

LAMPIRAN 2  
SKALA TRY OUT



FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

---

Kepada Yth  
Bapak/Ibu  
Ditempat

Dengan hormat,

Dengan ini, saya mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya (FPSB) Universitas Islam Indonesia memohon izin kepada para responden untuk meluangkan waktu, guna mengisi skala ini dalam rangka menyusun Tugas Akhir.

Berkenan dengan penelitian tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi kuisioner yang terlampir. Jawaban-jawaban yang Bapak/Ibu berikan merupakan informasi yang sangat berharga dalam penelitian ini. Oleh karena itu, saya berharap Bapak/Ibu memberikan informasi yang sebenarnya, karena jawaban yang diberikan tidak mengandung nilai benar atau salah. Kerahasiaan jawaban yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian.

Terima kasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran Bapak/Ibu dalam menjawab setiap pernyataan yang diberikan. Semoga Tuhan membalas kebaikan Bapak/Ibu dengan kemuliaan yang lebih tinggi. Amin.

Hormat Saya,

Sigit Prasetya Adi Nugroho

**Identitas Pribadi**

Nama (Inisial) :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Status Kerja :  
Masa Kerja :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk mengisi kuisioner ini dengan penuh kesadaran dan informasi yang diberikan sesuai dengan kondisi saya yang sebenarnya.

Yogyakarta, 2016

---

## Skala 1

## Petunjuk Pelaksanaan

Berikut ini adalah skala yang terdiri atas beberapa pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat. Kemudian beri tanda silang pada kolom yang terdiri dari beberapa alternatif jawaban yang terdiri dari 4 kategori:

Beri tanda silang pada kolom (STS) jika anda merasa Sangat Tidak Setuju.

Beri tanda silang pada kolom (TS) jika anda merasa Tidak Setuju.

Beri tanda silang pada kolom (S) jika anda merasa Setuju.

Beri tanda silang pada kolom (SS) jika anda merasa Sangat Setuju.

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya suka minum air putih setiap pagi	<input checked="" type="checkbox"/>			

Tidak ada jawaban yang salah maupun benar, jadi jawablah dengan sesuai yang sebenarnya terjadi pada diri anda. Jawablah semua pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN ☺

No	Pernyataan	STS	TS	S	ST
1	Saya bertanggung jawab dengan apa yang terjadi pada hidup saya.				
2	Sebagian orang menilai saya sebagai orang yang perhatian				
3	Saya menjalankan hidup apa adanya tanpa terlalu memikirkan masa depan.				
4	Bagi saya, memiliki pengalaman baru yang menantang itu penting.				
5	Saya sulit membina hubungan yang baik dengan orang lain.				
6	Saya merasa frustrasi ketika harus mempertahankan hubungan akrab dengan orang lain.				
7	Saya tahu apa tujuan hidup saya.				
8	Saya memiliki banyak sifat yang positif.				
9	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.				
10	Saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang saya.				
11	Saya sulit untuk berbaur dengan masyarakat/lingkungan sekitar saya.				
12	Beberapa tahun terakhir ini saya merasa tidak mengalami perkembangan yang berarti.				
13	Teman yang bisa saya ajak bercerita terbatas.				
14	Aktifitas keseharian saya sering terasa tidak berarti dan tidak penting bagi saya.				
15	Saya merasa orang lain lebih beruntung dari pada saya.				
16	Saya lebih mudah terpengaruh oleh orang yang memiliki pendapat kuat.				
17	Saya mampu mengolah kehidupan saya.				
18	Saya merasa sudah berkembang menjadi orang yang lebih baik.				
19	Saya dapat menikmati obrolan dengan keluarga/orang lain.				
20	Saya kurang paham dengan apa yang ingin saya capai dalam hidup saya.				
21	Saya suka dengan sifat yang saya miliki				
22	Saya sering kewalahan dengan berbagai tugas yang harus saya kerjakan.				
23	Saya kurang nyaman dengan lingkungan baru yang menuntut untuk mengubah kebiasaan saya.				
24	Orang menilai saya sebagai orang yang dermawan.				
25	Orang menilai saya sebagai orang yang mau meluangkan waktu dengan orang lain.				
26	Saya suka menyusun rencana untuk masa depan				

	dan mewujudkannya.				
27	Saya merasa kecewa dengan apa yang saya dapatkan sekarang.				
28	Saya merasa susah untuk membicarakan hal yang bersifat kontroversial/menimbulkan banyak pertentangan.				
29	Saya kesulitan mengatur hidup saya dalam mencapai kepuasan hidup.				
30	Bagi saya, hidup merupakan proses untuk belajar, berubah, dan berkembang.				
31	Sebagian besar orang hidup tanpa tujuan, tetapi saya bukan tipe orang yang seperti itu.				
32	Saya mampu membangun kehidupan yang saya sukai.				
33	Saya menjalani gaya hidup yang saya sukai.				
34	Sudah lama saya menyerah untuk melakukan perubahan/perbaikan dalam hidup saya.				
35	Saya dapat mempercayai teman saya dan mereka dapat mempercayai saya.				
36	Ketika saya membandingkan diri saya dengan orang lain, saya merasa lebih baik.				
37	Saya merasa kesepian.				
38	Saya paham dengan tujuan hidup saya.				

## Skala 1

## Petunjuk Pelaksanaan

Berikut ini adalah skala yang terdiri atas beberapa pernyataan. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat. Kemudian beri tanda silang pada kolom yang terdiri dari beberapa alternatif jawaban yang terdiri dari 4 kategori :

Beri tanda silang pada kolom (STS) jika anda merasa Sangat Tidak Setuju.

Beri tanda silang pada kolom (TS) jika anda merasa Tidak Setuju.

Beri tanda silang pada kolom (S) jika anda merasa Setuju.

Beri tanda silang pada kolom (SS) jika anda merasa Sangat Setuju.

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya suka minum air putih setiap pagi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tidak ada jawaban yang salah maupun benar, jadi jawablah dengan sesuai yang sebenarnya terjadi pada diri anda. Jawablah semua pernyataan dan jangan sampai ada yang terlewatkan.

SELAMAT MENGERJAKAN ☺

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya adalah orang yang senang melakukan sesuatu yang baik untuk orang lain				
2	Saya memiliki orang-orang yang mencintai saya				
3	Saya memiliki orang-orang yang bisa mengingatkan saya sebelum ada masalah atau bahaya				
4	Saya orang yang bertanggung jawab				
5	Saya memiliki orang-orang yang mendukung saya				
6	Saya mampu mengendalikan diri saya ketika ada dorongan untuk melakukan hal-hal yang buruk				
7	Saya orang yang layak disukai dan disayangi				
8	Saya memiliki orang-orang yang bisa dipercaya				
9	Saya orang yang peduli dengan orang lain				
10	Saya adalah orang yang menghargai diri sendiri dan orang lain				
11	Saya memiliki orang yang menjadi contoh untuk berperilaku dengan baik dan benar				
12	Saya dapat menemukan orang untuk membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan				
13	Saya bisa menemukan solusi untuk masalah saya				
14	Saya memiliki orang-orang yang siap membantu saya saat saya sakit atau dalam kesulitan				
15	Saya bisa mengetahui saat-saat yang tepat untuk berbicara dengan orang atau untuk bertindak				
16	Saya adalah orang yang meyakini bahwa semuanya akan berjalan baik-baik saja				