

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU PRIMIPARA

SKRIPSI



Oleh:

NADHILA SEKARHANI

15320293

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2019**

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU PRIMIPARA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

NADHILA SEKARHANI

15320293

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

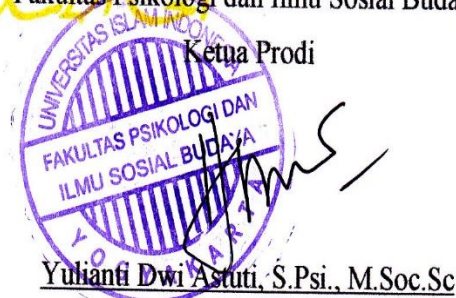
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU PRIMIPARA

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Strata 1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Ketua Prodi



Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc

Dewan Penguji

1. Resnia Novitasari, S.Psi., M.A.
2. Fitri Ayu Kusumaningrum, S.Psi., M.A.
3. Nanum Sofia, S.Psi., S.Ant., M.A.

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nadhila Sekarhani
No. Mahasiswa : 15320293
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Hubungan antara Dukungan Sosial dan Maternal Self-Efficacy pada Ibu Primipara*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti plagiarisme, menggunakan joki atau penyusunan skripsi yang dilakukan oleh orang lain, ataupun bentuk pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik Universitas Islam Indonesia. Maka dari itu, skripsi yang saya susun merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis dan bukan merupakan hasil jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII ditemukan bukti bahwa skripsi ini adalah hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Februari 2019

Yang menyatakan,



Nadhila Sekarhani

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Tak lupa mengucapkan shalawat dan salam yang selalu tercurahlan kepada Rasulullah shallahu 'alaihi wa sallam, keluarga, sahabat serta para pengikutnya.

Karya sederhana ini dipersembahkan untuk:

Bapak Sanu Dwi Rahno dan Ibu Elvi Sahara

Terima kasih Bapak dan Ibu untuk segala kasih sayang, perhatian, keikhlasan, pengorbanan, nasihat, dukungan serta doa yang diberikan selama ini ke Dhila.

Mbak Shabrina Rahutami N. A dan Adik M. Izhhar Hashfi

Terima kasih telah memberikan dukungan, kasih sayang, keceriaan, serta contoh yang baik untuk dilakukan selama ini ke Dhila. Mari sama-sama mewujudkan impian dan cita-cita untuk membahagiakan Bapak dan Ibu.

HALAMAN MOTTO

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ . وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

“He is with you, where you may be; and Allah is seeing your deeds.”

“Dan Dia bersama kamu di mana saja kamu berada. Dan Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan.”

(Q.S Al-Hadid: 4)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah does not burden a soul beyond that it can bear.”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“For indeed, with hardship [will be] ease. Indeed, with hardship [will be] ease.”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al Insyirah: 5 dan 6)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Rasa syukur atas segala nikmat dan pertolongan yang Allah berikan, sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menjalani kehidupan. Karya sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya campur tangan dan bantuan dari semua pihak. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Fuad Nashori, H. S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kesabarannya selama berproses dalam penyusunan skripsi, sehingga saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik.
4. Ibu Fani Eka Nurtjahjo, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan masukan yang bermanfaat bagi penulis selama ini.
5. Selaku dosen penguji skripsi, terima kasih untuk kritik, saran, dan nasihat membangun yang telah diberikan kepada penulis.

6. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas ilmu, motivasi, dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal yang berhubungan dengan akademik selama masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Sanu Dwi Rahno dan Ibu Elvi Sahara. Terima kasih ibu dan bapak atas segala cinta, kasih sayang, doa, dan dukungan yang selalu diberikan, terutama selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga kedepannya penulis bisa membahagiakan dan membanggakan kalian selalu kedepannya.
9. Shabrina Rahutami Nur Amalia dan Muhammad Izhar Hashfi, selaku kakak dan adik kandung penulis, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Tutik Ambarwati, selaku nenek penulis, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada hentinya, terutama selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga kedepannya eyang bisa menikmati proses dari hasil yang saya petik dikemudian hari.
11. Indah Setyowati, selaku bibi penulis, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh Bidan di Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah yang telah menjadi fasilitator pada saat proses pengambilan data, serta seluruh pihak yang terlibat lain yang telah membantu penulis selama proses pengambilan data.

13. Ashfia Kafiati, Alfaris Mutia, Shafira Ditta, Nabila Salma, Ratna Puspa N. A., Firdha Ayu, Muhammad Adnan, Hanif Darmawan, Hanifah Emillia dan yang lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu, selaku sahabat terkasih di bangku perkuliahan yang setia menemani dan tanpa henti memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini dengan kesabaran. Terima kasih untuk doa, perhatian dan waktu yang diberikan kepada penulis. Terima kasih telah banyak berbagi pengalaman hidup, canda tawa, dan juga tangis. Semoga persahabatan ini tidak lekang oleh waktu. Sampai bertemu di lain waktu dengan cerita dan pengalaman baru.
14. Irish Bintang, Yochi Asianov, Arnandiza Amirul Khafida, Raeda Nur Laelani, Faela Sufah dan teman-teman lain, selaku sahabat terbaik dari bangku SMA hingga saat ini yang setia menemani dan tanpa henti memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk doa, perhatian dan waktu yang diberikan kepada penulis sehingga dapat mendengar segala cerita penulis. Terima kasih telah banyak berbagi pengalaman hidup, canda tawa, dan juga tangis. Semoga persahabatan ini tidak lekang oleh waktu.
15. Seluruh pengurus HIMAPSI UII periode 2017/2018, Terima kasih telah banyak berbagi pengalaman hidup, canda tawa, dan juga tangis serta kenangan yang diberikan kepada penulis selama berada di lingkungan organisasi.
16. Shilfarina, Dessy Silvia, Alfin Niami, Nisrina Maulida, Shinta, dan yang lainnya, selaku teman-teman seperantauan dari Kota Kendal di bangku perkuliahan yang setia menemani dan tanpa henti memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah banyak berbagi

pengalaman hidup, canda tawa, dan juga tangis selama ini. Semoga pertemanan ini tidak lekang oleh waktu.

17. Seluruh anggota geng “Ketes-Ketes” para wanita di unit 222 serta para lelaki di unit 222 KKN Dusun Jogowono tercinta, terima kasih telah memberikan banyak canda tawa serta pelajaran hidup dalam proses pendewasaan diri.
18. Semua teman-teman angkatan 2015 Psikologi UII, terutama kelas D. Terima kasih atas pengalaman berharga dan kenangan yang diberikan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan.
19. Semua teman-teman kelas TPS dan bimbingan skripsi Ibu Resnia Novitasari, terima kasih sudah berjuang bersama-sama selama ini.
20. Terimakasih Zholeh dan Zain yang bersedia membimbing analisis statistika untuk skripsi ini, serta teman-teman lain yang sudah turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
21. Teman-teman KKN Desa Donorejo Angkatan 56, Terima kasih atas pengalaman berharga dan kenangan yang diberikan kepada penulis selama berada di lokasi KKN.
22. Keluarga Psikologi Bagian SDM Polda Daerah Istimewa Yogyakarta serta Ira Gita Amelia, terima kasih atas ilmu dan pengalaman berharga dapat menjadi bagian dari Psikologi selama sebulan pada bulan November hingga Desember 2018.
23. Semua ibu primipara yang telah ikut berpartisipasi dan meluangkan waktu menjadi subjek penelitian saya dan yang telah berkenan untuk diwawancarai, saya ucapkan terima kasih atas bantuan dan keikhlasannya.

24. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung selama melaksanakan studi di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah Subhanallahu wa Ta'ala senantiasa melimpahkan nikmat dan karunia-Nya kepada semua pihak atas segala kebaikan yang telah diberikan. Semoga Allah selalu melindungi kita dengan kasih sayang-Nya. Penulis berharap semoga karya yang masih jauh dari kata sempurna ini bisa memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Aamiin ya Rabbal'alamin,

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Februari 2019

Penulis,

(Nadhila Sekarhani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN.	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah... ..	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Maternal Self-Efficacy</i>	
1. Definisi <i>Maternal Self-Efficacy</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Maternal Self-Efficacy</i>	15
3. Faktor-Faktor <i>Maternal Self-Efficacy</i>	20
B. Dukungan Sosial	

1. Definisi Dukungan Sosial	24
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	25
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Maternal Self-Efficacy</i>	29
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
F. Metode Analisis Data	40
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	41
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	47
C. Hasil Penelitian	48
D. Pembahasan	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Aitem Skala <i>Maternal Self-Efficacy</i>	36
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 3. Rencana Analisis Data dan Taraf Signifikansi	40
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala <i>Maternal Self-Efficacy</i> Setelah Uji Coba.....	45
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	47
Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Demografis Subjek.....	49
Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Karakteristik Bayi.....	49
Tabel 8. Deskripsi Data Penelitian.....	50
Tabel 9. Kriteria Kategorisasi Skala.....	51
Tabel 10. Kategorisasi Subjek pada Variabel Dukungan Sosial.....	51
Tabel 11. Kategorisasi Subjek pada Variabel <i>Maternal Self-Efficacy</i>	52
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas.....	54
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis.....	54
Tabel 15. Hasil Uji Beda <i>Maternal Self-Efficacy</i> Ibu Primipara Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	55
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dan <i>Maternal Self-Efficacy</i> Berdasarkan Usia Bayi.....	56
Tabel 17. Hasil Uji Beda <i>Maternal Self-Efficacy</i> Ibu Primipara Berdasarkan Usia Bayi.....	57

Tabel 18. Hasil Uji Korelasi antara Aspek Dukungan Sosial dan *Maternal Self-*

Efficacy..... 58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Sebelum <i>Try Out</i>	70
Lampiran 2. Tabulasi Data <i>Try Out</i>	77
Lampiran 3. Hasil Analisis Aitem <i>Try Out</i>	80
Lampiran 4. Skala Setelah <i>Try Out</i>	84
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	92
Lampiran 6. Hasil Analisis Aitem Penelitian.....	135
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi	138
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	140
Lampiran 9. Perhitungan Skor.....	142
Lampiran 10. Hasil Analisis Tambahan	147
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	157
Lampiran 12. Keterangan Selesai Penelitian.....	159

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU PRIMIPARA

**Nadhila Sekarhani
Resnia Novitasari**

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan positif antara Dukungan Sosial dan *Maternal Self-Efficacy* pada Ibu Primipara. Hipotesis awal yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *maternal self-efficacy* pada ibu primipara. Subjek dalam penelitian ini adalah para ibu primipara yang berdomisili di Pulau Jawa yang memiliki anak usia 0-24 bulan, berjumlah 286 orang. Penelitian ini menggunakan skala Dukungan Sosial (*Multidimensional Scale of Perceived Social Support*) yang telah diadaptasi oleh Jannah (2016). Skala tersebut disusun berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial yang mengacu pada teori yang dikembangkan oleh Zimet, Dahlem, Zimet, dan Farley (1988) dengan total 12 aitem. Skala *Maternal Self-Efficacy* yang digunakan peneliti adalah *Maternal Self-Efficacy Questionnaire* (MSQ) yang telah disusun oleh peneliti sebelumnya. Skala tersebut disusun berdasarkan aspek-aspek *Maternal Self-Efficacy* yang dikembangkan oleh Bandura (1997) dan berjumlah 10 aitem. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *non-parametric test* menunjukkan nilai sebesar $r = 0,198$; $p = 0,000$; $p < 0,01$, yang artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan *maternal self-efficacy* pada ibu primipara, sehingga hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : Dukungan Sosial, *Maternal Self-Efficacy*, Primipara

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND MATERNAL SELF-EFFICACY TO PRIMIPAROUS

**Nadhila Sekarhani
Resnia Novitasari**

ABSTRACT

The purpose of this research was to examine empirically whether there was any positive correlation between Social Support and Maternal Self-Efficacy on primiparous mothers. The proposed hypothesis that there is a positive correlation between social support and maternal self-efficacy on Javanese primiparous. Respondents were 286 Javanese primiparous who had baby 0-24 months. This research were using Multidimensional Scale of Perceived Social Support which have been adapted by Jannah (2016). The scale prepared based on aspects of Social Support referring to Zimet, Dahlem, Zimet, dan Farley (1998) theory in total 12 items. In the other hand, this research were using Maternal Self-Efficacy Questionnaire (MSQ) prepared by previous researchers. The scale prepared based on aspects of self-efficacy referring to Bandura theory (1982) in total 10 items. Data analysis using non-parametric correlation showed that $r = 0.198$; $p = 0.000$; $p < 0.01$, which means there was significant positive correlation between social support and maternal self-efficacy on primiparous. Therefore, hypothesis is accepted.

Keywords: Social Support, Maternal Self-Efficacy, Primiparous