

## **1. *Work Family Balance***

*Work family balance* merupakan kemampuan seseorang untuk menyeimbangkan antar peran di tempat kerja dan peran dalam keluarga yang mempengaruhi tingkat kepuasan seseorang tersebut. Penelitian ini akan diukur menggunakan skala dari Sarapatiningsih (2017) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Greenhouse dkk (2003).

Skor yang diperoleh dari hasil pengukuran skala berdasarkan aspek tersebut menunjukkan tingkat pencapaian *work family balance* responden. Semakin tinggi skor yang diperoleh responden, maka semakin tinggi pula *work family balance* responden. Sebaliknya, semakin rendah skor yang diperoleh, maka semakin rendah pula *work family balance* responden.

### **A. Subjek Penelitian**

Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan pada Bank di daerah Jogjakarta. Adapun ketentuan subjek yaitu minimal berusia 20 tahun, telah bekerja pada Bank minimal 1 tahun dan merupakan perempuan yang sudah menikah. Ketentuan tersebut dilakukan dengan pertimbangan bahwa karyawan yang telah bekerja selama 1 tahun sudah merasakan bagaimana caranya menyeimbangkan pekerjaan dan keluarganya, sehingga dapat memberikan informasi yang sebenarnya sesuai dengan variable penelitian ini.

## B. Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengumpulan data menggunakan skala kinerja dan *work family balance*. Metode penyusunan skala kinerja dan *work family balance* menggunakan skala Linkert.

### 1. Skala Kinerja

Skala kinerja dalam peneliti ini menggunakan skala yang disusun oleh Yuzhar (2016) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh T. R Mitchell (Soedarsono & Dewi, 2007) yang meliputi *quality of work, communication, promptness, capability, dan initiative*. Skala kinerja tersebut memiliki koefisien reabilitas 0,879. Digunakan untuk mengungkap kinerja yang dimiliki oleh subjek penelitian.

Angket kinerja dalam penelitian ini terdiri dari 20 item yang keseluruhannya merupakan pernyataan favorable. Berikut adalah distribusi item pada skala kinerja

#### *Distribusi item pada Skala kinerja*

Aspek	Butiran soal		Total
	Favorable	unfavorable	
Quality of work	11,7,3,13		4
Communication	18,9,16,5,14,12		6
Promptness	2,4		2
Capability	6,8,10,20,19		5
Initiative	15,1,17		3
Jumlah			20

Skala penyusun terdiri dari 4 alternatif jawaban yaitu SS (sangat sesuai), S (sesuai), TS (tidak sesuai), dan STS (sangat tidak sesuai). Pemberian skor alternative jawaban yakni 1 sampai 4. Pada setiap item favorable (arah aitem

yang mendukung, memihat, atau menunjukkan ciri yang diukur) nilai 4 diberikan pada jawaban SS (sangat sesuai), nilai 3 diberikan pada jawaban S (sesuai), nilai 2 diberikan pada jawaban TS (tidak sesuai), dan nilai 1 diberikan pada jawaban STS (sangat tidak sesuai).

## **2. Skala *Work Family Balance***

Skala work family balance dalam penelitian menggunakan yang disusun oleh Serapatiningsih (2017) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Greenhaus dkk (2003) yang meliputi keseimbangan waktu, keseimbangan keterlibatan, dan keseimbangan kepuasan. Skala *Work family balance* tersebut memiliki koefisien reabilitas 0,900. Skala *work family balance* bertujuan untuk mengukur tingkat kemampuan responde dalam menyeimbangkan antara urusan pekerjaan dan urusan keluarga.

Skala ini terdiri dari 12 butir pernyataan yang bersifat favourable dan 9 butir pernyataan yang bersifat unfavorable. Pernyataan favorable menunjukkan tingginya tingkat menyeimbangkan kerja keluarga (*work family balance*) responden. Sedangkan pernyataan unfavorable menunjukkan rendahnya tingkat kemampuan keseimbangan kerja keluarga (*work family balance*) responden.

*Distribusi item pada skala work family balance*

Aspek	Favorable		Unfavorable	
	Nomor	Jumlah	Nomor	Jumlah
keseimbangan waktu	18,4,1,19	4	16,5,6	3
keseimbangan keterlibatan	7,3,15	3	8,20,10,21,9	5
keseimbangan kepuasan	2,12,14,13,11	5	17	1
Jumlah		12		9

Responden diberi alternative jawaban berupa pilihan sangat sering (SS), sering (s), kadang-kadang (kk), jarang (J) dan tidak pernah (TP)

Skor setiap aitem work family balance

Alternative jawaban	Skor setiap jawaban	
	Favorable	Unfavorable
Sangat sering (SS)	5	1
Sering (S)	4	2
Kadangi-kadang (KK)	3	3
Jarang (J)	2	4
Tidak pernah (TP)	1	5

## **E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

### **1. Validitas**

Validitas berasal dari kata *validity* yang berarti ketepatan dan kecermatan alat ukur atau instrumen pengukuran (tes). Suatu tes dikatakan memiliki validitas yang tinggi apabila tes tersebut dapat memberikan hasil pengukuran yang tepat dan sesuai. Selain itu, konsep terpenting dari validitas adalah kecermatan pengukuran terhadap suatu variabel. Tes yang memiliki nilai validitas yang tinggi tidak hanya menjalankan fungsi ukurnya dengan tepat, tetapi juga memiliki kecermatan yang tinggi, yang artinya kecermatan dalam mendeteksi perbedaan-perbedaan kecil pada atribut variabel yang diukur (Azwar, 2008).

### **2. Reliabilitas**

Menurut Azwar (2012), reliabilitas adalah kemampuan sebuah alat ukur untuk menghasilkan skor yang cermat dengan eror pengukuran kecil. Sebuah alat ukur dikatakan memiliki reliabilitas yang tinggi ketika alat ukur tersebut mampu menghasilkan skor yang relatif sama dalam pengukuran yang dilakukan secara berulang kali. Reliabilitas dihitung dan dinyatakan dalam koefisien *alpha*. Dalam setatistik, koefisien reliabilitas menunjukkan angka yang berada dalam rentan 0-1,00. Jika koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00, maka reliabilitas alat ukur tersebut tinggi. Begitu sebaliknya, jika koefisien reliabilitas mendekati nilai 0, maka reliabilitas alat ukur tersebut rendah.

## **F. Metode Analisis Data**

Pada penelitian ini, analisis data dilakukan menggunakan perhitungan statistik dengan bantuan program komputer *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows* versi 22. Peneliti menggunakan bantuan SPSS untuk melakukan uji realibilitas skala, uji normalitas, uji linieritas, dan uji hipotesis. Berikut tabel ringkasan dari rencana analisis data dan taraf signifikansi:

*Rencana Analisis Data dan Taraf Signifikansi*

Analisis	Jenis Data	Statistik	Taraf Signifikansi
Uji Reabilitas Skala	Interval	<i>Chronbach Alpha</i>	$\alpha \geq 0,7$
Uji Normalitas	Interval	<i>Kolmogrov-Smirnov</i>	$P > 0,05$
Uji Linieritas	Interval	<i>Analysis of Variance</i>	$P < 0,05$
Uji Hipotesis	Interval	<i>Product Moment</i>	$P < 0,05$