

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN IBU DAN
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA
DI KABUPATEN X**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Izzah Annisatur Rahma

15320015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN IBU DAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA DI KABUPATEN X

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

22 JAN 2010

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc

Dewan Penguji

1. Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si., Psi
2. Hazhira Qudsyi, S.Psi., MA
3. Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Izzah Annisatur Rahma

NIM :15320015

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi :Hubungan antara Kelekatan Aman dengan Ibu dan Kecenderungan
Depresi pada Remaja di Kabupaten X

Melalui surat ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 10 Januari 2019

Yang menyatakan



Izzah Annisatur Rahma

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah robbil'alamin. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Berkat rahmat Allah subhanahu wata'ala serta petunjuk dari-Nya, Izzah dapat menyelesaikan penelitian dan karya tulis ini. Karya luar biasa ini Izzah persembahkan untuk orang-orang yang Izzah sayang dan paling berjasa dalam hidup Izzah:

Bapak Amrin dan Ibuk Wasilatun

Ucapan terima kasih rasanya tak cukup mengganti apa yang Bapak dan Ibuk korbankan ke Izzah selama ini. Izzah sangat bersyukur lahir dan dibesarkan oleh Bapak dan Ibuk dengan kasih sayang, kebesaran hati, dan kesabaran. Apa yang Izzah capai saat ini pastilah karena doa dan dukungan dari Bapak dan Ibuk yang tidak pernah putus. Semoga karya ini bisa menjadi hadiah yang diridhoi Allah buat Bapak dan Ibuk.

Mamas Anton, Mbak Devi, & Halwa

Mas, Mbak, dan Halwa juga alasan Izzah buat terus semangat menjalani hidup. Mas yang selalu mengajarkan sayang yang dibalut ketegasan, Mbak yang selalu mengajarkan kegigihan dan pantang menyerah, serta Halwa yang selalu mengajarkan semangat dan kebahagiaan di setiap waktu. Semoga karya ini bisa menjadi hadiah yang tak tergantikan untuk kalian.

HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٦٢﴾

“Katakanlah: Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanya untuk Allah, Tuhan semesta alam.”

(QS. Al An'am ayat 162)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

“Wahai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(QS. Al Baqarah ayat 153)

“You are always be a student. Never be a master. You have to keep moving forward.”

(Conrad Hall)

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah subhanahu wata'ala yang telah memberikan rahmat-Nya ke seluruh alam, serta shalawat kepada Rasulullah salallahu 'alaihi wassalam yang telah membawa dunia dari zaman kegelapan hingga zaman terang benderang. Saya selaku penulis mengucapkan syukur alhamdulillah rabbil'alamin karena atas izin Allah, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini dilaksanakan dan disusun dengan melibatkan banyak pihak dengan perannya masing-masing. Oleh karena itu, izinkan saya mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, merangkap sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan memberikan motivasi serta bimbingannya agar mahasiswa pada umumnya dan saya sendiri pada khususnya mendapatkan hasil terbaik selama proses perkuliahan dan penelitian berlangsung.
2. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan bagi seluruh mahasiswa Program Studi Psikologi selama masa perkuliahan.

3. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membimbing saya mulai dari penyusunan proposal skripsi hingga saat ini. Terima kasih banyak atas ilmu yang Ibu berikan. Terima kasih pula atas waktu yang Ibu luangkan untuk selalu membimbing saya, baik secara langsung maupun tidak.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu yang insyaallah bermanfaat bagi kehidupan saya ke depannya. Semoga kebaikan Bapak/Ibu Dosen dapat menjadi amal jariyah yang senantiasa dapat menjadi ladang pahala bagi Bapak/Ibu Dosen sekalian.
5. Bapak Amrin dan Ibuk Wasilatun yang selalu mendukung setiap langkah yang saya ambil. Terima kasih telah mencintai, menyemangati, serta percaya bahwa saya mampu membanggakan Bapak Ibuk suatu hari nanti.
6. Mamas Anton, Mbak Devi, dan Halwa yang selalu menjadi penyemangat agar saya dapat lulus tepat waktu. Terima kasih sudah mengajak saya jalan-jalan ketika mulai sedikit kewalahan.
7. Icun dan Lajeng yang sudah membantu proses skripsi saya mulai dari mencari topik permasalahan, menulis skripsi bab demi bab, revisi hingga larut malam, mencari *reward*, sampai menemani sewaktu pengambilan data. Terima kasih sudah mengingatkan untuk lulus tepat waktu juga dan selalu menyemangati ketika saya mulai lelah.

8. Alma dan Nisa yang selalu menemani hari-hari perkuliahan saya, berdiskusi tentang tugas, hingga sekarang saling mendukung untuk menyelesaikan skripsi. Semoga kita senantiasa diberikan kesuksesan dan keberkahan di masa yang akan datang.
9. Pion-Pion Kece (Intan, Daniz, dan Tiara) yang selalu mengingatkan saya untuk *dolan* juga di samping memberikan semangat satu sama lain. Semoga kita bisa tetap saling memberikan dukungan hingga tua nanti.
10. Keluarga baruku di PPT UII (Mbak Diah, Mbak Ajeng, Mbak Anin, Garli, Wiwin, dan Aul). Terima kasih Mbak-Mbak sudah mau saya ribeti dengan pertanyaan-pertanyaan saya. Terima kasih juga untuk Garli yang membantu saya mengingat SPSS ketika saya lupa. Terima kasih juga untuk Wiwin dan Aul yang sudah mewarnai hari-hari saya. Kalian semualah yang membuat saya semangat setiap hari. Kadang saya berangkat ke kantor hanya untuk mendengar kerecehan kalian. Hehehe.
11. Tampi dan Rorry yang telah membantu saya selama proses pengambilan data. Terima kasih sudah membukakan jalan bagi saya untuk kenal dengan ketua-ketua karang taruna. Terima kasih pula sudah mau diwawancarai malam-malam. Semoga kalian juga diberikan kesuksesan di masa yang akan datang.
12. Mas Andre, Mas Dani, Mas Gilang, Mas Anom, Mbak Nina, Mbak Ngesti, Mbak Sulis, Dek Afni, dan seluruh anggota karang taruna yang

juga membantu saya dalam proses pengambilan data. Bantuan kalian sangat berarti untuk saya. Semoga kita diberikan keberkahan dalam hidup oleh Allah.

13. Seluruh pihak-pihak serta instansi terkait yang telah membantu proses penelitian ini mulai dari penyusunan proposal hingga pengambilan data. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi untuk kehidupan yang lebih baik.

Saya selaku penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang perlu diperbaiki dari skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka atas saran dan kritik membangun yang sekiranya akan membuat penulis memiliki kualitas lebih baik lagi. Penulis berharap bahwa skripsi ini nantinya akan bermanfaat terkhusus untuk Kabupaten X. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 6 Januari 2019

Izzah Annisatur Rahma