

LAMPIRAN 4  
RELIABILITAS TRY OUT

**PUTARAN 1**  
**RELIABILITAS KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,783	38

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	3,38	,524	56
2. Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian	2,95	,444	56
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	1,89	,679	56
4. Bagi saya, memiliki pengalaman baru yang menantang itu penting.	3,11	,493	56
5. Saya sulit membinan hubungan yang baik dengan orang lain.	1,84	,781	56
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	1,82	,636	56
7. Saya tahu apa tujuan hidup saya.	3,43	,535	56
8. Saya memiliki banyak sifat yang positif.	3,09	,549	56

9. Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.	3,23	,504	56
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	2,34	,640	56
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	1,82	,636	56
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	2,11	,623	56
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	2,54	,762	56
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	1,77	,713	56
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	2,20	,672	56
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	2,23	,660	56
17. Saya mampu mengolah kehidupan saya.	3,13	,384	56
18. Saya merasa sudah berkembang menjadi orang yang lebih baik.	2,89	,412	56
19. Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.	3,29	,530	56
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	2,00	,505	56
21. Saya suka dengan sifat yang saya miliki	2,96	,631	56

22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	2,38	,590	56
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	2,32	,636	56
24. Orang menilai saya sebagai orang yang dermawan.	2,75	,477	56
25. Orang menilai saya sebagai orang yang mau meluangkan waktu dengan orang lain.	2,82	,471	56
26. Saya suka menyusun rencana untuk masa depan dan mewujudkannya.	3,13	,605	56
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	2,00	,572	56
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	2,54	,785	56
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	2,16	,682	56
30. Bagi saya, hidup merupakan proses untuk belajar, berubah, dan berkembang.	3,41	,596	56
31. Sebagian besar orang hidup tanpa tujuan, tetapi saya bukan tipe orang yang seperti itu.	3,21	,680	56

32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	2,98	,447	56
33. Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.	2,86	,483	56
34. Sudah lama saya menyerah untuk melakukan perubahan/perbaikan dalam hidup saya.	2,00	,714	56
35. Saya dapat mempercayai teman saya dan mereka dapat mempercayai saya.	3,00	,467	56
36. Ketika saya membandingkan diri saya dengan orang lain, saya merasa lebih baik.	2,27	,618	56
37. Saya merasa kesepian.	1,93	,735	56
38. Saya paham dengan tujuan hidup saya.	3,11	,593	56

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	95,48	52,691	,596	,766
2. Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian	95,91	55,246	,313	,777
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	96,96	55,199	,183	,781
4. Bagi saya, memiliki pengalaman baru yang menantang itu penting.	95,75	55,827	,195	,780
5. Saya sulit membina hubungan yang baik dengan orang lain.	97,02	55,691	,103	,786

6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	97,04	53,453	,393	,772
7. Saya tahu apa tujuan hidup saya.	95,43	54,758	,311	,776
8. Saya memiliki banyak sifat yang positif.	95,77	57,891	-,082	,790
9. Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.	95,63	56,384	,115	,783
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	96,52	52,872	,454	,770
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	97,04	54,362	,292	,777
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	96,75	53,536	,393	,772
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	96,32	52,113	,438	,769
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	97,09	52,701	,415	,771
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	96,66	54,665	,241	,779
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	96,63	55,439	,166	,782
17. Saya mampu mengolah kehidupan saya.	95,73	55,291	,362	,776
18. Saya merasa sudah berkemban menjadi orang yang lebih baik.	95,96	57,126	,034	,785

19. Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.	95,57	55,195	,258	,778
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	96,86	55,106	,286	,777
21. Saya suka dengan sifat yang saya miliki	95,89	54,752	,252	,778
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	96,48	54,691	,283	,777
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	96,54	54,071	,324	,775
24. Orang menilai saya sebagai orang yang dermawan.	96,11	57,152	,018	,786
25. Orang menilai saya sebagai orang yang mau meluangkan waktu dengan orang lain.	96,04	57,599	-,044	,787
26. Saya suka menyusun rencana untuk masa depan dan mewujudkannya.	95,73	55,618	,169	,782
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	96,86	52,452	,570	,766
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	96,32	51,131	,513	,765
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	96,70	54,361	,267	,778

30. Bagi saya, hidup merupakan proses untuk belajar, berubah, dan berkembang.	95,45	56,106	,117	,784
31. Sebagian besar orang hidup tanpa tujuan, tetapi saya bukan tipe orang yang seperti itu.	95,64	56,306	,072	,786
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	95,88	54,475	,429	,773
33. Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.	96,00	54,364	,408	,773
34. Sudah lama saya menyerah untuk melakukan perubahan/perbaikan dalam hidup saya.	96,86	56,270	,068	,787
35. Saya dapat mempercayai teman saya dan mereka dapat mempercayai saya.	95,86	55,361	,277	,778
36. Ketika saya membandingkan diri saya dengan orang lain, saya merasa lebih baik.	96,59	54,683	,267	,778
37. Saya merasa kesepian.	96,93	55,777	,108	,785
38. Saya paham dengan tujuan hidup saya.	95,75	53,209	,456	,770

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
98,86	57,506	7,583	38

## PUTARAN 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,828	27

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	3,38	,524	56
2. Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian	2,95	,444	56
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	1,89	,679	56
4. Bagi saya, memiliki pengalaman baru yang menantang itu penting.	3,11	,493	56
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	1,82	,636	56
7. Saya tahu apa tujuan hidup saya.	3,43	,535	56
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	2,34	,640	56

11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	1,82	,636	56
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	2,11	,623	56
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	2,54	,762	56
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	1,77	,713	56
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	2,20	,672	56
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	2,23	,660	56
17. Saya mampu mengolah kehidupan saya.	3,13	,384	56
19. Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.	3,29	,530	56
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	2,00	,505	56
21. Saya suka dengan sifat yang saya miliki	2,96	,631	56
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	2,38	,590	56
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	2,32	,636	56

27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	2,00	,572	56
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	2,54	,785	56
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	2,16	,682	56
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	2,98	,447	56
33. Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.	2,86	,483	56
35. Saya dapat mempercayai teman saya dan mereka dapat mempercayai saya.	3,00	,467	56
36. Ketika saya membandingkan diri saya dengan orang lain, saya merasa lebih baik.	2,27	,618	56
38. Saya paham dengan tujuan hidup saya.	3,11	,593	56

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	65,18	43,713	,531	,816
2. Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian	65,61	46,061	,234	,826
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	66,66	45,174	,223	,828

4. Bagi saya, memiliki pengalaman baru yang menantang itu penting.	65,45	46,397	,153	,829
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	66,73	43,254	,480	,817
7. Saya tahu apa tujuan hidup saya.	65,12	45,602	,247	,826
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	66,21	42,790	,534	,815
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	66,73	44,054	,381	,821
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	66,45	43,015	,522	,816
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	66,02	42,127	,502	,816
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	66,79	42,608	,489	,816
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	66,36	44,525	,300	,825
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	66,32	44,549	,305	,824
17. Saya mampu mengolah kehidupan saya.	65,43	46,213	,251	,826
19. Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.	65,27	45,800	,222	,827

20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	66,55	44,943	,366	,822
21. Saya suka dengan sifat yang saya miliki	65,59	46,101	,136	,831
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	66,18	44,404	,371	,822
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	66,23	44,691	,303	,824
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	66,55	42,361	,669	,811
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	66,02	41,509	,548	,813
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	66,39	43,588	,402	,820
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	65,57	45,777	,280	,825
33. Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.	65,70	45,270	,333	,823
35. Saya dapat mempercayai teman saya dan mereka dapat mempercayai saya.	65,55	46,143	,206	,827
36. Ketika saya membandingkan diri saya dengan orang lain, saya merasa lebih baik.	66,29	45,844	,173	,829
38. Saya paham dengan tujuan hidup saya.	65,45	44,906	,303	,824

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
68,55	47,670	6,904	27

### PUTARAN 3

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,836	23

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	3,38	,524	56
2. Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian	2,95	,444	56
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	1,89	,679	56
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	1,82	,636	56
7. Saya tahu apa tujuan hidup saya.	3,43	,535	56
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	2,34	,640	56
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	1,82	,636	56

12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	2,11	,623	56
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	2,54	,762	56
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	1,77	,713	56
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	2,20	,672	56
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	2,23	,660	56
17. Saya mampu mengolah kehidupan saya.	3,13	,384	56
19. Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.	3,29	,530	56
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	2,00	,505	56
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	2,38	,590	56
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	2,32	,636	56
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	2,00	,572	56

28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	2,54	,785	56
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	2,16	,682	56
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	2,98	,447	56
33. Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.	2,86	,483	56
38. Saya paham dengan tujuan hidup saya.	3,11	,593	56

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	53,84	38,719	,470	,827
2. Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian	54,27	41,072	,139	,838
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	55,32	39,277	,273	,835
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	55,39	37,406	,547	,823
7. Saya tahu apa tujuan hidup saya.	53,79	40,535	,182	,837
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	54,87	36,875	,614	,820

11. Saya sulit untuk berbaaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	55,39	38,170	,444	,827
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	55,11	37,370	,565	,822
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	54,68	36,840	,502	,824
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	55,45	37,052	,518	,824
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	55,02	39,000	,311	,833
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	54,98	38,745	,350	,831
17. Saya mampu mengolah kehidupan saya.	54,09	40,883	,210	,835
19. Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.	53,93	40,577	,179	,837
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	55,21	39,153	,420	,829
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	54,84	38,646	,418	,829
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	54,89	39,079	,325	,832

27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	55,21	36,971	,685	,818
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	54,68	36,368	,536	,823
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	55,05	37,979	,431	,828
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	54,23	40,654	,212	,836
33. Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.	54,36	40,234	,260	,834
38. Saya paham dengan tujuan hidup saya.	54,11	40,134	,210	,837

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
57,21	42,062	6,486	23

## PUTARAN 4

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,853	17

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	3,38	,524	56
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	1,89	,679	56
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	1,82	,636	56
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	2,34	,640	56
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	1,82	,636	56
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	2,11	,623	56

13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	2,54	,762	56
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	1,77	,713	56
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	2,20	,672	56
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	2,23	,660	56
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	2,00	,505	56
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	2,38	,590	56
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	2,32	,636	56
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	2,00	,572	56
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	2,54	,785	56
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	2,16	,682	56
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	2,98	,447	56

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	35,09	33,028	,302	,852
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	36,57	32,140	,328	,852
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	36,64	30,597	,587	,839
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	36,13	30,293	,627	,837
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	36,64	31,216	,494	,844
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	36,36	30,452	,623	,837
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	35,93	30,358	,499	,843
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	36,70	30,070	,581	,839
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	36,27	31,800	,379	,849
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	36,23	31,491	,432	,847

20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	36,46	32,108	,483	,845
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	36,09	31,537	,489	,844
23. Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.	36,14	32,597	,293	,853
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	36,46	30,399	,697	,835
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	35,93	30,322	,484	,844
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	36,30	30,979	,485	,844
32. Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.	35,48	34,436	,093	,858

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
38,46	35,126	5,927	17

## PUTARAN 5

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,860	15

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	3,38	,524	56
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	1,89	,679	56
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	1,82	,636	56
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	2,34	,640	56
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	1,82	,636	56
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	2,11	,623	56

13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	2,54	,762	56
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	1,77	,713	56
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	2,20	,672	56
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	2,23	,660	56
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	2,00	,505	56
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	2,38	,590	56
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	2,00	,572	56
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	2,54	,785	56
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	2,16	,682	56

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1. Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.	29,79	30,208	,287	,861

3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	31,27	29,145	,345	,860
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	31,34	27,756	,594	,847
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	30,82	27,531	,624	,845
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	31,34	28,228	,519	,851
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	31,05	27,543	,643	,845
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	30,63	27,257	,540	,850
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	31,39	27,334	,576	,848
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	30,96	29,126	,353	,860
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	30,93	28,468	,459	,854
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	31,16	29,119	,508	,852
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	30,79	28,862	,462	,854

27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	31,16	27,665	,689	,843
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	30,63	27,730	,458	,855
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	31,00	28,145	,488	,852

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
33,16	32,137	5,669	15

## PUTARAN 6

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,861	14

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	1,89	,679	56
6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	1,82	,636	56
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	2,34	,640	56
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	1,82	,636	56
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	2,11	,623	56
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	2,54	,762	56

14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	1,77	,713	56
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	2,20	,672	56
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	2,23	,660	56
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	2,00	,505	56
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	2,38	,590	56
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	2,00	,572	56
28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	2,54	,785	56
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	2,16	,682	56

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
3. Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.	27,89	27,152	,367	,860

6. Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.	27,96	25,926	,599	,847
10. Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.	27,45	25,779	,618	,846
11. Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.	27,96	26,435	,515	,852
12. Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.	27,68	25,786	,637	,845
13. Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.	27,25	25,645	,516	,852
14. Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.	28,02	25,472	,587	,847
15. Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.	27,59	27,301	,350	,861
16. Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.	27,55	26,579	,469	,854
20. Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.	27,79	27,262	,511	,853
22. Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.	27,41	26,974	,471	,854
27. Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.	27,79	25,881	,687	,844

28. Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.	27,25	26,045	,442	,857
29. Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.	27,63	26,311	,491	,853

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
29,79	30,208	5,496	14

**PUTARAN 1**  
**RELIABILITAS SKALA RESILIENSI**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,889	16

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
1. Saya adalah orang yang senang melakukan sesuatu yang baik untuk orang lain	3,27	,486	56
2. Saya memiliki orang-orang yang mencintai saya	3,36	,520	56
3. Saya memiliki orang-orang yang bisa mengingatkan saya sebelum ada masalah atau bahaya	3,21	,494	56
4. Saya orang yang bertanggung jawab	3,11	,454	56
5. Saya memiliki orang-orang yang mendukung saya	3,27	,486	56
6. Saya mampu mengendalikan diri saya ketika ada dorongan untuk melakukan hal-hal yang buruk	3,04	,571	56

7. Saya orang yang layak disukai dan disayangi	3,13	,470	56
8. Saya memiliki orang-orang yang bisa dipercaya	3,11	,412	56
9. Saya orang yang peduli dengan orang lain	3,16	,458	56
10. Saya adalah orang yang menghargai diri sendiri dan orang lain	3,21	,456	56
11. Saya memiliki orang yang menjadi contoh untuk berperilaku dengan baik dan benar	3,16	,496	56
12. Saya dapat menemukan orang untuk membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan	3,18	,386	56
13. Saya bisa menemukan solusi untuk masalah saya	3,05	,483	56
14. Saya memiliki orang-orang yang siap membantu saya saat saya sakit atau dalam kesulitan	3,23	,504	56
15. Saya bisa mengetahui saat-saat yang tepat untuk berbicara dengan orang atau untuk bertindak	2,95	,553	56
16. Saya adalah orang yang meyakini bahwa semuanya akan berjalan baik-baik saja	3,04	,538	56

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbac h's Alpha if Item Deleted
1. Saya adalah orang yang senang melakukan sesuatu yang baik untuk orang lain	47,20	19,688	,675	,877
2. Saya memiliki orang-orang yang mencintai saya	47,11	19,697	,622	,879
3. Saya memiliki orang-orang yang bisa mengingatkan saya sebelum ada masalah atau bahaya	47,25	20,227	,532	,883
4. Saya orang yang bertanggung jawab	47,36	20,088	,624	,879
5. Saya memiliki orang-orang yang mendukung saya	47,20	19,688	,675	,877
6. Saya mampu mengendalikan diri saya ketika ada dorongan untuk melakukan hal-hal yang buruk	47,43	19,958	,500	,885
7. Saya orang yang layak disukai dan disayangi	47,34	20,156	,583	,881
8. Saya memiliki orang-orang yang bisa dipercaya	47,36	21,179	,391	,887
9. Saya orang yang peduli dengan orang lain	47,30	20,070	,622	,879
10 Saya adalah orang yang menghargai diri sendiri dan orang lain	47,25	20,518	,511	,884
11. Saya memiliki orang yang menjadi contoh untuk berperilaku dengan baik dan benar	47,30	20,288	,514	,883

12. Saya dapat menemukan orang untuk membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan	47,29	20,826	,527	,883
13. Saya bisa menemukan solusi untuk masalah saya	47,41	20,719	,428	,887
14. Saya memiliki orang-orang yang siap membantu saya saat saya sakit atau dalam kesulitan	47,23	20,618	,429	,887
15. Saya bisa mengetahui saat-saat yang tepat untuk berbicara dengan orang atau untuk bertindak	47,52	19,927	,527	,883
16. Saya adalah orang yang meyakini bahwa semuanya akan berjalan baik-baik saja	47,43	19,849	,562	,882

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
50,46	22,835	4,779	16