

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan nilai $r = 0,187$ dan $p = 0,008$ ($p < 0,05$). Hal ini membuktikan bahwa hipotesis diterima. Ada hubungan antara stres dan perilaku makan pada mahasiswa.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengontrol waktu pengambilan data agar data yang didapatkan lebih seragam. Peneliti juga diharapkan untuk melibatkan responden yang tidak hanya berasal dari satu fakultas melainkan dari fakultas lainnya bahkan dari universitas lain agar hasil yang didapat lebih maksimal.