

**HUBUNGAN KECEMASAN BERTANDING DAN KEPERCAYAAN DIRI
ATLET OLAHRAGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Drajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Darmansyah
11320290

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN BERTANDING DAN
KEPERCAYAAN DIRI ATLET OLAH RAGA**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi.



Pada Tanggal

24 NOV 2015

Oleh :

Darmansyah

11320290

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Anzki Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Thobagus Moh Nu'man, S.Psi., MA., Psi.
2. Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink, each followed by a dotted line for a name. The signatures are written in a cursive style.

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Darmansyah
No. Mahasiswa : 11320290
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Hubungan Kecemasan Bertanding dan Kepercayaan Diri
Atlet Olahraga*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 30 Oktober 2015

Yang Menyatakan



Darmansyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur pada Dzat yang Berkuasa
Allah Subhanahu wa ta'ala,
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada :

Ayahanda Syahman Margolang dan Ibunda Fauziah Hasibuan

Atas segala kasih sayang dan cinta yang tulus, perjuangan, pengorbanan,
pengertian, perhatian, semangat, sujud dan untaian doa yang senantiasa terlantun
bagi penulis

**Kakak ku Nur Azmi Margolang, Abang ku Fahriansyah Margolang dan
Irwansyah Margolang serta Adik ku Ardiansyah Margolang dan Safriansyah
Margolang**

Atas segala pengertian, kasih sayang, dukungan, doa serta keceriaan dan
kehangatannya

HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ
فَارْغَبْ ﴿٨﴾

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Al-Insyirah 6-8)

“Harta sejati adalah kesehatan, bukan emas dan perak”

(Mahatma Gandhi)

“Aku lebih suka hidup yang pendek, tetapi penuh berisi daripada hidup yang panjang tetapi kosong”

(Ibnu Sina)

“ilmu pengetahuan adalah makanan dari jiwa”

(Plato)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamin. Puji syukur kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA.,Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi.,M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Bapak Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog. MA selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Skripsi yang telah mendampingi selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya serta senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing

penulis dalam pengerjaan penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan penuh semangat.

4. Bapak Hariz Enggar Wijaya, S.Psi., M.Psi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi yang telah bersedia menguji, dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang dibagikan kepada penulis.
7. Seluruh pihak Karyawan kampus FPSB UII dan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas kerja sama selama ini dari saya kepada pihak karyawan bagian akademik, divisi umum, humas, dan lainlain.
8. Kedua orangtua tercinta serta keluarga besar yang selalu memberikan dorongan serta curahan do'a yang tiada henti dengan tulus dan penuh kasih. Semoga Allah senantiasa mencurahkan rahmat, ampunan, keselamatan, dan kebahagiaan bagi semuanya.
9. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Tanjungbalai-Yogjakarta yang telah banyak memberikan bantuan, dorongan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Kawan-kawan Ikatan Mahasiswa Sumatera Utara Universitas Islam Indonesia (IMSU UII) yang selalu memberikan semangat dan hiburan kepada penulis.

11. UKM Futsal FPSB UII, khususnya manager tim Ibnu Musofi yang sudah membantu kelancaran mengambil data di UKM Futsal FPSB UII.
12. UKM Basket FPSB UII atas patisipasi dan kerelaannya menjadi subjek dalam penelitian ini.
13. Cahayaku yang selalu memberikan motivasi kepada penulis serta memberikan sinar cahayanya dalam hidup penulis.
14. Alam semesta yang telah memberikan banyak inspirasi kepada penulis.
15. Muh. Qashai Ramdhani yang sudah merelakan banyak waktunya dan memberikan banyak semangat bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
16. Adik adik sekaligus teman hidup dalam satu kontrakan (Khairul Anwar, Muh Yusuf Nst, dan Safriansyah Mrg) terimakasih atas dukungan dan do'anya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.