

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PERUT TERHADAP UMUR MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI 1 PAKEM

Indah maryana
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Indonesia

INTISARI

Latar Belakang : Berbagai penelitian menunjukkan bahwa umur *menarche* dipengaruhi oleh status gizi yang parameternya meliputi indeks massa tubuh dan lingkar perut.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara indeks massa tubuh dan lingkar perut terhadap umur *menarche* pada siswi SMPN 1 Pakem.

Metode : Studi *cross sectional* dengan menggunakan data primer. Subjek penelitian berjumlah 56 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling* dan diuji menggunakan *uji korelasi Spearman*.

Hasil : Terdapat hubungan searah antara indeks massa tubuh dan umur *menarche* dengan nilai r -0,750 dan terdapat hubungan searah antara lingkar perut terhadap umur *menarche* dengan nilai r -0,743.

Kesimpulan : Terdapat hubungan searah antara indeks massa tubuh dan lingkar perut terhadap umur *menarche* pada siswi SMPN 1 pakem.

Kata Kunci : indeks massa tubuh, lingkar perut, *menarche*

**CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEK AND ABDOMINAL
CIRCUMFERENCE TO THE AGE AT MENARCHE IN STUDENTS AT SMPN 1
PAKEM**

Indah Maryana
Faculty of Medicine
Islamic University of Indonesia

ABSTRACT

Background : Various studies show that the age of *menarche* is influenced by nutritional status parameters include body mass index and abdominal circumference .

Objective : To determine whether there is a correlation between body mass index and to abdominal circumference the age of *menarche* at SMPN 3 Ngaglik.

Methods : *Cross-sectional* study design and using primary data. Subjects numbered 56 people taken by *simple random sampling* technique and tested using *Spearman correlation test*.

Results : There was correlation between body mass index and age at *menarche* with $r = 0,750$ and there was correlation between the abdominal circumference and age at *menarche* with $r = 0,743$.

Conclusions : There was correlation between body mass index and abdominal circumference to the age at *menarche* in students at SMPN 1 Pakem.

Keywords : Body mass index, abdominal circumference , *menarche*.