

LAMPIRAN



LAMPIRAN A



Alat Ukur

Ψ Skala I Kepercayaan Diri

Ψ Skala II Somatisasi

الجامعة الإسلامية



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2001

ANGKET PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2001**

Assalamu 'alaikum Wr Wb.

Saudara-saudari yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati mohon anda dapat meluangkan waktu sejenak untuk dapat mengisi angket yang terdiri dari dua bagian ini.

Mengingat pentingnya hasil angket ini, maka peneliti sangat mengharapkan anda menjawab sesuai dengan keadaan, perasaan, serta pikiran yang sebenarnya mengenai diri anda tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Jadi dalam angket ini tidak ada jawaban salah, semua jawaban benar asalkan sesuai dengan diri Anda.

Penelitian ini dilakukan semata-mata demi kepentingan ilmiah, yaitu penyusunan skripsi. Oleh karena itu, hendaknya anda mengisi angket ini sejujur-jujurnya. Peneliti menjamin kerahasiaan jawaban Anda. Terima kasih atas kesediaannya membantu.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Jeannie Ervita Dwi Murniatiek

96 231 020

Lembar Identitas

1. Nama (Boleh diisi Inisial):
2. Usia
3. Jenis Kelamin
4. Fakultas
5. Jurusan
6. Tahun masuk
7. Semester
8. Asal daerah



Skala I

Petunjuk pengisian skala I:

Pada masing-masing pernyataan berikut, berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan:

TP jika anda merasa Tidak Pernah.

JS jika anda merasa Jarang Sekali.

KK jika anda merasa Kadang-kadang.

SG jika anda merasa Sering.

SS jika anda merasa Sering Sekali.

Semua pilihan jawaban adalah benar, karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri.

No.	Pernyataan	Jawaban				
1	Saya merasa cara orang lain bersikap terhadap saya kurang menyenangkan.	TP	JS	KK	SG	SS
2	Saya merasa tugas-tugas saya terlalu banyak tuntutan	TP	JS	KK	SG	SS
3	Saya yakin dapat menyesuaikan diri dalam situasi yang saya jumpai	TP	JS	KK	SG	SS
4	Saya merasa gagal dalam banyak hal.	TP	JS	KK	SG	SS
5	Saya memiliki ide-ide baru untuk mengatasi suatu masalah	TP	JS	KK	SG	SS
6	Banyak orang yang tidak menyukai saya	TP	JS	KK	SG	SS
7	Saya merasa orang lain tampak lebih baik	TP	JS	KK	SG	SS

	dibanding saya.					
8	Saya bisa memutuskan sendiri apa yang harus saya lakukan.	TP	JS	KK	SG	SS
9	Saya ragu apakah semua pemikiran saya normal.	TP	JS	KK	SG	SS
10	Saya merasa keberhasilan saya dalam mengerjakan tugas-tugas lebih banyak.	TP	JS	KK	SG	SS
11	Saya khawatir melakukan kebodohan bagi diri saya sendiri.	TP	JS	KK	SG	SS
12	Saya bisa memahami pendapat orang lain tanpa kehilangan pendirian saya.	TP	JS	KK	SG	SS
13	Tampaknya orang lain lebih beruntung dibanding saya	TP	JS	KK	SG	SS
14	Saya cemas bila berbicara didepan orang-orang yang tidak saya kenal.	TP	JS	KK	SG	SS
15	Tugas-tugas yang saya tangani kebanyakan tidak berhasil.	TP	JS	KK	SG	SS
16	Saya merasa terlalu merendahkan diri.	TP	JS	KK	SG	SS
17	Saya merasa orang tidak tertarik dengan bakat dan kemampuan saya.	TP	JS	KK	SG	SS
18	Saya khawatir dengan perlakuan orang lain terhadap saya.	TP	JS	KK	SG	SS
19	Saya merasa minder (rendah diri) dengan kemampuan yang saya miliki.	TP	JS	KK	SG	SS

20	Saya sering merasa khawatir dengan hal-hal yang sebenarnya tidak perlu.	TP	JS	KK	SG	SS
21	Saya mengungkapkan pendapat saya walau kelihatannya orang lain kurang mendukung.	TP	JS	KK	SG	SS
22	Sebagian besar orang memiliki pendapat yang negatif tentang saya.	TP	JS	KK	SG	SS
23	Saya mudah merasa akrab dengan orang yang baru saya kenal.	TP	JS	KK	SG	SS
24	Tidak ada orang yang bisa saya ajak berbicara masalah pribadi.	TP	JS	KK	SG	SS
25	Saya spontan dalam memberikan pendapat.	TP	JS	KK	SG	SS
26	Saya memakai peluang dan kesempatan yang ada sebagai jalan untuk mencapai cita-cita saya.	TP	JS	KK	SG	SS
27	Saya merasa orang tidak tertarik dengan apa yang saya bicarakan.	TP	JS	KK	SG	SS
28	Saya mudah merasa malu saat berada diantara orang-orang yang belum begitu saya kenal.	TP	JS	KK	SG	SS
29	Dalam suatu pertemuan saya mudah berbaur dengan peserta lain.	TP	JS	KK	SG	SS
30	Saya merasa orang membuat gosip tentang saya.	TP	JS	KK	SG	SS
31	Saya tetap tenang walau sedang menjadi pusat perhatian.	TP	JS	KK	SG	SS
32	Saya merasa tidak nyaman memasuki suatu	TP	JS	KK	SG	SS

	ruangan bila didalamnya telah terkumpul sejumlah orang.					
33	Saya memanfaatkan waktu untuk menambah pengetahuan saya dengan memperluas pergaulan.	TP	JS	KK	SG	SS
34	Saya merasa teman-teman sering membicarakan saya dibelakang saya.	TP	JS	KK	SG	SS
35	Saya bangga dengan potensi yang saya miliki.	TP	JS	KK	SG	SS
36	Saya khawatir tentang masa depan.	TP	JS	KK	SG	SS
37	Kebanyakan teman senang berbicara dengan saya.	TP	JS	KK	SG	SS
38	Saya merasa bagi orang lain segala sesuatu lebih mudah dibanding saya.	TP	JS	KK	SG	SS
39	Saya mudah bingung jika menghadapi banyak tugas-tugas.	TP	JS	KK	SG	SS
40	Saya senang dengan penampilan fisik saya.	TP	JS	KK	SG	SS
41	Saya merasa orang lain tidak memperhatikan pekerjaan saya.	TP	JS	KK	SG	SS
42	Saya mudah bergaul dengan orang banyak.	TP	JS	KK	SG	SS
43	Saya tidak bisa mempercayai seseorang dan siapa saja yang saya ajak bicara tentang masalah pribadi.	TP	JS	KK	SG	SS
44	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas-	TP	JS	KK	SG	SS

tugas kuliah dengan baik.

45	Saya mengharapkan persetujuan orang lain sebelum melakukan sesuatu.	TP	JS	KK	SG	SS
46	Saya merasa bahwa kendala-kendala dari <u>luar bisa diatasi dengan usaha saya.</u>	TP	JS	KK	SG	SS
47	Saya merasa setiap orang memiliki keunikan sendiri-sendiri.	TP	JS	KK	SG	SS
48	Saya dapat memahami keinginan orang lain.	TP	JS	KK	SG	SS
49	Saya bisa menghargai kebaikan dan keburukan orang lain.	TP	JS	KK	SG	SS
50	Saya tetap tenang walaupun dalam kondisi yang menegangkan.	TP	JS	KK	SG	SS
51.	Saya kurang bersemangat dan berinisiatif dibanding dengan orang lain.	TP	JS	KK	SG	SS
52.	Saya mempunyai kepercayaan pada diri yang besar.	TP	JS	KK	SG	SS-

Skala 2

Petunjuk pengisian skala II:

Bacalah pernyataan-pernyataan di bawah ini baik-baik dan pilihlah yang sesuai dengan keadaan yang anda rasakan sebulan terakhir ini termasuk saat ini juga. Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban di bawah ini, B apabila pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan anda dan S apabila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan anda.

No.	Pernyataan	Jawaban
1	Saya sering bangun pagi dan langsung berolahraga.	B S
2	Saya jarang sakit kepala.	B S
3	Bermain-main merupakan selingan dalam hidup saya.	B s
4	Saya jarang sakit.	B s
5	Saya sering khawatir akan kesehatan saya.	B s
6	Rasanya ada yang tidak beres dalam tubuh saya.	B s
7	Kalau berpikir keras saya sering pusing.	B s
8	Dada saya sering sakit.	B s
9	Kaki saya sering terasa lemah.	B s

10	Saya sering merasa lesu dan 'elah.	B	S
11	Semangat saya hilang.	B	S
12	Nafsu makan saya baik.	B	S
13	Lambung saya sering sakit.	B	S
14	Punggung sayajarang sakit.	B	S
15	Kaki dan tangan saya sering semutan.	B	S
16	Hidup saya penuh gairah.	B	S
17	Biasanya saya dapat tidur nyenyak.	B	S
18	Leher saya sering tegang.	B	S
19	Kuping saya sering berdengqng.	B	S
20	Saya sering mengalami migrain (sakit kepala sebelah).	B	S
21	Pelipis saya sering berdenyut-denyut.	B	S
22	Tanpa saya tahu sebabnya, badan saya sering lemas dan lunglai	B	S
23	Sering timbul kekhawatiran akan tekanan darah saya.	B	S
24	Jangan-jangan saya menderita kanker.	B	S

25	Pelipis dekat mata saya sering sakit.	B	s
26	Teman saya tampak lebih segar bugar dibanding saya.	B	s
27	Ujung jari tangan dan kaki saya sering sakit.	B	S
28	Tangan dan kaki saya sering pegal-pegal.	B	s
29	Pinggang saya sering terasa nyeri.	B	s
30	Pundak saya sering kaku.	B	s
31	Saya sering pusing.	B	s
32	Saya kurang sehat rasanya.	B	s
33	Tenggorokan saya sering tersekat.	B	s
34	Saya mudah marah.	B	s
35	Saya mudah sedih.	B	s

