

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II STUDI PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	4
2.1.1 Hipertensi .....	4
2.1.1.1 Definisi .....	4
2.1.1.2 Etiologi .....	4
.....	4
2.1.2 Tatalaksana Terapi .....	4
2.1.2.1 Terapi non farmakologi .....	5
2.1.2.2 Terapi farmakologi .....	5
2.1.3 Pelayanan <i>Home Care</i> .....	9
2.1.4 Edukasi .....	10

2.1.4.1	Definisi edukasi .....	10
2.1.4.2	Tujuan edukasi .....	10
2.1.4.3	Bentuk edukasi .....	11
2.1.4.4	Komponen edukasi .....	11
2.1.5	Kepatuhan .....	12
2.1.5.1	Definisi kepatuhan.....	12
2.1.5.2	Faktor-faktor penyebab ketidak patuhan.....	12
2.1.5.3	Meningkatkan kepatuhan .....	12
2.1.5.4	Metode pengukuran kepatuhan pasien .....	13
2.1.6	MMAS.....	14
2.1.6.1	Sejarah MMAS .....	14
2.1.6.2	Tujuan MMAS .....	15
2.1.6.3	Prinsip MMAS .....	15
2.1.6.4	Keuntungan MMAS .....	15
2.1.6.5	Kerugian MMAS .....	16
2.1.7	<i>Leaflet</i> .....	16
2.1.7.1	Definisi Leaflet.....	16
2.1.7.2	Tujuan Leaflet .....	16
2.1.7.3	Manfaat Leaflet .....	16
2.1.7.4	Keuntungan Leaflet .....	17
2.1.7.5	Keterbatasan Leaflet.....	17
2.2	Landasan Teori .....	18
2.3	Kerangka Konsep Penelitian.....	19
2.4	Hipotesis .....	20
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>21</b>
3.1	Rancangan Penelitian.....	21
3.2	Tempat dan waktu penelitian.....	21
3.3	Populasi dan Sampel.....	21
3.4	Definisi Operasional Variabel .....	22
3.5	Pengumpulan data.....	22
3.6	Pengolahan dan Analisis Data .....	22

3.7	Uji validitas dan uji reliabilitas.....	23
3.8	Alur Penelitian.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>25</b>
4.1	Gambaran Umum Penelitian .....	25
4.2	Karakteristik Subjek Penelitian .....	25
4.2.1	Usia.....	27
4.2.2	Jenis Kelamin .....	27
4.2.3	Tingkat Pendidikan .....	28
4.2.4	Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	28
4.2.5	Kebiasaan Olahraga .....	28
4.2.6	Kebiasaan Merokok .....	29
4.2.7	Pembatasan Penggunaan Garam .....	30
4.3	Penggunaan Obat Antihipertensi .....	30
4.4	Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Penggunaan Obat .....	33
4.5	Proses Pelaksanaan Home Care.....	36
4.6	Gambaran Pengontrolan Tekanan Darah antara Kelompok tidak Home Care dan Home Care Pasien Hipertensi.....	37
4.7	Gambaran Tingkat Kepatuhan antara Kelompok tidak Home Care Dan Home Care Pasien Hipertensi .....	38
4.8	Gambaran Demografi Pasien Hipertensi terhadap Pengontrolan Tekanan Darah dan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi .....	39
4.9	Analisis Hubungan Home Care dengan Pengontrolan Tekanan Darah Pasien Hipertensi .....	40
4.10	Analisis Hubungan Home Care dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi .....	42
4.11	Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>43</b>
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran.....	43

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Algoritma Terapai Hipertensi menurut JNC VIII.....	8
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	19
<b>Gambar 3.1</b> Alur Penelitian.....	24
<b>Gambar 4.1</b> Distribusi frekuensi jawaban responden tahap <i>pre-survei</i> dan <i>Post-survei</i> kelompok tidak <i>home care</i> terhadap pertanyaan kuesioner MMAS untuk pertanyaan nomor 1 -7.....	33
<b>Gambar 4.2</b> Distribusi frekuensi jawaban responden tahap <i>pre-survei</i> dan <i>post-survei</i> kelompok tidak <i>home care</i> terhadap pertanyaan kuesioner MMAS untuk pertanyaan nomor 8.....	34
<b>Gambar 4.3</b> Distribusi frekuensi jawaban responden tahap <i>pre-survei</i> dan <i>post-survei</i> kelompok <i>home care</i> terhadap pertanyaan kuesioner MMAS untuk pertanyaan nomor 1 – 7.....	34
<b>Gambar 4.4</b> Distribusi frekuensi jawaban responden tahap <i>pre-survei</i> dan <i>post-survei</i> kelompok <i>home care</i> terhadap pertanyaan kuesioner MMAS untuk pertanyaan nomor 8.....	35
<b>Gambar 4.5</b> Distribusi tekanan darah pasien hipertensi pada kelompok tidak <i>home care</i> dan <i>home care</i> .....	37
<b>Gambar 4.6</b> Distribusi tingkat kepatuhan pasien hipertensi pada kelompok tidak <i>home care</i> dan <i>home care</i> .....	38

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Metode Mengukur Kepatuhan .....	13
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Karakteristik Demografi Pasien Hipertensi Kelompok tidak <i>home care</i> dan <i>home care</i> .....	26
<b>Tabel 4.2</b> Jumlah Antihipertensi yang digunakan pasien hipertensi .....	30
<b>Tabel 4.3</b> Gambaran penggunaan anti-hipertensi sebelum dan saat penelitian di Puskesmas Danurejan 1 Yogyakarta .....	31
<b>Tabel 4.4</b> Gambaran penggunaan antihipertensi sebelum dan saat penelitian di Puskesmas Gondomanan Yogyakarta .....	32
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi karakteristik demografi tekanan darah dan kepatuhan pasien hipertensi.....	39
<b>Tabel 4.6</b> Biografi tekanan darah pasien <i>home care</i> .....	40
<b>Tabel 4.7</b> Analisis hubungan <i>Home care</i> dengan tekanan darah pasien hipertensi .....	41
<b>Tabel 4.8</b> Analisis hubungan <i>Home care</i> dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Ethical Clearence .....	50
<b>Lampiran 2</b> Surat Ijin Dinkes Kota Yogyakarta .....	51
<b>Lampiran 3</b> Surat Ijin Penelitian dari Dinas Perizinan Kota Yogyakarta .....	52
<b>Lampiran 4</b> Informed Consent .....	53
<b>Lampiran 5</b> Materi Edukasi.....	54
<b>Lampiran 6</b> SOP <i>Home Care</i> .....	56
<b>Lampiran 7</b> <i>Leaflet</i> .....	57
<b>Lampiran 8</b> Dokumentasi Penelitian .....	58
<b>Lampiran 9</b> Distribusi karakteristik demografi dan klinis pasien Hipertensi.....	59
<b>Lampiran 10</b> Jumlah Antihipertensi yang digunakan pasien hipertensi.....	64
<b>Lampiran 11</b> Analisis karakteristik demografi tekanan darah dan kepatuhan pasien hipertensi.....	65
<b>Lampiran 12</b> Analisis hubungan <i>Home care</i> dengan pengontrolan tekanan darah pasien hipertensi.....	70
<b>Lampiran 13</b> Analisis hubungan <i>Home care</i> dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi.....	70
<b>Lampiran 14</b> Analisis hubungan pengontrolan tekanan darah dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi.....	71
<b>Lampiran 15</b> Distribusi frekuensi jawaban responden tahap <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> terhadap pertanyaan kuesioner MMAS untuk pertanyaan nomor 1-8.....	72
<b>Lampiran 16</b> Tabulasi Data Skor Kuisisioner MMAS .....	74
<b>Lampiran 17</b> Data Karakteristik Pasien Hipertensi.....	76