





## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Penghasih lagi Maha Penyayang**

Alhamdulillahiroobil'alamin, segala puji bagi Allah SWT dengan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Sholawat dan salam untuk Rasulullah Muhammad Sallahu 'alaihi Wassalam dengan dirinya islam menjadi lebih indah

Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk..

**Ayahanda Ir. Bambang Priyono, M.Si.**

**dan**

**Ibunda Etty Lestyaningsih**

Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, do'a, dukungan dan bantuan yang bapak dan mama berikan selama ini

**Eddiet Priyoputranto, S.Farm., Apt.**

**dan**

**Andhika Silvayunianto, S.Hut.**

Atas segala do'a, dukungan, kasih sayang, perhatian dan keceriaannya

## HALAMAN MOTTO

*"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."*

*(QS. Al-Insyirah,6-8)*

*"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."*

*-Thomas Alva Edison-*



## PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah azza wa jalla yang dengan Maha PenyayangNya sehingga nikmat – nikmat terus diterima oleh semua makhluk di muka bumi. Dengan ke Maha Segalanya Allah memberikan pertolongan – pertolongan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai tugas akhir dan syarat kelulusan Strata 1 di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

Shalawat dan salam juga senantiasa tercurahkan pada baginda Rasulullah sallahu ‘alaihi wassalam yang dengannya seluruh dunia menjadi lebih indah dan tenteram dengan cahaya islam. Ya Rasulullah, rasa cinta para umatmu tak akan pernah sebanding dengan rasa cintamu pada kami. Ya Rasulullah, engkau adalah teladan sepanjang masa, terimakasih banyak untuk suri tauladan yang engkau ajarkan kepada kami.

Penulis menyadari bahwa tidak hanya usaha dan do’a dalam menyelesaikan penelitian ini tetapi juga banyak sekali pihak yang turut membantu, karena itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., HRM., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia, terimakasih atas segala ilmu dan bimbingan yang telah diberikan.
2. Ibu Mira Aliza Rahmawati S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih banyak atas bimbingan yang diberikan.
3. Ibu Wanadya Ayu Khrisna Dewi, S.Psi, M.A, selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih sudah bersedia menerima peneliti sebagai mahasiswi yang dibimbing

dalam penyusunan skripsi, juga waktu, tenaga, pikiran dan dukungan yang berkenan dibagi pada peneliti. Semoga Allah azza wa jalla memberikan segala keberkahan untuk ibu dan keluarga. Bukan hanya bimbingan dalam proses menyelesaikan skripsi ini yang Ibu berikan, tetapi juga pelajaran hidup.

4. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi, M.Si., Psikolog dan bapak Thobagus Mohammad Nu'man, S.Psi., Psi., MA. Selaku dosen penguji, terimakasih atas masukan yang diberikan untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen FPSB UII yang telah mengajarkan banyak ilmunya kepada penulis. Terima kasih atas segala ilmu yang diberikan. Serta seluruh karyawan FPSB UII
6. Kedua orang tua penulis. Bapak Bambang Priyono dan Ibu Etty Lestyaningsih, untuk semuanya. Peluk cium dari anakmu ini, semoga Kita selalu dalam lindungan dan karunia Allah S.W.T
7. Mas Eddiet Priyoputranto, Mbak Rizka Nisa Prawirakusuma, Mas Andhika Silvayunianto dan Mbak Enjang Asri. Terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi.
8. Sahabat-sahabatku tersayang di kampus, Nabila Nur Islah, Siti Tsamroh Tuzzakiya, Ridha Suci Nindyasputeri, Tiara Faiza Rayesa, Rahma Inayati, Vina Dwiana, dan Retno Panglipur Ati. Terimakasih atas segala bantuan, semangat dan keceriaan yang selalu kalian berikan.
9. Sahabat-sahabatku tercinta sejak SMA, Tika Gusnisa Ragasiwi, Lia Kurnia, Gilang Wening Pertiwi, Rr. Noviarika Ryanne Putri, Elsa Yunita, Khurnia Asriningrum, Widyana Dwi Ruslina, Rendra Esteja, Yohannes Adimas Putra, Michael Aditya, dan R. Guruh Pamungkas. Terimakasih untuk dukungannya.
10. Keluarga besar Lab Psikologi Universitas Islam Indonesia. Terimakasih atas ilmu dan kesempatan yang telah diberikan kepada penulis.

11. Teman-teman Psikologi UII angkatan 2011. Senang bisa berkenalan dengan kalian semua. Semoga kita senantiasa selalu diberi kesuksesan.
12. Para subjek yang bersedia menyisihkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini.
13. Dan teruntuk semua orang yang pernah peneliti kenal. Terimakasih atas segala kenangan dan pelajaran yang telah diberikan selama ini. Hanya Allah lah yang bisa membalas semua kebaikan saudara.



Yogyakarta, 6 September 2015

Mentari Kusumaningtyas