

**LAMPIRAN 1**  
***Blue Print* Skala**  
**Stres dan Perilaku Makan**

**Blue Print Skala  
Skala Stres**

NO.	ASPEK	AITEM	JENIS AITEM
1.	<i>Feeling of unpredictability</i>	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa putus asa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?	<i>Favorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda tidak dapat menghadapi hal-hal yang seharusnya Anda lakukan?	<i>Favorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa sesuatu yang Anda lakukan berjalan sesuai dengan harapan Anda?	<i>Unfavorable</i>
2.	<i>Feeling of uncontrollability</i>	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak mampu mengatur hal-hal penting dalam hidup Anda?	<i>Favorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah akibat sesuatu yang tidak bisa Anda kontrol?	<i>Favorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri bahwa Anda mampu menangani permasalahan-permasalahan Anda?	<i>Unfavorable</i>
3.	<i>Feeling of overloaded</i>	Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa cemas dan tertekan?	<i>Favorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengatasi permasalahan-permasalahan di hidup Anda yang begitu banyak dan menumpuk?	<i>Favorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol perasaan kesal, tidak sabar, dan marah dalam diri Anda?	<i>Unfavorable</i>
		Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda memahami diri Anda?	<i>Unfavorable</i>

### Skala Perilaku Makan

NO.	ASPEK	AITEM	JENIS AITEM
1.	<i>Emotional eating</i>	Dalam keadaan jengkel apakah Anda ingin makan?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika Anda bosan (gelisah)?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika tidak ada yang dilakukan?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika sedang emosi?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan saat Anda sedih (putus asa)?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika Anda merasa kecewa?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika Anda merasa kesepian?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika Anda cemas, khawatir, atau tegang?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika seseorang mengecewakan Anda?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan, ketika Anda kesal?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan pada saat terjadi hal-hal yang bertentangan dengan keinginan Anda atau saat terjadi sesuatu yang salah?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan saat sesuatu yang tidak menyenangkan akan terjadi?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda ingin makan ketika Anda ketakutan?	<i>Favorable</i>
		2.	<i>External eating</i>
Pada saat menyiapkan makanan, apakah Anda menjadi cenderung untuk makan sesuatu?	<i>Favorable</i>		
Jika makanan berbau dan terlihat enak, apakah Anda makan lebih banyak dari biasanya?	<i>Favorable</i>		
Apakah Anda makan lebih banyak dari biasanya, ketika Anda melihat orang lain makan?	<i>Favorable</i>		
Jika Anda melihat atau mencium sesuatu yang lezat, apakah Anda memiliki keinginan untuk memakannya?	<i>Favorable</i>		
Dapatkah Anda menolak untuk makan	<i>Favorable</i>		

		makanan yang enak?	
		Jika Anda memiliki sesuatu yang enak untuk dimakan, apakah Anda langsung memakannya?	<i>Favorable</i>
		Jika Anda melihat orang lain makan, apakah Anda juga memiliki keinginan untuk makan?	<i>Favorable</i>
		Ketika Anda sedang berjalan melewati warung makanan, apakah Anda merasa ingin membeli sesuatu yang enak?	<i>Favorable</i>
		Jika Anda berjalan melewati kafe, apakah Anda memiliki keinginan untuk membeli sesuatu yang enak?	<i>Favorable</i>
3.	<i>Restrained eating</i>	Ketika berat badan Anda bertambah, apakah Anda mengurangi porsi makan daripada biasanya?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda mengaitkan berat badan Anda dengan apa yang Anda makan?	<i>Favorable</i>
		Pada waktu makan, apakah Anda mencoba untuk makan lebih sedikit dari yang Anda sebenarnya inginkan?	<i>Favorable</i>
		Seringkah Anda menghindari makan malam karena Anda sedang menjaga berat badan?	<i>Favorable</i>
		Seringkah Anda menolak makanan atau minuman yang ditawarkan karena khawatir dengan berat badan Anda?	<i>Favorable</i>
		Seringkah Anda mencoba untuk tidak makan diantara jam makan karena Anda memperhatikan berat badan Anda?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda memperhatikan apa yang Anda makan?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda sengaja makan lebih sedikit agar berat badan Anda tidak bertambah?	<i>Favorable</i>
		Apakah Anda dengan sengaja memakan makanan yang dapat mengurangi berat badan Anda?	<i>Favorable</i>
		Ketika Anda sudah makan terlalu banyak, apakah Anda makan lebih sedikit di hari-hari berikutnya?	<i>Favorable</i>

**LAMPIRAN 2**  
**Skala Uji Coba**

## ME AND MY FOOD



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2018**

*Assalaamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Saya, mahasiswa program studi di Psikologi Universitas Islam Indonesia, meminta bantuan kepada Anda untuk mengisi kuisisioner penelitian tentang kesehatan mahasiswa. Isilah kuisisioner ini sesuai dengan keadaan Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini**. Tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar sesuai dengan keadaan Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini**. Kerahasiaan informasi dalam penelitian ini dijamin sesuai dengan kode etik penelitian.

Dengan mengisi kuisisioner ini, berarti Anda telah menyatakan secara sukarela sebagai responden dalam penelitian ini. Apabila ada pertanyaan dengan kuisisioner ini maka Anda bisa menghubungi peneliti di nomor 081284944242.

Terima kasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran teman-teman dalam menjawab setiap pertanyaan. Semoga Allah *Subhanallah Wa Ta'ala* membalas kebaikan teman-teman dan memudahkan segala urusannya. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Hormat Kami,

Anandyajati M Sonya  
Sumedi P Nugraha

Nama Responden :

**PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER BAGIAN A**

1. Berikut ini adalah sejumlah pertanyaan-pertanyaan seputar kehidupan Anda.
2. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda yang **SEBENARNYA dalam waktu sebulan terakhir ini.**
3. Beri tanda centang (v) pada kolom jawaban yang tersedia. Centanglah kotak:
  - a. STS (Sangat Tidak Sesuai) :Jika Anda merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - b. TS (Tidak Sesuai) :Jika Anda merasa TIDAK SESUAI dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - c. ATS (Agak Tidak Sesuai) :Jika Anda merasa AGAK TIDAK SESUAI dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - d. YAS (Ya, Agak Sesuai) :Jika Anda merasa YA, AGAK SESUAI dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - e. YS (Ya, Sesuai) :Jika Anda merasa YA, SESUAI dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - f. YSS (Ya, Sangat Sesuai) :Jika Anda merasa YA, SANGAT SESUAI dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**

**Contoh:**

1. Ketika berat badan Anda bertambah, apakah Anda mengurangi porsi makan daripada biasanya? Jika keadaan, perasaan, dan pikiran Anda **Sesuai** dengan pernyataan tersebut maka **centang** lah pilihan **Ya, Sesuai**, seperti contoh :

01. Ketika berat badan Anda bertambah, apakah Anda mengurangi porsi makan daripada biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<u>Sangat</u> Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	<u>Agak</u> Tidak Sesuai	Ya, <u>Agak</u> Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, <u>Sangat</u> Sesuai

- Dan jika Anda ingin mengganti jawaban anda sebelumnya maka Anda bisa memberi **tanda silang (X)** pada jawaban sebelumnya dan berilah **tanda centang (v)** pada jawaban yang sesuai dengan Anda, seperti contoh :

01. Ketika berat badan Anda bertambah, apakah Anda mengurangi porsi makan daripada biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<u>Sangat</u> Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	<u>Agak</u> Tidak Sesuai	Ya, <u>Agak</u> Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, <u>Sangat</u> Sesuai



**Bagian A**

Apakah kalimat-kalimat pertanyaan ini sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini?**

01. Ketika berat badan Anda bertambah, apakah Anda mengurangi porsi makan daripada biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
02. Dalam keadaan jengkel apakah Anda ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
03. Jika makanan terasa enak untuk Anda, apakah Anda makan lebih banyak dari biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
04. Pada saat menyiapkan makanan, apakah Anda menjadi cenderung untuk makan sesuatu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
05. Apakah Anda mengaitkan berat badan Anda dengan apa yang Anda makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
06. Apakah Anda ingin makan ketika Anda bosan (gelisah)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
07. Pada waktu makan, apakah Anda mencoba untuk makan lebih sedikit dari yang Anda sebenarnya inginkan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
08. Apakah Anda ingin makan ketika tidak ada yang dilakukan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
09. Jika makanan berbau dan terlihat enak, apakah Anda makan lebih banyak dari biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
10. Seringkah Anda menghindari makan malam karena Anda sedang menjaga berat badan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang - jarang	Kadang - kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
11. Apakah Anda ingin makan ketika sedang emosi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
12. Apakah Anda makan lebih banyak dari biasanya, ketika Anda melihat orang lain makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
13. Seringkah Anda menolak makanan atau minuman yang ditawarkan karena khawatir dengan berat badan Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang - jarang	Kadang - kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu

14. Apakah Anda ingin makan saat Anda sedih (putus asa)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
15. Jika Anda melihat atau mencium sesuatu yang lezat, apakah Anda memiliki keinginan untuk memakannya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
16. Seringkah Anda mencoba untuk tidak makan diantara jam makan karena Anda memperhatikan berat badan Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang - jarang	Kadang - kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
17. Apakah Anda ingin makan ketika Anda merasa kecewa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
18. Dapatkah Anda menolak untuk makan makanan yang enak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
19. Apakah Anda memperhatikan apa yang Anda makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
20. Apakah Anda ingin makan ketika Anda merasa kesepian?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
21. Jika Anda memiliki sesuatu yang enak untuk dimakan, apakah Anda langsung memakannya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
22. Apakah Anda sengaja makan lebih sedikit agar berat badan Anda tidak bertambah?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
23. Apakah Anda ingin makan ketika Anda cemas, khawatir, atau tegang?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
24. Jika Anda melihat orang lain makan, apakah Anda juga memiliki keinginan untuk makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
25. Apakah Anda dengan sengaja memakan makanan yang dapat mengurangi berat badan Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai
26. Apakah Anda ingin makan ketika seseorang mengecewakan Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Agak Tidak Sesuai	Ya, Agak Sesuai	Ya, Sesuai	Ya, Sangat Sesuai

27. Ketika Anda sedang berjalan melewati warung makanan, apakah Anda merasa ingin membeli sesuatu yang enak?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai
28. Ketika Anda sudah makan terlalu banyak, apakah Anda makan lebih sedikit di hari-hari berikutnya?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai
29. Apakah Anda ingin makan, ketika Anda kesal?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai
30. Apakah Anda ingin makan pada saat terjadi hal-hal yang bertentangan dengan keinginan Anda atau saat terjadi sesuatu yang salah?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai
31. Apakah Anda ingin makan saat sesuatu yang tidak menyenangkan akan terjadi?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai
32. Jika Anda berjalan melewati kafe, apakah Anda memiliki keinginan untuk membeli sesuatu yang enak?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai
33. Apakah Anda ingin makan ketika Anda ketakutan?	<input type="checkbox"/> <u>Sangat Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Tidak Sesuai	<input type="checkbox"/> <u>Agak Tidak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Agak</u> Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, Sesuai	<input type="checkbox"/> Ya, <u>Sangat</u> Sesuai



### PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER BAGIAN B

1. Berikut ini adalah sejumlah pertanyaan-pertanyaan seputar kehidupan Anda.
2. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda yang **SEBENARNYA dalam waktu sebulan terakhir ini.**
3. Beri tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia. Centanglah kotak:
  - a. TP (Tidak Pernah) : Jika Anda merasa **TIDAK PERNAH** dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - b. J (Jarang-jarang) : Jika Anda merasa **JARANG-JARANG** dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - c. K (Kadang-kadang) : Jika Anda merasa **KADANG-KADANG** dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - d. SR (Sering) : Jika Anda merasa **SERING** dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - e. HS (Hampir Selalu) : Jika Anda merasa **HAMPIR SELALU** dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**
  - f. SL (Selalu) : Jika Anda merasa **SELALU** dengan keadaan diri Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini.**

#### Contoh:

1. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa putus asa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga? Jika keadaan, perasaan dan pikiran Anda merasa **Sering** dengan pernyataan tersebut maka **centang** lah pilihan **Sering**, seperti contoh :

01. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa putus asa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu

- Dan jika Anda ingin mengganti jawaban anda sebelumnya maka Anda bisa memberi **tanda silang (X)** pada jawaban sebelumnya dan berilah **tanda centang (✓)** pada jawaban yang sesuai dengan Anda, seperti contoh :

01. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa putus asa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu

**Bagian B**

Apakah kalimat-kalimat pertanyaan ini sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran Anda **dalam waktu sebulan terakhir ini?**

01. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa putus asa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
02. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak mampu mengatur hal-hal penting dalam hidup Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
03. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa cemas dan tertekan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
04. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri bahwa Anda mampu menangani permasalahan-permasalahan Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
05. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa sesuatu yang Anda lakukan berjalan sesuai dengan harapan Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
06. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda tidak dapat menghadapi hal-hal yang seharusnya Anda lakukan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
07. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol perasaan kesal, tidak sabar, dan marah dalam diri Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
08. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda memahami diri Anda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
09. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah akibat sesuatu yang tidak bisa Anda kontrol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu
10. Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengatasi permasalahan-permasalahan di hidup Anda yang begitu banyak dan menumpuk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak Pernah	Jarang-jarang	Kadang-kadang	Sering	Hampir Selalu	Selalu



Terima kasih atas waktu yang sudah diberikan untuk mengisi kuesioner ini. Mohon untuk dipastikan bahwa tidak ada pertanyaan-pertanyaan yang terlewat. Jangan lupa mengisi identitas diri di halaman belakang. Semoga kebaikan Anda akan dibalas oleh Allah

*Subhanallah Wa Ta'ala* ☺ Aamiin

**IDENTITAS DIRI**

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Usia :
4. Jurusan : Psikologi / Ilkom / HI / PBI
5. Angkatan :
6. Anak ke : ..... dari ..... saudara
7. Tempat Tinggal :  Kos/Asrama  
 Bersama Orang Tua/Kerabat
8. Pendapatan/Uang Saku per Bulan :  <= Rp 1.000.000  
 Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000  
 Rp 2.000.000 – Rp 3.500.000  
 > Rp 3.500.000

Yogyakarta,

2018

Responden

**LAMPIRAN 3**  
**Tabulasi Data Uji Coba**

### Tabulasi Data Uji Coba Skala Stres

R	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	JUMLAH
R1	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	33
R2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	31
R3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	1	24
R4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	26
R5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	31
R6	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	38
R7	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	33
R8	3	3	4	3	4	4	1	2	4	3	31
R9	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	35
R10	3	3	4	3	4	5	2	2	5	5	36
R11	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	26
R12	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
R13	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	33
R14	4	4	5	3	4	4	3	4	4	3	38
R15	4	6	5	4	3	5	2	4	3	5	41
R16	3	2	2	3	3	2	4	3	2	1	25
R17	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	38
R18	3	2	5	3	4	3	1	3	2	3	29
R19	2	2	2	3	3	4	3	1	3	2	25
R20	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	27
R21	1	1	2	3	2	1	3	3	2	2	20
R22	2	2	2	4	4	3	4	4	3	2	30
R23	3	2	2	5	4	3	4	3	6	2	34
R24	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33
R25	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	16
R26	4	4	3	4	5	3	4	4	3	3	37
R27	2	2	2	4	4	2	3	4	2	2	27
R28	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	45
R29	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29
R30	1	1	1	6	4	3	1	4	1	1	23
R31	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	36
R32	2	2	2	3	4	3	4	4	4	2	30
R33	4	5	4	4	4	3	3	3	4	3	37
R34	4	4	5	5	5	4	2	5	3	5	42
R35	4	4	2	2	4	3	3	1	3	3	29
R36	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	35
R37	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	27
R38	3	2	2	4	3	2	3	2	3	2	26
R39	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	37
R40	3	4	3	5	2	2	2	2	3	3	29
R41	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	31
R42	5	5	5	1	3	5	1	1	6	6	38



R43	2	3	3	3	4	2	6	3	1	1	28
R44	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	27
R45	4	4	3	4	4	2	5	4	4	2	36
R46	3	4	4	2	3	4	5	4	3	5	37
R47	2	4	2	1	2	2	4	1	1	1	20
R48	5	6	5	4	4	4	4	4	5	4	45
R49	1	2	2	1	4	1	2	1	2	2	18
R50	2	3	3	5	3	2	3	1	2	1	25
R51	4	2	3	3	4	3	3	3	1	4	30
R52	3	4	2	4	4	3	4	4	2	3	33
R53	3	4	5	6	5	3	5	2	1	1	35
R54	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	36
R55	2	2	1	3	4	2	4	3	1	2	24
R56	3	3	2	5	5	2	4	5	2	2	33
R57	2	2	3	3	3	1	2	4	3	2	25
R58	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	28
R59	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	36
R60	3	4	4	4	4	4	5	4	5	4	41
R61	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	17
R62	1	1	1	3	1	1	3	2	3	4	20
R63	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	30
R64	4	4	3	2	2	4	2	2	5	3	31
R65	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11
R66	2	4	3	4	4	2	3	3	1	4	30
R67	1	1	1	1	1	1	5	1	6	1	19
R68	4	5	5	5	5	5	4	5	2	4	44
R69	4	3	4	4	3	3	4	5	3	3	36
R70	5	6	5	4	3	3	4	4	4	4	42
R71	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	29
R72	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	31
R73	1	2	2	1	3	2	2	1	3	2	19
R74	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	27
R75	5	6	6	4	5	6	4	4	5	6	51
R76	2	5	2	3	2	3	4	5	3	3	32
R77	3	4	5	4	5	4	5	5	3	4	42
R78	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	35
R79	3	4	4	4	4	4	4	5	1	4	37
R80	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	16
R81	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	27
R82	3	3	4	4	3	3	4	5	3	2	34
R83	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	32
R84	2	3	4	2	3	3	1	1	4	4	27

**Tabulasi Data Uji Coba Skala Perilaku Makan**

R	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18
R1	4	4	5	4	4	4	5	4	5	2	3	3	2	3	4	2	3	2
R2	3	5	4	4	6	4	5	3	4	5	4	4	3	4	5	3	4	2
R3	5	5	4	4	6	3	5	4	3	6	5	4	3	4	4	4	5	4
R4	4	6	4	3	2	5	2	5	4	2	5	3	1	4	5	1	5	5
R5	2	4	4	4	2	4	2	3	2	1	3	4	3	2	4	3	2	2
R6	5	3	4	4	5	5	5	5	4	2	3	3	2	4	5	3	3	2
R7	4	3	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	2	4	4	2	4	1
R8	4	5	6	5	2	5	2	5	5	1	5	4	1	5	5	1	5	3
R9	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3
R10	2	2	5	5	5	5	3	5	4	2	3	4	1	2	5	1	2	3
R11	4	3	3	3	5	4	3	4	3	4	3	4	1	3	4	3	3	2
R12	2	2	5	3	5	4	2	2	4	2	2	4	1	2	4	2	2	3
R13	1	4	5	5	3	5	1	5	4	1	5	2	1	4	5	1	5	2
R14	1	4	6	5	5	5	1	4	5	1	5	5	1	3	5	1	4	2
R15	3	6	5	3	4	6	5	5	3	3	4	2	2	5	3	2	4	4
R16	4	3	4	3	4	5	3	3	4	3	2	3	2	2	5	3	2	1
R17	4	3	6	5	4	2	3	3	5	2	3	4	2	2	5	2	2	2
R18	4	5	6	6	6	5	4	5	5	4	4	3	3	6	6	3	5	1
R19	1	6	6	6	1	6	1	6	1	1	6	6	1	6	6	1	6	1
R20	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	4
R21	6	4	4	3	6	2	6	6	4	6	2	2	5	3	3	6	3	4
R22	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4
R23	2	2	5	4	2	6	4	2	4	1	2	2	1	2	5	5	2	4
R24	4	5	5	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	3	5	3
R25	6	5	6	4	2	5	3	5	6	6	4	2	1	6	6	2	5	1
R26	5	3	5	4	3	3	5	3	5	3	2	3	2	2	5	1	2	2
R27	2	3	4	4	2	4	2	4	4	1	3	3	1	2	5	1	2	2
R28	2	4	5	2	5	5	5	4	4	4	4	2	4	5	5	3	5	5
R29	4	5	4	2	5	5	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	2
R30	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1
R31	2	2	4	4	4	2	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1
R32	1	4	5	5	5	1	4	5	1	3	3	1	1	3	6	1	4	2
R33	1	2	5	4	4	4	4	4	4	1	2	2	1	2	4	1	1	3
R34	2	2	4	5	1	1	4	2	4	1	5	2	1	1	4	2	2	3
R35	2	3	5	4	3	6	2	6	5	1	2	3	2	2	6	1	2	3
R36	4	4	4	3	4	3	5	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3
R37	1	6	3	2	1	2	2	4	1	1	6	3	1	4	3	1	1	1
R38	2	6	5	5	3	6	6	6	5	4	5	3	3	6	5	3	6	1
R39	5	5	4	3	5	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4
R40	1	6	6	5	2	6	1	6	6	1	2	3	1	4	6	1	3	5
R41	3	4	5	3	4	3	3	4	6	3	3	3	3	3	4	3	3	3
R42	1	3	4	4	4	4	2	5	4	1	1	6	1	2	6	1	1	1

R43	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
R44	4	6	5	4	4	4	4	5	4	4	3	3	3	3	4	3	3	1	
R45	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	3	3	3	2	3	4	2	1	
R46	3	3	4	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	
R47	1	5	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	
R48	4	5	5	5	5	5	3	5	4	3	4	2	2	5	4	2	4	4	
R49	5	3	6	3	4	2	5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	
R50	4	2	5	2	5	5	6	1	2	5	1	1	2	2	2	3	2	3	
R51	2	2	5	3	2	2	2	4	5	1	2	2	2	2	5	1	2	5	
R52	4	6	6	6	6	6	5	5	5	4	6	4	4	6	5	3	6	1	
R53	5	4	4	5	5	2	6	3	1	1	1	2	3	1	1	6	1	4	
R54	2	4	6	4	2	4	3	4	5	3	4	3	2	3	5	2	4	1	
R55	4	5	5	5	4	5	2	5	5	2	5	3	2	5	5	2	5	2	
R56	3	1	5	3	5	3	2	4	5	2	1	3	2	1	6	1	1	1	
R57	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	
R58	5	6	5	5	5	6	6	6	6	5	2	5	4	5	4	4	5	1	4
R59	4	4	5	4	5	4	4	4	4	3	4	3	5	3	4	3	3	4	
R60	2	6	5	4	3	6	2	6	5	2	6	5	1	6	5	2	6	2	
R61	2	4	4	4	3	3	1	4	3	1	3	1	1	3	4	1	3	4	
R62	2	6	5	2	5	6	2	5	6	2	6	4	2	6	5	2	6	2	
R63	2	5	5	5	2	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	3	
R64	5	4	4	2	5	2	2	2	2	3	2	2	3	5	3	3	5	4	
R65	6	5	6	6	1	6	1	6	6	1	2	5	1	5	6	1	5	1	
R66	3	6	6	5	3	6	4	6	6	6	6	3	4	3	6	4	4	1	
R67	5	5	5	5	2	4	3	4	3	6	2	2	2	2	3	6	2	2	
R68	4	6	6	4	2	6	6	3	3	4	5	3	3	2	4	3	3	4	
R69	2	5	4	4	2	4	3	4	3	2	5	4	3	4	4	2	4	3	
R70	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	6	5	4	6	4	3	5	5	
R71	6	2	5	3	4	2	4	2	4	5	1	2	3	1	4	3	1	2	
R72	1	6	5	4	2	5	1	5	5	1	3	3	1	4	5	1	3	1	
R73	5	2	4	3	4	4	4	4	4	5	2	2	2	2	4	4	2	3	
R74	1	4	5	5	5	5	1	4	5	1	3	3	1	3	6	1	4	2	
R75	6	3	6	5	6	3	6	5	6	6	2	4	6	4	6	5	2	4	
R76	4	1	4	4	4	4	4	4	5	2	2	2	2	2	4	2	2	2	
R77	4	3	5	2	4	3	3	3	4	3	2	3	1	1	4	2	2	1	
R78	3	2	4	4	4	3	2	4	3	2	3	4	2	4	5	2	3	2	
R79	6	6	6	4	5	6	5	4	4	4	6	4	2	6	4	5	6	3	
R80	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	4	1	4	4	1	2	3	
R81	4	5	5	4	5	5	3	5	4	3	5	4	3	5	5	3	5	3	
R82	3	2	2	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	4	
R83	2	4	4	4	4	4	3	4	5	4	2	4	4	2	4	4	2	2	
R84	4	5	3	4	3	5	3	4	4	5	4	2	3	4	3	2	4	6	

R	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	JUMLAH
R1	3	3	5	3	4	5	3	3	5	3	3	3	3	5	2	116
R2	4	4	4	5	3	4	5	4	4	3	3	4	2	4	1	126
R3	5	3	3	5	5	3	6	4	4	4	5	3	3	2	2	135
R4	5	5	5	2	4	4	2	3	2	2	5	4	6	3	4	122
R5	3	2	3	2	2	4	2	2	4	3	3	2	3	4	2	92
R6	4	4	5	5	4	3	4	3	2	5	2	2	2	2	2	116
R7	5	4	4	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	122
R8	4	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	5	131
R9	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	119
R10	4	5	4	1	4	5	1	2	5	1	2	2	2	5	2	104
R11	4	3	4	3	2	4	2	2	4	2	2	2	2	5	2	102
R12	4	2	5	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	5	2	91
R13	1	5	3	2	2	4	1	2	5	1	4	1	1	5	2	98
R14	3	4	3	1	3	5	1	3	5	5	3	3	3	5	2	112
R15	5	3	3	4	3	3	3	4	3	3	5	3	4	3	3	121
R16	4	3	5	4	2	2	3	1	3	3	2	3	1	3	1	96
R17	3	2	5	4	4	5	3	2	4	2	4	4	3	5	2	111
R18	5	5	4	3	6	4	5	6	3	3	5	5	4	4	3	146
R19	6	1	6	1	5	6	1	2	6	1	6	1	4	6	1	121
R20	4	2	4	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	3	2	100
R21	6	2	5	6	3	3	6	3	5	6	3	3	3	4	1	134
R22	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	124
R23	2	2	5	2	2	2	5	2	2	3	3	4	3	4	1	97
R24	4	3	3	3	5	5	3	3	5	3	5	3	5	5	3	134
R25	4	2	2	5	3	4	1	2	4	5	2	1	1	2	1	114
R26	6	4	5	3	2	4	3	2	5	4	2	3	2	5	2	110
R27	2	2	4	2	3	4	2	2	4	4	2	2	2	4	2	90
R28	3	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	142
R29	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	3	3	133
R30	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	39
R31	6	1	5	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	67
R32	4	3	5	1	4	4	1	2	6	1	4	4	3	6	4	107
R33	6	3	1	1	1	4	1	1	6	1	2	2	2	5	2	87
R34	5	4	5	1	1	5	2	2	2	2	5	2	2	3	1	88
R35	5	3	4	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	4	1	95
R36	5	4	4	5	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	121
R37	3	3	6	2	5	2	2	3	2	2	2	2	5	2	1	85
R38	4	6	2	4	4	4	3	5	4	4	6	5	3	5	3	142
R39	5	3	2	5	3	3	4	3	5	4	3	3	3	5	3	127
R40	1	3	6	1	3	4	1	4	4	5	3	3	3	4	2	112
R41	3	3	5	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	3	112
R42	6	5	6	1	1	5	2	1	5	2	1	1	1	6	1	95
R43	6	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	102

R44	5	3	5	6	3	3	6	3	2	3	2	2	2	3	2	117
R45	6	1	2	3	1	2	3	2	2	4	2	2	2	2	1	103
R46	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	72
R47	6	1	6	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	57
R48	4	4	5	3	3	3	3	4	4	5	4	4	6	4	3	130
R49	5	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	86
R50	6	1	6	6	1	4	5	1	2	1	1	1	1	1	1	91
R51	4	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84
R52	5	5	6	5	1	4	5	5	5	4	5	4	3	5	1	151
R53	6	1	4	5	1	5	4	1	2	4	1	1	3	5	1	99
R54	3	3	5	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	5	3	114
R55	5	2	5	2	3	4	2	3	5	2	4	2	2	5	2	119
R56	3	1	6	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	2	1	78
R57	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	4	98
R58	3	5	5	5	5	4	5	1	6	6	6	1	1	5	1	142
R59	3	4	5	3	3	3	5	3	4	4	5	3	3	4	3	125
R60	6	6	3	1	5	4	2	6	3	4	6	4	4	3	3	134
R61	6	3	3	1	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	2	94
R62	5	6	5	2	6	5	2	6	6	2	6	5	6	6	5	147
R63	5	5	5	5	4	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	147
R64	6	5	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	5	2	100
R65	6	5	6	1	2	4	1	5	5	2	5	2	2	5	2	123
R66	3	5	6	3	6	5	5	3	4	4	5	3	2	5	1	142
R67	5	2	2	5	2	4	5	2	2	3	2	2	2	2	2	105
R68	4	5	3	4	4	3	3	2	4	5	3	2	3	4	2	122
R69	6	5	4	2	5	4	2	4	3	2	4	4	4	3	3	117
R70	3	5	5	5	6	3	5	6	3	3	6	6	6	4	3	153
R71	4	1	4	4	1	3	4	1	3	3	1	1	1	3	1	89
R72	5	4	5	1	4	6	1	3	4	2	3	3	3	3	3	106
R73	5	3	4	4	2	4	4	2	2	5	2	2	2	2	2	105
R74	4	3	5	1	4	4	1	2	6	1	4	4	3	6	4	111
R75	6	2	4	6	3	3	6	2	3	6	2	2	2	3	2	137
R76	5	3	5	3	2	4	2	2	4	4	2	2	2	5	2	101
R77	2	2	6	3	2	6	4	2	4	5	2	2	3	3	1	97
R78	3	2	5	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3	99
R79	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	6	6	3	3	161
R80	4	2	5	1	1	2	1	1	2	3	3	3	2	2	1	75
R81	4	5	5	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4	140
R82	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	5	4	4	100
R83	5	5	5	4	4	5	4	4	3	4	2	4	5	5	3	124
R84	6	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	2	122

**LAMPIRAN 4**  
**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba**

## Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Uji Coba

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	84	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	84	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.855	.857	10

### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	3.093	2.845	3.405	.560	1.197	.032	10
Item Variances	1.266	.919	1.437	.518	1.564	.033	10
Inter-Item Covariances	.470	-.061	1.017	1.078	-16.766	.075	10
Inter-Item Correlations	.374	-.047	.728	.775	-15.656	.045	10

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ST1	28.02	43.011	.777	.692	.823
ST2	27.83	42.502	.704	.665	.828
ST3	27.86	42.341	.722	.644	.826
ST4	27.61	47.374	.420	.486	.853
ST5	27.52	46.662	.562	.502	.842
ST6	27.93	44.091	.706	.622	.830
ST7	27.71	49.652	.259	.355	.866
ST8	27.82	44.847	.549	.542	.843
ST9	27.96	48.204	.323	.351	.862
ST10	28.08	43.451	.637	.634	.834

## Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Makan Uji Coba

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	84	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	84	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.910	.909	33

### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	3.375	2.262	4.595	2.333	2.032	.364	33
Item Variances	1.832	1.087	2.470	1.383	2.272	.154	33
Inter-Item Covariances	.430	-.451	1.921	2.372	-4.259	.226	33
Inter-Item Correlations	.232	-.243	.863	1.105	-3.554	.058	33

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
111.37	514.597	22.685	33

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM1	108.02	496.264	.240	.661	.911
PM2	107.39	473.374	.621	.755	.905
PM3	106.77	491.647	.473	.638	.908
PM4	107.52	492.493	.413	.592	.908
PM5	107.57	499.284	.216	.465	.911
PM6	107.32	476.100	.584	.620	.906
PM7	108.11	489.229	.356	.746	.909



PM8	107.39	479.037	.606	.731	.905
PM9	107.46	489.673	.412	.707	.908
PM10	108.57	482.682	.428	.765	.908
PM11	108.01	469.916	.648	.831	.904
PM12	108.31	494.650	.387	.574	.909
PM13	109.11	488.531	.472	.731	.907
PM14	108.02	466.024	.715	.853	.903
PM15	107.07	495.007	.354	.828	.909
PM16	108.87	489.224	.395	.783	.909
PM17	108.14	468.148	.689	.885	.904
PM18	108.75	505.515	.129	.409	.912
PM19	107.04	506.204	.111	.282	.913
PM20	108.04	472.276	.646	.724	.905
PM21	107.15	512.277	.013	.403	.914
PM22	108.36	480.811	.454	.852	.908
PM23	108.29	468.929	.698	.750	.904
PM24	107.71	495.508	.356	.623	.909
PM25	108.39	482.145	.451	.847	.908
PM26	108.51	466.518	.744	.876	.903
PM27	107.80	490.356	.391	.719	.909
PM28	108.26	485.545	.446	.617	.908
PM29	108.10	465.919	.726	.859	.903
PM30	108.57	478.031	.641	.838	.905
PM31	108.49	479.843	.558	.836	.906
PM32	107.60	489.762	.392	.771	.909
PM33	109.08	492.053	.435	.768	.908

**LAMPIRAN 5**  
**Tabulasi Data Penelitian**

### Tabulasi Data Penelitian Skala Stres

R	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S8	S9	S10	JUMLAH
R1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	34
R2	2	2	3	3	4	2	3	1	1	21
R3	3	4	2	5	4	4	4	3	4	33
R4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	31
R5	2	3	2	1	3	1	1	2	1	16
R6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R7	3	4	3	3	3	3	4	3	3	29
R8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
R9	3	3	3	4	4	4	4	4	3	32
R10	2	3	3	4	4	4	4	4	3	31
R11	2	3	2	4	5	3	4	1	3	27
R12	4	3	3	4	4	3	3	4	3	31
R13	1	2	2	3	4	1	3	3	2	21
R14	1	1	2	2	4	3	1	2	3	19
R15	3	3	3	3	4	2	4	3	3	28
R16	6	5	5	2	4	4	4	6	5	41
R17	3	2	4	4	4	3	4	4	4	32
R18	3	3	4	4	4	2	2	3	4	29
R19	4	5	4	4	4	4	4	3	4	36
R20	2	3	1	4	3	2	4	2	3	24
R21	2	1	2	2	3	2	3	2	2	19
R22	3	2	2	3	3	3	3	3	2	24
R23	2	3	2	3	3	3	4	2	3	25
R24	3	4	3	5	4	3	4	3	3	32
R25	2	3	2	2	3	3	1	3	3	22
R26	3	4	5	5	4	5	5	3	4	38
R27	4	4	5	5	4	3	5	3	3	36
R28	2	4	4	4	4	3	4	2	3	30
R29	2	2	2	4	4	2	3	3	2	24
R30	1	2	5	2	3	2	4	4	3	26
R31	4	5	4	4	4	5	3	2	5	36
R32	3	2	4	3	4	2	2	4	3	27
R33	2	1	1	2	2	1	2	2	1	14
R34	5	5	3	5	4	2	5	6	3	38
R35	3	3	3	3	3	2	3	2	4	26
R36	2	6	1	5	4	3	2	2	1	26
R37	3	3	3	3	3	3	3	2	3	26
R38	3	3	3	3	3	4	1	6	4	30
R39	3	5	2	3	3	3	3	3	3	28
R40	3	3	3	3	4	3	3	3	3	28
R41	3	4	3	4	4	3	4	2	3	30
R42	4	4	4	3	3	4	3	3	3	31

R43	2	2	2	6	5	1	6	2	1	27
R44	3	3	3	2	2	5	1	4	3	26
R45	3	3	3	3	3	3	4	3	3	28
R46	4	5	4	2	3	5	4	5	3	35
R47	3	2	4	4	4	2	4	3	3	29
R48	3	2	4	5	5	4	1	5	3	32
R49	3	2	1	6	6	4	6	2	1	31
R50	2	2	1	3	3	2	3	2	2	20
R51	3	4	4	4	4	4	4	2	3	32
R52	3	4	2	2	4	2	1	3	4	25
R53	1	2	2	4	3	3	3	2	2	22
R54	5	3	5	4	3	4	3	4	4	35
R55	2	4	4	4	3	3	5	4	4	33
R56	3	2	2	2	3	1	4	2	2	21
R57	3	4	3	3	3	4	3	4	4	31
R58	4	5	4	2	3	4	3	4	3	32
R59	1	2	1	3	3	1	3	2	2	18
R60	4	3	3	4	3	4	3	4	5	33
R61	2	2	2	2	3	3	2	3	2	21
R62	2	2	2	3	3	2	3	2	2	21
R63	3	4	4	4	4	4	4	3	3	33
R64	3	3	2	4	4	3	4	3	3	29
R65	4	4	4	4	5	3	5	5	5	39
R66	2	4	3	3	4	4	4	5	4	33
R67	3	3	3	4	4	3	2	2	3	27
R68	1	1	1	1	1	2	1	1	6	15
R69	4	6	4	4	3	6	4	1	4	36
R70	3	3	3	3	4	4	4	4	3	31
R71	3	3	2	3	1	3	3	3	2	23
R72	1	3	3	3	3	5	4	4	3	29
R73	4	3	5	2	3	4	1	4	4	30
R74	1	2	3	2	3	4	3	3	3	24
R75	4	3	3	4	4	3	3	2	3	29
R76	5	5	6	4	4	3	3	6	6	42
R77	5	5	5	5	5	3	3	2	3	36
R78	3	3	2	3	3	2	2	2	2	22
R79	2	3	3	4	3	5	2	5	3	30
R80	2	3	3	1	4	3	3	3	3	25
R81	4	4	5	5	4	5	4	5	5	41
R82	4	3	4	3	4	3	5	4	4	34
R83	2	3	2	1	2	1	1	1	1	14
R84	3	3	3	3	4	3	4	4	4	31
R85	1	4	3	4	4	1	4	1	1	23
R86	2	3	2	3	4	3	4	3	2	26

R87	4	4	4	4	4	4	3	4	4	35
R88	4	4	4	4	5	3	4	2	3	33
R89	3	3	3	3	3	3	2	3	3	26
R90	3	3	3	3	5	4	2	2	2	27
R91	4	4	3	3	5	3	4	5	4	35
R92	4	4	5	5	5	4	4	2	4	37
R93	3	5	5	5	5	5	5	5	5	43
R94	2	3	2	3	4	3	3	2	3	25
R95	3	3	3	4	3	3	3	3	4	29
R96	3	4	4	3	3	3	2	3	2	27
R97	3	5	3	4	5	4	4	2	2	32
R98	2	3	4	2	2	4	3	4	4	28
R99	3	3	3	5	4	3	4	2	4	31
R100	2	3	1	2	3	1	2	3	1	18
R101	4	3	4	2	2	3	4	4	4	30
R102	3	3	3	3	4	3	3	3	3	28
R103	2	3	3	3	4	3	4	2	2	26
R104	3	3	4	6	5	1	2	1	1	26
R105	3	5	4	5	4	3	4	3	3	34
R106	3	3	2	2	3	3	2	2	3	23
R107	4	3	4	4	4	4	5	4	4	36
R108	2	2	2	3	3	2	2	2	2	20
R109	1	2	2	3	4	2	1	2	1	18
R110	3	4	5	4	4	5	4	5	5	39
R111	2	1	2	3	4	3	5	2	1	23
R112	2	1	1	6	3	2	2	2	2	21
R113	4	4	4	4	5	3	5	4	3	36
R114	4	5	6	4	5	3	3	3	5	38
R115	4	3	3	3	2	2	2	6	3	28
R116	3	2	2	2	3	2	3	3	2	22
R117	2	4	4	2	3	3	4	1	2	25
R118	4	4	4	5	4	3	4	3	4	35
R119	4	4	5	5	5	4	4	3	4	38
R120	3	3	4	4	4	3	3	3	4	31
R121	3	4	4	4	4	3	5	5	3	35
R122	2	2	3	4	3	2	3	1	3	23
R123	3	4	4	3	4	2	3	3	3	29
R124	2	3	2	3	4	2	4	3	2	25
R125	3	3	4	4	4	3	3	3	3	30
R126	4	5	6	5	6	5	4	4	3	42
R127	4	3	3	2	3	4	3	5	3	30
R128	3	2	3	4	4	3	4	1	3	27
R129	2	3	3	3	3	2	3	2	2	23
R130	3	2	3	3	3	3	3	3	3	26

R131	3	4	3	4	4	3	4	3	3	31
R132	1	2	1	3	3	3	2	2	3	20
R133	3	4	3	3	5	4	3	3	3	31
R134	4	5	5	2	3	4	2	6	6	37
R135	2	4	3	4	4	3	4	3	3	30
R136	3	2	1	1	2	1	1	6	6	23
R137	2	4	3	3	3	4	3	4	4	30
R138	3	2	2	3	3	2	3	4	2	24
R139	2	3	3	3	2	4	3	3	3	26
R140	2	2	3	2	1	3	2	3	2	20
R141	3	3	3	2	4	2	1	5	2	25
R142	2	5	4	5	4	2	3	1	4	30
R143	4	4	4	4	3	4	3	4	4	34
R144	3	3	3	3	3	3	2	4	4	28
R145	2	3	3	1	5	2	3	2	2	23
R146	5	5	5	2	2	5	2	5	5	36
R147	3	4	5	2	3	4	3	2	3	29
R148	2	3	3	3	3	3	1	4	4	26
R149	4	3	3	3	4	4	4	3	3	31
R150	4	6	4	5	5	4	4	3	4	39
R151	3	2	2	3	4	2	3	2	3	24
R152	4	5	5	5	5	4	5	4	5	42
R153	2	4	3	3	4	2	4	3	2	27
R154	2	3	3	1	3	1	2	4	3	22
R155	2	2	3	3	2	4	2	4	3	25
R156	2	2	2	4	4	3	3	2	2	24
R157	4	4	4	3	6	4	6	4	1	36
R158	3	2	2	3	3	2	3	2	2	22
R159	3	3	2	3	4	3	4	2	3	27
R160	6	6	6	1	4	5	2	4	1	35
R161	2	3	3	5	5	2	4	3	2	29
R162	3	3	3	5	4	3	3	2	2	28
R163	5	5	5	2	1	4	2	2	4	30
R164	3	6	1	1	3	1	1	3	1	20
R165	4	1	4	3	4	2	3	5	1	27
R166	5	5	5	6	4	6	6	2	5	44
R167	3	3	2	3	3	2	3	5	3	27
R168	2	3	4	5	5	2	5	1	1	28
R169	3	3	3	4	4	3	4	2	3	29
R170	2	2	2	4	4	3	3	3	3	26
R171	2	5	3	4	4	2	4	2	2	28
R172	3	5	4	2	5	4	4	5	5	37
R173	5	4	4	3	4	3	4	4	3	34
R174	1	1	1	6	6	1	6	1	1	24

R175	3	4	3	4	4	3	4	3	3	31
R176	4	4	3	3	4	3	2	5	5	33
R177	3	4	2	1	5	2	5	1	3	26
R178	3	2	3	3	3	2	3	3	2	24
R179	2	2	2	4	5	2	3	1	1	22
R180	3	3	2	4	4	2	4	2	3	27
R181	3	3	3	4	2	3	4	3	4	29
R182	4	3	6	3	4	2	4	5	1	32
R183	2	2	2	3	3	3	1	2	2	20
R184	3	2	2	4	3	3	3	4	2	26
R185	3	4	4	5	4	3	5	4	3	35
R186	3	4	3	3	4	4	4	3	3	31
R187	2	3	4	4	4	3	4	3	4	31
R188	3	4	5	3	4	3	2	4	3	31
R189	3	3	4	4	4	3	3	3	3	30
R190	2	3	2	5	4	2	2	2	3	25
R191	2	3	2	3	4	3	2	1	3	23
R192	3	3	3	4	4	2	5	4	4	32
R193	3	3	3	3	3	2	3	4	2	26
R194	2	2	2	2	4	2	1	2	1	18
R195	3	3	3	3	3	1	3	2	2	23
R196	2	3	3	4	4	3	3	2	3	27
R197	3	4	3	4	3	3	2	2	3	27
R198	3	4	2	3	3	2	4	2	3	26
R199	3	3	3	2	2	3	1	2	2	21
R200	3	3	3	4	4	4	4	3	3	31
R201	2	3	2	3	3	3	2	2	2	22
R202	3	2	4	3	3	3	5	5	3	31

**Tabulasi Data Penelitian Skala Perilaku Makan**

R	P2	P3	P4	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17
R1	5	4	4	4	2	5	4	1	5	3	2	4	4	2	4
R2	3	4	2	4	4	4	4	5	2	3	3	3	4	4	2
R3	2	5	4	6	3	5	6	1	2	4	1	4	6	1	3
R4	5	5	3	5	4	3	5	3	4	4	2	2	5	6	3
R5	2	5	5	4	1	5	4	1	4	4	1	3	5	1	4
R6	4	5	6	5	2	4	5	1	5	4	1	5	6	1	4
R7	5	4	3	5	5	4	5	3	5	5	2	5	5	1	4
R8	6	6	4	6	1	6	6	1	6	6	1	6	6	1	6
R9	4	4	4	4	2	2	3	5	4	4	5	3	4	3	3
R10	1	5	5	6	1	4	5	1	1	4	1	1	5	1	1
R11	2	4	3	4	4	4	5	3	2	3	2	2	5	3	2
R12	3	3	2	3	5	4	3	4	3	3	3	2	4	4	2
R13	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	2	4	4	2	4
R14	2	5	2	1	6	3	5	5	4	2	1	5	5	3	4
R15	2	4	5	5	4	3	4	3	3	4	3	4	5	3	4
R16	3	4	4	4	6	3	4	5	3	3	4	3	4	4	3
R17	2	6	4	5	5	5	5	5	2	5	3	2	6	6	2
R18	5	5	3	5	2	5	4	2	5	4	2	5	6	2	5
R19	4	5	5	5	2	5	5	6	3	4	4	4	6	6	4
R20	2	5	2	3	2	4	5	5	2	3	1	2	5	2	2
R21	3	5	4	2	3	4	4	2	2	3	1	3	4	2	3
R22	5	5	4	2	1	4	5	1	5	5	2	3	5	2	3
R23	5	5	5	6	3	3	5	2	3	5	1	3	6	1	3
R24	4	5	3	5	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4
R25	4	5	1	2	1	4	5	2	3	3	1	4	6	1	2
R26	2	6	5	3	2	3	5	1	2	3	1	2	4	1	2
R27	6	5	4	5	5	5	5	4	5	3	3	5	4	3	5
R28	4	5	3	4	3	4	4	3	3	3	1	3	4	3	3
R29	5	5	5	4	3	4	4	5	4	3	2	4	6	3	4
R30	2	2	2	4	3	4	3	4	2	4	2	3	5	3	2
R31	2	6	6	5	1	4	5	1	1	5	1	1	6	1	1
R32	6	6	4	6	1	6	6	1	6	6	1	6	6	1	6
R33	5	5	5	5	2	2	5	2	2	2	2	5	5	2	2
R34	1	6	2	5	4	4	5	6	2	2	4	1	6	5	1
R35	5	3	5	3	3	3	5	2	4	3	2	5	5	2	6
R36	3	6	4	6	3	4	5	1	4	4	1	3	6	2	3
R37	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2
R38	6	6	4	6	3	5	6	1	6	6	2	6	6	2	6
R39	4	5	4	5	2	6	4	1	3	4	1	3	6	2	3
R40	5	6	5	4	3	6	6	1	3	5	1	3	5	1	2
R41	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2
R42	3	2	2	5	3	5	4	2	3	2	3	5	5	1	5



R43	1	4	2	2	3	2	4	1	2	3	1	2	1	2	3
R44	2	5	3	2	2	4	3	5	2	2	5	2	4	6	2
R45	4	5	4	4	3	4	5	2	4	4	2	4	5	2	4
R46	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	3
R47	5	6	5	5	2	5	5	1	4	3	1	5	5	1	5
R48	5	5	4	5	5	4	1	1	1	5	1	1	5	1	1
R49	1	2	4	1	2	4	1	1	1	2	1	1	4	1	1
R50	3	4	3	3	1	5	4	1	4	4	1	3	4	1	2
R51	3	4	4	5	2	4	4	2	3	4	2	3	5	2	3
R52	3	6	2	2	1	2	5	1	2	2	1	2	6	1	1
R53	2	4	4	4	3	2	3	2	2	2	1	2	5	1	2
R54	1	1	3	2	6	1	1	5	1	1	4	1	4	5	2
R55	5	6	6	6	3	5	4	1	6	5	1	6	6	1	6
R56	1	6	6	3	1	1	6	1	1	5	1	1	6	1	1
R57	4	5	3	4	2	4	4	1	2	2	1	6	5	1	5
R58	6	5	5	5	3	5	4	4	2	4	3	1	5	5	1
R59	4	5	5	6	3	6	4	2	4	2	1	4	5	3	4
R60	3	5	5	5	3	2	4	1	4	2	1	2	3	2	2
R61	4	4	3	3	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	2
R62	2	5	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	1	1
R63	5	5	4	4	5	3	5	1	4	4	1	4	5	1	4
R64	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2
R65	3	4	3	5	4	4	3	3	2	2	3	2	4	3	2
R66	4	6	6	6	1	6	6	1	4	6	1	2	6	1	2
R67	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	1	4	3	3
R68	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	1	6	6	3	6
R69	4	5	3	4	3	4	4	3	5	2	3	4	5	4	3
R70	3	6	6	6	6	6	6	6	3	3	6	4	6	6	3
R71	2	5	4	2	3	2	5	3	2	4	2	2	4	3	2
R72	1	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	1	4	3	3
R73	3	4	4	2	4	3	4	3	3	4	3	2	5	4	2
R74	6	6	6	3	4	6	5	2	1	1	2	1	6	4	1
R75	2	4	3	2	4	5	5	3	4	3	2	3	4	3	3
R76	3	6	6	6	4	5	3	1	6	5	1	5	5	1	6
R77	6	6	5	6	6	6	6	1	6	6	1	6	6	1	6
R78	2	6	3	2	5	3	3	4	2	4	3	2	4	5	2
R79	2	5	4	3	3	2	4	1	2	3	1	2	5	1	2
R80	2	3	5	4	4	5	5	1	3	4	1	3	4	1	3
R81	5	5	5	4	3	4	5	2	5	5	2	4	5	2	4
R82	1	3	4	4	1	4	3	1	4	3	1	6	3	1	4
R83	4	3	3	4	3	4	4	1	3	2	1	4	4	1	4
R84	3	4	2	4	5	5	3	5	2	1	3	2	2	5	2
R85	4	5	4	5	4	5	6	1	5	2	1	4	5	1	5
R86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	1	1

R87	3	5	3	5	3	5	4	2	2	2	1	2	3	3	2
R88	4	5	4	2	2	4	4	2	3	2	2	3	5	2	3
R89	4	4	3	4	4	5	4	1	3	3	2	4	4	3	3
R90	6	5	4	5	4	3	3	2	6	2	1	6	3	1	6
R91	6	4	5	6	2	6	3	1	6	4	1	6	5	1	6
R92	4	4	4	2	4	4	3	5	4	4	3	4	4	4	2
R93	6	6	3	6	1	6	6	1	6	6	1	6	6	1	6
R94	1	4	4	1	4	1	1	6	1	1	3	1	4	6	1
R95	6	6	6	6	6	6	6	1	6	2	1	6	6	1	6
R96	4	2	4	5	3	6	5	2	3	1	1	3	6	1	1
R97	2	6	4	2	5	2	6	3	1	4	3	5	5	3	2
R98	6	6	4	6	2	2	3	1	6	6	2	6	6	1	6
R99	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	6	2	2
R100	4	5	3	5	3	4	5	2	3	3	2	2	4	1	3
R101	3	5	4	3	2	2	5	1	2	3	1	2	3	1	2
R102	2	4	4	2	4	2	4	5	3	3	4	3	4	4	2
R103	6	4	4	1	4	4	4	5	2	2	4	1	4	3	1
R104	4	6	4	5	2	1	2	1	6	4	1	1	3	1	4
R105	4	2	5	2	2	5	2	1	4	2	3	2	6	1	2
R106	6	3	3	4	3	3	2	2	2	3	1	3	5	1	3
R107	4	4	4	4	5	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4
R108	4	5	4	2	2	2	2	2	2	3	1	2	5	1	2
R109	6	6	4	6	2	4	4	3	4	2	2	5	5	3	4
R110	3	4	5	1	6	2	5	6	1	2	2	1	3	3	2
R111	3	4	4	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	3	2
R112	4	6	3	5	1	4	3	2	4	3	1	5	5	2	3
R113	6	4	6	6	1	1	4	1	6	4	1	6	6	1	6
R114	5	6	5	4	1	2	3	1	3	4	1	3	4	1	2
R115	4	6	5	3	2	3	4	1	3	3	1	3	5	1	3
R116	1	4	1	1	6	1	4	6	2	2	3	1	3	2	2
R117	6	5	5	6	4	5	5	2	4	4	1	3	4	3	3
R118	5	5	4	5	2	3	5	1	2	2	1	2	5	1	2
R119	4	3	4	4	4	5	4	3	4	4	2	4	4	2	4
R120	2	2	2	2	2	2	4	1	2	5	1	2	5	1	2
R121	1	6	4	2	6	3	6	1	1	1	1	1	6	1	3
R122	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
R123	2	5	2	4	3	2	4	3	2	2	3	2	4	3	3
R124	4	5	5	4	4	4	4	1	3	3	2	2	3	1	2
R125	4	5	3	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	2	3
R126	1	4	2	2	5	2	4	5	2	3	6	3	4	5	2
R127	1	4	4	4	1	3	5	1	2	4	1	2	4	1	2
R128	2	6	6	2	4	3	5	1	2	3	1	3	6	1	1
R129	2	4	4	4	2	3	4	1	2	3	1	3	4	1	2
R130	3	3	3	3	5	4	4	4	3	3	2	3	5	3	3

R131	6	5	4	5	5	4	5	2	5	3	3	4	4	3	5
R132	2	4	5	1	5	1	2	4	2	2	4	2	4	5	2
R133	4	4	4	2	3	3	1	4	4	4	3	3	4	4	4
R134	2	6	6	5	5	3	5	4	5	3	4	4	2	5	5
R135	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4
R136	6	5	5	5	3	5	5	6	5	3	3	5	5	5	5
R137	4	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	3	2	4	4
R138	2	4	2	3	4	4	4	2	2	4	3	2	3	3	3
R139	3	4	4	5	2	5	4	2	3	2	3	3	6	2	4
R140	1	4	5	2	4	2	6	4	1	2	2	6	6	4	6
R141	1	5	1	1	6	1	5	6	1	2	6	1	5	6	1
R142	5	5	5	5	5	5	5	2	2	2	2	3	5	2	2
R143	4	3	4	4	3	3	3	1	4	2	2	3	3	1	3
R144	5	5	5	4	4	4	4	2	3	2	3	1	5	2	1
R145	5	5	5	5	1	2	4	1	3	2	1	4	4	1	4
R146	6	6	5	6	4	5	6	6	6	5	4	6	5	5	5
R147	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	4	3
R148	4	5	4	6	2	5	4	3	3	6	3	3	5	2	4
R149	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5
R150	2	2	3	1	2	3	5	1	1	4	1	1	3	1	2
R151	3	4	3	4	4	4	5	6	3	1	4	3	5	2	3
R152	6	4	4	6	4	6	4	1	2	2	1	3	5	1	4
R153	5	5	5	6	4	6	6	6	4	5	2	4	5	2	4
R154	1	5	5	1	4	5	5	1	1	4	1	1	5	1	1
R155	3	4	4	3	5	4	4	6	2	3	3	3	5	4	3
R156	4	3	4	5	3	4	3	1	4	3	1	5	5	1	5
R157	6	6	6	6	6	1	6	1	6	6	1	1	6	6	6
R158	2	3	4	2	4	3	4	5	2	3	5	2	4	5	2
R159	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	5	2
R160	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
R161	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	3	6	5	5	4
R162	4	6	4	5	3	4	4	2	3	5	2	4	5	3	4
R163	4	5	2	5	2	5	5	3	4	4	2	5	6	4	4
R164	6	6	6	6	1	1	6	1	1	1	1	1	6	1	1
R165	6	6	6	6	1	6	6	1	6	2	1	6	6	1	6
R166	4	2	2	5	4	4	4	3	2	2	2	3	4	2	2
R167	5	5	5	6	5	4	6	6	6	6	3	6	6	5	6
R168	2	5	5	6	2	5	5	1	4	2	1	4	4	2	4
R169	3	4	4	4	5	3	4	6	2	3	5	3	4	4	3
R170	2	3	2	4	3	5	4	2	2	2	3	2	6	3	4
R171	2	6	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	6	4	3
R172	4	6	3	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	3
R173	4	4	3	6	4	6	4	1	6	4	1	5	3	1	6
R174	1	6	6	1	6	6	6	1	1	1	1	1	6	1	1

R175	4	5	3	4	3	3	5	2	2	2	2	3	5	3	3
R176	6	6	4	6	3	6	6	2	5	2	2	6	5	2	6
R177	4	3	4	5	4	5	3	4	5	2	5	3	3	4	3
R178	3	5	3	2	2	3	3	2	2	4	2	2	4	2	2
R179	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	3
R180	5	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	4	5	2	4
R181	5	2	3	2	5	2	4	6	2	2	5	2	5	5	2
R182	6	2	5	4	1	2	2	4	1	2	2	1	4	2	1
R183	4	5	4	4	2	4	4	1	4	4	1	3	6	1	4
R184	5	5	5	5	3	5	5	1	5	4	1	5	5	1	5
R185	4	5	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	5	4	3
R186	4	5	4	4	4	4	5	4	4	3	3	3	5	3	3
R187	4	5	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	5	2	4
R188	3	5	3	5	4	4	4	3	2	3	3	3	5	3	3
R189	3	5	5	2	4	4	5	5	1	2	3	2	5	4	2
R190	2	6	6	1	5	4	5	1	1	5	1	1	6	1	1
R191	4	6	5	3	4	3	4	6	3	3	1	3	4	2	3
R192	4	5	5	5	2	4	4	3	3	3	2	4	4	3	5
R193	2	4	4	3	4	2	4	6	2	3	4	2	4	4	2
R194	3	3	4	3	5	2	2	4	2	2	3	2	4	3	2
R195	4	5	2	3	2	3	5	1	2	2	2	2	5	1	2
R196	2	4	3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2
R197	5	5	5	5	4	5	5	3	5	4	4	5	5	3	5
R198	5	3	4	2	2	5	4	2	2	2	1	2	5	2	2
R199	4	4	4	3	6	3	4	6	3	3	6	4	4	6	4
R200	5	4	4	4	4	4	5	3	3	3	3	3	4	3	3
R201	2	5	5	4	3	4	5	1	2	2	1	2	4	1	2
R202	4	5	6	6	2	4	6	1	5	4	2	5	6	2	5

R	P20	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	JUMLAH
R1	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	96
R2	3	4	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3	2	94
R3	5	1	3	5	1	2	4	3	2	2	2	4	2	89
R4	4	5	1	5	4	2	4	4	3	3	2	5	1	102
R5	6	1	3	5	1	3	3	1	3	3	2	4	2	86
R6	5	1	2	6	1	4	5	1	4	3	3	4	2	99
R7	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	2	117
R8	6	1	6	6	2	6	6	1	6	6	6	6	6	132
R9	3	4	2	4	5	2	4	4	3	2	2	2	2	93
R10	4	1	1	4	1	1	3	1	1	1	1	6	1	68
R11	5	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	1	83
R12	2	5	2	3	5	2	3	5	2	2	2	3	2	86
R13	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	1	81
R14	2	6	2	4	2	2	3	4	2	2	2	2	2	88
R15	5	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	103
R16	3	6	3	3	6	3	3	6	3	3	3	3	3	105
R17	5	4	1	6	4	1	6	5	1	2	1	6	1	106
R18	6	3	5	4	5	5	3	4	5	5	4	6	4	119
R19	5	6	4	6	4	4	4	5	4	3	2	4	2	121
R20	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	74
R21	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	2	81
R22	4	1	3	5	1	3	5	2	4	2	2	4	1	89
R23	3	1	2	5	2	2	4	2	4	2	3	4	3	93
R24	5	5	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	2	102
R25	4	1	3	3	1	3	4	4	3	3	5	5	5	88
R26	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	65
R27	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	4	5	3	125
R28	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	94
R29	4	4	4	6	3	4	6	4	4	4	4	6	1	115
R30	4	5	3	4	4	2	4	5	2	2	2	5	3	90
R31	1	1	1	5	1	1	6	3	1	2	1	6	1	76
R32	6	1	6	6	1	6	5	1	6	6	3	6	3	124
R33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	80
R34	1	4	1	4	6	1	4	6	1	1	1	6	1	91
R35	4	3	2	5	2	5	5	5	5	5	5	5	2	109
R36	6	4	2	6	4	2	4	4	4	4	1	3	2	101
R37	2	4	2	3	4	2	2	4	2	2	2	2	2	80
R38	6	3	3	6	2	6	6	2	6	2	3	6	3	125
R39	5	1	3	4	2	3	4	2	5	3	4	4	2	95
R40	2	1	1	5	1	2	5	4	3	3	3	5	3	94
R41	2	4	2	3	4	2	3	3	2	2	2	4	2	76
R42	5	2	5	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	99
R43	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	59

R44	2	5	2	2	5	2	2	1	2	2	2	2	2	80
R45	4	2	4	5	2	4	4	2	4	2	3	4	4	100
R46	3	3	5	3	4	3	4	5	5	4	4	5	4	120
R47	5	1	5	4	1	4	4	2	5	5	4	5	2	105
R48	2	2	1	6	2	2	4	2	2	2	2	4	1	77
R49	4	1	1	6	2	1	2	1	1	1	2	5	1	55
R50	2	1	3	5	1	2	2	1	2	3	3	4	3	75
R51	3	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	4	2	88
R52	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	3	5	1	60
R53	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	68
R54	4	5	1	2	6	1	1	3	1	3	1	1	1	68
R55	6	1	6	6	4	6	5	6	6	6	6	6	4	135
R56	1	1	1	5	1	1	4	1	1	1	1	3	1	63
R57	4	2	3	4	2	5	4	1	3	2	2	3	2	86
R58	5	4	1	5	6	1	5	5	3	2	5	5	1	106
R59	4	1	4	5	3	4	5	2	4	4	4	5	4	107
R60	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	59
R61	2	4	2	3	4	2	3	5	2	2	2	4	2	87
R62	1	1	1	4	1	2	4	1	1	1	1	3	1	58
R63	4	2	4	5	2	4	5	2	4	4	4	4	3	102
R64	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66
R65	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	3	2	80
R66	5	1	4	6	1	3	2	2	2	2	2	2	2	92
R67	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	88
R68	6	4	6	6	5	4	6	4	5	4	1	6	5	142
R69	4	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	98
R70	3	6	3	6	6	3	6	6	3	6	3	6	3	136
R71	2	2	2	5	5	2	2	2	2	2	1	4	2	78
R72	2	3	3	3	2	4	3	2	4	4	4	3	4	82
R73	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	84
R74	4	6	1	6	6	1	6	2	1	1	1	6	1	96
R75	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	5	3	94
R76	6	1	3	3	3	6	5	1	6	5	1	5	1	109
R77	6	1	6	6	1	6	3	2	5	6	6	4	2	128
R78	2	6	2	3	5	2	2	5	2	3	2	3	1	88
R79	2	4	3	4	3	5	4	3	4	5	2	2	2	83
R80	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	4	4	84
R81	5	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	106
R82	6	1	3	1	1	3	1	1	4	4	2	1	1	72
R83	4	2	2	4	2	3	4	4	3	3	3	4	2	85
R84	4	6	3	2	5	3	2	5	2	2	2	2	2	88
R85	5	2	5	2	2	4	2	4	5	5	5	2	1	101
R86	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	71
R87	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	78

R88	4	3	2	4	3	2	4	2	4	3	2	3	2	85
R89	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90
R90	5	2	2	2	2	3	2	1	5	5	2	3	1	92
R91	4	1	3	6	1	2	3	2	4	3	2	4	2	99
R92	3	5	2	4	4	3	4	5	2	2	2	4	2	97
R93	6	1	6	6	1	6	6	4	6	1	1	6	1	118
R94	1	6	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1	72
R95	6	1	6	6	1	6	6	5	6	6	6	6	6	138
R96	6	3	1	4	2	2	5	2	3	3	2	5	2	87
R97	2	6	1	6	5	1	3	3	1	1	1	1	1	85
R98	6	4	6	6	6	3	3	2	6	6	3	6	3	123
R99	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	62
R100	4	2	2	6	2	2	5	3	4	2	2	6	2	91
R101	3	1	2	4	1	1	5	1	1	1	2	5	2	68
R102	3	4	3	3	3	2	3	5	2	2	2	4	2	88
R103	1	5	1	3	4	1	4	5	1	3	5	3	1	86
R104	2	1	5	5	1	2	4	1	4	4	1	2	2	79
R105	5	2	2	5	2	2	5	2	2	2	2	4	1	79
R106	4	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	3	4	76
R107	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	103
R108	2	1	2	2	2	2	5	2	2	2	2	5	2	70
R109	4	2	3	5	3	4	3	2	4	4	4	3	3	104
R110	1	6	1	4	6	2	2	5	1	2	2	5	2	85
R111	4	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	1	81
R112	5	2	4	4	3	5	4	3	5	5	5	5	5	106
R113	6	1	4	6	1	4	6	1	6	6	4	4	4	112
R114	3	1	3	4	1	4	5	1	4	4	4	5	2	86
R115	2	1	1	1	1	1	5	3	1	1	1	5	1	71
R116	2	6	2	2	5	2	3	2	2	2	2	2	2	73
R117	4	3	4	5	3	3	6	4	4	3	3	6	3	111
R118	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	74
R119	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	102
R120	2	1	1	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
R121	3	1	4	2	1	2	3	1	3	3	3	5	2	76
R122	3	5	2	2	5	2	4	5	2	2	2	2	2	82
R123	2	3	3	2	3	2	2	1	1	2	3	2	1	71
R124	3	2	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	85
R125	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	85
R126	2	4	2	4	4	2	2	5	2	3	2	2	2	86
R127	2	1	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2	2	66
R128	4	2	1	4	2	1	4	2	2	2	1	3	1	75
R129	3	1	2	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	75
R130	2	5	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	88
R131	4	4	4	5	5	3	4	5	5	5	5	4	4	120

R132	2	6	2	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	76
R133	3	5	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	96
R134	5	4	6	6	5	6	4	4	5	4	5	4	5	127
R135	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	105
R136	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135
R137	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2	2	75
R138	3	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	76
R139	5	3	3	4	5	3	5	5	3	3	3	5	4	103
R140	6	6	1	4	3	4	3	4	2	2	2	4	2	98
R141	1	6	1	5	6	1	1	6	1	1	1	1	1	80
R142	5	5	3	5	2	2	4	2	2	2	2	3	2	94
R143	4	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	76
R144	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	79
R145	4	1	4	3	1	4	4	1	4	4	4	4	1	86
R146	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	141
R147	3	3	3	3	3	3	2	5	2	2	2	2	1	75
R148	5	2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	4	1	94
R149	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	131
R150	2	1	2	2	1	2	4	2	1	1	2	2	1	55
R151	3	4	4	5	3	3	4	4	3	3	3	4	2	99
R152	5	1	5	5	1	4	2	1	4	3	3	2	3	92
R153	6	2	6	6	4	2	4	5	4	3	2	2	2	117
R154	1	1	1	5	1	1	5	5	1	1	1	5	1	70
R155	4	5	3	2	2	1	4	4	3	3	3	4	3	97
R156	5	1	4	4	1	5	4	4	5	5	4	5	4	102
R157	6	6	1	6	1	6	6	1	1	1	1	6	1	113
R158	3	5	2	4	4	2	4	5	2	3	3	4	3	94
R159	2	4	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2	2	82
R160	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	131
R161	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	129
R162	5	3	4	5	3	4	4	3	4	3	3	4	3	106
R163	4	2	4	4	3	4	5	3	3	4	4	6	4	110
R164	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	5	1	70
R165	6	1	6	6	2	6	2	1	6	6	2	5	1	116
R166	1	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	64
R167	6	5	5	5	5	6	4	4	6	4	4	5	4	143
R168	5	1	3	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	92
R169	4	5	2	3	5	2	3	5	2	2	2	2	2	96
R170	5	2	2	5	2	2	3	2	2	2	2	3	2	81
R171	2	3	3	4	5	1	2	5	1	1	1	4	1	82
R172	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	107
R173	6	2	5	5	2	5	5	2	5	4	3	6	1	109
R174	1	1	1	1	1	1	6	1	1	6	1	6	1	73
R175	2	1	2	3	2	2	3	4	2	5	5	3	2	85



R176	5	2	6	5	2	5	4	4	6	6	6	4	3	125
R177	4	5	5	2	6	3	2	4	2	2	2	1	1	96
R178	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	74
R179	2	3	3	3	3	2	4	2	1	2	2	3	2	90
R180	4	2	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	102
R181	2	5	2	5	5	2	5	2	2	2	2	5	2	93
R182	1	1	1	5	2	1	2	1	1	1	1	4	1	61
R183	3	1	3	5	1	2	2	1	1	2	2	2	2	78
R184	5	2	5	5	2	5	5	4	5	5	5	5	3	116
R185	2	5	3	4	3	2	4	5	3	3	4	3	2	99
R186	3	5	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	104
R187	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	99
R188	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	5	2	96
R189	2	5	2	5	6	3	5	5	2	3	2	6	1	99
R190	3	4	3	6	3	4	6	3	2	2	2	6	2	92
R191	3	6	3	4	2	3	4	5	3	3	3	4	2	99
R192	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	5	3	102
R193	2	5	2	4	5	2	4	6	1	1	1	4	1	88
R194	2	4	2	3	3	2	2	4	2	2	4	4	2	80
R195	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	68
R196	2	4	2	3	4	2	2	3	2	2	2	2	2	74
R197	5	5	5	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	128
R198	2	2	2	5	2	2	6	2	2	2	2	6	1	79
R199	3	6	2	4	5	3	4	6	3	4	4	4	1	113
R200	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	97
R201	2	2	2	4	2	2	5	2	2	4	4	4	2	80
R202	4	1	2	5	2	5	4	1	5	4	2	4	1	103

**LAMPIRAN 6**  
**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian**

## Validitas dan Reliabilitas Skala Stres

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	202	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	202	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.775	.778	9

### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	3.168	2.901	3.639	.738	1.254	.055	9
Item Variances	1.187	.829	1.502	.673	1.811	.043	9
Inter-Item Covariances	.329	-.160	.674	.835	-4.203	.052	9
Inter-Item Correlations	.280	-.117	.609	.726	-5.202	.037	9

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
28.51	34.341	5.860	9

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ST1	25.61	27.223	.608	.485	.734
ST2	25.26	26.879	.555	.416	.739
ST3	25.39	25.353	.671	.515	.720
ST4	25.14	29.384	.306	.382	.776
ST5	24.88	30.417	.308	.387	.773
ST6	25.53	27.295	.551	.382	.741
ST8	25.28	28.363	.373	.329	.767
ST9	25.49	28.559	.327	.330	.776
ST10	25.54	27.593	.470	.382	.752

## Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Makan

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	202	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	202	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.888	.889	28

### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	3.303	2.198	4.649	2.450	2.115	.397	28
Item Variances	1.890	1.055	2.788	1.733	2.643	.181	28
Inter-Item Covariances	.417	-.604	2.124	2.728	-3.518	.318	28
Inter-Item Correlations	.223	-.241	.817	1.058	-3.389	.077	28

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
92.49	367.853	19.179	28

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PM2	88.86	336.740	.524	.537	.882
PM3	87.92	353.427	.312	.486	.887
PM4	88.54	353.553	.294	.376	.887
PM6	88.60	336.351	.532	.589	.882
PM7	89.19	355.507	.200	.519	.889
PM8	88.73	343.132	.467	.481	.884
PM9	88.30	350.011	.377	.452	.886
PM10	89.76	356.859	.130	.760	.893
PM11	89.31	329.796	.678	.776	.879
PM12	89.30	348.630	.383	.440	.885

PM13	90.29	358.912	.154	.733	.890
PM14	89.29	329.342	.670	.759	.879
PM15	87.84	355.232	.299	.479	.887
PM16	89.94	354.743	.192	.786	.890
PM17	89.35	328.944	.695	.831	.878
PM20	88.94	333.573	.606	.687	.880
PM22	89.57	353.768	.182	.797	.891
PM23	89.60	331.804	.674	.742	.879
PM24	88.53	341.006	.504	.511	.883
PM25	89.59	350.572	.271	.714	.888
PM26	89.65	329.790	.722	.774	.878
PM27	88.84	349.690	.359	.543	.886
PM28	89.41	347.466	.335	.585	.887
PM29	89.52	326.947	.742	.865	.877
PM30	89.55	334.219	.649	.763	.880
PM31	89.76	340.680	.553	.681	.882
PM32	88.70	343.016	.448	.580	.884
PM33	90.23	343.391	.549	.506	.882

**LAMPIRAN 7**  
**Hasil Uji Normalitas**

## Hasil Uji Normalitas

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ST_TOTAL	202	100.0%	0	0.0%	202	100.0%
PM_TOTAL	202	100.0%	0	0.0%	202	100.0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ST_TOTAL	.063	202	.046	.993	202	.393
PM_TOTAL	.073	202	.011	.975	202	.001

a. Lilliefors Significance Correction

**LAMPIRAN 8**  
**Hasil Uji Linearitas**



## Hasil Uji Linearitas

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PM_TOTAL *	202	100.0%	0	0.0%	202	100.0%
ST_TOTAL						

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PM_TOTAL * ST_TOTAL		(Combined)	16043.626	28	572.987	1.712	.020
	Between	Linearity	1582.048	1	1582.048	4.727	.031
	Groups	Deviation from Linearity	14461.578	27	535.614	1.601	.039
	Within		57894.829	173	334.652		
	Groups						
	Total		73938.455	201			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
PM_TOTAL * ST_TOTAL	.146	.021	.466	.217

**LAMPIRAN 9**  
**Hasil Uji Hipotesis**

### Hasil Uji Hipotesis

Correlations			PM_TOTAL	ST_TOTAL
Spearman's rho	PM_TOTAL	Correlation Coefficient	1.000	.187**
		Sig. (2-tailed)	.	.008
		N	202	202
	ST_TOTAL	Correlation Coefficient	.187**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.008	.
		N	202	202

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN 10**  
**Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin**

### Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin

Ranks				
	JK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PM_TOTAL	laki-laki	67	86.34	5784.50
	perempuan	135	109.03	14718.50
	Total	202		
ST_TOTAL	laki-laki	67	89.78	6015.50
	perempuan	135	107.31	14487.50
	Total	202		

Test Statistics <sup>a</sup>		
	PM_TOTAL	ST_TOTAL
Mann-Whitney U	3506.500	3737.500
Wilcoxon W	5784.500	6015.500
Z	-2.598	-2.010
Asymp. Sig. (2-tailed)	.009	.044

a. Grouping Variable: JK

**LAMPIRAN 11**  
**Data Responden Penelitian**

### Data Responden Penelitian

NAMA	JK	UMUR	JURUSAN	ANGKATAN	TEMPAT TINGGAL	UANG SAKU
R1	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	1
R2	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R3	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R4	2	17	PSIKOLOGI	2018	1	2
R5	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	3
R6	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R7	2	20	PSIKOLOGI	2018	2	1
R8	1	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R9	2	18	PSIKOLOGI	2018	2	2
R10	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R11	2	19	PSIKOLOGI	2018	2	1
R12	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R13	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	2
R14	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R15	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R16	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R17	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	3
R18	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	3
R19	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R20	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R21	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	1
R22	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R23	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R24	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R25	1	23	PSIKOLOGI	2018	1	2
R26	2	17	PSIKOLOGI	2018	1	2
R27	2	18	PSIKOLOGI	2018	2	2
R28	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	3
R29	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	2
R30	2	18	PSIKOLOGI	2018	2	3
R31	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R32	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R33	2	18	PSIKOLOGI	2018	2	1
R34	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R35	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	2
R36	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	3
R37	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R38	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	1
R39	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	1

R40	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R41	2	19	ILKOM	2017	1	1
R42	1	19	ILKOM	2017	2	3
R43	1	20	ILKOM	2017	2	2
R44	2	21	ILKOM	2015	2	2
R45	1	19	ILKOM	2017	2	1
R46	1	20	ILKOM	2017	1	4
R47	2	19	ILKOM	2017	1	2
R48	2	21	ILKOM	2015	1	2
R49	2	20	ILKOM	2015	1	2
R50	1	19	ILKOM	2017	1	2
R51	1	19	ILKOM	2017	2	1
R52	1	19	ILKOM	2017	1	3
R53	2	19	ILKOM	2017	1	2
R54	2	19	ILKOM	2017	1	2
R55	2	20	ILKOM	2017	2	1
R56	1	19	ILKOM	2017	1	2
R57	1	20	ILKOM	2017	2	2
R58	2	19	ILKOM	2017	1	3
R59	2	19	ILKOM	2017	2	2
R60	1	19	ILKOM	2017	1	2
R61	1	19	ILKOM	2017	2	2
R62	1	19	ILKOM	2017	1	1
R63	1	19	ILKOM	2017	2	1
R64	1	20	ILKOM	2017	1	1
R65	2	19	ILKOM	2017	1	2
R66	2	18	ILKOM	2017	1	2
R67	1	19	ILKOM	2017	1	2
R68	1	18	ILKOM	2017	1	4
R69	2	18	ILKOM	2017	1	2
R70	1	19	ILKOM	2017	1	2
R71	1	22	ILKOM	2014	1	2
R72	1	20	ILKOM	2017	1	1
R73	1	21	ILKOM	2015	1	2
R74	1	19	ILKOM	2017	2	1
R75	2	17	ILKOM	2017	1	1
R76	2	19	ILKOM	2017	2	1
R77	2	20	ILKOM	2017	1	2
R78	2	19	ILKOM	2017	1	2
R79	1	19	ILKOM	2017	1	2
R80	1	19	ILKOM	2017	1	2
R81	2	21	ILKOM	2016	2	2
R82	1	20	ILKOM	2017	2	1
R83	1	20	ILKOM	2017	1	2



R84	1	19	ILKOM	2017	1	2
R85	2	20	ILKOM	2017	2	1
R86	1	20	ILKOM	2017	1	2
R87	1	20	HI	2016	2	2
R88	2	22	HI	2016	1	1
R89	1	22	HI	2015	1	3
R90	1	20	HI	2016	1	3
R91	2	22	HI	2015	2	1
R92	2	20	HI	2015	2	1
R93	1	20	HI	2015	2	2
R94	2	20	HI	2016	1	3
R95	2	20	HI	2016	1	2
R96	2	20	HI	2016	1	2
R97	1	20	HI	2016	1	2
R98	1	20	HI	2016	1	3
R99	2	21	HI	2016	1	3
R100	2	21	HI	2016	1	3
R101	2	20	HI	2016	2	1
R102	2	21	HI	2016	1	2
R103	2	21	HI	2016	2	3
R104	1	22	HI	2016	1	3
R105	1	20	HI	2016	1	1
R106	1	20	HI	2016	1	3
R107	2	21	HI	2015	1	3
R108	1	22	HI	2015	2	3
R109	2	20	HI	2016	1	3
R110	1	21	HI	2015	2	1
R111	1	22	HI	2015	1	3
R112	1	21	HI	2015	1	3
R113	1	22	HI	2015	1	2
R114	1	21	HI	2015	1	4
R115	2	22	HI	2015	1	3
R116	2	20	HI	2016	1	4
R117	1	21	HI	2016	1	1
R118	2	21	HI	2016	2	1
R119	2	21	HI	2016	1	2
R120	2	20	HI	2016	1	2
R121	2	21	HI	2015	1	2
R122	2	21	HI	2015	1	2
R123	1	22	HI	2015	1	2
R124	1	22	HI	2015	1	3
R125	2	20	HI	2016	1	2
R126	2	20	HI	2015	1	2
R127	1	21	HI	2015	1	3

R128	1	20	HI	2016	1	3
R129	1	21	HI	2015	1	2
R130	1	21	HI	2015	1	3
R131	2	22	HI	2015	1	2
R132	1	19	HI	2016	1	4
R133	2	22	HI	2016	1	2
R134	1	21	HI	2015	2	2
R135	1	21	HI	2016	1	1
R136	2	18	PBI	2018	1	2
R137	2	18	PBI	2018	1	1
R138	2	18	PBI	2018	1	2
R139	1	18	PBI	2018	1	2
R140	2	18	PBI	2018	1	3
R141	2	19	PBI	2018	2	3
R142	2	17	PBI	2018	1	1
R143	2	18	PBI	2018	1	2
R144	2	18	PBI	2018	1	2
R145	2	19	PBI	2018	2	2
R146	2	18	PBI	2018	1	2
R147	2	18	PBI	2018	1	1
R148	2	19	PBI	2018	1	2
R149	2	17	PBI	2018	1	2
R150	1	18	PBI	2018	2	1
R151	1	20	PBI	2018	1	2
R152	2	18	PBI	2018	1	2
R153	2	19	PBI	2018	1	1
R154	2	18	PBI	2018	1	2
R155	2	19	PBI	2018	1	2
R156	2	18	PBI	2018	1	1
R157	1	18	PBI	2018	1	2
R158	1	18	PBI	2018	2	1
R159	2	18	PBI	2018	1	3
R160	2	18	PBI	2018	1	3
R161	2	18	PBI	2018	1	3
R162	2	18	PBI	2018	1	2
R163	2	19	PBI	2018	1	1
R164	1	19	PBI	2018	1	1
R165	2	19	PBI	2018	1	2
R166	2	18	PBI	2018	1	3
R167	2	18	PBI	2018	1	2
R168	2	18	PBI	2018	1	2
R169	2	18	PBI	2018	1	1
R170	2	18	PBI	2018	1	1
R171	2	19	PBI	2018	1	1

R172	2	18	PBI	2018	1	2
R173	2	18	PBI	2018	1	2
R174	1	20	PBI	2018	2	1
R175	2	18	PBI	2018	1	2
R176	2	19	PBI	2018	1	2
R177	2	18	PBI	2018	1	1
R178	2	19	PBI	2018	1	2
R179	2	18	PBI	2018	2	1
R180	2	20	PBI	2018	1	2
R181	2	17	PBI	2018	1	3
R182	2	18	PBI	2018	1	1
R183	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	1
R184	2	18	PSIKOLOGI	2018	2	2
R185	2	19	PSIKOLOGI	2018	2	1
R186	2	19	PSIKOLOGI	2018	2	2
R187	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R188	2	18	PSIKOLOGI	2018	2	3
R189	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R190	1	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R191	2	20	PSIKOLOGI	2018	1	1
R192	2	19	PSIKOLOGI	2018	2	2
R193	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	2
R194	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R195	1	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R196	1	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R197	2	19	PSIKOLOGI	2018	1	2
R198	2	18	PSIKOLOGI	2018	1	1
R199	1	18	PSIKOLOGI	2018	1	4
R200	1	18	PSIKOLOGI	2018	2	1
R201	1	18	PSIKOLOGI	2018	1	2
R202	2	21	PSIKOLOGI	2015	1	2

Keterangan:

JK : 1 = Laki-laki

2 = Perempuan

Tempat Tinggal : 1 = Kos/Asrama

2 = Bersama Orang Tua/Kerabat

Uang Saku : 1 = ≤ Rp 1.000.000

2 = Rp 1.000.000 – Rp 2.000.000

3 = Rp 2.000.000 – Rp 3.500.000

4 = ≥ Rp 3.500.000

**LAMPIRAN 12**  
**Kategorisasi Data Skala Penelitian**  
**Stres dan Perilaku Makan**

Skor Hipotetik

Skala Stres

$$i_{\min} = 1$$

$$i_{\max} = 6$$

$$X_{\min} = i_{\min} \times \text{jumlah aitem}$$

$$= 1 \times 9$$

$$= 9$$

$$X_{\max} = i_{\max} \times \text{jumlah aitem}$$

$$= 6 \times 9$$

$$= 54$$

$$\text{Mean} = \frac{1}{2} (i_{\min} + i_{\max}) \times \text{jumlah aitem}$$

$$= \frac{1}{2} (1 + 6) \times 9$$

$$= 31,5$$

$$\text{SD} = \frac{1}{6} (X_{\max} - X_{\min})$$

$$= \frac{1}{6} (54 - 9)$$

$$= 7,5$$

Skala Perilaku Makan

$$i_{\min} = 1$$

$$i_{\max} = 6$$

$$X_{\min} = i_{\min} \times \text{jumlah aitem}$$

$$= 1 \times 28$$

$$= 28$$

$$X_{\max} = i_{\max} \times \text{jumlah aitem}$$

$$= 6 \times 28$$

$$= 168$$

$$\text{Mean} = \frac{1}{2} (i_{\min} + i_{\max}) \times \text{jumlah aitem}$$

$$= \frac{1}{2} (1 + 6) \times 28$$

$$= 98$$

$$\text{SD} = \frac{1}{6} (X_{\max} - X_{\min})$$

$$= \frac{1}{6} (168 - 28)$$

$$= 23,33$$

## Kategorisasi Data Skala Stres

Sangat Rendah	$= X < M - 1,8 \text{ SD}$ $= X < 28,51 - 1,8 (5,86)$ $= X < 28,51 - 10,55$ $= X < 17,96$
Rendah	$= M - 1,8 \text{ SD} \leq X < M - 0,6 \text{ SD}$ $= 17,96 \leq X < 28,51 - 0,6 (5,86)$ $= 17,96 \leq X < 28,51 - 3,52$ $= 17,96 \leq X < 24,99$
Sedang	$= M - 0,6 \text{ SD} \leq X < M + 0,6 \text{ SD}$ $= 24,99 \leq X < 28,51 + 0,6 (5,86)$ $= 24,99 \leq X < 28,51 + 3,52$ $= 24,99 \leq X < 32,03$
Tinggi	$= M + 0,6 \text{ SD} \leq X < M + 1,8 \text{ SD}$ $= 32,03 \leq X < 28,51 + 1,8 (5,86)$ $= 32,03 \leq X < 28,51 + 10,55$ $= 32,03 \leq X < 39,06$
Sangat Tinggi	$= X \geq M + 1,8 \text{ SD}$ $= X \geq 28,51 + 1,8 (5,86)$ $= X \geq 28,51 + 10,55$ $= X \geq 39,06$

## Kategorisasi Data Skala Perilaku Makan

Sangat Rendah	$= X < M - 1,8 \text{ SD}$ $= X < 92,49 - 1,8 (19,18)$ $= X < 92,49 - 34,52$ $= X < 57,97$
Rendah	$= M - 1,8 \text{ SD} \leq X < M - 0,6 \text{ SD}$ $= 57,97 \leq X < 92,49 - 0,6 (19,18)$ $= 57,97 \leq X < 92,49 - 11,51$ $= 57,97 \leq X < 80,98$
Sedang	$= M - 0,6 \text{ SD} \leq X < M + 0,6 \text{ SD}$ $= 80,98 \leq X < 92,49 + 0,6 (19,18)$ $= 80,98 \leq X < 92,49 + 11,51$ $= 80,98 \leq X < 104$
Tinggi	$= M + 0,6 \text{ SD} \leq X < M + 1,8 \text{ SD}$ $= 104 \leq X < 92,49 + 1,8 (19,18)$ $= 104 \leq X < 92,49 + 34,52$ $= 104 \leq X < 127,01$
Sangat Tinggi	$= X \geq M + 1,8 \text{ SD}$ $= X \geq 92,49 + 1,8 (19,18)$ $= X \geq 92,49 + 34,52$ $= X \geq 127,01$

**LAMPIRAN 13**  
**Surat Ijin Penelitian**





**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),  
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Nomor : 1233 / Dek / 70/Div.Um.RT / X / 2018 Tanggal : 19 November 2018  
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Skripsi

**Kepada Yth.**

**Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya**  
**Universitas Islam Indonesia**

*Assalamualaikum Wr. Wb*


Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.


Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Anandyajati Mella Sonya**  
 Nomor Mahasiswa : **15320145**  
 Judul Skripsi : *Stres dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia*

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Dekan,  
  
 Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., M.Ag., Psikolog

Dosen Pembimbing,  
  
 Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog

**LAMPIRAN 14**  
**Surat Keterangan Selesai Penelitian**



FAKULTAS  
PSIKOLOGI &  
ILMU SOSIAL BUDAYA

Gedung Dr. Soekiman Wirjosandjojo  
Jl. Kaliurang Km 14,5 Yogyakarta  
T. (0274) 898444 ext. 2106  
F. (0274) 898444 ext. 2106  
E. fpisb@uii.ac.id  
W. fpiscs.uui.ac.id

VALUES | INNOVATION | PERFECTION

Nomor Surat: 1538/Dek/70/Div.Um&RT/XII/2018

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anandyajati Mella Sonya  
NIM : 15 320 145  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa telah melakukan penelitian pada tanggal 26 November - 30 November 2018 di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia guna penyelesaian skripsi dengan judul ***"Setres dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia"***.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 November 2018

Dosen Pembimbing,

Drs. Sumeji P. Nugraha, Ph.D., Psikolog

Yang menyatakan,

Anandyajati Mella Sonya



Mengetahui  
Dekan,

Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., M.Ag., Psikolog