

# **HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN IBU DAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA DI KABUPATEN X**

Izzah Annisatur Rahma  
Ratna Syifa'a Rachmahana

## **ABSTRAK**

Kelekatan aman dengan Ibu adalah ikatan emosional yang dapat memberikan rasa aman dan nyaman dan terjalin antara ibu dengan anak. Depresi merupakan salah satu gangguan psikologis yang memiliki gejala penyimpangan afeksi, kognitif, serta perilaku individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan aman dengan ibu pada remaja di Kabupaten X. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat korelasi negatif antara kelekatan aman dengan ibu dan kecenderungan depresi pada remaja di Kabupaten X. Penelitian ini melibatkan 68 subjek yang berdomisili di Kabupaten X, baik laki-laki maupun perempuan, serta berusia antara 12-22 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Beck Depression Inventory* milik Beck dan Alford serta Skala Kelekatan Aman dengan Ibu yang dikembangkan dari teori milik Armsden dan Greenberg (1987). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara kelekatan aman dengan ibu dan kecenderungan depresi pada remaja di Kabupaten X dengan koefisien korelasi sebesar  $-0,675$  dan signifikansi sebesar  $0,000$ . Kelekatan aman dengan ibu memberikan sumbangan sebesar  $45,562\%$  terhadap munculnya depresi pada remaja di Kabupaten X.

**Kata kunci:** Kelekatan aman dengan ibu, depresi, remaja