

## DAFTAR ISI

Daftar isi .....	i
Bab I Pendahuluan	
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Perumusan masalah .....	3
1.3. Tujuan penelitian .....	4
1.4. Manfaat penelitian .....	4
1.5. Keaslian penelitian .....	5
Bab II Tinjauan pustaka	
2.1. Telaah pustaka .....	7
2.1.1. <i>Menarche</i> .....	7
2.1.1.1. Definisi <i>menarche</i> .....	7
2.1.1.2. karakteristik <i>menarche</i> .....	7
2.1.1.3. Macam-macam <i>menarche</i> .....	7
2.1.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>menarche</i> .....	8
2.1.1.5. Fisiologi <i>menarche</i> .....	11
2.1.2. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	15
2.1.2.1. Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	15
2.1.2.2. Hubungan IMT dengan <i>menarche</i> .....	16
2.1.2.3. Hubungan IMT dengan lingkaran perut.....	17
2.2. Kerangka teori .....	18
2.3. Kerangka konsep penelitian.....	19
2.4. Hipotesis .....	19
Bab III Metode penelitian	
3.1. Jenis dan rancangan penelitian .....	20
3.2. Waktu dan tempat penelitian .....	20
3.3. Populasi dan subyek penelitian.....	21
3.4. Variabel penelitian .....	21
3.5. Definisi operasional.....	21
3.7. Alur penelitian .....	22

3.9. Etika penelitian .....	23
3.10. Jadwal penelitian.....	23
Bab IV Hasil dan pembahasan	
4.1. Gambaran penelitian .....	25
4.2. Hasil penelitian .....	26
4.3. Pembahasan .....	27
4.3.1. Hubungan antara indeks massa tubuh dan umur <i>menarche</i> .....	27
4.3.2. Hubungan antara lingkar perut dan umur <i>menarche</i> .....	29
4.4. Keterbatasan .....	31
Bab V Kesimpulan dan saran	
5.1. Simpulan.....	33
5.2. Saran.....	33
Daftar pustaka .....	34
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Cara mengukur Indeks Masa Tubuh .....	15
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Masa Tubuh menurut WHO .....	15
Tabel 3. Klasifikasi Indeks Masa Tubuh menurut Kemenkes RI .....	15
Tabel 4. Definisi Operasional .....	21