

**RESILIENSI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
GURU HONORER DI KECAMATAN KARANGKOBAR
KABUPATEN BANJARNEGARA**



Oleh :

Sigit Prasetya Adi N

No. Mahasiswa : 11320336

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

RESILIENSI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU HONORER DI KECAMATAN KARANGKOBAR KABUPATEN BANJARNEGARA

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas
Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Telah disetujui dan disahkan pada tanggal :

20 FEB 2019

Oleh

Sigit Prasetya Adi Nugroho

11320336

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Yulianti Dwi Astuti., S.Psi., M.Soc., Sc

Dewan Penguji

1. Nur Pratiwi Noviati, S.Psi., M.Psi
2. Drs. Sumedi P. Nugraha M.Sc, Ph.D., Psi
3. Annisaa Miranty Nurendra, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sigit Prasetya Adi Nugroho
No. Mahasiswa : 11320336
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru
Honorar di Kecamatan Karangobar Kabupaten
Banjarnegara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya oranglain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara menyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 2019

menyatakan,

Sigit Prasetya Adi Nugroho

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya sederhana ini dengan penuh rasa syukur bagi orang-orang yang selalu mendukung saya selama ini, yaitu:

Kedua orangtuaku, Bapak Agus Darwanto dan Ibu Thoyibah

Terimakasih sebagai orangtuaku yang senantiasa memberikan cinta kasih kalian yang tak terhingga kepada anak-anak. Terimakasih banyak atas doa, dukungan, nasehat serta dorongan yang telah bapak dan ibu berikan selama ini, bagiku Bapak dan Ibu merupakan orang yang luar biasa yang tidak dapat tergantikan sampai kapan pun.

Kakak dan adiku, Nur Wahyu Ekaningsih dan Tiara Sova Rahma

Terimakasih atas doa dan dukungannya yang sudah diberikan agar bisa lulus dan menjadi orang yang dapat bermanfaat bagi orang banyak. Kalian adalah penyempurna dalam hidup dan keluarga.

HALAMAN MOTTO

Hadapi hari esok, jalani hari ini, pelajari dan renungkan masa lalu.
Setiap orang adalah guru, setiap tempat adalah sekolah, setiap waktu adalah ilmu.
(Thony Kurniawan)

PRAKATA



Alhamdulillah robbil ‘alamin. Puji syukur kehadiran Allah *subhanahu wa ta’ala*, atas rahmat, kekuatan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Dalam proses penulisan skripsi *Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis pada Guru Honorer di Kecamatan Karangobar Kabupaten Banjarnegara* ini banyak pihak-pihak terkait yang telah memberikan dukungan, bantuan, bimbingan, doa dan saran. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Fuad Nashori., S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti., S.Psi., M.Soc., Sc selaku Ketua Program Studi S-1 Psikologi, Fakultas psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Nur Pratiwi Noviati, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas segala upaya yang sudah ibu berikan dalam bimbingan selama ini. Semoga Ibu Tiwi selalu dalam naungan rasulullah dan dalam lindungan Allah Subhanahu Wata’ala.
4. Ibu Wanadya Ayu Krisna Dewi S.Psi., M.A. Saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Wanadya selaku dosen pembimbing akademik, yang sudah

membantu penulis selama ini dalam proses perkuliahan. Semoga ibu selalu di beri keberkahan dan barokah.

5. Semua dosen UII, penulis ucapkan banyak terima kasih atas ilmu-ilmu yang sudah diberikan, semoga ilmu yang sudah diajarkan dapat bermanfaat untuk ke depan. Aamiin.
6. Semua kerluarga, dengan kerendahan hati penulis ucapkan terimakasih atas semua dukungan yang selama ini kalian berikan, semoga kita tetap jadi saudara yang rukun, sukses dunia akhirat. Aamiin.
7. Vivi Hardiyanti Oktaviana dan keluarga, penulis ucapkan banyak terimakasih atas semua nasehat dan dukungan selama ini. Semoga kita semua sukses dunia akhirat. Aamiin.
8. Kepada semua teman-teman penulis ucapkan terimakasih atas semua kebaikan, dan dukungan kalian selama ini.

Yogyakarta, 2019

Sigit Prasetya Adi Nugroho

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
D. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kesejahteraan Psikologis.....	12
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	12
2. Aspek Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	19
B. Resiliensi.....	21
1. Definisi Resiliensi.....	21
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	22
C. Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	27

B. Definisi Operasional variabel Penelitian.....	27
C. Responden Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
F. Metode Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	34
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	37
C. Hasil Penelitian.....	38
D. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.0. Distribusi Aitem pada Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba.....	30
3.1. Distribusi Aitem pada Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba	30
4.0. Distribusi Aitem pada Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.....	36
4.1. Distribusi Aitem pada Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	37
4.2. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
4.3. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.4. Deskripsi Data Penelitian.....	39
4.5. Norma Kategorisasi.....	40
4.6. Kategorisasi Responden Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	40
4.7. Kategorisasi Responden Variabel Resiliensi.....	41
4.8. Hasil Uji Normalitas.....	42
4.9. Hasil Uji Linieritas	42
4.10. Hasil Uji Hipotesis.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Matriks Alat Ukur	54
Skala Uji Angket	59
Tabulasi Data Uji Angket.....	67
Reliabilitas Uji Angket.....	98
Skala Penelitian	133
Tabulasi Data Penelitian	140
Hasil Analisis Data	145
Hipotetik	148
Surat-Surat Penelitian	160

**RESILIENSI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU
HONORER di KECAMATAN KARANGKOBAR KABUPATEN
BANJARNEGARA**

Sigit Prasetya Adi Nugroho
Nur Pratiwi Noviati

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan kesejahteraan psikologis pada guru honorer di Kecamatan Karangobar Kabupaten Banjarnegara. Responden penelitian yang berjumlah 69 guru honorer. Skala kesejahteraan psikologis berjumlah 14 aitem, skala resiliensi berjumlah 16 aitem. Hasil uji korelasi resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis didapatkan skor $r = -0,100$ dengan $p = 0,414$ ($p > 0,05$). Hasil uji analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer di Kecamatan Karangobar, Kabupaten Banjarnegara.

Kata Kunci : Resiliensi, Kesejahteraan Psikologis.