

LAMPIRAN 1

BLUE PRINT SKALA

1. Skala Depresi Sebelum Uji Coba

NO.	ASPEK	INDIKATOR	AITEM	
			<i>FAVORABLE</i>	<i>UNFAVORABLE</i>
1.	Kognitif	Menunjukkan adanya kesalahan berpikir terhadap diri sendiri, pengalaman, serta masa depan.	1. Perasaan gagal dalam hidup 2. Perasaan bersalah 3. Perasaan dihukum 4. Kekecewaan terhadap diri 5. Kritikan terhadap diri sendiri 6. Ketidakmampuan dalam mengambil keputusan 7. Persepsi mengenai penampilan	

2.	Afektif	Menunjukkan adanya emosi negatif terhadap diri sendiri	<ol style="list-style-type: none">1. Perasaan sedih2. Pesimisme terhadap masa depan3. Ketidakpuasan terhadap berbagai hal4. Keinginan untuk bunuh diri5. Keinginan untuk menangis6. Perasaan marah7. Kehilangan minat terhadap orang lain	
3.	Somatis	Munculnya gejala-gejala fisik yang cenderung menunjukkan penurunan	<ol style="list-style-type: none">1. Kesulitan berkonsentrasi2. Perubahan pola tidur3. Kelelahan	

		kualitas hidup	<ol style="list-style-type: none">4. Perubahan nafsu makan5. Penurunan berat badan6. Permasalahan kesehatan fisik7. Hilangnya minat pada seks	
--	--	----------------	--	--

2. Skala Kelekatan Aman dengan Ibu Sebelum Uji Coba

NO.	ASPEK	INDIKATOR	AITEM	
			<i>FAVORABLE</i>	<i>UNFAVORABLE</i>
1.	Komunikasi	Memiliki komunikasi yang positif, dua arah, dan memuaskan antara ibu dengan remaja	1. Ibu memberikan saya kesempatan untuk bercerita mengenai hal sehari-hari yang terjadi. 2. Ibu mengerti permasalahan yang saya hadapi. 3. Ibu memahami permasalahan yang saya hadapi 4. Ibu memberikan saran atas	1. Ibu mengabaikan setiap cerita saya. 2. Ibu menghindari komunikasi dengan saya. 3. Ibu tidak dapat menjadi pendengar yang baik bagi saya. 4. Ibu tidak memiliki waktu untuk mendengarkan keluhan

			<p>apa yang sebaiknya saya lakukan.</p> <p>5. Ibu memahami setiap perasaan yang saya rasakan.</p> <p>6. Ibu menyempatkan waktu untuk menanyakan keadaan saya.</p>	kesah saya.
2.	Keterasingan	Memiliki hubungan yang hangat dan tidak menghindar antara ibu dengan remaja	<p>1. Ibu menerima apa adanya saya.</p> <p>2. Ibu memeluk saya ketika saya membutuhkannya.</p> <p>3. Ibu memberikan perhatian yang baik terhadap saya.</p> <p>4. Ibu melindungi saya dari</p>	<p>1. Ibu pernah melukai saya.</p> <p>2. Ibu menjaga jarak dengan saya.</p> <p>3. Ibu yang saya miliki saat ini bukanlah ibu yang saya inginkan.</p>

			<p>berbagai bahaya.</p> <p>5. Ibu berada di sisi saya pada situasi apa pun.</p>	<p>4. Ibu tidak menginginkan kehadiran saya</p> <p>5. Ibu sibuk dengan urusannya yang tidak saya ketahui.</p>
3.	Kepercayaan	Menunjukkan rasa percaya yang tinggi dari ibu untuk remaja.	<p>1. Ibu merupakan seseorang yang saya andalkan ketika saya membutuhkan</p> <p>2. Ibu mempercayai saya untuk mengambil keputusan.</p> <p>3. Ibu mendukung keputusan yang saya ambil.</p>	<p>1. Ibu merupakan orang yang tidak bisa saya percayai.</p> <p>2. Ibu bukanlah orang pertama yang saya tuju ketika saya memiliki permasalahan.</p> <p>3. Ibu menentang</p>

				<p>keputusan yang saya ambil.</p> <p>4. Ibu melakukan kesalahan di masa lampau yang membuat saya kecewa.</p> <p>5. Ibu mengkhawatirkan segala sesuatu yang saya lakukan.</p> <p>6. Ibu melarang saya melakukan sesuatu yang saya senangi.</p> <p>7. Ibu mencurigai saya di situasi tertentu.</p>
--	--	--	--	--

3. Skala Depresi Setelah Uji Coba

NO.	ASPEK	INDIKATOR	AITEM	
			<i>FAVORABLE</i>	<i>UNFAVORABLE</i>
1.	Kognitif	Menunjukkan adanya kesalahan berpikir terhadap diri sendiri, pengalaman, serta masa depan.	1. Perasaan gagal dalam hidup 2. Perasaan bersalah 3. Kekecewaan terhadap diri 4. Kritikan terhadap diri sendiri 5. Ketidakmampuan dalam mengambil keputusan 6. Persepsi mengenai penampilan	
2.	Afektif	Menunjukkan adanya	1. Perasaan sedih	

		emosi negatif terhadap diri sendiri	<ol style="list-style-type: none"> 2. Pesimisme terhadap masa depan 3. Ketidakpuasan terhadap berbagai hal 4. Keinginan untuk bunuh diri 5. Keinginan untuk menangis 6. Perasaan marah 7. Kehilangan minat terhadap orang lain 	
3.	Somatis	Munculnya gejala-gejala fisik yang cenderung menunjukkan penurunan kualitas hidup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kesulitan berkonsentrasi 2. Perubahan pola tidur 3. Kelelahan 4. Perubahan nafsu makan 	

			<ul style="list-style-type: none">5. Penurunan berat badan6. Permasalahan kesehatan fisik7. Hilangnya minat pada seks	
--	--	--	---	--

4. Skala Kelekatan Aman dengan Ibu Setelah Uji Coba

NO.	ASPEK	INDIKATOR	AITEM	
			<i>FAVORABLE</i>	<i>UNFAVORABLE</i>
1.	Komunikasi	Memiliki komunikasi yang positif, dua arah, dan memuaskan antara ibu dengan remaja	1. Ibu memberikan saya kesempatan untuk bercerita mengenai hal sehari-hari yang terjadi. 2. Ibu mengerti permasalahan yang saya hadapi. 3. Ibu memahami permasalahan yang saya hadapi 4. Ibu memberikan saran atas	1. Ibu mengabaikan setiap cerita saya. 2. Ibu menghindari komunikasi dengan saya. 3. Ibu tidak dapat menjadi pendengar yang baik bagi saya. 4. Ibu tidak memiliki waktu untuk mendengarkan keluhan

			<p>apa yang sebaiknya saya lakukan.</p> <p>5. Ibu memahami setiap perasaan yang saya rasakan.</p> <p>6. Ibu menyempatkan waktu untuk menanyakan keadaan saya.</p>	kesah saya.
2.	Keterasingan	Memiliki hubungan yang hangat dan tidak menghindar antara ibu dengan remaja	<p>1. Ibu menerima apa adanya saya.</p> <p>2. Ibu memeluk saya ketika saya membutuhkannya.</p> <p>3. Ibu memberikan perhatian yang baik terhadap saya.</p> <p>4. Ibu melindungi saya dari</p>	<p>1. Ibu pernah melukai saya.</p> <p>2. Ibu menjaga jarak dengan saya.</p> <p>3. Ibu yang saya miliki saat ini bukanlah ibu yang saya inginkan.</p>

			<p>berbagai bahaya.</p> <p>5. Ibu berada di sisi saya pada situasi apa pun.</p>	<p>4. Ibu tidak menginginkan kehadiran saya</p> <p>5. Ibu sibuk dengan urusannya yang tidak saya ketahui.</p>
3.	Kepercayaan	Menunjukkan rasa percaya yang tinggi dari ibu untuk remaja.	<p>1. Ibu merupakan seseorang yang saya andalkan ketika saya membutuhkan</p> <p>2. Ibu mempercayai saya untuk mengambil keputusan.</p> <p>3. Ibu mendukung keputusan yang saya ambil.</p>	<p>1. Ibu merupakan orang yang tidak bisa saya percayai.</p> <p>2. Ibu bukanlah orang pertama yang saya tuju ketika saya memiliki permasalahan.</p> <p>3. Ibu melakukan</p>

				<p>kesalahan di masa lampau yang membuat saya kecewa.</p> <p>4. Ibu melarang saya melakukan sesuatu yang saya senangi.</p>
--	--	--	--	--