

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara kelekatan ayah dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa di Yogyakarta. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi kelekatan ayah maka semakin tinggi kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Begitu juga sebaliknya, bahwa semakin rendah kelekatan ayah maka semakin rendah kesejahteraan subjektif mahasiswa.

B. Saran

1. Bagi Para Mahasiswa dan Ayah.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara kelekatan ayah dan kesejahteraan subjektif. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan mahasiswa dan ayah dapat meningkatkan kualitas komunikasi, lebih saling terbuka, dan memberikan upaya untuk lebih merasa saling dekat dan saling menyayangi. Beberapa hal yang mungkin bisa dilakukan seperti, mencoba saling berbagi cerita, terbuka atas harapan ayah pada mahasiswa atau harapan mahasiswa pada ayah, mengungkapkan rasa sayang (“aku sayang ayah”, atau “ayah sayang kamu, nak”), mengungkapkan rasa terimakasih, atau dapat memberikan maaf dan mengungkapkan kata maaf.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan responden dengan usia yang berbeda untuk melihat apakah kelekatan ayah benar berhubungan dengan kesejahteraan subjektif untuk seluruh rentang usia.
- b) Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan alat ukur yang lebih mutakhir agar dapat meningkatkan kemungkinan validitas dan reliabilitas yang lebih tinggi dibandingkan dengan penelitian ini.
- c) Peneliti selanjutnya diharapkan lebih menyeimbangkan jumlah antara responden laki-laki dan perempuan.
- d) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel pengganggu sebagai variabel yang diukur sekaligus dikontrol untuk lebih melihat hubungan antara kelekatan ayah dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa.
- e) Peneliti selanjutnya diharapkan lebih memberikan banyak informasi tambahan terkait dengan kondisi kesejahteraan subjektif pada mahasiswa.
- f) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjelaskan hubungan dari kesejahteraan subjektif apabila ditinjau dari berbagai variabel demografik.