

HUBUNGAN KECEMASAN BERTANDING DAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET OLAH RAGA

Darmansyah
Thobagus Moh. Nu'man

INTISARI

Studi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan bertanding dan kepercayaan diri atlet. Penelitian ini melibatkan 55 subjek dari dua Unit Kegiatan Mahasiswa yang berbeda, 40 atlet UKM Futsal FPSB UII dan 15 atlet UKM Basket FPSB UII. Skala yang digunakan yakni CSAI-2 *Competitive State Anxiety Inventory-2* (Martens, Vealey, & Burton, 1990) dan skala *State Sport-Confidence Inventory* (Vealey, 1986). Kedua skala tersebut digunakan untuk mengukur kecemasan bertanding dan kepercayaan diri atlet olahraga.

Metode Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan program SPSS versi 16.0 untuk menguji apakah terdapat hubungan negatif antara kecemasan bertanding dan kepercayaan diri atlet olahraga. Uji korelasi menggunakan analisis dari *spearman rho* yang menunjukkan korelasi sebesar $r = -0,158$ dan $p=0,124$ ($p>0,05$) yang artinya tidak ada hubungan negatif antara kecemasan bertanding dan kepercayaan diri atlet. Jadi, hipotesis penelitian **tidak diterima**.

Kata Kunci : Kecemasan Bertanding, Kepercayaan Diri