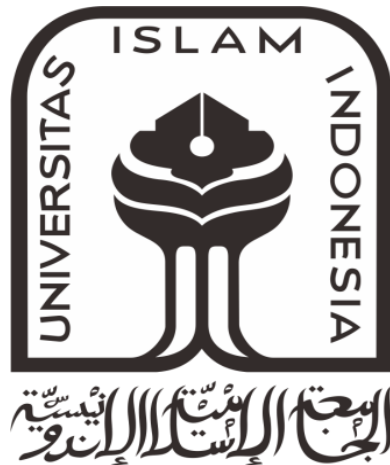


**HUBUNGAN *WORK FAMILY BALANCE* DENGAN KINERJA
PADA KARYAWATI YANG SUDAH MENIKAH
SKRIPSI**



Diajukan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial
Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Oleh:

Inggit Fajar Suryanto

13320214

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

HUBUNGAN *WORK FAMILY BALANCE* DENGAN KINERJA KARYAWAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Prodi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Pada Tanggal

Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi

Yulianti Dwi Astuti, S.Psi. Msoc. SC

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ratna Syifa'a Rachmahana. S.Psi. MSi. Psikolog
2. Rr.Indahria Sulistryini. S.Psi. MA. Psikolog
3. Annisa Miranty Nurendra. S.Psi. M.Psi

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Inggit Fajar Suryanto

No. Mahasiswa : 13320214

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan *work family balance* dengan kinerja karyawan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan ilmiah saya sebagai penulis, bukan jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian saya melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Yang menyatakan

Inggit Fajar Suryanto

HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala Puji bagi Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sepanjang hidup hamba, yang tanpa lelah selalu menunjukkan jalan yang benar dalam kehidupan hamba dan memberikan kelimpahan nikmat yang berkah.

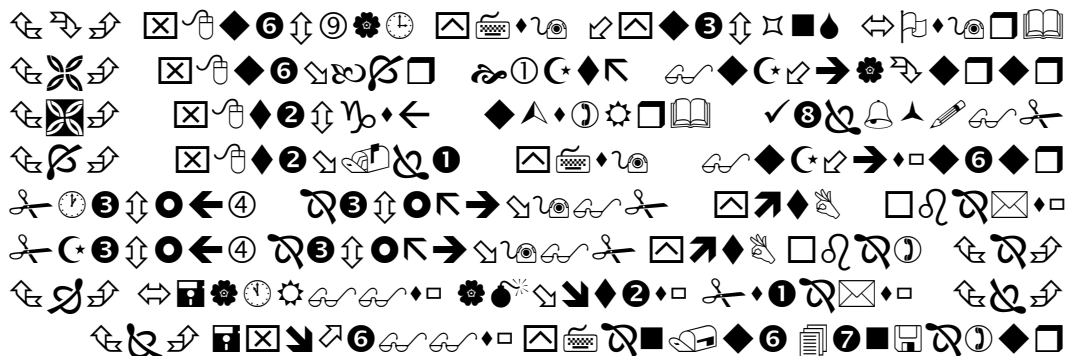
Skripsi ini merupakan sebuah nikmat yang besar dan kewajiban sebagai hamba Allah dalam mencari ilmu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang lain baik dalam ilmu maupun pengalaman yang sudah dilewati sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Karya ini saya persembahkan kepada

Drs. Sumber Hadi Wibowo dan Yanik Widiastuti, S.Pd

Ayah dan Ibu yang selalu setia mendoakan anakmu ini, merawat hingga dewasa, memberikan kasih sayang yang tak ternilai, dan memberikan motivasi hidup, serta selalu sabar dalam memberi nasehat

Halaman Moto



“Bukankah Kami telah melampirkan untukmu dadamu dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu, yang memberatkan punggungmu dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu, karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”.

Tidak ada yang mudah tapi tidak ada yang tidak mungkin

-Napoleon Bonaparte-

PRAKATA



Assalamualaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanallah Wa Ta'ala, atas segala rahmat, hidayah-Nya, petunjuk dan pertolongan-Nya yang selalu tercurah sehingga skripsi dengan judul "Hubungan *Work Family Balance* dengan kinerja karyawan" dapat terselesaikan dengan baik. Tidak lupa pula shalawat serta salam yang selalu tercurah bagi junjungan mulia Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat sahabatnya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar kesarjanaan di Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa telah banyak pihak yang memberikan bantuan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan semua nikmat sehat, kelancaran dan lain kemudahan serta nikmat yang tak terhingga yang telah dilimpahkan oleh penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.psi. Msi. Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Ratna Syifa'a Rachmana, S.Psi.M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, perhatian, kesabaran, ilmu dan

dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini. Dari Bapak saya belajar memulai sesuatu dan mengerjakan sesuatu semata-mata ibadah kepada Allah SWT. Semoga bapak selalu diberikan rezeki baik berupa kesehatan, kenikmatan, keberkahan dan lain-lain.

4. Ibu RR Indahria Ria Sulistyia Rini, S.Psi, MA, Psikolog yang telah memberikan banyak masukan sehingga skripsi ini semakin sempurna.
5. Peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada orang tua yaitu dua sosok yang tak pernah tergantikan. Ibu dan bapak terimakasih telah mengajarkan segala sesuatu untuk mendukung penelitian ini. Dari bapak, saya belajar untuk terus meningkatkan ketauhitan kepada Allah SWT untuk tidak pernah henti-hentinya mengingatkan berdoa, puasa, sholat tahajut.. Selain itu, dari ibu saya belajar untuk tetap sabar dan rutin mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Semoga ini merupakan langkah awal saya untuk membahagiakan kalian.
6. Adik-adik ku tersayang yang selalu merindukan aku pulang Fachri dan Adit
7. Teman-teman satu angkatan Psikologi 2013 yang telah membagi semua keceriaan, semangat dan kebahagiaan bersama selama 4 tahun di Universitas Islam Indonesia.
8. Teman-teman dekat saya Bisma dan Bekti, terimakasih atas semua yang kalian berikan. Kalian lah keluarga aku ketika di Jogja yang memberi perhatian, kasih sayang, canda, pelukan kalian ketika aku terjatuh.
9. Ucapan terimakasih kepada semua subjek yang mengisi kuisioner untuk melakukan penelitian skripsi, terutama untuk karyawan Bank BRI, Bank

Bukopin dan Bank Mandiri cabang yang sudah merelakan waktu dan pikiran untuk senantiasa mengisi kuisisioner saya.

10. Teman seperjuangan selama KKN Reguler UII (Ruri, Ina, Lutfi, Fadhila, Rizki, Ade, Deby). Kalian telah memberikan warna baru dalam hidupku, maaf atas kelakuan dan khilaf yang tidak sengaja terucap. Semoga silaturahmi kita tidak putus selama KKN aja, sukses terus untuk kita semua. Amin.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Semoga Allah SWT mencatat, membalas kebaikan kalian semua serta memudahkan kalian dalam segala urusan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca sebagai refrensi dan terutama bagi penulis sendiri.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta,

Inggit Fajar Suryanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. PENGANTAR	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kinerja	
1. Definisi kinerja.....	16
2. Aspek kinerja.....	17
3. Faktor yang mempengaruhi kinerja.....	18

B. <i>Work Family Balance</i>	
1. Definisi <i>Work family balance</i>	20
2. Aspek-Aspek <i>Work Family Balance</i>	21
C. Hubungan antara kinerja dan <i>Work Family Balance</i>	22
D. Hipotesis penelitian	26

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
1. Kinerja.....	27
2. <i>Work Family Balance</i>	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
F. Metode Analisis Data.....	33

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan	
1. Orientasi Kacah	34
2. Persiapan Penelitian	36
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	40
C. Hasil Penelitian	41
D. Pembahasan.....	47

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi aitem pada Skala Kineja.....	29
Tabel 2. distribusi aitem pada skala work family balance.....	31
Tabel 3. Score setiap aitem work family balance.....	31
Tabel 4. Rencana analisis data dan taraf signifikasi.....	33
Tabel 5. Distribusi aitem skala kinerja.....	38
Tabel 6. <i>Distribusi aitem skala work family balance</i>	39
Tabel 7. Kategori asal instansi subjek.....	41
Tabel 8. Kategori masa kerja subjek.....	41
Tabel 9. Kategori menurut quartil.....	42
Tabel 10. Norma data penelitian.....	43
Tabel 11. Kategorisasi data penelitian.....	43
Tabel 12. Hasil uji normalitas.....	44
Tabel 13. hasil uji linieritas.....	45
Tabel 14. hasil uji hipotesis.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	57
Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian	
A. Data Demografi Subjek	66
B. Data Skala 1	69
C. Data Skala 2	72
Lampiran 3. Hasil Analisis	
A. Reliabilitas dan Distribusi Aitem	75
B. Kategorisasi Nilai Quartil	78
C. Uji Normalitas	81
D. Uji Linieritas	81
E. Uji Hipotesis	82
Lampiran 4. Keterangan Selesai Penelitian	
A. Surat penelitian Bank Mandiri	83
B. Surat Penelitian BRI	84
C. Surat Penelitian Bukopin	85

HUBUNGAN *WORK FAMILY BALANCE* DENGAN KINERJA

KARYAWAN

Inggit Fajar Suryanto

Ratna Syifa'a Rachmahana

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memverifikasi hubungan keseimbangan keluarga kerja dan kinerja karyawan. Kami berasumsi bahwa keseimbangan keluarga bekerja akan berhubungan positif dengan kinerja karyawan. 88 karyawan Bank setidaknya telah bekerja di bank selama 1 tahun. Skala work family balance diukur oleh Serapatningsih (2017) dengan nilai $\alpha = 0,925$ sedangkan kinerja diukur oleh Yuzhar (2016) dengan nilai $\alpha = 0,954$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keseimbangan keluarga bekerja berkorelasi positif dan signifikan dengan kinerja. Itu adalah uji korelasi orang yang menunjukkan nilai $r = 0,486$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Di sisi lain, keseimbangan keluarga bekerja dapat menjelaskan total varian kinerja sekitar 23,6%. Oleh karena itu, hipotesis penelitian dikonfirmasi. Lebih lanjut, beberapa batasan dan rekomendasi dari penelitian ini juga telah dijelaskan.

Kata kunci: keseimbangan keluarga kerja, kinerja, karyawan wanita