

**LAMPIRAN 5**  
**SKALA PENELITIAN**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

---

Kepada

Yth. Karyawan PT Koesuma Nanda Putra

Di tempat

Responden yang terhormat,

Pada kesempatan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i agar meluangkan waktu sejenak untuk mengisi skala penelitian berikut. Skala ini disusun dalam rangka penelitian untuk tugas akhir yang hasilnya diharapkan dapat bermanfaat bagi semuanya.

Saya berharap Bapak/Ibu/Sdr/i menjawab dengan leluasa, sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/Sdr/i rasakan, lakukan dan alami, bukan apa yang seharusnya atau yang ideal. Bapak/Ibu/Sdr/i diharapkan menjawab dengan jujur dan terbuka, sebab semua jawaban adalah benar sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Sdr/i yang sebenarnya. Kerahasiaan jawaban Anda dijamin oleh etika penelitian dan sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti. Kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i mengisi angket ini adalah bantuan yang tak ternilai bagi saya.

Dimohon Bapak/Ibu/Sdr/i mengisi semua pernyataan yang tersedia dan jangan sampai ada yang terlewat. Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu/Sdr/i semoga Allah membalas kebaikan Bapak/Ibu/Sdr/i.

Yogyakarta, Oktober 2018

Hormat  
kami,

Meydina Rezayanti

### **IDENTITAS DIRI**

- Nama (**Boleh inisial**) :
- Usia :
- Agama :
- Jenis Kelamin :
- Domisili :
- Pendidikan Terakhir :
- Lama Bekerja :
- Gaji/bulan : (lingkari salah satu)
- a.  $\leq$  Rp. 1.500.000
  - b. Rp 1.600.000 – 2.500.000
  - c.  $\geq$  Rp.2.600.000

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pernyataan penelitian sesuai dengan keadaan saya sejujurnya.

Klaten, Oktober 2018

Responden

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA 1 dan 2

1. Bacalah setiap pernyataan dengan baik. Beri tanda ceklis (√) pada salah satu jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu/Sdr/i.
2. Jika ada kesalahan pilihan , pembedulan dilakukan dengan memberi tanda dua garis (==) pada jawaban yang salah.
3. Perlu diketahui bahwa tidak ada pilihan yang menyatakan benar atau salah. Oleh karena itu pilihlah yang paling sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu/Sdr/i sesungguhnya.
4. Jangan sampai ada pernyataan yang terlampaui atau tidak diisi. Isilah semuanya dengan baik.

### Keterangan Pilihan Jawaban

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menyukai apa yang saya kerjakan sekarang		√		

SELAMAT MENGERJAKAN

### Skala 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Di kantor, saya melakukan pekerjaan dengan penuh semangat				
2	Saya merasa bahwa pekerjaan saya sangat berarti dan ada tujuannya.				
3	Waktu berlalu dengan cepat saat saya bekerja.				
4	Di kantor, saya merasa kuat dan bersemangat.				
5	Saya sangat antusias dengan pekerjaan saya.				
6	Saat bekerja, saya melupakan hal-hal lain di sekitar saya.				
7	Pekerjaan saya memberi inspirasi bagi saya.				
8	Saat bangun pagi, saya selalu merasa semangat berangkat kerja.				
9	Saya merasa bahagia saat saya bekerja keras.				
10	Saya bangga dengan pekerjaan saya.				
11	Saya tenggelam dalam pekerjaan saya.				

12	Saya dapat terus-menerus bekerja untuk jangka waktu yang sangat lama.				
13	Bagi saya, pekerjaan saya adalah hal yang menantang.				
14	Saya mudah terbawa suasana saat saya bekerja.				
15	Dalam bekerja, secara mental saya sangat ulet.				
16	Sulit untuk melepaskan diri dari pekerjaan saya.				
17	Di kantor, saya selalu berusaha tekun bahkan meskipun tidak semua hal berjalan lancar.				

### Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya cenderung dipengaruhi oleh orang yang memiliki pendapat sangat kuat.				
2	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas hal-hal dalam hidup saya.				
3	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian saya dalam hidup.				
4	Saya pikir memiliki pengalaman baru yang menantang cara pikirnya kita tentang diri kita sendiri dan tentang dunia itu penting.				
5	Bagi saya, mempertahankan hubungan dekat merupakan hal yang sulit dan membuat saya frustrasi.				

6	Saya menjalani hidup sesuai waktunya dan tidak terlalu memikirkan masa depan.				
7	Saat saya melihat jalan hidup saya, saya bahagia dengan berbagai perubahan yang terjadi.				
8	Terkadang saya merasa bahwa saya sudah melakukan semua hal dalam hidup.				
9	Saya yakin dengan pendapat saya sendiri, bahkan jika itu bertentangan dengan kelaziman.				
10	Saya tidak banyak memiliki hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain.				
11	Tuntutan hidup sehari-hari sering membuat saya tertekan.				
12	Bagi saya, hidup merupakan sebuah proses untuk selalu belajar, berubah, dan tumbuh.				
13	Orang lain akan menilai saya sebagai orang yang suka menolong dan rela meluangkan waktu untuk orang lain.				
14	Saya menyerah untuk mencoba membuat perbaikan atau perubahan besar dalam hidup saya sejak lama.				
15	Ada orang yang menjalani hidup tanpa tujuan, tapi saya bukan salah satu dari mereka.				
16	Saya menyukai sebagian besar aspek kehidupan pribadi saya				
17	Saya menilai diri saya sendiri dari hal-hal yang saya anggap penting, bukan dari pendapat orang lain tentang saya.				
18	Saya cukup pandai mengatur tanggung jawab dalam keseharian hidup saya.				

