

INTISARI

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah kelainan metabolik disebabkan oleh terganggunya sekresi insulin, kelainan kerja insulin ataupun keduanya. Pada pasien diabetes sebagian besar memiliki kadar kolesterol pada penelitian sebelumnya sebanyak 70% mengalami hiperkolesterolemia. Salah satu komplikasi diabetes adalah disfungsi ereksi. Prevalensi disfungsi ereksi pada penderita diabetes sekitar 35-90%. Hiperkolesterolemia dapat membentuk plak aterosklerotik. Plak ini kemudian akan mengakibatkan gangguan mikrovaskular mengakibatkan aliran darah menuju arteri dorsalis penis akan terhambat sehingga terjadi disfungsi ereksi

Tujuan : Mengetahui korelasi kadar kolesterol total dengan disfungsi ereksi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di dokter keluarga Harjobinangun

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ditentukan dengan konsekutif *sampling* menggunakan rumus analitik korelatif. Subjek penelitian adalah pasien DM tipe 2 berjenis kelamin laki-laki dengan usia diatas 40 tahun di dokter keluarga Harjobinangun. Data dianalisis dengan menggunakan uji Spearman.

Hasil : Subjek penelitian didapatkan sebanyak 32 orang, sebagian besar pasien menderita diabetes melitus kurang dari 5 tahun 12 orang (37,5%), kelompok usia terbanyak adalah manula berjumlah 16 orang (50%), dan sebagian besar memiliki IMT *overweight* yaitu 18 orang (56,3%). Tekanan darah pasien terbanyak pada hipertensi tahap I yaitu 14 orang (43,8%). Sebagian besar pasien memiliki kadar kolesterol normal yaitu 14 orang (43,8%) dan 10 orang (31,3%) memiliki disfungsi ereksi derajat sedang. Hasil uji statistik menyatakan tidak terdapat korelasi antara kadar kolesterol total dengan disfungsi ereksi ($p=0,896$; $r=0,024$), kekuatan korelasi sangat lemah dengan arah positif yang memiliki makna semakin tinggi kadar kolesterol total maka semakin tinggi skor disfungsi ereksi (semakin ringan).

Simpulan : Kadar kolesterol total tidak memiliki korelasi dengan disfungsi ereksi pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Kolesterol total, diabetes melitus, disfungsi ereksi

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder caused by disruption of insulin secretion, insulin work abnormalities or vice versa. In diabetic patients, most have cholesterol levels in the previous study as many as 70% used hypercholesterolemia. One of the complications of diabetes is erectile dysfunction. The prevalence of erectile dysfunction in diabetics is around 35-90%. Hypercholesterolemia can form atherosclerotic plaques. This plaque will later cause a disruption of blood flow to the dorsal arteries of the penis which will be hampered, causing erectile dysfunction

Objective: To determine the correlation between total cholesterol level with erectile dysfunction among patients with type 2 diabetes mellitus in the family doctor of Harjobinangun.

Method: This study was an observational analytic study with a cross sectional design. The research sample was determined by consecutive sampling using correlative analytic formulas. The subjects of the study were type 2 DM patients aged over 40 years at Harjobinangun family doctor. Data were analyzed using the Spearman test.

Results: The research subjects were 32 people, most of the patients with diabetes mellitus less than 5 years were 12 people (37.5%), the most age group was elderly with 16 people (50%), and most had overweight BMI of 18 people (56.3%). Most patients had blood pressure in hypertension stage I, which was 14 people (43.8%). Most of the patients had normal cholesterol levels of 14 people (43.8%) and 10 people (31.3%) had moderate of erectile dysfunction. Statistical results state the total cholesterol is not correlate with erectile dysfunction ($p = 0.896$; $r = 0.024$), The strength of correlation is very weak with positive direction, which has meaning, the higher total cholesterol level, the higher erectile dysfunction score (getting milder).

Conclusion: Total cholesterol levels do not correlate with erectile dysfunction among type 2 diabetes mellitus patients.

Keywords: Total cholesterol, diabetes mellitus, erectile dysfunction