

**Lampiran 5**  
**Skala Penelitian (Setelah *Try Out* Terpakai)**



FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang saya hormati. Perkenankan saya untuk belajar banyak dari pengalaman Saudara. Belajar tentang apa yang Saudara pikirkan, apa yang Saudara rasakan, dan apa yang Saudara lakukan dalam keseharian. Setiap jawaban Saudara tidak ada yang salah/benar dan tidak ada kaitannya dengan kebijakan apapun. Semua jawaban yang diberikan merupakan informasi yang sangat berharga bagi saya. Semua jawaban dan identitas yang Saudara berikan dijamin penuh kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Oleh karena itu, Saudara tidak perlu ragu-ragu untuk menjawab pertanyaan yang ada sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Terima kasih atas kesediaan dan kesungguhan Saudara dalam pengisian kuisisioner ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Saudara dan selalu mendapat kemuliaan dari Allah, amin.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Hormat saya,

Dhea Febby Wardani

## LEMBAR IDENTITAS DIRI

1. Nama (boleh inisial) : .....
2. Jenis Kelamin : P / L
3. Usia : .....
4. Pendapatan : a. >500.000 – 1.000.000  
b. >1.000.000 – 1.500.000  
c. >1.500.000 – 2.000.000  
d. >2.000.000 – 2.500.000  
e. >2.500.000
5. Pendidikan Terakhir : .....
6. Status Perkawinan : Belum menikah / Menikah / Cerai
7. Jumlah Anak : .....
8. Pekerjaan Suami : .....
9. Pendapatan Suami : a. >500.000 – 1.000.000  
b. >1.000.000 – 1.500.000  
c. >1.500.000 – 2.000.000  
d. >2.000.000 – 2.500.000  
e. >2.500.000

Dengan ini saya menyatakan, bahwa saya bersedia untuk mengisi kuesioner ini secara jujur dan terbuka, serta data yang saya berikan dapat dijadikan bahan penelitian.

Yogyakarta, 2018

(.....)

## SKALA 1

### BAGIAN A

Skala ini terdiri dari sejumlah kata yang menggambarkan perasaan dan emosi berbeda yang dapat dirasakan oleh setiap manusia. Bacalah setiap pernyataan tentang perasaan dan emosi yang ada. Kemudian berilah tanda cek (√) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk menunjukkan seberapa sering perasaan dan emosi-emosi tersebut anda rasakan selama beberapa hari terakhir ini.

Pilihan Jawaban :

**TP : Tidak Pernah**

**J : Jarang**

**Sr : Sering**

**Sl : Selalu**

No	Pernyataan	TP	J	Sr	Sl
1	Tertarik pada sesuatu				
2	Tertekan				
3	Gembira				
4	Bingung				
5	Kuat				
6	Bersalah				
7	Cemas				
8	Bermusuhan				
9	Berseemangat				
10	Bangga				
11	Mudah Tersinggung				
12	Waspada				
13	Malu				
14	Terinspirasi				
15	Gugup				
16	Memiliki Tekad				
17	Penuh Perhatian				
18	Gelisah				
19	Aktif				
20	Takut				

### BAGIAN B

Berilah tanda cek (√) pada kolom yang tersedia, sesuai dengan apa yang Saudara rasakan atau yang Saudara alami pada pernyataan yang ada. Jawablah secara terbuka dan jujur sesuai dengan kondisi Saudara. Mohon untuk mengisi semua pernyataan dan memeriksa kembali jawaban agar tidak ada pernyataan yang terlewatkan. Pilihan Jawaban :

**STS : Sangat Tidak Sesuai**

**TS : Tidak Sesuai**

**S : Sesuai**

**SS : Sangat Sesuai**

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Secara umum, hidup saya sesuai dengan apa yang saya harapkan.				
2	Kondisi hidup saya sangat memuaskan.				
3	Saya puas dengan kehidupan yang saya jalani.				
4	Sejauh ini saya telah mendapatkan hal penting yang saya inginkan dalam hidup.				
5	Jika saya diberi kesempatan untuk lahir kembali dan mengulaingi kehidupan saya lagi, maka hampir tidak ada yang ingin saya rubah				

## SKALA 2

### BAGIAN A

Berikanlah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan. Silanglah :

TIDAK PERNAH : Jika Anda TIDAK PERNAH percaya

JARANG : Jika Anda JARANG percaya

KADANG-KADANG: Jika Anda KADANG percaya

SERING : Jika Anda SERING percaya

SELALU : Jika Anda SELALU percaya

Contoh Soal : Seberapa sering Anda percaya bahwa setiap kesulitan akan diikuti kemudahan? Jika Anda KADANG-KADANG percaya bahwa setiap kesulitan akan diikuti kemudahan, maka silanglah pilihan sebagai berikut :

Tidak Pernah	Jarang	<del>Kadang-Kadang</del>	Sering	Selalu
--------------	--------	--------------------------	--------	--------

Jawablah pertanyaan berikut seperti contoh di atas:

1. Seberapa sering Anda yakin dengan keberadaan hari perhitungan/ hari kiamat?

Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
--------------	--------	---------------	--------	--------

2. Seberapa sering Anda yakin dengan keberadaan surga dan neraka?

Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
--------------	--------	---------------	--------	--------

3. Seberapa sering Anda yakin dengan adanya malaikat, jin, dan setan?

Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
--------------	--------	---------------	--------	--------

4. Seberapa sering Anda yakin dengan para nabi dan rasul yang diutus oleh Allah dan kitab suci yang diturunkan kepada mereka?

Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
--------------	--------	---------------	--------	--------

#### BAGIAN B

Berikanlah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan.

Contoh Soal : Seberapa sering Anda pergi ke pantai? Jika Anda TIDAK PERNAH ke pantai maka silanglah pilihan seperti berikut:

- Tidak pernah
- b. Beberapa kali dalam 1 tahun
- c. Beberapa kali dalam sebulan
- d. Beberapa kali dalam seminggu
- e. Setiap hari ke pantai

Jawablah pertanyaan berikut seperti contoh di atas:

5. Seberapa sering Anda Sholat?

- a. Tidak pernah
- b. Beberapa kali dalam 1 tahun
- c. Beberapa kali dalam sebulan
- d. Beberapa kali dalam seminggu
- e. Hampir selalu melakukan Sholat wajib 5 waktu dalam sehari
- f. Hampir selalu melakukan Sholat wajib 5 waktu dalam sehari ditambah Sholat sunnah

6. Seberapa sering Anda berpuasa?

- a. Tidak pernah
- b. Beberapa kali dalam hidup
- c. Beberapa hari dalam bulan Ramadhan disetiap tahunnya
- d. Setengah bulan dalam bulan Ramadhan disetiap tahunnya
- e. Sebulan penuh dibulan Ramadhan disetiap tahunnya
- f. Sebulan penuh dibulan Ramadhan disetiap tahunnya ditambah puasa sunnah lainnya

7. Seberapa sering Anda pergi ke Masjid untuk melakukan Sholat berjamaah?

- a. Tidak pernah
- b. Beberapa kali dalam hidup
- c. Beberapa kali dalam setahun
- d. Beberapa kali dalam sebulan
- e. Sekali atau dua kali dalam seminggu
- f. Sekali atau lebih dalam sehari

8. Kecuali dalam Sholat, seberapa sering Anda mendengarkan atau membaca kitab suci Al-Qur'an?

- a. Tidak pernah
- b. Beberapa kali dalam hidup
- c. Beberapa kali dalam setahun
- d. Beberapa kali dalam sebulan
- e. Sekali atau dua kali dalam seminggu
- f. Sekali atau lebih dalam sehari



9. Kecuali dalam Sholat, seberapa sering Anda melakukan dzikir atau bertasbih?

- a. Tidak pernah
- b. Beberapa kali dalam hidup
- c. Beberapa kali dalam setahun
- d. Beberapa kali dalam sebulan
- e. Sekali atau dua kali dalam seminggu
- f. Sekali atau lebih dalam sehari

### BAGIAN C

Berikanlah tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang tersedia. Silanglah :

SANGAT TIDAK SETUJU : Jika Anda SANGAT TIDAK SETUJU

TIDAK SETUJU : Jika Anda TIDAK SETUJU

NETRAL : Jika Anda NETRAL

SETUJU : Jika Anda SETUJU

SANGAT SETUJU : Jika Anda SANGAT SETUJU

Contoh Soal: Apakah Anda yakin bahwa bumi itu bulat? Jika selama ini Anda NETRAL bahwa bumi itu bulat, maka silanglah pilihan seperti berikut:

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	<del>Netral</del>	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	-------------------	--------	---------------

Jawablah pertanyaan berikut seperti contoh di atas:

10. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk membantu saudara kandung dan tetangga?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

11. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk membantu orang miskin dan anak yatim?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

12. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk menjadi orang yang toleran (mau menerima perbedaan perilaku dan keyakinan)?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

13. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk tidak memakan yang diharamkan (contohnya daging babi, daging anjing, dll)?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

14. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk tidak meminum minuman yang diharamkan (contohnya minuman beralkohol seperti, bir, anggur, arak, dll)?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

15. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk tidak berhubungan seksual sebelum menikah?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

16. Apakah ajaran Islam (karena Allah) menjadi alasan utama Anda untuk tidak melakukan perbuatan tercela misalnya bunuh diri?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

17. Apakah Anda menganggap semua muslim diseluruh dunia sebagai saudara Anda?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

18. Apakah Anda ikut merasakan penderitaan yang dialami oleh setiap muslim diseluruh dunia?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

19. Apakah menjadi seorang muslim merupakan sesuatu yang sangat membanggakan bagi Anda?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

20. Apakah Anda ingin tinggal di lingkungan yang diatur dengan prinsip-prinsip dasar Islam?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------

21. Apakah Anda percaya bahwa persaudaraan adalah salah satu prinsip dasar Islam?

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
---------------------	--------------	--------	--------	---------------