

Lampiran 1
Skala Sebelum Uji Coba



PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrokaturuh

Perkenalkan saya Mohammad Rizki B. Dunggio. Saat ini saya sedang menempuh program sarjana S1 Psikologi Universitas Islam Indonesia dan sedang melakukan penelitian mengenai beberapa aspek dari pekerjaan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mendukung penulisan skripsi saya, sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian studi pada program sarjana Psikologi. Oleh karena itu, saya memohon kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini, dengan mengisi kuesioner.

Dalam pengisian kuesioner, diharapkan Saudara/i mengisikan data dan memberi respon sesuai dengan keadaan Saudara/i. Tidak perlu ragu untuk menjawab karena tidak ada jawaban yang salah dalam pengisian kuesioner ini. Semua jawaban adalah benar selama jawaban tersebut memang sesuai dengan kondisi sebenarnya. Semua data yang Saudara/i isi akan dijamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian dan data sepenuhnya digunakan untuk kepentingan akademik.

Bantuan dan partisipasi Saudara/i merupakan sumbangan yang sangat berharga bagi terselenggaranya penelitian ilmiah ini. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarrokaturuh

Hormat Saya,

Mohammad Rizki B. Dunggio

IDENTITAS DIRI

Nama (Boleh Inisial) :

Umur :

Pendidikan Terakhir : SMA S1 S2 S3

Status Pegawai : PNS Non-PNS

Jabatan di tempat kerja :

Golongan :

Lama Bekerja : < 1 Tahun 1 – 5 Tahun
 5 – 10 Tahun > 10 Tahun

Status Perkawinan :

Lama Pernikahan :

Pasangan (Suami/Istri) : Bekerja/ Tidak*

Jumlah Anak :

Saya menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban/opini yang sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Gorontalo,

2018

Responden

SKALA 1

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan tersebut. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan tersebut sesuai dengan **“keadaan diri anda”**, sekali lagi, tidak ada jawaban yang benar dan salah. Anda diminta mengisi dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Terdapat (4) pilihan jawaban sebagai berikut :

STS Jika Anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut

TS Jika Anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut

S Jika Anda **Setuju** dengan pernyataan tersebut

SS Jika Anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut

		STS	TS	S	SS
1	Saya lebih banyak menghabiskan waktu untuk bekerja dibandingkan dengan keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		STS	TS	S	SS
2	Saya bingung dalam membagi waktu untuk kerja dan keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		STS	TS	S	SS
3	Keluarga saya sering mengeluh tentang kesibukan saya di tempat kerja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		STS	TS	S	SS
4	Saya merasakan semangat yang sama dalam menjalankan peran di rumah dan di tempat kerja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5	Saya tetap memperhatikan keluarga saya meskipun jadwal kerja saya padat	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6	Saya merasa lebih nyaman saat berada di kantor dibandingkan di rumah	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7	Saya merasa senang dengan peran saya, baik di rumah atau di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8	Saya dapat memanfaatkan waktu di pekerjaan dan keluarga sesuai dengan yang saya rencanakan	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9	Saya memiliki keluarga yang sangat menyenangkan	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10	Saya merasa gagal dalam menjalankan peran baik di keluarga atau di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11	Saya mengalami kesulitan untuk menjalankan tanggung jawab saya sebagai ibu dan pekerjaanya	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12	Saya melewatkan waktu-waktu berharga dengan keluarga karena pekerjaan	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13	Saya merasa lebih semangat saat berada di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14	Pekerjaan saya membuat keluarga tidak terurus dengan baik	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15	Urusan di rumah membuat saya malas bekerja di kantor	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16	Saya kehabisan tenaga saat di rumah karena lelah bekerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17	Saya jarang bermain dengan anak-anak karena sudah lelah bekerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18	Saya sulit meluangkan waktu untuk rekreasi dengan keluarga	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19	Saya sering memikirkan pekerjaan saat di rumah	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20	Saat di rumah, saya mengalami kelelahan karena terlalu sibuk bekerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21	Saya tidak tenang bekerja karena memikirkan anak	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22	Saya terpaksa membawa pulang pekerjaan untuk saya selesaikan di rumah	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Periksa Kembali Jawaban Saudara/I Pastikan Tidak Ada Nomor Yang Terlewatkan.

Terimakasih Atas Partisipasi Saudara/I

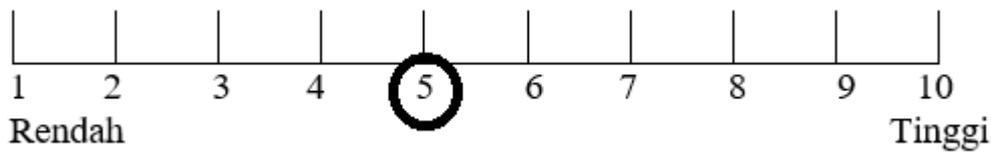
Skala 2

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah sesuai dengan keadaan dan pekerjaan yang Saudara/i kerjakan. Kuesioner ini bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban Saudara/i dengan **melingkari** angka yang sesuai dengan keadaan Saudara/i.

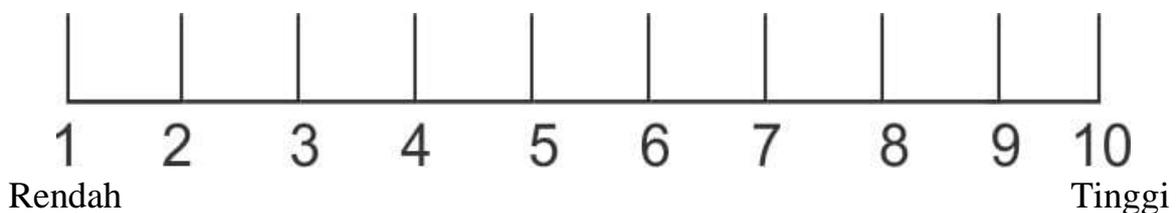
Contoh :

Berapa banyak aktivitas mental dan presepsi yang diperlukan (seperti : berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb) ?

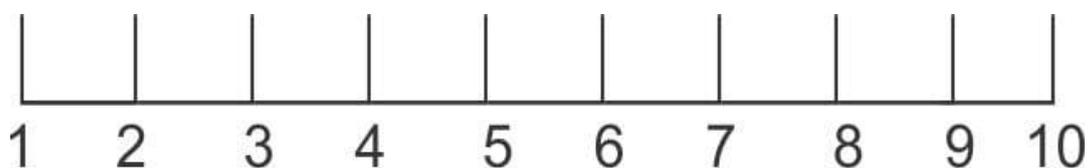


BAGIAN 1

1.1 Seberapa banyak aktivitas mental dan presepsi yang anda perlukan dalam bekerja (seperti : berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb) ?

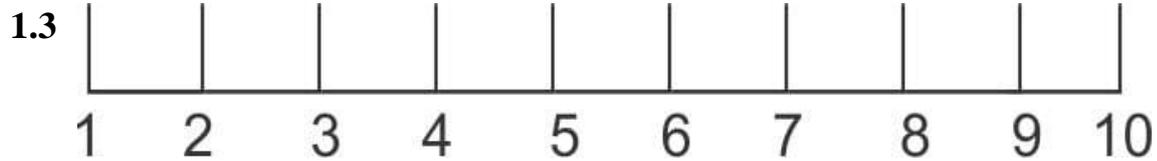


1.2 Tugas pekerjaan yang saya lakukan :



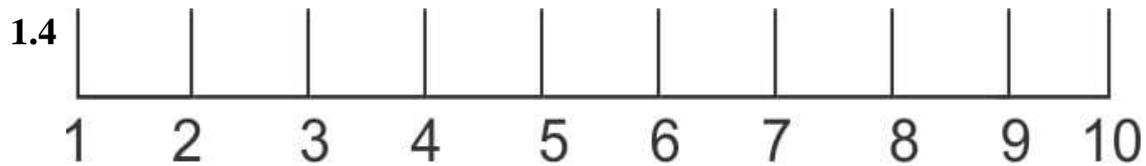
Mudah

Sulit



Sederhana

Rumit

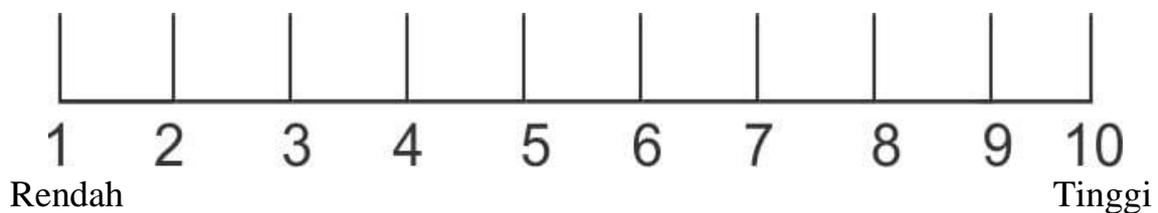


Sangat Jelas

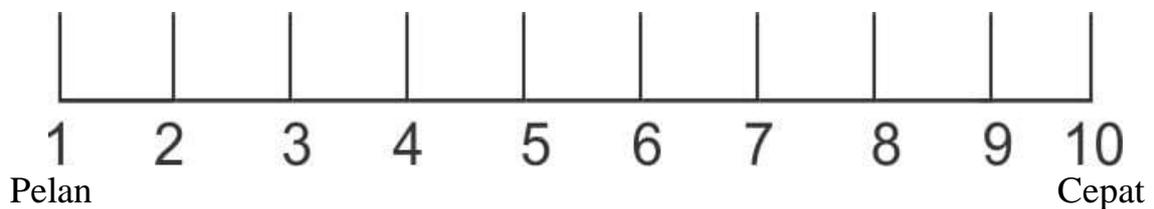
Penuh Penfsiran

BAGIAN 2

2.1 Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (mengetik, duduk terlalu lama , menulis, dsb) ?

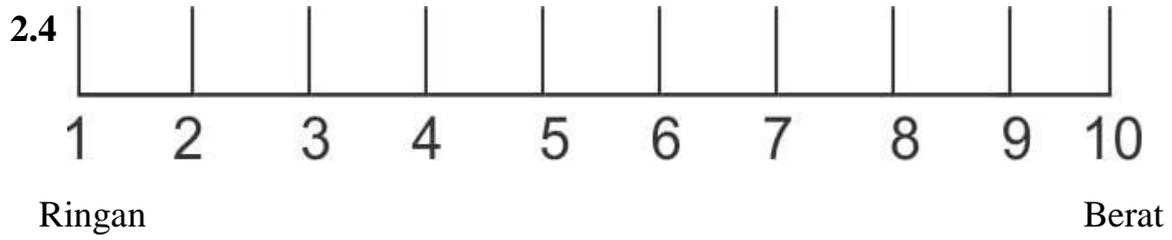


2.2 Aktivitas pekerjaan yang saya lakukan secara fisik :



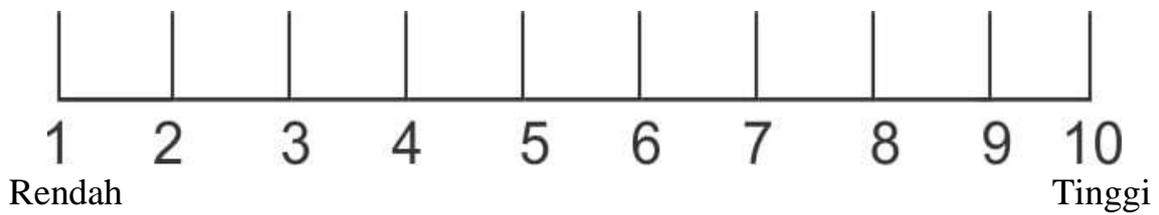
Tetap

Berubah-ubah

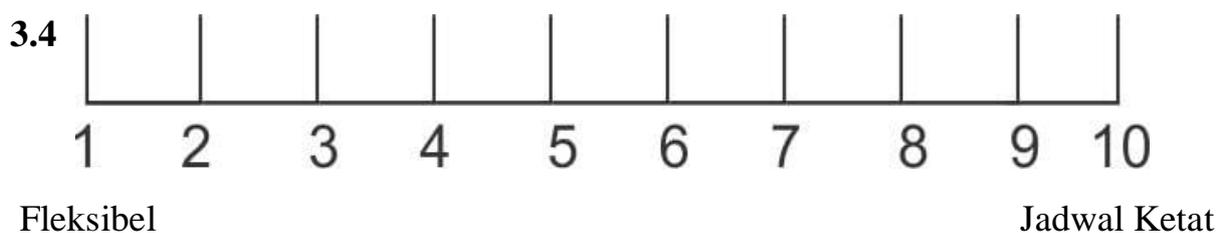
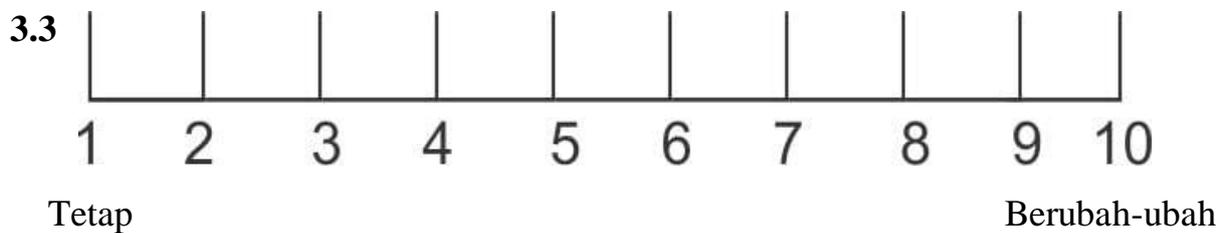
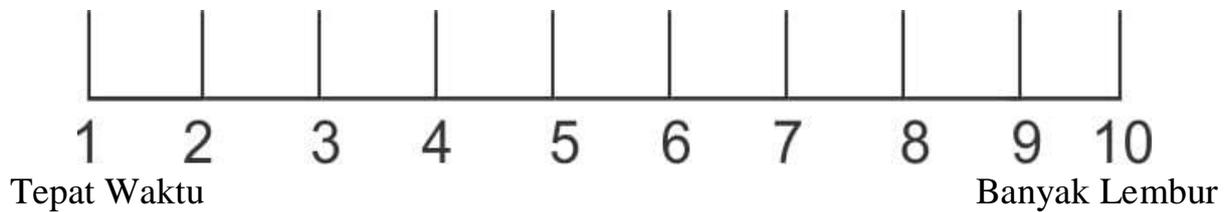


BAGIAN 3

3.1 Berapa tekanan waktu anda rasakan selama bekerja ?

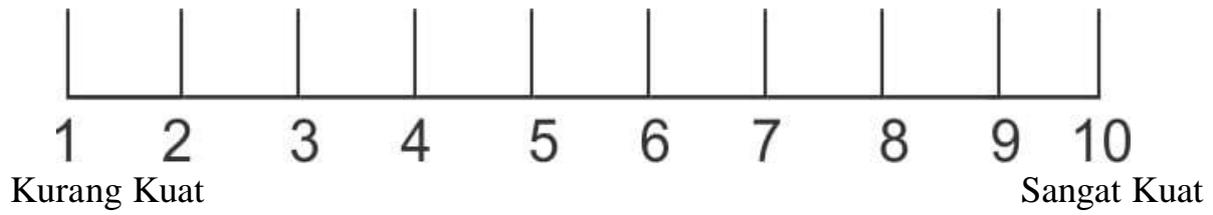


3.2 Terkait waktu, tugas pekerjaan yang saya lakukan :

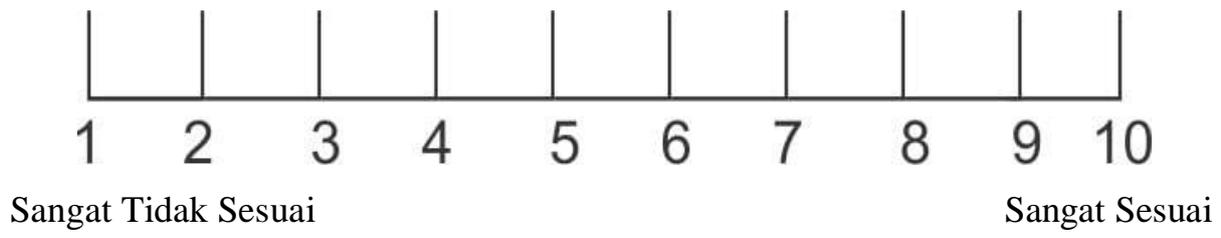


BAGIAN 4

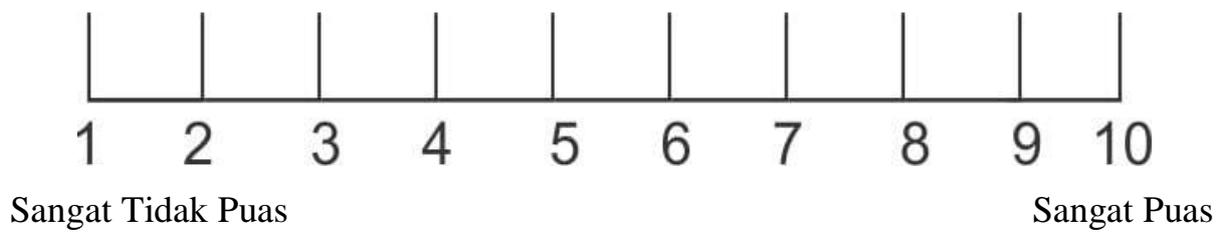
4.1 Seberapa jauh Anda berfikir untuk selalu sukses dalam menyelesaikan pekerjaan



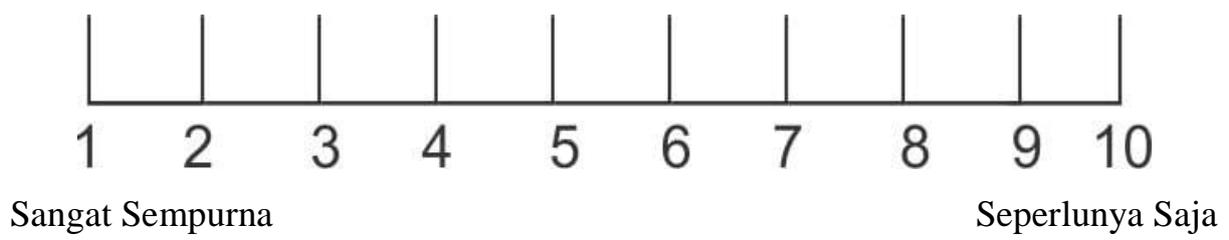
4.2 Saya telah memberikan seluruh kemampuan saya untuk prestasi kerja yang saya peroleh saat ini.



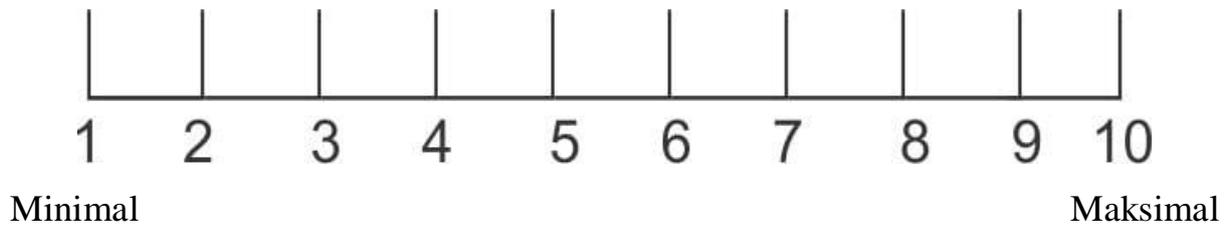
4.3 Seberapa puas Anda terhadap penyelesaian tugas pekerjaan Anda ?



4.4 Saya memastikan pekerjaan saya

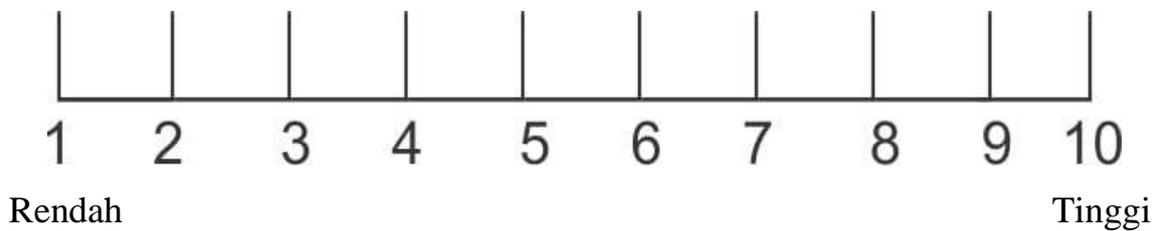


4.5 Keberhasilan yang saya capai dalam pekerjaan

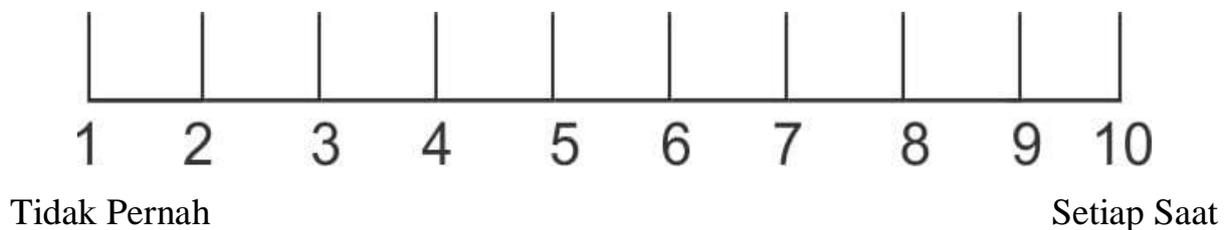


BAGIAN 5

5.1 Seberapa keras Anda bekerja secara mental dan fisik untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan kinerja ?

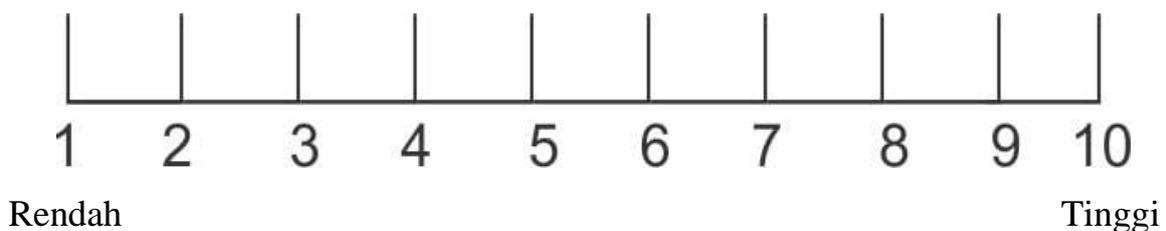


5.2 Seberapa banyak upaya yang harus Anda berikan untuk menyelesaikan pekerjaan ?

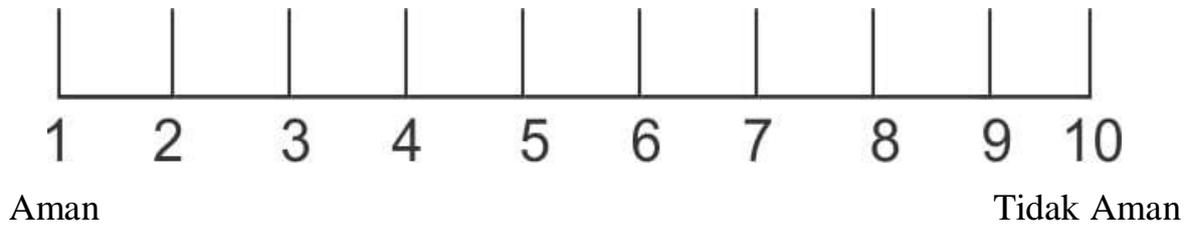


BAGIAN 6

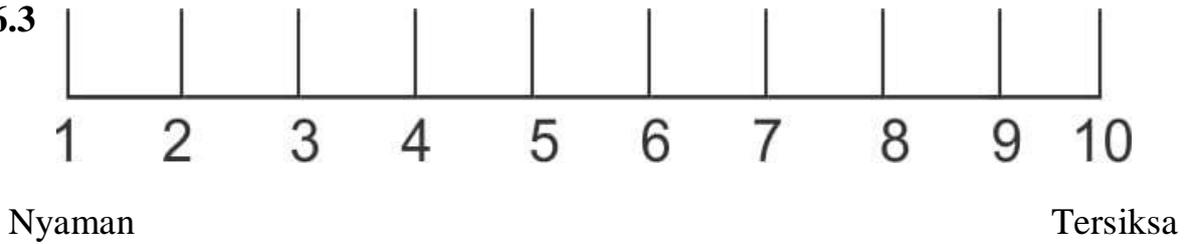
6.1 Sejauh mana Anda merasa tidak aman, tidak diperhatikan, muda tersinggung, stres, dan terganggu dalam melakukan tugas pekerjaan.



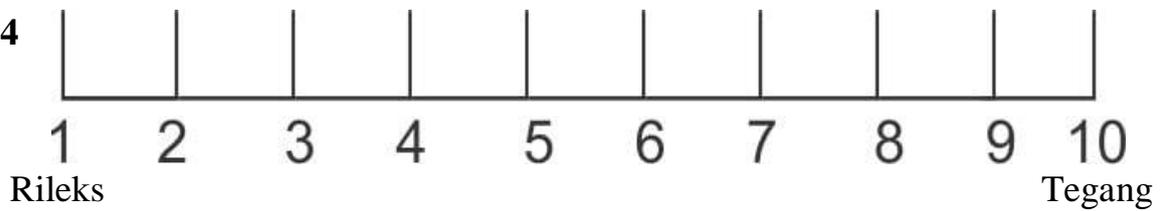
6.2 Dalam melakukan pekerjaan Anda merasa :



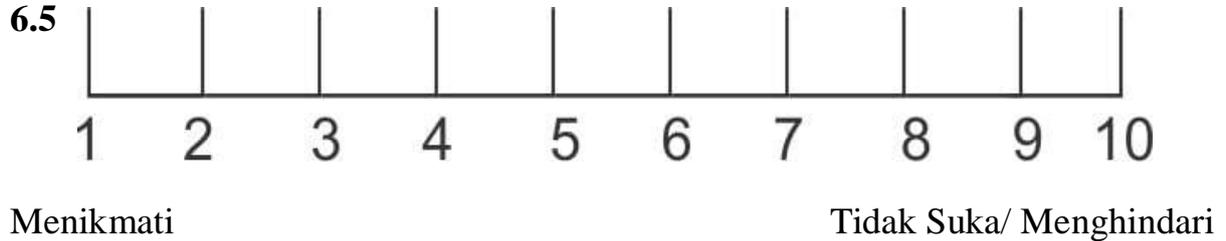
6.3



6.4



6.5



Periksa Kembali Jawaban Saudara/I Pastikan Tidak Ada Nomor Yang Terlewatkan.

Terimakasih Atas Partisipasi Saudara/I

S17	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2
S18	1	3	2	2	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4
S19	2	2	1	3	4	3	2	3	4	2	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3
S20	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3
S21	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	3	1	4	2	1	1	2	2
S22	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	2	4	1	2	2	2	3
S23	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
S24	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3
S25	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
S26	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S27	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	1	3	1	1	3
S28	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3
S29	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4
S30	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2
S31	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	4	3
S32	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1
S33	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S34	4	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	2	3	3	2
S35	1	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	2	3	1	3	2	4	4
S36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S37	1	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3
S38	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
S39	1	2	2	2	4	3	3	2	4	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2
S40	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3
S41	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
S42	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S43	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2
S44	4	4	3	3	3	1	4	4	3	3	1	3	2	1	4	1	3	3	1	1	4	3
S45	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2

S46	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3
S47	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
S48	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
S49	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3
S50	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3
S51	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	2	4
S52	2	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2
S53	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
S54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
S55	3	3	2	4	4	3	4	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
S56	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
S57	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3
S58	1	2	1	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	2	4	1	2	2	2	4
S59	1	2	1	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	1	2	2	2	2	4
S60	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
S61	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3
S62	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3
S63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
S64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
S65	4	2	2	1	3	4	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
S66	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
S67	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3
S68	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
S69	2	2	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3
S70	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	1	2	1	2	3
S71	2	2	2	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3
S72	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	2	2	2	3	3	2	1	3
S73	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	2
S74	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2

S104	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
S105	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3
S106	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	1	3
S107	1	1	2	4	3	2	3	4	4	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	3	1
S108	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3
S109	1	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	2	2
S110	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	4	4	2	3	4	4	1	2	4

B. Tabulasi Data Beban Kerja

Subjek	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5
S1	8	6	9	7	6	3	5	3	9	7	6	2	8	7	7	6	5	5	4	6	5	5	6	5
S2	7	7	6	1	2	4	3	7	8	9	4	8	8	8	7	2	7	7	7	3	3	3	6	2
S3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S4	8	6	6	6	8	7	6	6	8	6	2	6	8	8	7	5	8	8	8	5	2	2	2	2
S5	9	6	6	9	5	8	3	5	5	1	2	3	10	9	9	3	10	9	9	2	1	1	1	1
S6	6	5	4	4	7	4	6	6	3	5	6	6	10	8	8	3	6	3	8	6	5	5	5	5
S7	7	5	5	3	5	5	5	4	5	5	7	4	8	7	7	5	7	7	7	5	4	3	3	3
S8	8	5	7	8	5	8	7	6	6	5	6	6	7	8	9	5	8	6	9	5	6	5	5	5
S9	5	1	5	1	8	8	6	6	5	3	5	5	7	8	8	2	8	6	8	5	1	1	2	2
S10	5	5	5	5	5	6	5	5	6	5	5	6	5	6	5	5	5	5	6	6	5	6	6	5
S11	5	5	5	5	6	5	6	6	6	5	6	6	5	6	5	6	5	6	6	6	6	6	5	5
S12	9	6	6	5	8	6	7	6	6	4	4	5	8	6	9	7	8	6	8	6	3	4	5	4
S13	9	7	6	5	8	7	7	7	6	4	5	5	8	8	9	5	7	6	7	3	5	2	5	3
S14	7	5	5	5	8	9	6	5	6	6	6	5	8	8	8	1	10	9	8	5	3	2	4	5
S15	5	7	6	6	3	8	6	6	8	4	2	3	8	8	9	2	8	7	8	4	1	1	2	2
S16	8	8	8	8	9	9	8	8	7	3	6	6	8	8	8	6	8	8	8	8	8	8	8	8
S17	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
S18	8	8	8	10	6	5	6	8	6	2	6	5	8	5	5	2	8	8	7	3	2	2	5	3
S19	9	8	8	9	5	5	9	5	10	8	8	5	10	7	9	2	8	9	9	2	2	2	7	3
S20	7	8	6	1	10	8	6	6	8	3	5	7	9	8	8	4	8	8	9	5	3	3	3	3
S21	7	7	7	6	7	4	4	4	5	7	7	4	7	7	7	6	6	5	6	8	4	4	4	4
S22	8	9	9	7	8	8	5	5	5	6	1	1	10	10	10	1	10	7	10	9	1	1	5	1
S23	6	3	7	8	8	5	6	4	4	3	6	7	10	10	10	1	10	8	10	10	3	5	4	3

S24	7	7	6	1	2	4	3	7	8	9	4	8	8	8	7	2	7	7	7	3	3	3	6	2
S25	10	10	6	10	10	7	7	5	7	10	10	1	10	10	10	1	10	10	10	2	5	3	3	4
S26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S27	10	5	6	6	10	10	6	6	10	6	8	6	10	8	7	4	9	8	7	6	5	5	7	5
S28	8	8	8	7	9	8	4	8	9	9	9	9	8	8	8	3	8	8	8	8	5	4	5	3
S29	8	8	8	2	7	6	2	6	8	5	3	8	8	9	8	3	8	8	8	2	3	2	4	1
S30	6	3	2	4	2	4	3	4	3	4	3	3	8	8	8	7	4	3	5	4	3	3	3	4
S31	8	8	7	8	6	6	7	6	6	8	7	6	7	6	7	7	7	7	7	5	3	3	5	3
S32	8	6	8	1	7	5	6	5	6	4	7	5	6	5	6	6	6	6	6	4	5	6	5	6
S33	8	4	7	7	9	8	8	7	6	7	7	7	6	8	9	2	9	9	9	2	2	2	2	2
S34	5	5	5	6	7	7	6	5	4	4	4	5	6	6	6	4	4	4	4	5	4	5	5	5
S35	6	6	5	5	7	5	6	5	5	5	5	5	6	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	4
S36	6	7	6	6	8	7	4	5	8	4	5	6	8	7	8	5	8	7	7	4	4	4	4	2
S37	6	5	6	5	8	7	5	5	7	6	6	7	7	7	7	4	8	8	8	4	4	5	4	3
S38	3	5	5	4	6	7	5	5	5	4	4	4	8	9	8	5	7	7	8	3	3	4	4	2
S39	8	6	6	5	9	8	3	6	7	5	3	5	7	8	6	4	6	7	8	6	4	4	5	5
S40	5	6	6	5	7	7	6	8	8	7	7	7	8	8	8	3	8	8	7	7	5	5	6	4
S41	5	7	5	6	5	7	5	6	5	2	5	6	7	5	5	5	5	5	5	4	1	1	1	1
S42	3	6	7	8	8	6	6	6	5	6	5	5	7	6	6	5	5	4	7	5	6	8	3	3
S43	5	1	5	1	4	6	5	2	5	2	2	4	3	7	9	2	5	5	7	5	1	2	3	1
S44	6	5	4	3	2	3	7	3	3	3	7	3	3	3	7	3	3	7	8	8	4	4	4	4
S45	5	4	4	7	5	8	3	6	6	4	7	7	7	5	6	7	6	7	8	6	3	6	5	5
S46	8	5	7	8	5	7	3	5	5	4	7	3	9	8	9	2	9	9	9	2	1	1	1	1
S47	6	5	6	8	5	6	5	5	6	5	5	5	6	6	7	7	7	5	7	4	7	5	5	5
S48	8	4	4	5	3	5	6	5	4	5	5	5	8	9	8	3	8	6	7	4	4	4	5	4
S49	6	6	6	5	6	6	5	5	5	6	6	6	7	7	7	4	6	7	7	5	5	4	2	2
S50	6	6	5	5	7	5	5	4	6	7	6	6	6	7	8	4	7	7	8	3	4	3	5	2
S51	5	5	5	6	6	9	5	6	7	7	6	6	10	10	10	1	9	7	8	6	2	1	1	1
S52	5	6	6	5	5	7	5	6	7	7	6	5	6	7	7	5	7	7	8	5	3	3	4	4

S53	6	7	7	5	8	7	7	7	8	8	8	6	7	6	8	3	9	7	7	7	4	3	5	2
S54	5	5	5	5	3	4	5	3	4	4	5	4	6	4	6	4	5	5	5	5	7	5	5	3
S55	6	6	6	5	7	4	6	6	7	7	8	7	9	7	6	4	8	8	8	6	4	4	4	4
S56	6	5	4	6	5	6	8	9	6	7	6	5	6	7	7	5	6	7	7	8	8	6	4	3
S57	8	7	7	4	8	6	5	5	8	7	5	5	7	8	7	3	7	8	7	4	3	3	5	4
S58	9	5	5	9	9	9	8	5	7	2	5	7	9	9	9	3	9	9	8	7	6	5	5	5
S59	9	5	5	9	8	9	8	5	7	3	5	7	9	9	9	4	10	9	8	7	6	5	5	6
S60	6	6	5	4	7	6	5	5	5	6	4	5	5	7	7	4	7	6	6	4	4	3	3	3
S61	3	3	6	6	8	8	6	6	6	6	8	6	8	8	10	10	9	8	8	4	6	3	6	6
S62	6	5	6	6	8	4	6	4	5	5	6	6	6	6	7	4	8	8	7	7	6	7	6	6
S63	5	6	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	6	6	5	6	6	7	5	3	3	4	3
S64	7	5	7	7	10	8	6	8	6	7	6	6	9	9	9	8	9	9	9	5	6	7	8	6
S65	6	5	4	6	6	5	7	6	8	5	7	5	9	5	5	5	5	6	8	6	5	5	5	4
S66	6	5	6	7	6	7	7	6	7	8	7	6	7	7	7	6	6	7	7	6	5	6	5	5
S67	6	5	5	4	6	6	5	5	5	2	2	3	8	7	7	5	7	6	6	3	1	2	2	1
S68	7	5	6	6	6	7	6	5	6	7	6	6	7	7	6	6	7	7	7	6	5	7	7	7
S69	4	6	5	7	8	6	7	4	5	6	7	6	7	6	7	4	7	5	5	5	3	2	3	2
S70	8	8	8	8	8	8	7	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	8	8	9	9	9	9	9
S71	7	4	4	1	3	5	6	5	5	6	7	2	8	8	8	9	8	8	8	3	2	2	4	2
S72	7	6	5	2	9	5	5	5	6	6	7	7	9	8	8	5	6	8	8	7	3	3	4	3
S73	9	7	7	5	9	9	3	6	6	7	4	4	9	9	8	3	8	9	9	7	3	7	7	7
S74	6	5	4	5	7	4	6	5	6	7	5	5	4	6	8	4	5	6	7	4	2	2	4	3
S75	7	4	5	5	8	7	3	3	5	3	5	5	7	7	8	3	8	5	5	5	1	1	1	1
S76	6	8	7	8	8	7	6	6	8	7	8	6	8	8	8	5	8	8	8	5	3	3	6	3
S77	6	6	6	6	8	4	5	5	7	7	7	6	7	7	8	8	8	8	8	5	1	1	1	1
S78	9	5	5	5	6	6	4	5	5	3	4	5	9	9	9	2	9	5	5	2	1	2	2	2
S79	5	3	3	3	4	8	2	2	3	2	2	2	3	7	9	3	9	8	9	3	1	1	1	1
S80	6	7	6	8	7	6	7	6	7	6	7	7	8	7	6	7	8	7	7	6	6	5	4	4
S81	6	5	6	6	5	4	6	6	6	5	5	5	7	6	7	6	5	6	5	6	6	5	5	3

S82	5	3	1	5	8	8	8	6	5	7	8	2	7	8	10	3	9	8	10	3	1	1	1	1
S83	5	6	6	6	5	7	6	6	7	6	7	5	7	7	7	7	7	7	6	4	8	8	7	7
S84	5	7	6	7	5	5	6	7	5	6	8	6	8	6	7	7	7	8	8	7	6	8	6	6
S85	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	9	8	9	3	8	9	8	8	3	3	3	3
S86	7	6	7	7	7	7	6	6	6	7	6	5	5	6	5	7	7	6	7	7	6	5	7	7
S87	8	7	7	8	8	7	7	7	7	6	7	8	8	7	8	4	8	8	8	7	4	3	4	3
S88	5	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	8	4	6	7	7	4	3	3	3	3
S89	6	5	6	7	6	6	4	5	6	5	6	5	6	4	7	5	7	5	6	4	5	5	5	4
S90	6	5	4	2	2	5	8	5	3	2	9	2	6	7	8	3	6	6	7	3	2	2	3	2
S91	8	6	7	5	5	5	6	6	8	5	6	6	7	6	4	5	6	7	7	7	6	7	6	5
S92	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	5	5	5	5	5
S93	8	3	4	2	3	4	10	1	7	5	1	1	8	8	8	7	8	3	7	2	1	1	1	1
S94	5	7	7	5	9	9	7	5	8	6	5	6	8	6	7	4	8	8	7	9	5	8	5	6
S95	4	4	4	5	5	6	4	6	4	4	5	4	6	6	5	5	5	6	6	4	4	4	4	5
S96	8	8	7	8	2	5	5	5	6	7	7	5	8	8	8	4	8	5	8	4	1	1	1	4
S97	6	7	5	7	8	6	4	4	8	8	7	5	8	9	8	7	7	8	8	6	3	3	6	3
S98	7	7	7	7	8	7	7	7	8	8	8	6	9	8	8	8	8	8	8	4	2	3	3	3
S99	7	7	7	8	8	9	5	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	8	5	5	5	5	5
S100	6	6	5	4	6	6	5	5	5	6	7	5	7	8	10	8	6	5	6	7	5	6	5	5
S101	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
S102	4	6	7	4	6	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	5	5	4	4
S103	7	6	7	3	7	6	6	6	6	3	4	5	6	6	7	5	6	7	7	4	5	5	5	4
S104	7	8	7	7	6	7	6	7	8	7	6	6	7	7	8	7	6	7	8	6	5	5	5	5
S105	7	8	7	8	8	8	7	7	7	8	7	7	8	8	9	4	8	7	9	5	5	5	5	5
S106	7	6	6	6	7	7	7	6	5	7	5	5	8	7	7	5	7	7	6	3	4	4	4	3
S107	7	6	7	5	6	6	5	7	7	8	8	6	8	4	6	5	7	7	7	6	5	5	6	5
S108	6	6	2	1	7	9	8	5	4	2	2	2	10	9	8	1	7	8	7	4	5	4	4	1
S109	6	5	4	5	7	6	5	4	5	6	6	5	6	6	6	5	5	5	6	6	6	4	4	4
S110	10	7	1	1	7	10	1	1	7	1	9	9	10	10	10	1	1	10	10	2	1	1	1	1

Lampiran 3

Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Sebelum Uji Coba

A. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Skala *Work-Life Balance*

Data Validitas WLB		
Aspek	No Aitem	Hasil Validitas
Waktu	Aitem 1	,377**
waktu	Aitem 2	,477**
Waktu	Aitem 3	,518**
Kepuasan	Aitem 4	,398**
keterlibatan	Aitem 5	,393**
Kepuasan	Aitem 6	,399**
Kepuasan	Aitem 7	,321**
Waktu	Aitem 8	,344**
Kepuasan	Aitem 9	,296**
Keterlibatan	Aitem 10	,550**
Keterlibatan	Aitem 11	,664**
Keterlibatan	Aitem 12	,710**
Kepuasan	Aitem 13	,239*
Waktu	Aitem 14	,634**
Kepuasan	Aitem 15	,520**
Keterlibatan	Aitem 16	,579**
Keterlibatan	Aitem 17	,648**
Waktu	Aitem 18	,717**
Waktu	Aitem 19	,481**
Waktu	Aitem 20	,639**
Keterlibatan	Aitem 21	,368**
Waktu	Aitem 22	,401**

Data Reabilitas WLB	
Cronbach's Alpha	N of Items
,849	22

B. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Skala Beban Kerja

Data Validitas Beban Kerja		
Aspek	No Aitem	Hasil Validitas
Mental	Aitem 1	,345**
Mental	Aitem 2	,519**
Mental	Aitem 3	,569**
Mental	Aitem 4	,581**
Fisik	Aitem 5	,589**
Fisik	Aitem 6	,419**
Fisik	Aitem 7	,328**
Fisik	Aitem 8	,614**
Waktu	Aitem 9	,599**
Waktu	Aitem 10	,505**
Waktu	Aitem 11	,477**
Waktu	Aitem 12	,481**
Performansi	Aitem 13	,469**
Performansi	Aitem 14	,316**
Performansi	Aitem 15	,215*
Performansi	Aitem 16	,210*
Performansi	Aitem 17	,460**
Upaya	Aitem 18	,544**
Upaya	Aitem 19	,419**
Tingkat Stres	Aitem 20	,456**
Tingkat Stres	Aitem 21	,497**
Tingkat Stres	Aitem 22	,470**
Tingkat Stres	Aitem 23	,588**
Tingkat Stres	Aitem 24	,543**

Data Reabilitas Beban Kerja	
Cronbach's Alpha	N of Items
,843	24

Lampiran 4
Skala Sesudah Uji Coba



PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrokatuh

Perkenalkan saya Mohammad Rizki B. Dunggio. Saat ini saya sedang menempuh program sarjana S1 Psikologi Universitas Islam Indonesia dan sedang melakukan penelitian mengenai beberapa aspek dari pekerjaan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mendukung penulisan skripsi saya, sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian studi pada program sarjana Psikologi. Oleh karena itu, saya memohon kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini, dengan mengisi kuesioner.

Dalam pengisian kuesioner, diharapkan Saudara/i mengisikan data dan memberi respon sesuai dengan keadaan Saudara/i. Tidak perlu ragu untuk menjawab karena tidak ada jawaban yang salah dalam pengisian kuesioner ini. Semua jawaban adalah benar selama jawaban tersebut memang sesuai dengan kondisi sebenarnya. Semua data yang Saudara/i isi akan dijamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian dan data sepenuhnya digunakan untuk kepentingan akademik.

Bantuan dan partisipasi Saudara/i merupakan sumbangan yang sangat berharga bagi terselenggaranya penelitian ilmiah ini. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarrokatuh

Hormat Saya,

Mohammad Rizki B. Dunggio

IDENTITAS DIRI

- Nama (Boleh Inisial)** :
- Umur** :
- Pendidikan Terakhir** : SMA S1 S3
 DIPLOMA S2
- Status Pegawai** : PNS Non-PNS
- Golongan** :
- Lama Bekerja** : < 1 Tahun 1 – 5 Tahun
 5 – 10 Tahun > 10 Tahun
- Status Pernikahan** : Menikah Belum Menikah
- Jumlah Anak** :

Saya menyatakan kesedian untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban/opini yang sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Gorontalo,

2018

Responden

SKALA 1

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan tersebut. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan tersebut sesuai dengan **“keadaan diri anda”**, sekali lagi, tidak ada jawaban yang benar dan salah. Anda diminta mengisi dengan cara memberikan tanda centang (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Terdapat (4) pilihan jawaban sebagai berikut :

STS Jika Anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut

TS Jika Anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut

S Jika Anda **Setuju** dengan pernyataan tersebut

SS Jika Anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut

		STS	TS	S	SS
1	Saya selalu menyeimbangkan waktu antara pekerjaan dan keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		STS	TS	S	SS
2	Saya dapat membagi waktu antara urusan kerja dan keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		STS	TS	S	SS
3	Keluarga saya sering mengeluh tentang kesibukan saya di tempat kerja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4	Saya selalu bersemangat dalam menjalankan peran, baik di rumah atau di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5	Saya dapat memberikan perhatian kepada keluarga meskipun urusan kerja saya banyak	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6	Saya merasa lebih nyaman saat berada di kantor dibandingkan di rumah	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7	Saya menikmati peran saya, baik di rumah atau di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8	Saya dapat memanfaatkan waktu sesuai dengan apa yang telah saya rencanakan, baik dalam keluarga atau pekerjaan	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9	Saya memiliki keluarga yang sangat menyenangkan	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10	Saya merasa puas dalam menjalankan peran baik di keluarga atau di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11	Saya mengalami kesulitan untuk menjalankan tanggung jawab saya baik di keluarga atau di tempat kerja	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12	Saya sering menikmati waktu-waktu berharga dengan keluarga	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13	Pekerjaan saya memudahkan saya untuk memperhatikan dan mengurus keluarga dengan baik	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14	Saya membuat jadwal untuk mengatur waktu kerja, sehingga saya merasa puas akan kerja saya	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15	Setelah bekerja, saya tetap bersemangat untuk berkumpul dengan keluarga di rumah	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16	Saya mengusahakan berinteraksi dengan keluarga setiap hari	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17	Saya mengatur waktu dengan keluarga untuk berlibur atau jalan-jalan	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18	Saya sering memikirkan pekerjaan saat berada di rumah	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19	Saat pulang kerja, saya selalu menghabiskan waktu berkumpul dengan keluarga	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20	Saya sering tidak tenang bekerja karena memikirkan keluarga	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21	Saya selalu menyelesaikan urusan pekerjaan di kantor	STS	TS	S	SS
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Periksa Kembali Jawaban Saudara/I Pastikan Tidak Ada Nomor Yang Terlewatkan.

Terimakasih Atas Partisipasi Saudara/I

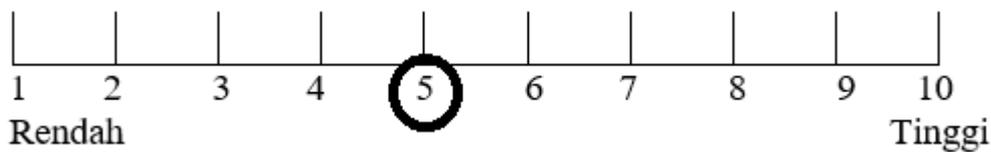
Skala 2

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah sesuai dengan keadaan dan pekerjaan yang Saudara/i kerjakan. Kuesioner ini bukan suatu tes sehingga tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaannya. Nyatakan jawaban Saudara/i dengan melingkari angka yang sesuai dengan keadaan Saudara/i.

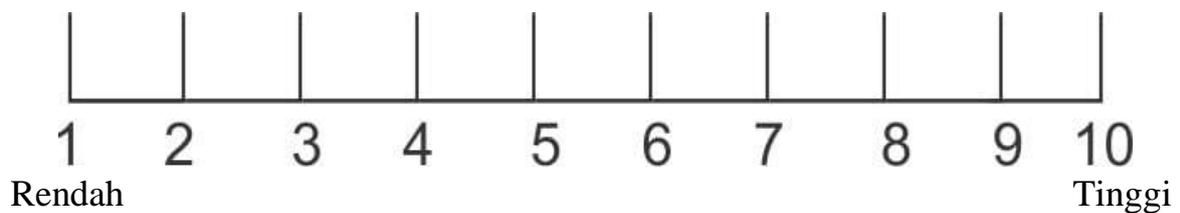
Contoh :

Berapa banyak aktivitas mental dan presepsi yang diperlukan (seperti : berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb) ?

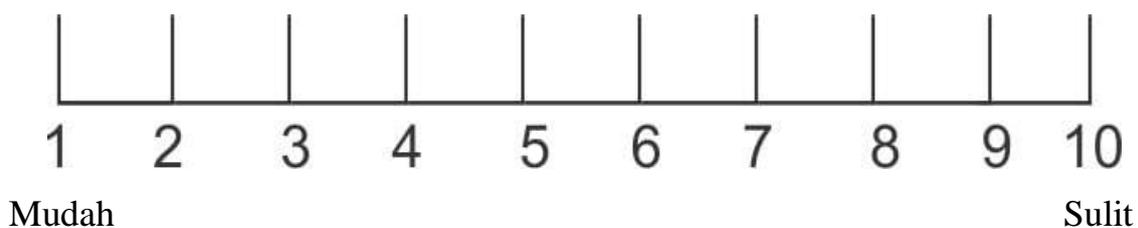


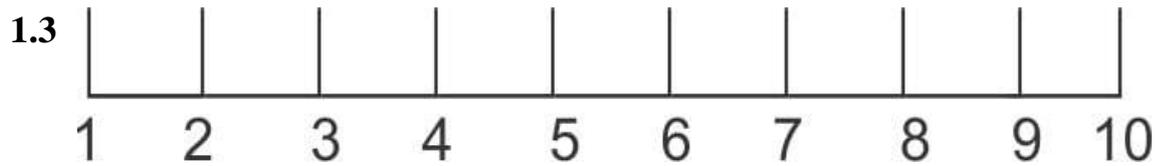
BAGIAN 1

1.1 Seberapa banyak aktivitas mental dan presepsi yang anda perlukan dalam bekerja (seperti : berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb) ?



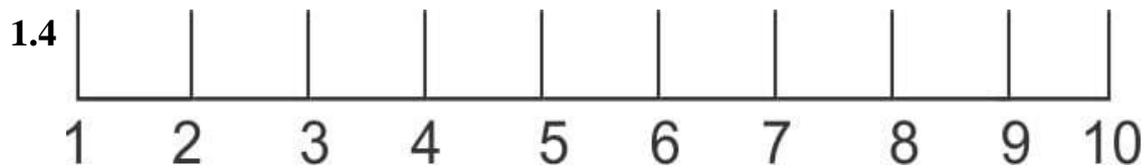
1.2 Tugas pekerjaan yang saya lakukan :





Sederhana

Rumit

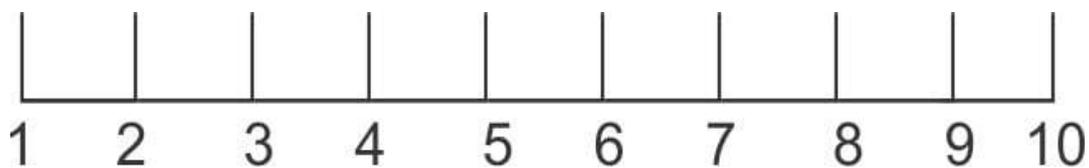


Sangat Jelas

Penuh Penfsiran

BAGIAN 2

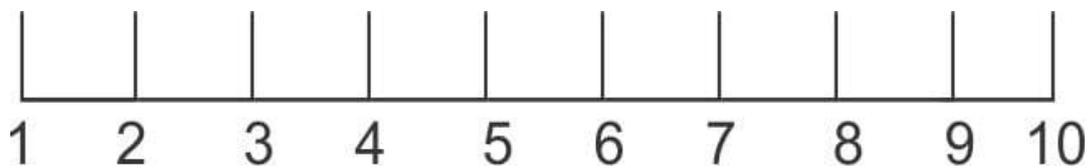
2.1 Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (mengetik, duduk terlalu lama , menulis, dsb) ?



Rendah

Tinggi

2.2 Aktivitas pekerjaan yang saya lakukan secara fisik :



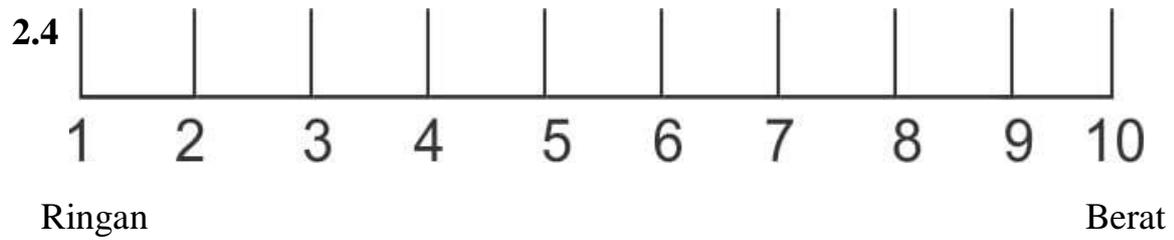
Pelan

Cepat



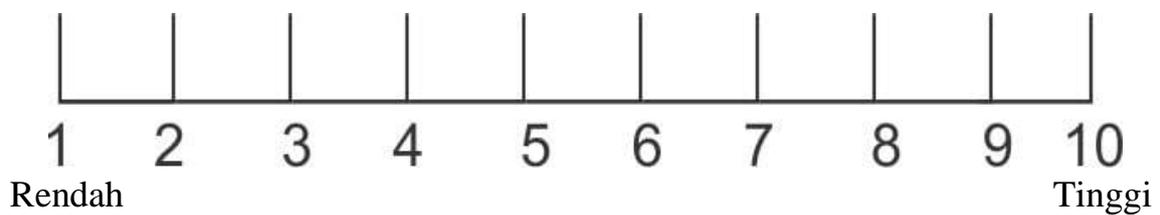
Tetap

Berubah-ubah

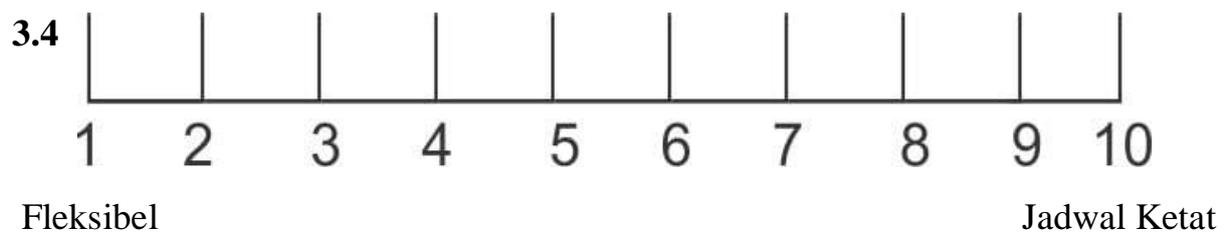
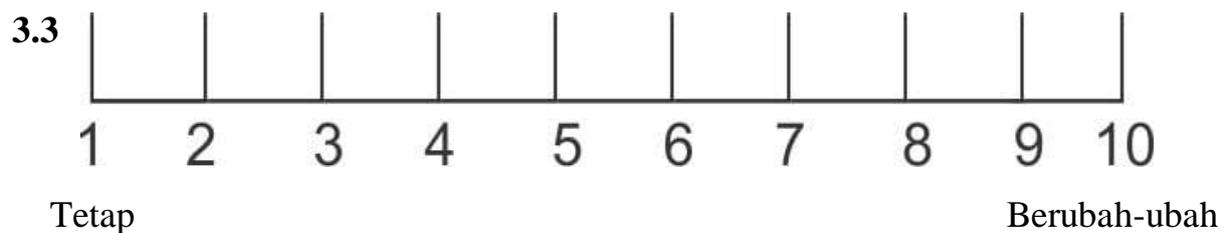
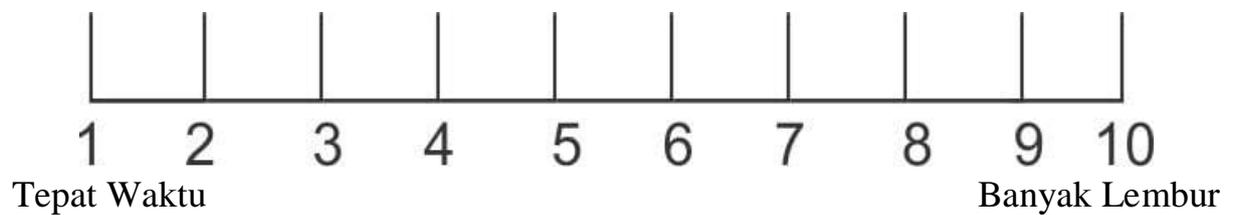


BAGIAN 3

3.1 Berapa tekanan waktu anda rasakan selama bekerja ?

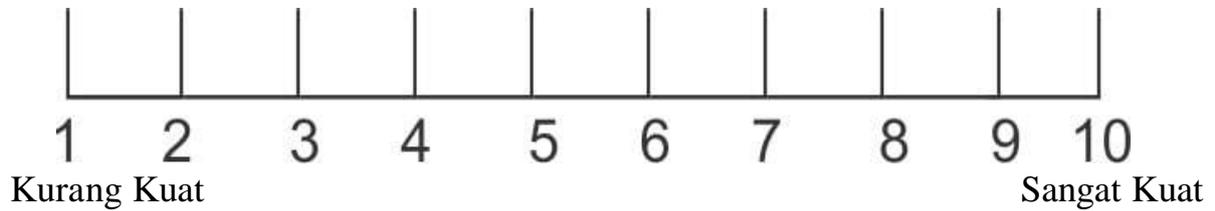


3.2 Terkait waktu, tugas pekerjaan yang saya lakukan :

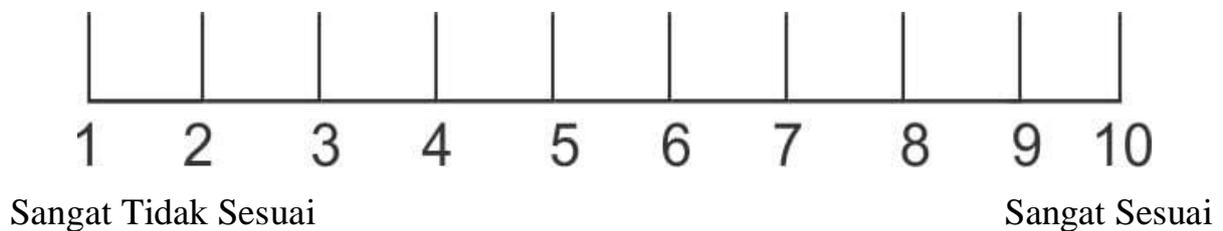


BAGIAN 4

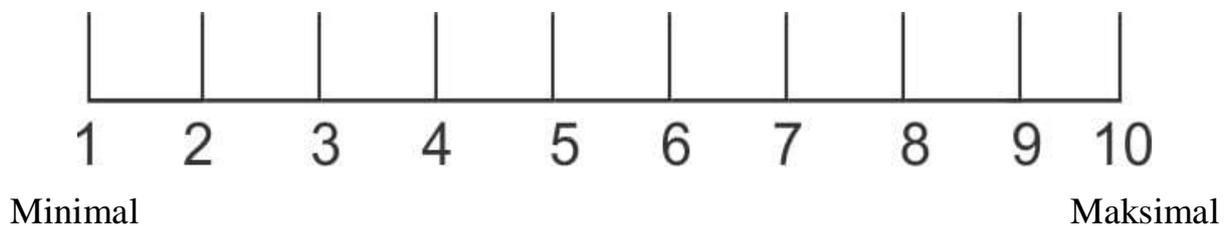
4.1 Seberapa jauh Anda berfikir untuk selalu sukses dalam menyelesaikan pekerjaan



4.2 Saya telah memberikan seluruh kemampuan saya untuk prestasi kerja yang saya peroleh saat ini.

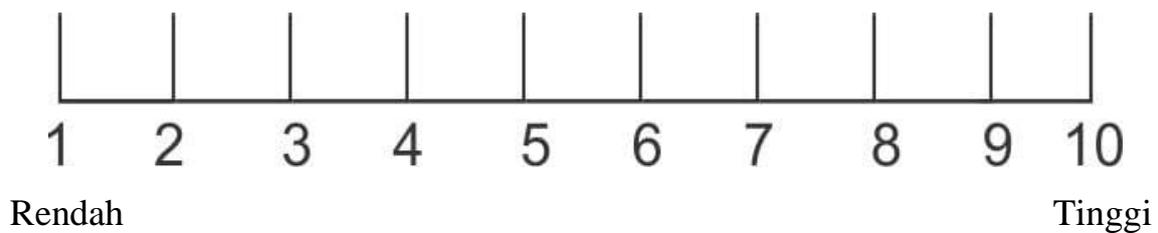


4.3 Keberhasilan yang saya capai dalam pekerjaan

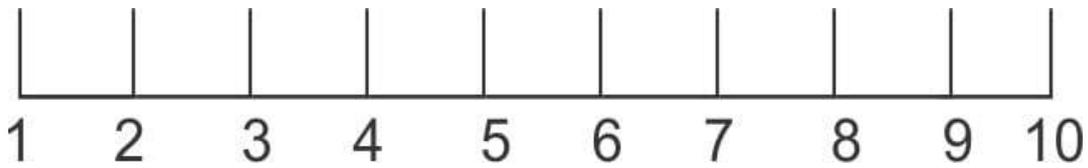


BAGIAN 5

5.1 Seberapa keras Anda bekerja secara mental dan fisik untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan kinerja ?



5.2 Seberapa banyak upaya yang harus Anda berikan untuk menyelesaikan pekerjaan ?

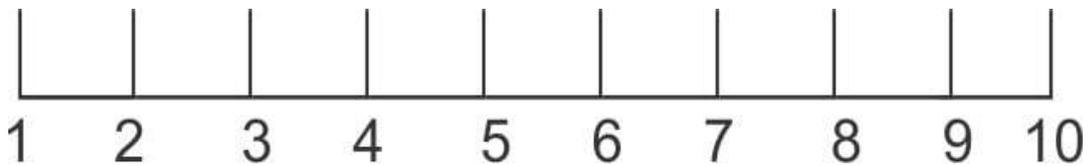


Tidak Pernah

Setiap Saat

BAGIAN 6

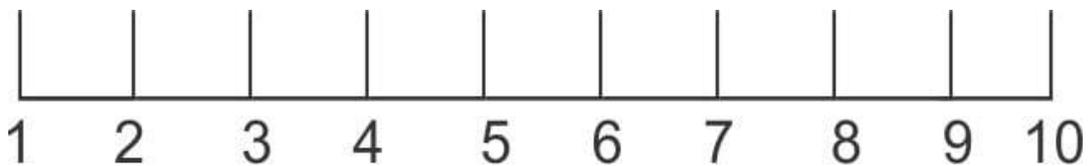
6.1 Sejauh mana Anda merasa tidak aman, tidak diperhatikan, muda tersinggung, stres, dan terganggu dalam melakukan tugas pekerjaan.



Rendah

Tinggi

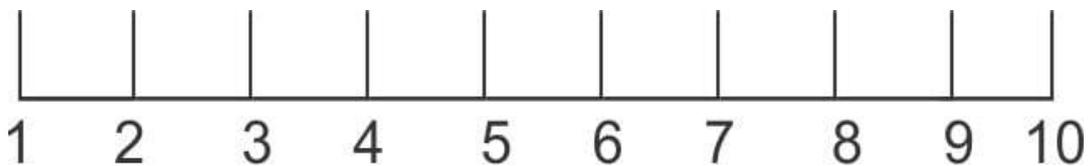
6.2 Dalam melakukan pekerjaan Anda merasa :



Aman

Tidak Aman

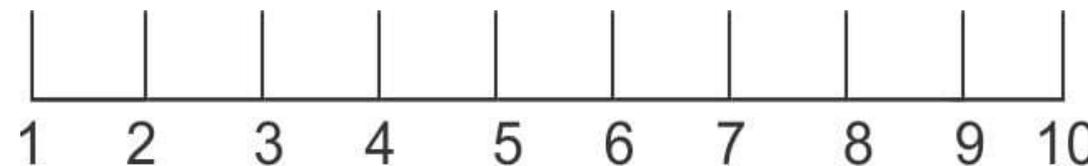
6.3



Nyaman

Tersiksa

6.4



Rileks

Tegang



Menikmati

Tidak Suka/ Menghindari

Periksa Kembali Jawaban Saudara/I Pastikan Tidak Ada Nomor Yang Terlewatkan.

Terimakasih Atas Partisipasi Saudara/I

Lampiran 5

Tabulasi Data Penelitian Sesudah Uji Coba Alat Ukur

A. Tabulasi Data Penelitian Skala *Work-Life Balance*

Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21
S1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4
S3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
S5	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
S6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
S7	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4
S8	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S9	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3
S10	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3
S11	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3
S12	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3
S13	4	4	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	1	4	2	4
S14	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
S15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S16	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
S17	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S18	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	1	3	2	3
S19	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3
S20	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3
S21	1	4	3	4	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4

S22	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
S23	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3
S24	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
S25	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3
S26	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
S27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3
S28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
S29	4	4	1	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4
S30	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3
S31	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4
S32	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3
S33	1	3	2	3	4	1	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3
S34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3
S35	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4
S36	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	2	4	2	3
S37	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
S38	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
S39	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4
S40	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
S41	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3
S42	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	2	3
S43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S45	2	3	4	2	3	4	3	2	4	3	2	2	2	1	3	3	3	4	4	4	4
S46	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	2	4

S47	2	3	2	2	1	1	4	1	4	1	3	4	1	1	3	2	1	4	2	4	4
S48	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3
S49	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	1	2	3	2	1	1	3	2	1
S50	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	2
S51	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3
S52	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	4	4	4	2	2	4
S53	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	2
S54	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	2	4	4	4	1	3	1	3
S55	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2
S56	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
S57	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2
S58	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	4	2	3	3	4	3	2
S59	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4
S60	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	2	4	3	3
S61	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
S62	4	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3
S63	4	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3
S64	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4
S65	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3
S66	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S67	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3
S68	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S69	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S70	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3
S71	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3

S72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S73	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3
S74	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S75	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
S76	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
S77	4	3	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4
S78	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
S79	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
S80	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
S81	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
S82	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
S83	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3
S84	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4
S85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S86	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	2	3
S87	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4
S88	3	1	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	1	2	3	4	4	2	4	3	3
S89	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S90	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3
S91	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3
S92	3	3	1	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
S93	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3

B. Tabulasi Data Penelitian Skala Beban Kerja

Subjek	1.1	1.2	1.3	1.4	2.1	2.2	2.3	2.4	3.1	3.2	3.3	3.4	4.1	4.2	4.3	5.1	5.2	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5
S1	5	4	6	4	5	4	5	5	4	4	5	5	6	5	5	5	7	3	1	1	3	1
S2	8	3	7	2	7	6	8	5	7	5	8	5	8	8	8	7	8	4	2	2	3	7
S3	5	8	5	5	7	8	7	5	4	4	5	5	5	5	6	5	5	6	5	5	5	5
S4	5	2	3	2	9	8	8	5	7	3	7	2	8	9	9	8	8	2	2	3	3	2
S5	8	7	6	6	5	5	6	6	7	7	6	7	9	8	8	8	9	5	8	8	8	8
S6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S7	8	9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S9	5	3	4	4	5	6	5	4	4	5	3	4	6	6	5	6	7	6	5	4	3	2
S10	7	4	4	3	5	7	6	5	2	4	5	5	8	8	8	8	9	2	2	2	2	2
S11	8	7	7	5	8	7	6	5	8	7	4	5	8	7	8	8	9	5	9	4	4	4
S12	5	4	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S13	6	6	7	7	7	8	6	6	7	6	6	6	7	6	6	6	7	6	6	6	6	6
S14	8	8	6	6	7	7	8	6	7	6	7	4	8	8	8	8	8	7	3	3	4	3
S15	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	7	7	7	7	7	3	1	1	1	1
S16	5	5	5	5	8	8	6	5	6	5	6	6	7	7	7	7	7	4	1	1	1	1
S17	5	5	5	5	8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	8	9	7	5	5	5	5	5
S18	5	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	5	5	5	5	5
S19	8	3	4	2	5	8	7	5	5	5	7	5	10	9	9	9	10	5	5	3	3	2
S20	6	4	3	3	5	7	6	4	6	5	6	4	8	8	8	8	8	6	5	4	4	3
S21	5	5	5	5	4	6	4	4	6	5	5	5	5	6	5	6	6	6	5	4	5	5
S22	6	6	5	6	5	6	6	5	5	7	6	6	6	8	7	7	7	4	5	3	4	5
S23	8	5	5	7	7	9	7	7	7	5	4	5	9	8	8	9	9	8	5	4	5	5

S24	8	7	5	6	5	5	7	5	5	6	6	7	7	7	8	8	4	5	6	8	8	7
S25	10	5	7	9	4	7	9	4	7	5	8	9	5	5	7	5	7	8	5	6	5	4
S26	5	1	1	1	5	10	1	1	7	1	1	1	10	10	9	8	10	10	1	1	1	1
S27	5	5	5	5	8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	5	5	5	5	5
S28	5	5	5	5	8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	5	5	5	5	5
S29	6	5	7	7	6	4	6	5	4	7	6	7	6	3	5	5	6	5	4	4	4	4
S30	6	6	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	7	7	7	7	4	4	4	5
S31	5	6	5	5	6	6	6	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5
S32	8	5	5	3	8	8	7	5	7	6	7	4	9	9	7	7	7	6	3	3	2	3
S33	7	7	8	7	8	8	8	6	4	4	5	6	7	8	9	8	9	2	2	4	4	3
S34	8	8	6	6	7	7	6	8	5	3	5	5	9	8	7	7	7	2	1	1	2	2
S35	7	7	6	4	8	8	5	6	5	7	7	5	9	7	6	7	8	5	4	4	4	2
S36	8	8	7	9	9	7	8	8	8	7	7	6	8	7	7	8	7	6	8	8	8	6
S37	8	8	7	9	8	7	7	8	8	1	6	1	9	9	9	8	8	3	1	4	6	3
S38	5	5	5	4	7	5	6	5	7	5	7	5	5	5	5	7	5	2	5	5	5	4
S39	10	1	1	1	10	10	1	1	6	1	10	1	10	10	10	10	10	10	1	1	1	1
S40	8	7	8	8	9	8	8	9	9	8	8	8	8	8	7	8	8	8	8	8	8	8
S41	7	6	6	7	7	6	5	6	5	7	7	6	6	6	6	6	7	5	5	5	5	5
S42	8	5	5	5	7	4	5	5	6	5	6	5	6	5	7	7	8	5	1	1	1	1
S43	8	3	4	3	5	5	2	5	5	5	5	4	8	8	8	8	8	4	3	2	2	2
S44	8	3	4	3	5	5	2	5	5	5	5	4	8	8	8	8	8	4	3	2	2	2
S45	6	7	9	7	8	7	3	6	5	4	3	6	7	9	9	7	7	6	1	1	1	1
S46	7	7	5	6	7	6	4	6	8	2	3	1	2	9	8	7	7	4	5	2	2	2
S47	8	7	9	9	8	9	7	9	8	4	4	2	8	5	6	7	5	6	7	5	6	1
S48	6	2	3	3	7	5	5	4	6	7	7	6	6	5	7	6	7	6	4	5	5	4
S49	9	9	8	7	6	3	8	8	8	5	3	7	6	5	7	7	6	5	4	5	4	4

S50	7	8	7	3	9	2	5	7	9	9	4	4	6	4	8	7	7	5	3	3	5	5
S51	5	8	6	5	7	5	4	4	5	8	4	5	7	7	6	5	7	4	4	4	5	5
S52	4	5	7	6	7	5	7	8	7	4	5	5	6	6	7	6	7	5	3	2	2	1
S53	6	3	3	4	7	6	6	5	5	7	5	5	6	7	7	5	7	4	3	4	4	4
S54	9	8	8	7	7	8	6	5	7	6	5	4	7	7	9	8	7	8	3	2	3	2
S55	5	5	4	3	6	4	4	5	4	6	5	4	7	5	6	7	7	5	4	4	5	3
S56	6	3	4	5	5	4	5	4	6	3	4	5	7	6	7	5	6	4	4	4	5	6
S57	6	5	4	4	5	3	8	7	6	6	5	3	9	7	7	8	6	8	3	2	2	1
S58	6	3	4	3	7	6	5	5	6	7	8	5	7	7	8	5	5	4	3	4	5	3
S59	9	8	8	2	9	7	2	6	7	3	6	5	9	8	9	8	7	5	2	3	6	5
S60	3	7	5	2	8	5	7	8	8	4	7	7	8	8	7	9	9	8	1	6	5	5
S61	5	3	5	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	7	5	5	5	5	5	5
S62	8	8	8	8	8	8	8	8	4	4	4	4	5	5	8	8	8	5	5	5	5	8
S63	8	8	8	8	8	8	8	8	4	4	4	4	5	5	8	8	8	5	5	5	5	8
S64	7	8	7	7	7	7	8	7	7	7	7	7	6	6	8	8	8	4	5	5	4	5
S65	5	5	6	6	5	2	2	3	4	6	6	5	7	7	7	4	3	4	4	5	5	4
S66	5	6	5	4	4	6	6	5	6	3	4	7	8	6	7	6	7	5	4	4	4	2
S67	5	6	5	4	4	6	6	5	6	3	4	7	8	6	7	6	7	5	4	4	4	2
S68	5	6	5	4	4	6	6	5	6	3	4	7	8	6	7	6	7	5	4	4	4	2
S69	5	6	5	4	4	6	6	5	6	3	4	7	8	6	7	6	7	5	4	4	4	2
S70	8	7	5	7	7	5	6	5	5	6	6	7	8	8	9	7	8	4	2	2	3	2
S71	6	3	3	4	8	7	7	7	8	5	6	6	8	7	7	4	6	3	3	3	3	3
S72	8	4	4	8	8	8	8	8	4	4	8	4	9	9	9	9	8	4	4	8	6	4
S73	9	8	6	4	5	5	5	5	5	3	3	8	8	9	9	9	9	8	2	3	3	2
S74	5	6	5	4	4	6	6	5	6	3	4	7	8	6	7	6	7	5	4	4	4	2
S75	5	4	6	4	5	4	5	5	4	4	5	5	6	5	6	5	7	3	1	1	3	4

S76	6	6	5	5	6	6	5	6	3	3	4	7	8	6	7	6	7	5	4	4	4	2
S77	8	9	7	8	8	8	7	7	8	6	8	9	8	8	7	9	8	7	4	5	5	5
S78	7	6	5	3	7	7	5	3	5	3	3	6	7	7	7	3	5	3	2	2	2	2
S79	7	5	6	3	6	7	4	5	5	3	3	6	7	8	6	7	7	5	3	5	5	3
S80	8	6	6	3	6	6	5	5	6	5	6	5	6	6	6	7	6	5	1	1	1	1
S81	6	5	5	5	7	5	5	5	5	6	6	5	6	7	6	5	6	5	4	4	4	3
S82	6	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	4	6	5	5	5	5	5	5	5
S83	8	2	2	1	5	8	2	7	6	2	2	9	9	9	7	8	8	2	1	1	1	1
S84	8	9	8	7	9	8	7	8	8	2	2	9	10	9	10	8	8	7	1	6	5	5
S85	5	6	5	5	5	5	5	4	5	6	6	6	6	6	7	6	6	5	4	3	3	2
S86	5	5	5	5	1	5	10	5	5	5	10	1	5	5	1	5	5	1	1	1	1	1
S87	7	5	5	6	4	5	5	5	8	5	6	4	6	5	6	6	7	7	4	5	5	5
S88	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5
S89	7	6	6	7	4	5	6	6	5	5	5	6	8	7	6	7	8	6	6	7	7	8
S90	6	5	5	5	6	5	5	5	5	6	5	5	6	5	5	5	5	6	5	5	5	5
S91	5	8	6	4	10	6	6	6	8	7	5	10	10	8	8	8	6	6	1	1	1	1
S92	6	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S93	6	5	6	5	8	6	6	7	8	10	8	7	10	8	6	8	8	6	4	1	5	5

Lampiran 6

Uji Asumsi Normalitas

Uji Asumsi Linieritas

Uji Hipotesis

A. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
work-life balance	,102	93	,018	,964	93	,012
beban kerja	,145	93	,000	,954	93	,002

a. Lilliefors Significance Correction

B. Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
work-life balance * beban kerja	Between Groups	(Combined)	2071,266	41	50,519	1,315	,176
		Linearity	2,701	1	2,701	,070	,792
		Deviation from Linearity	2068,565	40	51,714	1,346	,158
	Within Groups		1959,917	51	38,430		
Total			4031,183	92			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
work-life balance * beban kerja	-,026	,001	,717	,514

C. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

			work-life balance	beban kerja
Spearman's rho	work-life balance	Correlation Coefficient	1,000	,032
		Sig. (1-tailed)	.	,381
		N	93	93
	beban kerja	Correlation Coefficient	,032	1,000
		Sig. (1-tailed)	,381	.
		N	93	93

Lampiran 7

Hasil Uji Analisis Tambahan

A. Hasil Uji Beda Antara *Work-Life Balance* dan Status Pernikahan

Group Statistics

	status pernikahan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
work-life balance	Menikah	84	59,90	6,870	,750
	Belum Menikah	9	59,44	3,745	1,248

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
work-life balance	Equal variances assumed	4,065	,047	,197	91	,844	,460	2,334	-4,176	5,096
	Equal variances not assumed			,316	14,624	,756	,460	1,456	-2,650	3,571

B. Hasil Uji Beda Antara Beban Kerja dan Status Pernikahan

Group Statistics

	status pernikahan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
beban kerja	Menikah	84	121,54	15,672	1,710
	Belum Menikah	9	125,78	23,026	7,675

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
beban kerja	Equal variances assumed	3,159	,079	-,735	91	,464	-4,242	5,770	-15,704	7,219
	Equal variances not assumed			-,539	8,812	,603	-4,242	7,863	-22,089	13,604

C. Hasil Uji Beda Antara *Work-Life Balance* dan Jumlah Anak

Descriptives

work-life balance

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
tidak anak	16	59,44	4,858	1,214	56,85	62,03	52	69
anak 1	16	59,69	7,227	1,807	55,84	63,54	40	71
anak 2	30	60,80	6,764	1,235	58,27	63,33	49	72
anak 3	20	58,60	6,047	1,352	55,77	61,43	50	70
anak 4	10	60,00	9,333	2,951	53,32	66,68	40	72
anak 5	1	65,00	65	65
Total	93	59,86	6,619	,686	58,50	61,22	40	72

ANOVA

work-life balance

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	88,208	5	17,642	,389	,855
Within Groups	3942,975	87	45,322		
Total	4031,183	92			

D. Hasil Uji Beda Antara *Work-Life Balance* dan Jumlah Anak

Descriptives

beban kerja

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
tidak anak	16	123,25	19,716	4,929	112,74	133,76	88	165
anak 1	16	121,44	17,041	4,260	112,36	130,52	100	159
anak 2	30	120,23	16,045	2,929	114,24	126,22	93	177
anak 3	20	122,85	15,404	3,445	115,64	130,06	105	154
anak 4	10	121,60	14,524	4,593	111,21	131,99	108	155
anak 5	1	146,00	146	146
Total	93	121,95	16,410	1,702	118,57	125,33	88	177

ANOVA

beban kerja

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	715,477	5	143,095	,517	,762
Within Groups	24059,254	87	276,543		
Total	24774,731	92			

E. Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Subjek Sudah Menikah

Correlations

			VAR00001	VAR00002
Spearman's rho	VAR00001	Correlation Coefficient	1,000	-,004
		Sig. (1-tailed)	.	,485
		N	84	84
	VAR00002	Correlation Coefficient	-,004	1,000
		Sig. (1-tailed)	,485	.
		N	84	84

F. Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Subjek Memiliki Anak

Correlations

			VAR00001	VAR00002
Spearman's rho	VAR00001	Correlation Coefficient	1,000	-,004
		Sig. (1-tailed)	.	,485
		N	84	84
	VAR00002	Correlation Coefficient	-,004	1,000
		Sig. (1-tailed)	,485	.
		N	84	84