

LAMPIRAN 2

ANGKET PENELITIAN

ANGKET PENELITIAN
SEBELUM UJI COBA



MENGENAL AKU

PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan saya merupakan mahasiswa Psikologi Universitas Islam Indonesia yang sedang mengadakan penelitian terhadap remaja. Sehubungan dengan hal tersebut, saya meminta kesediaan Anda untuk mengisi alat ukur ini. Dengan mengisi angket ini, Anda menyetujui untuk menjadi responden penelitian ini. Partisipasi Anda sangat berpengaruh terhadap kelancaran penelitian ini. Saya akan berupaya untuk menjaga kerahasiaan data yang Anda berikan. Data dan jawaban yang Anda berikan hanya saya gunakan untuk kepentingan akademik dan berdasarkan etika yang berlaku. Apabila Anda memiliki pertanyaan, Anda dapat menghubungi saya melalui +62813-2519-8757 (Izzah). Saya sangat mengapresiasi kesediaan Anda dalam mengisi alat ukur ini. Semoga kebaikan Anda akan selalu dibalas oleh Allah swt. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Dengan hormat,

Izzah Annisatur R (15320015)

Ratna Syifa'a R (Pembimbing)

SKALA A

PETUNJUK SKALA A

Pilihlah pernyataan yang paling tepat melukiskan perasaan-perasaan yang Anda rasakan saat ini. Berilah tanda centang (✓) pada kotak yang tertera di samping pernyataan.

1.	Saya tidak mengonsumsi daging	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging pada waktu tertentu	<input checked="" type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara rutin	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara berlebihan	<input type="checkbox"/>

1.	Saya tidak mengonsumsi daging	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging pada waktu tertentu	<input checked="" type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara rutin	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara berlebihan	<input checked="" type="checkbox"/>

1.	Saya tidak merasa sedih	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa sedih	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi	<input type="checkbox"/>

2.	Saya tidak merasa berkecil hati terhadap masa depan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki	<input type="checkbox"/>

3.	Saya tidak merasa gagal	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada rata-rata orang	<input type="checkbox"/>
	Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total	<input type="checkbox"/>

4.	Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak lagi memperoleh kepuasan yang nyata dari segala sesuatu	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak puas atau bosan terhadap apa saja	<input type="checkbox"/>

5.	Saya tidak merasa bersalah	<input type="checkbox"/>
	Saya cukup sering merasa bersalah	<input type="checkbox"/>
	Saya sering merasa bersalah	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bersalah sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>

6.	Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bahwa saya mungkin sedang dihukum	<input type="checkbox"/>
	Saya pikir saya akan dihukum	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bahwa saya sedang dihukum	<input type="checkbox"/>

7.	Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>
	Saya kecewa dengan diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>
	Saya muak terhadap diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>
	Saya membenci diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>

8.	Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain	<input type="checkbox"/>
	Saya cela diri saya sendiri karena kelemahan-kelemahan atau kesalahan-kesalahan saya	<input type="checkbox"/>
	Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya	<input type="checkbox"/>
	Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi	<input type="checkbox"/>

9.	Saya tidak punya sedikit pun pikiran untuk bunuh diri	<input type="checkbox"/>
	Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya	<input type="checkbox"/>
	Saya ingin bunuh diri	<input type="checkbox"/>
	Saya akan bunuh diri jika saja ada kesempatan	<input type="checkbox"/>

10.	Saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Sekarang saya lebih banyak menangis daripada sebelumnya	<input type="checkbox"/>
	Sekarang saya menangis sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi	<input type="checkbox"/>

11.	Saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Kini saya sedikit lebih pemarah daripada biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya agak jengkel atau terganggu di sebagian besar waktu saya	<input type="checkbox"/>
	Kini saya merasa jengkel sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>

12.	Saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain	<input type="checkbox"/>
	Saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya kehilangan hampir seluruh minat pada orang lain	<input type="checkbox"/>
	Saya telah kehilangan seluruh minat saya pada orang lain	<input type="checkbox"/>

13.	Saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasanya saya lakukan	<input type="checkbox"/>
	Saya menunda mengambil keputusan-keputusan lebih sering dari yang biasanya saya lakukan	<input type="checkbox"/>
	Saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusan-keputusan daripada sebelumnya	<input type="checkbox"/>
	Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi	<input type="checkbox"/>

14.	Saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dari yang biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya khawatir saya tampak tua atau tidak menarik	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan	<input type="checkbox"/>
	Saya yakin bahwa saya tampak jelek	<input type="checkbox"/>

15.	Saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya	<input type="checkbox"/>
	Saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk memulai melakukan sesuatu	<input type="checkbox"/>
	Saya harus memaksakan diri sekuat tenaga untuk melakukan sesuatu	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak mampu mengerjakan apa pun lagi	<input type="checkbox"/>

16.	Saya dapat tidur seperti biasa	<input type="checkbox"/>
	Tidur saya tidak senyenyak biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sukar sekali untuk bisa tidur kembali	<input type="checkbox"/>
	Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya serta tidak dapat tidur kembali	<input type="checkbox"/>

17.	Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa lebih lelah dari biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa lelah setelah melakukan apa saja	<input type="checkbox"/>
	Saya terlalu lelah untuk melakukan apa pun	<input type="checkbox"/>

18.	Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya	<input type="checkbox"/>
	Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya	<input type="checkbox"/>
	Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak memiliki nafsu makan lagi	<input type="checkbox"/>

19.	Berat badan saya tidak turun banyak, atau bahkan tetap akhir-akhir ini	<input type="checkbox"/>
	Berat badan saya turun lebih dari 5 pon (1 kg)	<input type="checkbox"/>
	Berat badan saya turun lebih dari 10 pon (2 kg)	<input type="checkbox"/>
	Berat badan saya turun lebih dari 15 pon (3 kg)	<input type="checkbox"/>

20.	Saya tidak merasa lebih cemas terhadap kesehatan saya daripada biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya cemas mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak enak badan, perut mual, atau sembelit	<input type="checkbox"/>
	Saya sangat cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lainnya	<input type="checkbox"/>
	Saya begitu cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berpikir tentang hal lainnya	<input type="checkbox"/>

21.	Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks	<input type="checkbox"/>
	Saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks	<input type="checkbox"/>
	Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali	<input type="checkbox"/>

SKALA B

PETUNJUK SKALA B

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang paling sesuai dengan kondisi Anda selama rentang kehidupan Anda.

- Tidak pernah : Anda tidak pernah mengalami kondisi tersebut sama sekali.
- Jarang : Anda jarang mengalami kondisi.
- Kadang : Anda terkadang mengalami kondisi tersebut.
- Sering : Anda sering mengalami kondisi tersebut.
- Selalu: Anda selalu mengalami kondisi tersebut secara konsisten.

Saya melakukan olah raga dengan rutin.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

Saya melakukan olah raga dengan rutin.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat tidak sesuai	Tidak sesuai	Agak sesuai	Sesuai	Sangat sesuai

01. Ibu memberikan saya kesempatan untuk bercerita mengenai hal sehari-hari yang terjadi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
02. Ibu merupakan orang yang tidak bisa saya percayai.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
03. Ibu menerima apa adanya saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

04.	Ibu bukanlah orang pertama yang saya tuju ketika saya memiliki permasalahan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
05.	Ibu mengerti permasalahan yang saya hadapi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
06.	Ibu pernah melukai saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
07.	Ibu memeluk saya ketika saya membutuhkannya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
08.	Ibu menentang keputusan yang saya ambil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
09.	Ibu mengabaikan setiap cerita saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
10.	Ibu melakukan kesalahan di masa lampau yang membuat saya kecewa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
11.	Ibu menjaga jarak dengan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
12.	Ibu memahami permasalahan yang saya hadapi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
13.	Ibu merupakan seseorang yang saya andalkan ketika saya membutuhkan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

14.	Ibu memberikan perhatian yang baik terhadap saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
15.	Ibu menghindari komunikasi dengan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
16.	Ibu mengkhawatirkan segala sesuatu yang saya lakukan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
17.	Ibu tidak dapat menjadi pendengar yang baik bagi saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
18.	Ibu melarang saya melakukan sesuatu yang saya senangi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
19.	Ibu yang saya miliki saat ini bukanlah ibu yang saya inginkan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
20.	Ibu memberikan saran atas apa yang sebaiknya saya lakukan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
21.	Ibu mencurigai saya di situasi tertentu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
22.	Ibu tidak menginginkan kehadiran saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
23.	Ibu memahami setiap perasaan yang saya rasakan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

24	Ibu melindungi saya dari berbagai bahaya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
25	Ibu tidak memiliki waktu untuk mendengarkan keluh kesah saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
26	Ibu sibuk dengan urusannya yang tidak saya ketahui.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
27	Ibu mempercayai saya untuk mengambil keputusan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
28	Ibu menyempatkan waktu untuk menanyakan keadaan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
29	Ibu berada di sisi saya pada situasi apa pun.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
30	Ibu mendukung keputusan yang saya ambil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

DATA DIRI RESPONDEN

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Usia :

Responden,

(tanda tangan dan nama/inisial)

~~ Have a nice day ~~

ANGKET PENELITIAN
SETELAH UJI COBA



MENGENAL AKU

PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan saya merupakan mahasiswa Psikologi Universitas Islam Indonesia yang sedang mengadakan penelitian terhadap remaja. Sehubungan dengan hal tersebut, saya meminta kesediaan Anda untuk mengisi alat ukur ini. Dengan mengisi angket ini, Anda menyetujui untuk menjadi responden penelitian ini. Partisipasi Anda sangat berpengaruh terhadap kelancaran penelitian ini. Saya akan berupaya untuk menjaga kerahasiaan data yang Anda berikan. Data dan jawaban yang Anda berikan hanya saya gunakan untuk kepentingan akademik dan berdasarkan etika yang berlaku. Apabila Anda memiliki pertanyaan, Anda dapat menghubungi saya melalui +62813-2519-8757 (Izzah). Saya sangat mengapresiasi kesediaan Anda dalam mengisi alat ukur ini. Semoga kebaikan Anda akan selalu dibalas oleh Allah swt. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Dengan hormat,

Izzah Annisatur R (15320015)

Ratna Syifa'a R (Pembimbing)

SKALA A

PETUNJUK SKALA A

Pilihlah pernyataan yang paling tepat melukiskan perasaan-perasaan yang Anda rasakan saat ini. Berilah tanda centang (✓) pada kotak yang tertera di samping pernyataan.

1.	Saya tidak mengonsumsi daging	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging pada waktu tertentu	<input checked="" type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara rutin	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara berlebihan	<input type="checkbox"/>

1.	Saya tidak mengonsumsi daging	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging pada waktu tertentu	<input checked="" type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara rutin	<input type="checkbox"/>
	Saya mengonsumsi daging secara berlebihan	<input checked="" type="checkbox"/>

1.	Saya tidak merasa sedih	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa sedih	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi	<input type="checkbox"/>

2.	Saya tidak merasa berkecil hati terhadap masa depan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki	<input type="checkbox"/>

3.	Saya tidak merasa gagal	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada rata-rata orang	<input type="checkbox"/>
	Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total	<input type="checkbox"/>

4.	Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak lagi memperoleh kepuasan yang nyata dari segala sesuatu	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak puas atau bosan terhadap apa saja	<input type="checkbox"/>

5.	Saya tidak merasa bersalah	<input type="checkbox"/>
	Saya cukup sering merasa bersalah	<input type="checkbox"/>
	Saya sering merasa bersalah	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bersalah sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>

7.	Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>
	Saya kecewa dengan diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>
	Saya muak terhadap diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>
	Saya membenci diri saya sendiri	<input type="checkbox"/>

8.	Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain	<input type="checkbox"/>
	Saya cela diri saya sendiri karena kelemahan-kelemahan atau kesalahan-kesalahan saya	<input type="checkbox"/>
	Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya	<input type="checkbox"/>
	Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi	<input type="checkbox"/>

9.	Saya tidak punya sedikit pun pikiran untuk bunuh diri	<input type="checkbox"/>
	Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya	<input type="checkbox"/>
	Saya ingin bunuh diri	<input type="checkbox"/>
	Saya akan bunuh diri jika saja ada kesempatan	<input type="checkbox"/>

10.	Saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Sekarang saya lebih banyak menangis daripada sebelumnya	<input type="checkbox"/>
	Sekarang saya menangis sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi	<input type="checkbox"/>

11.	Saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Kini saya sedikit lebih pemarah daripada biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya agak jengkel atau terganggu di sebagian besar waktu saya	<input type="checkbox"/>
	Kini saya merasa jengkel sepanjang waktu	<input type="checkbox"/>

12.	Saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain	<input type="checkbox"/>
	Saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya kehilangan hampir seluruh minat pada orang lain	<input type="checkbox"/>
	Saya telah kehilangan seluruh minat saya pada orang lain	<input type="checkbox"/>

13.	Saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasanya saya lakukan	<input type="checkbox"/>
	Saya menunda mengambil keputusan-keputusan lebih sering dari yang biasanya saya lakukan	<input type="checkbox"/>
	Saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusan-keputusan daripada sebelumnya	<input type="checkbox"/>
	Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi	<input type="checkbox"/>

14.	Saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dari yang biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya khawatir saya tampak tua atau tidak menarik	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan	<input type="checkbox"/>
	Saya yakin bahwa saya tampak jelek	<input type="checkbox"/>

15.	Saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya	<input type="checkbox"/>
	Saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk memulai melakukan sesuatu	<input type="checkbox"/>
	Saya harus memaksakan diri sekuat tenaga untuk melakukan sesuatu	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak mampu mengerjakan apa pun lagi	<input type="checkbox"/>

16.	Saya dapat tidur seperti biasa	<input type="checkbox"/>
	Tidur saya tidak senyenyak biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sukar sekali untuk bisa tidur kembali	<input type="checkbox"/>
	Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya serta tidak dapat tidur kembali	<input type="checkbox"/>

17.	Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa lebih lelah dari biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya merasa lelah setelah melakukan apa saja	<input type="checkbox"/>
	Saya terlalu lelah untuk melakukan apa pun	<input type="checkbox"/>

18.	Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya	<input type="checkbox"/>
	Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya	<input type="checkbox"/>
	Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk	<input type="checkbox"/>
	Saya tidak memiliki nafsu makan lagi	<input type="checkbox"/>

19.	Berat badan saya tidak turun banyak, atau bahkan tetap akhir-akhir ini	<input type="checkbox"/>
	Berat badan saya turun lebih dari 5 pon (1 kg)	<input type="checkbox"/>
	Berat badan saya turun lebih dari 10 pon (2 kg)	<input type="checkbox"/>
	Berat badan saya turun lebih dari 15 pon (3 kg)	<input type="checkbox"/>

20.	Saya tidak merasa lebih cemas terhadap kesehatan saya daripada biasanya	<input type="checkbox"/>
	Saya cemas mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak enak badan, perut mual, atau sembelit	<input type="checkbox"/>
	Saya sangat cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lainnya	<input type="checkbox"/>
	Saya begitu cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berpikir tentang hal lainnya	<input type="checkbox"/>

21.	Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks	<input type="checkbox"/>
	Saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya	<input type="checkbox"/>
	Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks	<input type="checkbox"/>
	Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali	<input type="checkbox"/>

SKALA B

PETUNJUK SKALA B

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang paling sesuai dengan kondisi Anda selama rentang kehidupan Anda.

- Tidak pernah : Anda tidak pernah mengalami kondisi tersebut sama sekali.
- Jarang : Anda jarang mengalami kondisi.
- Kadang : Anda terkadang mengalami kondisi tersebut.
- Sering : Anda sering mengalami kondisi tersebut.
- Selalu: Anda selalu mengalami kondisi tersebut secara konsisten.

Saya melakukan olah raga dengan rutin.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

Saya melakukan olah raga dengan rutin.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sangat tidak sesuai	Tidak sesuai	Agak sesuai	Sesuai	Sangat sesuai

01. Ibu memberikan saya kesempatan untuk bercerita mengenai hal sehari-hari yang terjadi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
02. Ibu merupakan orang yang tidak bisa saya percayai.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
03. Ibu menerima apa adanya saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

04.	Ibu bukanlah orang pertama yang saya tuju ketika saya memiliki permasalahan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
05.	Ibu mengerti permasalahan yang saya hadapi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
06.	Ibu pernah melukai saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
07.	Ibu memeluk saya ketika saya membutuhkannya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
09.	Ibu mengabaikan setiap cerita saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
10.	Ibu melakukan kesalahan di masa lampau yang membuat saya kecewa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
11.	Ibu menjaga jarak dengan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
12.	Ibu memahami permasalahan yang saya hadapi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
13.	Ibu merupakan seseorang yang saya andalkan ketika saya membutuhkan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
14.	Ibu memberikan perhatian yang baik terhadap saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

15	Ibu menghindari komunikasi dengan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
17.	Ibu tidak dapat menjadi pendengar yang baik bagi saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
18	Ibu melarang saya melakukan sesuatu yang saya senangi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
19.	Ibu yang saya miliki saat ini bukanlah ibu yang saya inginkan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
20.	Ibu memberikan saran atas apa yang sebaiknya saya lakukan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
22	Ibu tidak menginginkan kehadiran saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
23	Ibu memahami setiap perasaan yang saya rasakan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
24	Ibu melindungi saya dari berbagai bahaya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
25.	Ibu tidak memiliki waktu untuk mendengarkan keluh kesah saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
26	Ibu sibuk dengan urusannya yang tidak saya ketahui.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

27.	Ibu mempercayai saya untuk mengambil keputusan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
28.	Ibu menyempatkan waktu untuk menanyakan keadaan saya.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
29.	Ibu berada di sisi saya pada situasi apa pun.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu
30.	Ibu mendukung keputusan yang saya ambil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering	Selalu

DATA DIRI RESPONDEN

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Usia :

Responden,

(tanda tangan dan nama/inisial)

~~ Have a nice day ~~