

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan, yaitu bahwa hipotesis yang berbunyi : Ada perbedaan citra raga antara pemakai model sepatu wanita bert'imid tinggi dengan pemakai model sepatu wanita bertunit datar. Pemakai sepatu wanita bertunit datar akan lebih memiliki citra raga lebih rendah daripada pemakai model sepatu wanita bertunit tinggi, diterima, dengan $t = -1,004$, $p = 0,032$, $p < 0,05$ yang berarti signifikan.

B. Saran-saran

1. Saran Untuk Penerapan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemakaian sepatu model tumit tinggi dan pemakaian sepatu model tumit datar memiliki pengaruh terhadap citra raga wanita, oleh karena itu ada saran yang diajukan, yaitu:

- a. Bagi para wanita, pemilihan model sepatu ternyata memiliki keterkaitan dengan citra raga. Agar citra raga semakin baik atau positif maka* disarankan untuk mengenakan sepatu tumit tinggi terutama di kesempatan-kesempatan tertentu, seperti misalnya menghadiri kondangan.
2. Sarar, Untuk Penelitian Selanjutnya.
 - e. Disarankan agar peneliti selanjutnya menggunakan rancangan eksperimen ketika melihat pengaruh model sepatu terhadap citra raga dengan demikian

dapat diketahui secara pasti: variabel mana yang menyebabkan citra raga positif akan dapat diketahui dengan lebih baik.

Hasil penelitian ini masih terbatas pada model sepatu wanita tumit tinggi dan tumit datar, bagi peneliti selanjutnya menarik untuk mengungkap model sepatu bagi kaum pria dan atau model sepatu yang *unisex* atau modelnya bisa dipakai pria dan wanita.

