4. Teori Tentang Somatisasi.....	20

5. Beberapa Aspek yang Mempengaruhi Somatisasi .....	22
6. Somatisasi pada Mahasiswa .....	27
7. Peran Jenis Kelamin dalam Somatisasi .....	32
B. Kepercayaan Diri .....	34
1. Pengertian Kepercayaan diri .....	34
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembentukan dan Perkembangan Kepercayaan diri .....	35
3. Kepercayaan Diri pada Remaja .....	38
4. Kebutuhan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa .....	40
C. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Somatisasi .....	45
D. Hipotesis .....	49

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	50
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	50
C. Subyek Penelitian .....	51
D. Metode Pengumpulan Data .....	52
E. Validitas dan Reliabilitas .....	56
F. Metode Analisis Data .....	59

### BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kacah dan Pelaksanaan Uji Coba .....	60
1. Orientasi Kacah Penelitian .....	60

2. Pelaksanaan Uji Coba .....	62
B. Pelaksanaan Penelitian .....	65
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	65
1. Deskripsi Subyek Penelitian .....	65
2. Uji Asumsi .....	66
3. Deskripsi Data Penelitian .....	67
4. Uji Hipotesis .....	69
D. Pembahasan .....	70
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN .....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	85
A. Alat Ukur Skala Kepercayaan Diri dan Somatisasi.....	86
B. Uji Coba Alat Ukur.....	93
1. Uji Reliabilitas.....	94
C. Distribusi Jawaban Sahih.....	103
D. Uji Asumsi.....	188
1. Uji Normalitas.....	189
2. Uji Linearitas.....	189
3. Uji Homogenitas.....	190
E. Analisis Penelitian.....	191
1. Korelasi Product Moment.....	192
2. Uji t.....	193
F. Grafik.....	196
G. Surat Ijin Penelitian.....	197