

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN EFIKASI DIRI  
AKADEMIK PADA REMAJA YANG TINGGAL  
DI PANTI ASUHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya  
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**Linda Nurita**

**11320297**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN EFIKASI DIRI  
AKADEMIK PADA REMAJA YANG TINGGAL  
DI PANTI ASUHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

19 JUN 2015

Oleh:

LINDA NURFA

11320297

Mengetahui,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi

ILMU SOSIAL BUDAYA

Dr. Alif Nur Rizkiyati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

Tanda tangan,

1. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog

3. Hariz Enggar Wijaya S.Psi., M.Psi

## **PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Linda Nurita

Nim : 11320297

Program Studi : Psikologi

Judul : hubungan dukungan sosial dan efikasi diri akademik pada remaja yang tinggal di panti asuhan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian ini dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi oleh universitas islam indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di universitas islam indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas psikologi dan sosial budaya, universitas islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, makasaya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh universitas islam indonesia.

Yogyakarta, 2015

Linda Nurita

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan segala rasa syukur, alhamdulillah puji kepada-Nya sang pemilik ilmu, atas segala rahmat-Nya karya nan sederhana ini dapat diselesaikan.*

*Ribuan terima kasih kuhanturkan untuk semua kasih, doa dan dukungan dari sosok-sosok berharga :*

***Ibunda Junita & Ayahanda M. Nur basir yang terstayang***

*atas segala cinta dan kenangan manis yang tak terganti, terima kasih karna telah mencintaiku dan mendidik dengan sempurna hingga aku tumbuh seperti sekarang ini, maaf karna dulu belum sempat memberi bangga.*

***Mamiku Hj. Zulzarimi tercinta***

*Terima kasih mami, untuk segala cinta yang begitu tulus. Terima kasih untuk doa, nasehat, dan dukungan tanpa pamrih yang tak pernah lelah engkau berikan untukku, terima kasih karna telah percaya padaku, terima kasih karna selalu membesarkan hatiku saat aku merasa "sia-sia", terima kasih karna telah menjadi ibu yang luar biasa.*

***Kakakku Zubaidah terkasih***

*Terima kasih untuk segala kasih tak terbingga yang kuterima darimu. Terima kasih karna tak pernah lelah menceritakan tentang rumah saat aku rindu untuk pulang.*

***Abangku Abdul Aziz***

*Terima kasih untuk segala doa dan dukungan yang engkau beri untukku, terima kasih untuk nasehat-nasehat bijakmu yang memberiku energi.*

## HALAMAN MOTTO

Asy-Syarh 5 - 7

Sungguh bersama kesukaran itu pasti ada kemudahan,  
sesungguhnya bersama kesukaran itu pasti ada  
kemudahan, oleh karena itu jika kamu telah selesai dari  
suatu tugas kerjakan tugas lain dengan bersungguh-  
sungguh.

Shohih Bukhari

Abu Hurairah berkata, Rasulullah saw bersabda,  
tidaklah layak bagi seorang mukmin jatuh terperosok  
dua kali dalam satu lubang.

Shohih Bukhari

Sa'ad berkata, Rasulullah saw bersabda: seseorang tidak  
akan pernah berhasil dan tidak akan mendapatkan rizki  
dari Allah swt kecuali karena jasa-jasa dari orang-orang  
yang lemah darimu.

## PRAKATA

Syukur alhamdulillah segala puji bagi Allah sang maha pemilik ilmu, yang dengan segala kemurahan hati dan uluran tangan-Nyalah karya nan sederhana ini dapat tercipta, berkat rahmat yang Dia berikan semua kemudahan dan kelancaran dapat penulis dapatkan.

Shalawat besertakan salam penulis hanturkan keharibaan Nabi besar Muhammad Shalallah Alaihi Wasallam, karnanyalah kita dapat mengecap manisnya ilmu pengetahuan.

Dengan segala kesadaran, penulis menyadari bahwa penulis bukanlah siapa-siapa tanpa adanya bantuan dari banyak pihak. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan ribuan terima kasih, kepada :

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi. MA., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi M.Psi selaku ketua program studi dan dosen pembimbing skripsi yang telah bermurah hati meluangkan banyak waktu berharganya dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Thobagus Moh. Numan, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan penulis.

5. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya yang telah membantu kelancaran dan memudahkan proses administrasi selama kuliah.
6. Kepada mamiku Hj.Zulzarimi tersayang, terima kasih atas segala doa dan dukungan hingga aku kuat sampai akhir.
7. Kedua wanita nan bersahaja nenekku Hj. Hapsah & MakYusniar yang selalu mendoakan untuk kesehatanku dan tak pernah lupa menanyakan “kapan pulang” setiap telfon.
8. Kakak terbaik sedunia Hj. Zubaidah yang selalu mendukung semua mimpiku.
9. Abangku Abdul Aziz yang maha baik dan maha bijak yang tak pernah lelah memberi dukungan dan nasehat.
10. Kepada keluarga besar M.Basir & M.Kasem yang selalu memberi bimbingan moral dan moril sehingga aku tumbuh menjadi sosok yang seperti sekarang, menjadi bagian dari keluarga besar ini memberi bangga yang begitu besar.
11. Kepada Al-mukarram Al-ustad Saifuddin Sa’dan M.Ag yang telah memberikan dukungan yang begitu banyak.
12. Kepada sahabat terbaikku nan cantik jelita Putri, Erna, Sarining, Nina,dan Ririn yang telah memberi warna dihari-hariku, meski sempa tmarah-marahan, selisih paham tapi kalian begitu berharga, semoga pertalian kita tidak terputus sampai disini, terima kasih saudaraku.
13. Kepada sahabat seperjuangan yang telah berani mengayun langkah dari seuramoe mekah Novia, Sri dan Fikar mari terus saling menguatkan.
14. Kepada adik-adikku Nani dan Ade terima kasih untuk canda tawanya.

15. Kepada duo hero Ipeh dan Nitta yang rela panas-panasan, hujan-hujan cuma untuk nemenin aku berjuang nyari subjek. Terima kasih sayang.
16. Kepada si cantik dari Maluku Wardiani, sahabat tergila yang pernah kupunya, terima kasih untuk hari-hari “gila” kita sayang.
17. Kepada seluruh Keluarga Besar Pondok Pesantren Al-Falah Abu Lam U, teruslah berjaya.
18. Kepada Keluarga Besar Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Wahid Hasyim Universitas Islam Indonesia terima kasih karna telah memberi warna yang begitu terang di rangkaian hariku, kalian bukan hanya sekedar sahabat tapi kalian keluarga.
19. Kepada Keluarga Besar Panti Asuhan Sinar Melati 2, Panti Asuhan Nurul Yasmin, Panti Asuhan Azzuriyah dan Panti Asuhan Sabilul Huda yang telah berbaik hati menerima penelitian saya.
20. Semua pihak yang sudah membantu penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 2015

Linda Nurita