

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tidak ada negatif hubungan antara beban kerja dengan *work-life balance* pada Pegawai Negeri Sipil di Kementerian Agama Kota Gorontalo atau dapat dikatakan hipotesis ditolak. Karena Hipotesis ditolak, jadi dapat dikatakan bahwa semakin tinggi beban kerja pegawai, maka *work-life balance* juga semakin tinggi. Hal ini sesuai dengan hasil ketegorisasi data subjek pada variabel *work-life balance* berada pada kategori tinggi dan beban kerja pada kategori sedang. Selain itu juga pada hasil analisis tambahan ditemukan hasil bahwa terdapat perbedaan antara subjek yang belum menikah dan menikah terhadap variabel *work-life balance*.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian masih banyak kekurangan yang disadari oleh peneliti. Oleh karena itu peneliti mengajukan beberapa saran untuk penelitian ini

##### **1. Bagi Kantor/Perusahaan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, bagi kantor/atau perusahaan dapat disarankan membuat suatu kebijakan untuk mempermudah pekerjaan bagi pegawai wanita. Selain itu juga membuat suatu program kegiatan yang lebih menstabilkan kinerja pegawai.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dapat disarankan untuk lebih mengembangkan penelitian ini menggunakan metode lain seperti metode kualitatif secara studi kasus. Selain itu juga dapat memperhatikan beberapa hal dalam penelitian seperti, pemilihan tempat, penyebaran angket dan pemilihan subjek penelitian. Hal lain yang perlu diperhatikan yaitu pemilihan alat ukur yang digunakan untuk mempermudah dalam mengungkap apa yang ingin diteliti.