

LAMPIRAN 1

Baris	Verbatim	Coding
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49	<p>I: Bismillahirrahmannirrahim, tak ulang dari awal ya mas ya?</p> <p>B: iya</p> <p>I: assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh, kenalkan mas, saya azhar dari mahasiswa psikologi UII, tujuan dari wawancara ini itu kita sebagai mahasiswa mungkin nanti ingin tahu juga, khususnya faktor-faktor dari yang dialami mas aji sendiri, dan gimana cara mas aji itu bangkit dari yang dialami. Sebelumnya berkenan ya mas untuk di rekam juga?</p> <p>B: iya mas gapapa</p> <p>I: mungkin bisa perkenalkan diri dulu mas</p> <p>B: nama saya aji beni setiawan, tinggal di sleman usia 34 sekarang, terus pekerjaan wiraswasta, terus apa ya, mungkin itu dulu.</p> <p>I: status mas? Hehehehe</p> <p>B: single, single</p> <p>I: mas, kan gagal ginjal ya? Sudah berapa lama mas?</p> <p>B: 8 tahun, bulan ini 8 tahun</p> <p>I: berarti mulainya 2010?</p> <p>B: iya, betul</p> <p>I: pekerjaan sebelumnya apa mas?</p> <p>B: wiraswasta, sama pa namanya itu dulu. Aaaaa freelance sih di kantor-kantor. Tapi sebetulnya masih ada kaitannya sama usaha yang digeluti, teknisi komputer itu sendiri</p> <p>I: teknisi komputer ya?</p> <p>B: iya</p> <p>I: bisa di ceritain ga mas, awal mulanya tau kalau kena sakit ginjal?</p> <p>B: kalau awalnya sbenarnya gatau, jadi 2010 itu dulu itu ngomongnya ibu sama bapak itu kaya <i>blank</i> jadi kaya orang hilang ingatan gitu lah, terus sempat di bawa ke tempat rehabilitasi dan itu ga ada hasilnya sampai pulang itu badan bengkok-bengkok semua. Bapak itu curiga terus dibawa ke dokter umum suruh cek lab komplit, setelah cek komplit dirujuk sama dokter umumnya itu ke dokter spesialis. Nah dari dokter spesialis itu, baru di nyatakan gagal ginjal dan pada waktu itu, saya ga ngerti apa itu gagal ginjal, sampai jadi ya pas awal-awal sakit itu semua birokrasi sama doker itu ya orang tua dulu mas. Jadi saya ga ngerti apa-apa, jadi saya ya anane mung manut lah ibaratnya. Disuruh kesana ya kesana, disuruh kesini ya kesini. Itu aja. Sampe saya bener-bener ngeh itu kondisi saya itu eeee kalo gasalah satu tahun dua tahun lah, setelah itu baru ngeh, kalau saya itu kondisinya seperti ini, dan</p>	<p style="text-align: center;">Awal mula subjek mengetahui penyakit yang dialami (W2, L, B32-51)</p>

<p>50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99</p>	<p>harus melakukan terapi itu, hemodialisasi. Itu awal-awalnya jadi seperti itu.</p> <p>I: ok, tadi pusat rehabilitasi itu pusat rehabilitasi apa mas?</p> <p>B: yaaa kaya rumah sakit jiwa gitu loh mas, kan dikira kaya orang stress gitu loh mas, jadi di bawa kesana. Itu cuma 3 hari. Di karantina 3 hari, gaboleh di tunggu atau apa selama 3 hari. Makanya aku yo bingung, <i>aku ini neng kene meh ngopo</i>, aku sadar, <i>tak kiro</i> rumah sakit biasa mas pas awal-awal itu. Tapi begitu dilihat hari kedua tak lihat perilakunya yang disana kok pada aneh. Kok seperti ini. Oh ini ga beres ini. Begitu hari kedua datang ibuk, njenguk sama adek. Aku minta hari ini pulang, tapi gabisa, karna hari minggu kan itu mas. Sampe akhirnya senin, senin boleh pulang. Ya itulah, sampe rumah itu ya bapak lihat kondisi bada itu ya kondisi fisiknya itu beda sama sebelumnya. Bengkak bengkak semua badannya. Ya itu habis setelah itu di bawa ke dokter itu. Dokter umum. Dokter umum suruh cek lab, komplit. Setelah cek lab komplit, mungkin dokter umum itu kan tau, ini apa sebenarnya sakitnya, tapi kan karena kode etik kan, dokter umum ga berani memvonis. Terus dirujuk itu ke rumah sakit yang ada penyakit dalamnya, spesialis penyakit dalam. Dari situlah saya di vonis itu.</p> <p>I: berarti tau gagal ginjalnya setelah satu tahun sampai dua tahun?</p> <p>B: pas itu tau mas, tapi gatau kalo gagal ginjal itu gabisa sembuh. Malah <i>ngguya ngguyu</i> aku ketemu doktere, 'opname yo mas' ya cuma ketawa ketiwi biasa aku. Jadi nggak ada shock atau apa gitu nggak ada. Jadi nggak tau dokter ya ini harus cuci darah pak, saya tu nggak ngerti cuci darah itu apa, terus pas pertama kali di bawa ke ruangan hemodialisa untuk cuci darah, ya pikirku ya cuma sekali itu aja terus udah, terus pas masih mondok itu kan mondok sekitar 15 hari kalo ga salah. Kok ini kok setiap Kamis, ya belum curiga sih. Pikirku mungkin masih dalam pengobatan karena masih mondok kan mas. Terus pulang, kok setiap Kamis terus, setiap Kamis terus, dan itu kok terus-terusan. Makanya itu kan sempat cari tau sebentar, oh ya pas itu sudah tau. Drop, maksudnya ya drop kaget lah. Oh kok kaya gini, sakitku itu apa. Ya itu awal-awal drop, jadi terus mengurung diri. Setelah tau kondisi itu terus mengurung diri. Karena juga kondisi fisik kan mas. Badanku bengkak semua dulu, ga kaya gini dulu badannya bengkak semua. Terus mengurung diri, gamau ketemu, ya males lah mau ketemu siapa aja.</p>	<p>Orangtua mengira subjek mengalami gangguan jiwa (W2, L, B54-65)</p> <p>Kondisi fisik pertama kali gagal ginjal (W2, L, B66-68)</p> <p>Belum menyadari penyakitnya tidak bisa di sembuhkan (W2, L, B78-91)</p> <p>Subjek kaget dan stres saat mengetahui penyakitnya (W2, L, B94-102)</p>
--	---	---

<p>100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149</p>	<p>Pengennya cuma di kamar aja, sudah itu. Jadi sempat mengalami kondisi kesehatan itu naik turun nik turun terus pas waktu itu. Sampai akhirnya tahun berapa ya, tahun 2012 kalo ga 2013. Iya 2012 kalo ga 2013 setelah mendapat jaminan kesehatan sih itu mas, dari pemerintah daerah kabupaten, kan pindah kan dulu kan di AN-Nur masih pake biaya sendiri. Terus pindah ke Golden PMI yang di ringroad gamping. Nah disana itu terus mulai ya ketemu sama, apa itu, ya masih awal-awal masih biasa lah. Masih penyesuaian dengan orang-orang baru disitu. Terus ya ndilalah e kenal perawat, kenal dokter, dikasih tau dimotivasi, ya mulai dari situ, awal-awalnya mulai bangkit ya dari situ. Terus sama perawat '<i>mbok cobo gabung sama komunitas</i>' ada kan di Jogja ada komunitas. Pas awal-awal itu masih sepi sih. Ya walaupun waktu awal gabung itu masih pasif. Jadi ga seaktif sekarang, kalau ada kegiatan pasti ikut. Dulu itu cuma sebatas baca-baca aja. Begitu udah gabung disitu, terus ada grup yang lebih besar lagi ternyata, se-Indonesia, gabunglah saya disitu, dan ternyata di sub regional Jogja sudah ada komunitasnya itu yang besar dan sering mengadakan pertemuan. Ya gak rutin sih, tapi pasti ada. Minimal ya 2-3 bulan sekali pasti ada pertemuan. Ya itu saya gabung di situ ditawari lagi buat masuk grupnya WA yang di jogja, nah disitu mulailah apa itu, ngerti sedikit banyak mulai ngerti, tentang kondisi yang saya alami. Sampai akhirnya ya itu, ngobrol sama temen-temen yang lebih senior, dikasih masukan kalau seperti ini bagaimana. Mulailah dari situ mulai pelan-pelan, mau lagi lah berbaur sama temen-temen di rumah, terus temen-temen yang dulu. Terus mulai berani keluar lah, mulai berani main keluarkemana gitu. Ya kaya kalo nge-mall lah, makan di luar. Nah itu mulai berani lagi. Sampai akhirnya di tawari ikut gabung kopdar. Yaitu sih awal-awalnya mas, tahun 2013 2014 lah.</p> <p>I: oh itu berarti setelah 3-4 tahun? B: iyah itu, starting poinnya disitu dulu, starting poinnya aku harus berubah dengan kondisi seperti ini, mulai itu. Ya setelah mulai kenal sama yang di Jogja ini. Komunitas yang di jogja. I: berarti titik balik mas Aji itu ketika ketemu sama orang-orang itu? B: secara ga langsung itu, ya secara ga langsung salah satunya itu. I: ada yang lain ga mas kira-kira? B: ada sih mas, tapi aku lupa orangnya itu siapa. Kalo</p>	<p>Subjek mulai bangkit dan berjuang (W2, L, B108-115)</p> <p>Subjek bergabung dengan grup penyandang gagal ginjal (W2, L, B113-125)</p> <p>Subjek mulai memahami kondisi yang di derita (W2, L, B127-130)</p> <p>Subjek mulai menerima dirinya (W2, L, B132-137)</p> <p>Subjek bangkit setelah mendapat dukungan dari orang-orang sekitarnya (komunitas) (W2, L, B140-143)</p>
--	--	---

<p>200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249</p>	<p>mengupayakan bagaimana caanya biar saya sehat dan sembuh. Itu dulu pas ya mungkin kan nggak tau kan agal ginjal itu mungkin mikirnya masih bisa sembuh, lah berbagai cara itu di tempuh, sampai yang harus ke luar kota gitu dilakukan kedua orang tua saya.</p> <p>I: jadi memang dukungan dari orang tua bener-bener total ya mas?</p> <p>B: iyah, bener bener, inggih. Ga cuma orang tua sih sbenarnya. Keluarga besar juga ikut mendukung. Ya istilahnya ikut membantu lah, dicarikan informasi apalah apalah, dulu itu sampai seperti itu. Ya alhamdulillah diberi lingkungan keluarga dari kedua orang tua, keluarga besar itu yang mendukung . Jadi ga yang terus apa itu, cuek. Alhamdulillah keluarga besar itu ga cuek. Jadi tetep, ya maksudnya ngasih tau 'itu disana ad alternatif bagus' jadi ya seperti itu. Ya macem-macem lah. Ya walaupun cuma sekedar 'gimana le kondisimu?' ya cuma sekedar hal sepele sih, tapi itu ya mungkin secara tidak langsung, itu apa ya, kalau tak lihat, mereka itu tetep peduli dengan saya, walaupun kondisi kesehatan saya seperti ini.</p> <p>I: perhatian gitu ya?</p> <p>B: iyah, ya hal kecil yang sepele itu yang mungkin, orang mungkin anggepnya sepele, tapi bagi yang merasakan kondisi seperti saya, mungkin sangat besar banget artinya buat saya, ya mungkin seperti itu lah mas.</p> <p>I: nah, setelah njenengan tau penyakit njenengan ini katakanlah bisa mungkin tapi susah ya mas untuk disembuhkan, nah bagaimana njenengan itu menyikapi bahwa ya yang sudah terjadi yasudah terjadi.</p> <p>B: kalau saya sih sekarang lebih ke apa ya mas namanya, ya sudah ikhlas lillahita'ala lah. Jadi ya kalau memang jalannya harus seperti ini ya sudah, tak nikmati aja. Cuma ya dalam doa sih yang saya minta itu bukan sembuh, tapi tetep sehat. Biarpun saya harus HD, biarkan saya tetep sehat. Jadi jangan sampai merepotkan kedua orang tua saya. Jadi ya itu aja sih intinya. Toh pun nanti seandainya bisa sembuh, entah itu apapun nanti caranya ya, kita ga tau, itu tak anggep bonus nanti, tapi yang lebih sekarang ini saya lebih yang saya minta agar sehat aja sih. Walaupun saya harus HD, yang penting tetep sehat. Udah itu ajalah, gak mikir yang muluk-muluk pinging sembuh, tapi engga. Saya sudah lebih segitu sekarang, ngga harus maksa pingin sembuh, berupaya keras cari sana sini sana sini.</p>	<p>Dukungan dari lingkungan keluarga (W2, L, B208-217)</p> <p>Hubungan positif dengan keluarga (W2, L, B218-222)</p> <p>Subjek menerima kondisi yang dialami dengan berpikiran positif dan berdoa (W2, L, B234-249)</p>
--	--	---

<p>250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299</p>	<p>Saya juga udah bilang ke dua orang tua saya, udah gausah cari alternatif lagi, saya sudah tau kondisi saya seperti apa, terus nggak mungkin. Toh kalo Allah ingin menyembuhkan saya pasti nggak perlu susah-susah, ibaratnya saya minum air putih aja, tau tau saya bisa kencing lancar, pasti bisa. Jadi daripada uangnya mubadzir buat sana sini, mendingan buat yang lain. Ya karena saya tau kondisi kedua orang tua saya to mas. Bukan orang yang berlebih, jadi dulu untuk megupayakan saya HD aja tahun 2010 itu pontang panting, nah makanya saya sekarang lebih ke ya itu, lebih menerima kondisi saya aja. Sebagaimana jaga kesehatan, jadi jangan sampai ngedrop atau apa, yang terus membuat kepikiran orang tua, ya sebisa mungkin itu lah. Menjaga kondisi itu agar tetap stabil</p> <p>I :sekarang HD dua kali seminggu ya mas? B :iya I : itu untuk biayanya? B :alhamdulillah itu tercover sama BPJS mas I :sebelum sekarang kan pasti ada masalah yang harus di lewati dulu ya mas, nah menurut njenengan gimana masa lalu njenengan, maksudnya bagaimana njenengan memandang masa lalu untuk kehidupan sekarang? B:sebenarnya buat saya masa lalu itu pembelajaran sih mas. Mungkin kalau gada masa lalu saya mungkin gaakan seperti ini mungkin. Ya mungkin masa lalu itu menjadi apa ya istilahnya, teguran buat saya. Saya di beri seperti ini, ya mungkin karena kesalahan saya dulu. Ya saya akui, nakal saya dulu. Ya biasalah nakal anak cowok, ya mungkin ini teguran. Mungkin saya dulu sering di tegur. Tapi melalui teguran yang mungkin ringan, mungkin nggak saya perdulikan ya mas. Jadi ya wes gitu lah, masih tetap melakukan hal yang sama lagi, melakukan kebodohan yang sama lagi, sampai akhirnya kamu harus saya ginikan, biar berhenti. Ya mungkin itu yang tak ambil poinnya, kejadian ini. Ya yang saya ambil poinnya disitu. Mungkin dari kesalahan-kesalahan saya dulu</p> <p>I: berarti njenengan menganggap masa lalu itu tetep ada hikmahnya untuk saat ini ya mas? B: iya I: selama 8 tahun ini mas, pernah nggak njenengan ada kaya pikiran-pikiran negatif? B: kalau pikiran negatif, pikiran yang seperti apa mas? I: ya mungkin sudahlah, saya menyerah aja B: kalau pas di awal mungkin iya, pas di awal-awal itu</p>	<p>Pengaruh religius subjek dalam menerima diri (W2, L, B252-255)</p> <p>Kondisi ekonomi (W2, L, B258-260)</p> <p>Subjek berfikir untuk mampu mengontrol dirinya agar tidak menyusahkan orang tua (W2, L, B262-266)</p> <p>Subjek mngvaluasi dan memaknai pengalaman masa lalu (W2, L, B277-291)</p>
--	--	--

<p>300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349</p>	<p>mungkin iya. Karena saya belum ketemu ustad. Itu sempat iya. Jadi sempat ya istilahnya tu orang sudah mengusahakan maksimal tapi kok masih hasilnya sama saja. Nah itu saya sempat kepikiran ah, sudahlah buat apa sih, daripada menjadi beban. Dulu sempat seperti itu. Ada kepikiran sempatseperti itu dulu</p> <p>I: terus cara menyikapi dan menghilangkan pikiran itu sendiri gimana mas?</p> <p>B: aku lebih ke terus pergi sih mas. Maksudnya ga di rumah, main keluar lah. Ketemu sama ya temen, temen itu sudah seperti saudara, memang dia lebih tua, mungkin pas aku sakit ibaratnya dia yang ngurusi aku. Nah aku lebih sering ke rumah dia. Dia yang ngasih tau, terus kalau ada kepingin kemana itu pasti ngajaknya dia. Ya itu sama dia pasti di kasih tau. Ya itulah pasti pelariannya kesana.</p> <p>I: disana yang dilakukan sama temennya njenengan?</p> <p>B: ya cuma ngobrol-ngobrol gini aja mas. Ngobrol biasa</p> <p>I: tapi pasti ngerti, kalau aku kesana pasti ada apa-apa. Terus ditanyain, ada apa? Terus ya saya cerita, gini gini, ya terus menghibur mereka. Mereka kan sudah berkeluarga kan, ya terus menghibur. Kalau engga ya mainana sama anaknya. Dulu kan pas masih kerja kan masih kecil ya mas. Aku masih pas awal kenal tu masih kecil, masih TK. Ya anaknya kan udah deket kan sama aku. Jadi ya pengen kemana kemana 'om pengen main kesana' yok aku, terus ya jadi mungkin ketemu sama itu tadi, terus main sama dia, secara tidak langsung sih menghilangkan itu tadi</p> <p>B: pernah ada masukan-masukan dari temennya?</p> <p>I: ada, ada. Ya itu tadi. Paling sabar, ikhlas, dijalani aja. Ya cuma itu-itu aja sih paling</p> <p>B: tapi njenengan terima gitu ya?</p> <p>I: iyah iyah</p> <p>B: oiya mas, tadi lupa tanya. Ciri-ciri awal njenengan sudah ngerasa kalau ada yang salah itu ?</p> <p>I: dengan kondisi kesehatan?</p> <p>B: ya ciri-ciri fisik</p> <p>I: kalau ciri-ciri fisik nggak kelihatan mas. Cuma apa itu, yang lihat orang. Kalau saya sih mungkin karna ga peduli, terus lihat kondisi saya tiap hari, jadi setiap perubahan ga begitu terasa. Mungkin karena orang lain yang melihat kok pucet, katanya mukanya pucet, terus kalau aku rasakan itu dulu makannya jadi ga teratur, makan susah paswaktu itu. Sering mual. Kalau orang liat pucet mukaku. Paling itu mas. Soalnya kalau gagal ginjal itu secara</p>	<p>Subjek pernah berfikiran negatif (W2,L, B302-304)</p> <p>Cara subjek menghilangkan pikiran negatif (W2, L, B309-313)</p> <p>Kedekatan subjek dengan temannya (W2, L, B313-316)</p> <p>Teman subjek memberi dukungan dengan mengajak bermain bersama (W2, L, B322-331)</p> <p>Masukan teman subjek (W2, L, B333-334)</p> <p>Kondisi fisik awal subjek sakit (W2, L, B344-348)</p>
--	---	---

<p>350 fisik ga kelihatan mas, harus bener-bener USG, 351 sama cek lab. Baru bisa tau berapa persen kondisi 352 ginjal. Soalnya kalau yang seperti saya ini tau tau 353 sudah stadium akhir, jadi emang kata dokter itu 354 spesialis KGH itu emang susah kalau kita ga aware 355 dengan kondisi kita sendiri. Jadi kalau perubahan 356 kencing lah terutama, warna kencing itu, kalau 357 berbusa atau engga, kalau sudah ada gelagat ga 358 seperti biasanya, mending langsung cek ke dokter. 359 Jadi biar langsung ada tindakan cek lab. Soalnya 360 mungkin kan karna mikirnya ah tadi aku habis 361 minum ini minum itu, padahal itu mungkin awal- 362 awalnya seperti itu, itu masih stadium-stadium awal 363 mungkin, jadi masih bisa tertangani. Kalau masih di 364 bawah stadium 2 atau 3 itu masih bisa di tangani. 365 Tapi kalau sudah terakhir ya sudah gabisa.</p> <p>I: kalau itu tadi katanya kencingnya berbusa itu berarti 366 yang bermasalah itu kencingnya yang berbusa atau 367 engga mas? 368</p> <p>B: yang biasa, yang ga berbusa, itu yang bermasalah. 369 Kuning itu mulai bermasalah. Tapi kalau kuning kan 370 kita juga lihat kita habis minum apa juga, tapi kalau 371 kita sering minum air putih, tapi masih kuning atau 372 keruh gitu ya buru-buru lah bawa ke dokter, pasti aa 373 yang bermasalah lah di saluran ginjal atau di 374 ginjalnya, tapi ga semua kaya gitu mas, tapi 375 alangkah baiknya kalau sudah merasa sepeti itu 376 mending langsung ke dokter aja mas, soalnya kalau 377 gagal ginjal itu sulit terdeteksi kalau secara fisik 378</p> <p>I: kalau yang njenengan rasain cuma mual gitu ya? 379</p> <p>B: iya, kalau dulu itu sering pegel, sering pegel, tapi 380 saya pikir pegel kecapen kerja toh, tapi ternyata itu 381 bukan. Karena mungkin apa ya, ginjal itu namanya 382 infeksi itu kalo kata dokter, jadi sempet bengkak 383 kan saya, kalau saya sudah mengkerut ginjal saya, 384 kalau dulu awal-awal bengkak. 385</p> <p>I: berarti sering pegel gitu ya mas? 386</p> <p>B: iyah, pas awal-awal cuma itu aja 387</p> <p>I: sekarang kerjanya wirausaha juga ya mas? 388</p> <p>B: iya 389</p> <p>I: di bidang apa? 390</p> <p>B: ya masih sama, cuma terus ya sekarang nambah- 391 nambah lah. Ada bantuin temen desain itu aja. 392</p> <p>I: terus dengan kondisi yang sekarang kira-kira ada 393 yang pengen di, kemampuan yang pengen di miliki 394 untuk menunjang pekerjaan dengan kondisi saat ini? 395</p> <p>B: apa ya, sebenarnya saya sudah gapengen apa-apa 396 mas. Apa ya, 397</p> <p>I: berarti sudah terpenuhi semua ya mas? 398</p> <p>B: iya, aku sudah ga terlalu harus ini harus itu 399</p>	<p>Subjek mengabaikan ciri- ciri awal gagal ginjal kronik (W2, L, B380-385)</p>
---	---

<p>400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449</p>	<p>sekarang itu. Ya apa yang dateng saya terima, jadi ngga harus ngejar. Saya lebih sekarang apa yang dikasih saya terima, jadi bukan yang harus kaya dulu, target atau ngejar sesuatu. Sekarang sudah engga,sekarang sudah ngga seperti itu.</p> <p>I: selain yang dikerjakan sekarang mas, ada yang pengen di kerjain lagi ga? Diluar per itan itu?</p> <p>B: apa ya mas, aku itu sudah gada ingin apa-apa. Aku sebenrnya pingin dagang, punya rencana mau bikin apa itu, kaya distro, tapi kaos kaos dakwah. Ya itulah. Intinya sekarang itu lebih ke usaha sambil dakwah. Lebih kesitu, pengennya punya cita-cita seperti itu. Tapi ga terlalu saya paksa, ya nanti suatu saat kalau ada rejeki kalau bisa ya direlaisasikan. Kalau engga yaudah gapapa. Intinya sepeerti itu.</p> <p>I: dagang aja ya mas jadinya?</p> <p>B: iya, iya sama, kan kalau ikut orang kan sudah gamungkin kan mas, jadi ya wiraswasta itu, tapi ya mungkin buka bidang baru itu ya mungkin. Ya mungkin dagang itu tadi.</p> <p>I: berarti lebih ke dagang ya mas?</p> <p>B: iyah. Bener</p> <p>I: kalau njenengan diajak untuk buka usah baru gitu, kira-kira bersedia atau engga mas?</p> <p>B: aku lihat-lihat dulu mas, kalau apa itu, jenis pekerjaannya seperti apa nanti. Bukan masalah menguntungkan atau tidak, tapi disitu aku lihat kemampuanku, bisa nggak aku disitu, maksudnya aku diajak gabung itu aku lihat, nanti yang maudi bangun usahanya itu apa, aku mampu ga disitu, terus ya paling itu sih. Lebih ke pertimbangan kemampuanku dulu. Aku mampu engga, kalau ga mampu ya engga, ngga aku jalanin. Takutnya nanti malah membuat kecewa kan.</p> <p>I: jadi lebih ke lihat kemampuan dulu.</p> <p>B: iyah, lihat kemampuan dulu</p> <p>I: tapi ketika sudah, mas ini aku ada yang cocok sama njenengan, tapi di luar perdagangan atau komputer, kira-kira njenengan mau ga ikut gabung?</p> <p>B: ya bisa jadi mas bisa jadi gabung. Kan ini salah satunya desain-desain ini mas, kan awalnya saya nolak-nolak terus, suruh bikin desain buat raport itu, terus temen saya itu ya bilang 'sudah coba aja dulu, buat belajar, nanti saya kasih penilaian' terus ya itu cuma awalnya itu, awalnya. Terus akhirnya yaudah, ini tak kasih, ini tak kasih. Jadi ya gitu awlnya. Tapi kalau ga mampu ya sudah, aku stop langsung.</p> <p>I: jadi daripada nyiksa gitu ya mas?</p> <p>B: iyah, soalnya kan aku begitu nanti ada pekerjaan yang tidak bisa terselesaikan aku tu otomatis</p>	<p>Subjek menerima rejeki apapun yang diberikan Tuhan (W2, L, B400-404)</p> <p>Keinginan subjek untuk mengembangkan karir (W2, L, B408-412)</p> <p>Subjek memilih pekerjaan baru dengan mempertimbangkan kemampuannya (W2, L, B425-433)</p> <p>Subjek terbuka terhadap pengalaman baru (W2, L, B439-446)</p> <p>Subjek memiliki rasa tanggung jawab yang tinggi</p>
--	---	---

<p>450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499</p>	<p>kepikiran mas. Dan itu sangat mempengaruhi kondisiku. Kalo aku mikir terlalu dalam, itu wes pasti otomatis membebani kesehatanku secara tidak langusng.makanya aku ya sekarang lebih santai. Gausah maksa.</p> <p>I: ok, terus kan setiap manusia itu kan ada keinginan untuk berkembang lagi gitu ya, nah menurut njenengan seberapa penting kita mengembangkan diri kita?</p> <p>B: sebenarnya itu penting mas, apalagi kita laki-laki ya mas, seorang laki-laki itu penting. Apapun itu, entah usahanya, entah karirnya. Bagi seorang laki-laki itu penting. Kalo menurutku loh. Tapi tu tadi, tetep disesuaikan dengan kemampuan. Kalo aku lihatnya gitu. Jadi ya ngga terus memaksakan, terus menghalalkan segala sesuatu, kalau mungkin aku dulu gitu, jadi tak paksa, jadi maksdunya aku ngga mampu pun aku paksain. Jadi ngga lihat kondisi tubuh juga. Jadi ya itu mungkin kesalahanku dulu salah satunya. Jadi makanya, target itu penting, mengupayakan untuk lebih berkembang itu emang bagus, tapi kan jangan sampai mengesampingkan hal-hal yang lain yang lebih penting hanya karena kita mengejar sesuatu yang ya mungkin kita anggap penting padahal itu ga penting. Ya itu sih sebetulnya mas, buat aku ya perlu mas, <u>apalagi anak laki-laki ya mas, karna nanti suatu saat pasti akan punya tanggung jawab</u>, nah itu penting. Bagiku itu tetep penting. Kalaupun nanti seumpamanya apa itu namanya, kita ngga berkembang kan kasian kan. Kasian pendamping kita juga. Terus keluarga kita juga. Ya ini bukan secara finansial aja ya, tapi kan kalau kita berkembang kita kan secara naluriah punya tanggung jawab, aku seperti ini kan juga buat keluargaku, terus aku seperti ini kan juga buat keluarga besarku juga. Ya seperti itulah kalau cowo sih emang harus, kalau menurutku sih, harus.</p> <p>I: jadi ya sesuai porsinya gitu ya?</p> <p>B: iya, jangan sampai terus memaksakan, apalagi menghalalkan segala cara. Itu yang gaboleh. Ya tetep sesuai koridornya sajalah.</p> <p>I: tadi kan njenengan bilang kalau dulu sering memaksakan, kalau sekarang sudah mulai pasrah ya?</p> <p>B: yaa. Tetep pingin, tapi ya semampunya saja. Jadi ga terus saya paksain. Kaya ini kemarin kan dikasih job seperti ini, terus sebenarnya ini ada yang lebih besar lagi,saya suruh coba. Tapi saya gamau, karena saya pengen konsentrasi di ini dulu aja, saya sampe bener-bener bisa lah menguasai. Nanti kalau mau</p>	<p>(W2, L, B448-451) Subjek memiliki kontrol terhadap apa yang di pikirkan (W2, L, B451-454)</p> <p>Pentingnya untuk mengembangkan diri (W2, L, B460-462)</p> <p>Subjek merasa tidak perlu memaksakan diri (W2, L, B447-457)</p> <p>Subjek menggambarkan kebutuhan berkembang di masa mendatang (W2, L, B475-486) (ada pengaruh gender)</p> <p>Subjek memiliki kontrol terhadap aktifitasnya (W2, L, B494-500)</p>
--	--	--

<p>500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549</p>	<p>nambah lagi ya nanti dulu.</p> <p>I: kalau boleh tau apa mas?</p> <p>B: sebetulnya simpel sih mas, ngisi rapot sbetulanya. Kan rapot sekarang kan kompleks kan, rapot kurikulum 13 itu kan kompleks. Jadi kaya nilai-nilainya itu. Ngga cuma sekedar nilai pelajaran saja, tapi kaya ada budi pekerti juga, dan kemampuan guru-guru di luar pulau jawa itu kan sangat terbatas. Kalau ga terbatas males. Kebanyakan males guru-guru di luar jawa itu kebanyakan males. Jadi terus ya itu tadi, cuma cari orang yang mau nnggarap, dia cuma ngasih nilai aja, nanti kita yang masukin datanya. Ya sebetulnya seperti itu sih mas. Ya bukannya aku menjelekkkan guru sih mas, tapi aku lihat kebanyakan seperti itu, jadi mereka cuma terima beres. Karena mungkin sudah pegawai negri ya mas, kebanyakan kan seperti itu, jadi mereka ga pengen ribet ibaratnya. Sudah aku taunya kaya gini, terus nanti tinggal nyerahin ke murid. Ya gitu mas, sebenarnya gampang, tapi aku lihat kan setiap kelas kan ga cuma satu dua orang, pasti kan 30-40. Belum lagi nanti yang daerah-daerah terpencil itu cuma satu kelas dan pasti banyak murid. Satu orang kan itu ga cuma satu pelajaran. Ada macem-macem, dan nilainya pasti sangat banyak, dan itu butuh konsentrasi tinggi. Ya walaupun cuma masukin angka B A B C D, tapi kan kalau kita ga konsentrasi terus kita salah masukkan kan nanti ya kasian anaknya juga, padahal kompetensinya ga disitu terus aku salah masukin A kan malah kasian anaknya juga kan. Makanya itu, soalnya butuh konsentrasi tinggi. Kalau temenku yang biasa tak curhati itu yang aku sering main itu bilanganya 'wes diambil ae om gaapapa nanti tak bantu' tapi kok aku kaya ya itu tadi, takutnya nanti ga selesai nanti malah beban ke aku, kan tanggung jawab toh mas, nanti kalo ga selesai gimana. Kadang aja kalo ada desain yang tak tunda-tunda kalau dia udah WA itu udah beban aku mas. Jadi gimana caranya biar cepet selesai.</p> <p>I: dan kalau ngerjain juga kan butuh kaya njenengan kan butuh mood</p> <p>B: iya mas, ya itu, moodku itu kan naik turun, ya kondisi seperti ini ya, ya temen-temen pun sperti itu, yang lain tak tanyain ya sudah wajar lah mas. Kondisi kita itu memang gabisa kaya dulu bisa stabil itu gabisa. Pasti moodnya naik turun, entah apapun itu yang bisa naik turun itu pasti ada aja. Ya mungkin hal-hal yang sepele, pasti bisa bikin mood itu turun.</p> <p>I: berarti masih sering naik turun ya mas moodnya.</p>	<p>Subjek mendapat dukungan temannya (W2, L, B532-533)</p> <p>Subjek mengalami <i>mood swing</i> (W2, L, B541-548)</p>
--	--	--

<p>550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599</p>	<p>B: iyah, naik turun naik turun, mungkin pas gini ya bagus mas. Tapi ya nanti gatau habis maghrib itu ya bisa secara tidak langsung, entah apa yang bisa bikin mood turun itu ya ada aja</p> <p>I: biasanya yang bikin mood turun itu apa aja mas?</p> <p>B: ngga tentu e mas, kadang-kadang kondisi rumah, terus pas sama temen juga bisa, jadi nga mesti sih mas.</p> <p>I: jadi cukup sering ya mas?</p> <p>B: iya, tapi ya kadang-kadang sehari ya bisa baik-baik saja, maksudnya ya semangat-semangat aja gitu</p> <p>I: terus cara mengatasi mood yang turun itu gimana mas?</p> <p>B: ya lebih mikir ke kesehatan sih mas kalo aku, biasanya kan kalo ada orang yang moodnya turun itu kan makan gamau, terus ngapa-ngapain males, kalo aku lebih, masih seringnya sadar kalau moodnya turun itu. Ya masih diusahakan tetep makan tepat waktu, ya seperti itu mas, aku lebih sadarnya ke pentingnya kesehatanku sih. Moodnya kalau turun itu mikirnya tetep ke kesehatanku sih</p> <p>I: berarti kaya tadi njenengan pinginnya yang penting sehat gitu ya yang penting sehat dulu</p> <p>B: iya mas iya</p> <p>I: selama 8 tahun ini pasti ada beberapa keputusan-keputusan yang njenengan harus ambil. Ketika njenengan mengambil sebuah keputusan, ada ngga orang yang terlibat di dalam pengambilan keputusan?</p> <p>B: ada beberapa hal yang pasti saya tanya, entah ke saudara, entah ke orang tua, kalau saudara biasanya ke adek saya. Terus kalau orang tua kalau ga ibu ya bapak lah pasti tak mintain pertimbangan. Kaya kemarin pingin pindah dari rumah sakit sana, ke rumah sakit sini ya juga minta pertimbangan ke kedua orang tua saya. Karena kan pas waktu itu melibatkan, masih melibatkan mereka. Ya terutama tentang kesehatan saya masih melibatkan kedua orang tua saya sama saudara-saudara saya.</p> <p>I: jadi lebih sering mengambil keputusan sendiri atau memang lebih sering berdiskusi dulu?</p> <p>B: hal-hal tertentu saya berdiskusi dulu. Tapi kalau masalah pekerjaan saya lebih langsung ambil keputusan sendiri. Tapi kalau yang menyangkut kesehatan kehiduan saya, saya lebih ke tanya dulu, diskusi dulu sama orang tua ataupun adek saya. Minta pertimbangan lah, baik buruknya.</p> <p>I: berarti dalam beberapa hal memang masih meminta pertimbangan</p> <p>B: iyah, masih minta pertimbangan</p>	<p>Faktor yang membuat suasana perasaan subjek turun (W2, L, B555-557)</p> <p>Langkah subjek untuk mengatasi mood yang buruk (W2, L, B563-570)</p> <p>Subjek meminta pertimbangan dalam beberapa pengambilan keputusan (W2, L, B579-588) LOC eksternal → terkait penyakit (?) penurunan kepercayaan diri dlm mengambil keputusan</p> <p>Subjek masih mampu untuk mengambil keputusan secara mandiri terkait masa depannya (W2, L, B591-5593)</p>
--	---	---

<p>600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649</p>	<p>I: kalau dalam kondisi kaya ada tekanan gitu, cara menyikapi yang dilakukan njenengan biar ga dalam tertekan lagi itu seperti apa?</p> <p>B: biasanya kalau masalah pekerjaan aku langsung konsentrasi mas. Entah gimana caranya langsung aku konstantrasi ke pekerjaan. Jadi di teliti lagi pekerjaannya. Ini yang bikin ga cepet selesai itu apa? Jadi langsung konsentrasi ke pekerjaan lagi. Biasanya yang jadi beban itu pekerjaan sih mas, jadi tak lihat lagi ini yang bikin ga selesai-selesai itu apa, terus apakah mood saya, atau pekerjaan itu sendiri. Makanya terus tak lihat lagi, seumpamanya kalau dari mood saya ya sebisa mungkin gimana caranya di bangkitkan sendiri. Ini ada tanggung jawab, harus di selesaikan, kamu udah terlalu lama menunda. Ya lbih ke situ sih, lebih ke ngobrol ke diri sendiri gitu. Kaya kemarin pas itu bikin proposal ke beberapa sekolah di kecamatan daerah Klaten, 5 kecamatan lah. Kan itu ga cuma satu sekolah. Hampir berapa ya, totalnya 300 apa ya. Mulai dari PAUD, TK, SD, SMP, SMA, bikin proposal itu, itu sebeetulnya sudah lama, sudah lama itu sudah terlalu tak tunda-tunda. Temenku udah minta itu, listnya. Tak tunda, masih tak tunda, aku masih belum cari. Karena masih males itu mas, jadi moodnya belum pengen kerja. Moodnya pengen santai, jadi belom pingin ada beban, begitu saya masuk list, terus suruh edit, tak rapikan, sudah di kasih, dia lihat, selang sehari itu langsung ngirimin saya itu, perangkat buat bikin proposal, kaya kertas, terus amplop, terus printer itu di anter kesini. Ya saya mah iya-iya aja, itu sampe berapa hari itu belum tak kerjain sudah ditanyain berapa kecamatan om selesiainya. Padahal itu belum ada sama sekali yang saya kerjakan. Ya itu mas terus langsung beban kan itu, makanya setelah itu, setelah di tanyakan itu langsung tak kebut semalem. Ya walaupun masih ada kesalahan satu dua, karena keburu-buru kan ya. <u>Ya itu sih pembelajaran kemarin itu.</u></p> <p>I: jadi lebih ke yang kalau ada kaya tekanan gitu memang langsung di coba untuk cari kesalahannya itu ya?</p> <p>B: iya iya</p> <p>I: terus kalau seumpamanya njenengan sudah buat jadwal gitu, terus ternyata ada beberapa trouble, terus akhirnya jadwal itu pending atau batal gitu. Terus kemudian ada sedikit emosi gitu, itu kira-kira njenengan cara mengatasi gimana?</p> <p>B: kalau ada perubahan jadwal atau apa gitu, kalau emosi sih engga mas. Saya lebih ini, mungkin ini</p>	<p>Subjek mengatasi tekanan dengan fokus terhadap pekerjaannya (W2, L, B605-607)</p> <p>Subjek mengevaluasi penyebab tekanan yang dialami (W2, L, B609-614)</p> <p>Subjek menyadari tanggung jawab yang di bebaskan (W2, L, B613-615)</p> <p>Subjek mengevaluasi kesalahan di masa lalu (W2, L, B636-638)</p>
--	---	---

<p>650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699</p>	<p>belum saatnya, jadi harus di tunda. Sekarang saya seperti itu. Kalau dulu mungkin iya, kalau mungkin pas masih sehat dulu iya. Kok kenapa bisa gitu pasti iya. Tapi kalau sekarang lebih engga. Mungkin karena ya weslah, mungkin belum waktunya aja lah. Ngga papa, sekarang lebih gitu aja sih mas. Jadi ngga ya gitu</p> <p>I: berarti kaya, ya wes kalo sudah rejeki pasti ya balik lagi gitu ya?</p> <p>B: iya.</p> <p>I: bisa di ceritakan ga mas, tujuan njenengan nanti kedepannya mungkin satu sampai 2 tahun kedepan gitu?</p> <p>B: kalau rencana sih, tahun depan, kalau tahun depan ya nikah. Paling itu sih mas. Itu yang paling pengen dulu, ya mudah-mudahan ini bener jodohnya. Ya mudah-mudahan tahun depan lah. kayanya sampai akhir tahun ini gabisa karna dia masih sibuk sama pekerjaannya, dan saya memaklumi itu, dan saya gabisa melarang. Karena itu pekerjaannya dia dari lama, ya saya memahami. Karena juga nunggu dia sehat dulu.</p> <p>I: oh, sakit mas?</p> <p>B: habis kecelakaan mas, patah kakinya. Ya intinya saya nunggu dia dulu kesini. Biar dia tau kondisi saya dulu. Kan kita kan belum pernah ketemu kan mas. Jadi biar dia kesini dulu, biar dia ngerti kondisiku seperti ini. Jadi kalau dia sudah tau kondisku seperti ini, keluargaku seperti ini, nanti saya manut dia. Masih mau terus apa engga, kalau engga ya udah, saya juga gabisa maksa toh mas, karena saya juga tau diri lah kondisi saya seperti ini. Jadi saya nggak akan nuntut apa-apa. Jadi saya nanti ya itu nanti setelah ketemu dulu aja, saya juga udah bilang, kita ketemu dulu aja, ya kalau ngobrol di telfon itu cita-cita iya, kita pengen nikah. Saya juga udah bilang kondisi saya seperti ini seperti ini, dia udah nerima, tapi kan kita kan belum ketemu mas. Jadi nanti kalau kita sudah ketemu, secara kalau sudah langsung wes. Ketemu kan kan terus nanti gimana-gimananya kan saya ngikut, ngikut dia. Bukane saya gamau memperjuangkan mas, tapi kan saya lebih tau diri karna kondisi saya. Kecuali saya kondisinya sehat seperti dulu. Ngga perlu dia yang kesini, saya pasti yang kesana. Karena memahami kondisi saya kan, jadi piye ya, ada beberapa hal yang apa itu namanya, biarkan dia sendiri dulu. Kalau itu nanti dia kesini sudah ketemu sudah ngonrol sama keluarga besar, kalau saya suruh kesana, ya saya lakukan. Tapi yang penting dia</p>	<p>Subjek tidak terburu-buru dan lebih santai dalam menghadapi kondisi yang tidak pasti (W2, L, B650-656)</p> <p>Tujuan hidup jangka pendek subjek (W2, L, B663-665)</p> <p>Subjek berpasrah dengan kondisinya (W2, L, B677-681)</p> <p>Subjek tidak terlalu menuntut untuk mendapatkan apa yang dia inginkan (W2, L, B682-693)</p>
--	--	---

<p>700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749</p>	<p>kesini dulu, soalnya kan ya mungkin, kan ketakutan orang tua sih mas sebetulnya. Nanti takutnya kalau saya sudah ngajak orang tua kesana, tapi ternyata zonk kan gimana, kasian orang tua saya. Nah saya lebih menjaga ke perasaan orang tua saya. Ya saya bilang, kalau memang kita serius, kalau kamu juga serius, ya istilahnya kaya mengemis, kamu kesini dulu aja. Ya seharusnya kan saya, tapi ya kondisi saya seperti ini, dan alhamdulillah dia ngerti, dia mau ya sudah, kamu gausah kesini, biar saya yang kesana. Karna saya sudah menerangkan kan kondisi saya, yang belum bisa jalan sendiri. Dia ya sudah gapapa, kemarin itu kan bulan oktober kalo ga salah, pas ulang tahun saya rencana mau kesini, tapi ya ada beberapa masalah itu tadi sama keluarganya. Terus tertunda, rencananya bulan ini, terus kecelakaan itu, tertunda lagi, ya aku lihatnya sih mungkin memang belum waktunya. Jadi aku ngga terus yang nyindir terus gini-gini engga, dia ya minta maaf, dia gabisa jadi ketemu. Ya gapapa, mungkin Allah belum menakdirkan kita buat ketemu. Kalau memang sudah waktunya bertemu ya bertemu, yasudah. Nikmati aja prosesnya, sama-sama lebih saling mengenal aja karakter kita masing-masing. Jadi nanti pas kita bener-bener dipertemukan nanti sudah siap. Saya lebih kesitu sekarang. Lebih memberi pemahaman seperti itu sama dia</p> <p>I: kalau tujuan lain mas? Selain menikah?</p> <p>B: engga sih mas, kalau saya lebih ke menikmati apa yang Tuhan berikan ke saya. Jadi apa yang saya dapet hari ini saya jalankan, apa yang saya dapet besok ya saya jalankan, jadi ngga yang rencana itu nggak, nggak ada rencana sama sekali. Sekarang saya lebih menikmati yang Tuhan berikan ke saya. Entah apapun itu, pekerjaan atau apapun itu, saya lebih seperti itu sekarang.</p> <p>I: jadi kaya ya, apa yang aku kerjain sekarang ya nanti kedepannya gimana gitu, jadi lebih ikhlas gitu</p> <p>B: iyah, sekarang seperti itu</p> <p>I: berarti njenengan seperti ini sekarang karena sudah bisa mengambil hikmah yang sudah di jalani sebelumnya? Disamping itu memang ada dukungan dari keluarga kemudian titik baliknya pas ketika njenengan sudah ketemu sama ustad itu ya?</p> <p>B: iyah betul, betul</p> <p>I: cukup puas ngga mas dengan apa yang sudah di dapat saat ini?</p> <p>B: kalau yang namanya manusia kan ya gada rasa puasnya, pasti ya ada keinginan, aku sudah punya ini pengennya ini, aku sudah punya ini pengen yang</p>	<p>Subjek merasa takut orang tuanya sakit hati (W2, L, B701-704)</p> <p>Subjek berserah pada Tuhan (W2, L, B719-725)</p> <p>Subjek menikmati apa yang Tuhan berikan (W2, L, B728-7735)</p>
--	---	--

<p>750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799</p>	<p>lain lagi. Tapi apa ya, ya kalau sekarang sih dinikmati aja sih. Dikasihnya segini ya alhamdulillah, dikasih seperti ini ya alhamdulillah. Lebih ke menikmati aja sekarang</p> <p>I: jadi apa yang di kasih sekarang ya dinikmati gitu ya mas?</p> <p>B: iya iya</p> <p>I: jadi, untuk target memang tahun depan ingin nikah ya mas, terus untuk target lain ya dijalanin aja dulu gitu ya, sedikasihnya sama Tuhan seperti apa</p> <p>B: iya mas iya. Tapi gatau ya mas, nanti setelah nikah, ada sesuatu, tapi kan sudah dua kepala kan, ya ngga tau. Tapi kalau aku pribadi lebih menerima apa yang Tuhan kasih buat saya, jadi ga harus yang punya terget sepreti ini engga.</p> <p>I: tapi sudah ada perencanaan sebelumnya atau hanya gimana mas? Contohnya kaya oh saya pengennya kaya gini, jadi harus seperti ini</p> <p>B: kalau rencana itu apa ya mas, aku sih ngga, dulu sempat sih ya itu tadi pengen buka distro. Dan itu sempat tak utarakan sama calon, dia sih mendukung-mendukung saja. Ya cuma itu tadi sih mas, lihat nanti kedepannya seperti apa, kalau memungkinkan ya dijalankan, kalau engga ya udah, engga aja</p> <p>I: berarti yang terpenting sekarang aja dulu gitu ya mas? Yang ada sekarang ya di jalani</p> <p>B: iya mas</p> <p>I: terus dengan kondisi seperti sekarang, ada kesulitan untuk mengatur keseharian gitu ga mas?</p> <p>B: engga mas, ngga ada kesulitan, malah sekarang alhamdulillah lebih tertata kalau sekarang. Ya maksudnya kalau kondisinya pas enak, ya maksudnya kondisinya baik-baik aja gitu, stabil ya enak. Nanti jam segini seumpannya jam segini bangun, jam segini sholat, jam segini nanti kalau ada pekerjaan pekerjaan, nanti istirahat jam segini. Yaudah, malah lebih tertata gitu. Jadi kalau seumpama senin dari jam segini sampai jam segini harus HD, terus nanti pulang harus seperti apa, ya biasanya kalau ada dadakan gitu ya mainnya sedikit biasanya kalau ada temen main, kalau ada tamu, ya seprerti itu aja sih. Jadi ya gada kesulitan</p> <p>I: terus masih ada pekerjaan yang di tawarin ga mas?</p> <p>B: engga sih mas, karena mungkin mereka sudah tau kondisi saya sih mas, jadi ngga mungkin, ngga berani nawarin pekerjaan, mungkin lho. Tapi kalau ada yang nawarin, kalau saya mampu ya saya kerjakan, kalau engga ya engga.</p> <p>I: terus cara ngatur waktu buat ketemu sama orang tua,</p>	<p>Subjek bersyukur dengan apa yang diberikan Tuhan (W2, L, B750-753)</p> <p>Subjek masih membuka diri untuk memiliki target bersama pasangan (W2, L, B760-762)</p> <p>Subjek merasa lebih mudah untuk mengatur hidupnya (W2, L, B780-7792)</p>
--	--	---

<p>800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849</p>	<p>kemudian lingkungan sekitar, teman, dan segala macemnya itu gimana mas?</p> <p>B: kalo orang tua ya setiap hari ketemu ya mas, terus kalau mungkin temen, kebanyakan sih pada WA, kalau pengen main. Aku pengen main, di rumah apa engga, atau lagi sibuk sama kerjaan apa engga. Aku pengen main. Tapi kebanyakan malem sih mereka kalau main, habis isya gitu. Kadang sampe jam 10 sampe jam 11 gitu kadang baru pulang.</p> <p>I: dimarahi ga mas sama ibu?</p> <p>B: ya engga mas, kalau sekarang sih engga, cuma ya mungkin cuma ngingetin bapak sama ibu udah malem gitu aja. Tapi temen-temen kadang udah tau, kalau udah jam 10 atau jam 9 gitu aku udah di ingetin, sudah malem mas, sana masuk istirahat.</p> <p>I: jadi teman pun mengingatkan ya mas?</p> <p>B: iya, kalau ngga terus mereka pamit pulang kalau sudah jam 10 atau jam 11 gitu. Kalau engga ya aku sendiri sih mas, kadang-kadang kalau udah ngantuk gitu ya jam 9 sudah masuk rumah. Kan sering buat tempat nongkrong anak muda kan mas disini kalau malem.</p> <p>I: berarti njenengan masuk, mereka masih disini gitu ya ngobrol-ngobrol</p> <p>B: iya, kadang-kadang bisa sampe jam 2 jam 3, kadang-kadang gitu ya saya sampe ketiduran di kursi, sampe di bangunin terus disuruh masuk.</p> <p>I: berarti hubungan njenengan sama lingkungan sekitar itu baik ya mas?</p> <p>B: alhamdulillah masih baik, alhamdulillah juga mensupport juga. Ya gimana ya mas, jadi aku ga merasa di kucilkan, alhamdulillah engga. Temenku yang dulu, temen main ya alhamdulillah mensupport semua. Kalau aku pengen kemana gitu ya disuruh bilang, nanti biar di anter. Ya gitu lah mas, alhamdulillah punya lingkungan yang baik.</p> <p>I: alhamdulillah berarti keluarga mendukung, lingkungan sekitar juga mendukung.</p> <p>B: iya mas, alhamdulillah, soalnya ga semua temen-temen HD mengalami seperti saya mas. Alhamdulillah saya punya lingkungan keluarga, ya mungkin tetangga, terus temen yang mensupport ya alhamdulillah. Ada yang temen mungkin sama keluarga sendiiri di biarkan, maksudnya mau berobat ya terserah, engga juga terserah, minum obat ya terserah, ngga minum obat ya terserah, ada yang seperti itu juga</p> <p>I: jadi kaya ya kesannya nyerah gitu ya mas?</p> <p>B: iyah, ada yang seperti itu, mungkin juga ada yang pasiennya semangat, tapi keluarganya engga</p>	<p>Subjek mampu mengatur waktu untuk bertemu dengan teman-temannya (W2, L, B803-808)</p> <p>Subjek tidak merasa di diskriminasi oleh lingkungan sekitarnya (W2, L, B829-835)</p> <p>Subjek bersyukur dengan dukungan penuh dari keluarga dan lingkungan (W2, L, B838-846)</p>
--	---	---

<p>850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899</p>	<p>mensupport, itu juga ternyata sama aja. Karena kondisi seperti ini emang gabisa dari pasien sendiri. Harus satu keluarga harus mensupport. Kalau lingkungannya ga mensupport, kalau hanya dia sendiri yang berjuang sama aja mas. Terus sama aja. Secara tidak langsung mempengaruhi psikisnya, pasti akan terpengaruh, pasti dia kepikiran, aku udah berusaha banyak pengen sehat tapi keluargaku kok kaya gini. Nah itu ada, saya beberapa kali menjumpai temen-temen yang seperti itu</p> <p>I: kalau njenengan memang dari awal tidak pernah kepikiran bahwa duh keluargaku kok gini gitu</p> <p>B: engga mas engga, ya alhamdulillah keluarga mensupport luar biasa, ya beruntung lah mas saya, punya keluarga yang seperti ini, ya alhamdulillah sekali.</p> <p>I: jadi mulai dari keluarga, lingkungan pun nggak pernah ada yang menghina ya mas?</p> <p>B: iya mas</p> <p>I: kalau seumpamanya ada salah satu keluarga atau lingkungan sekitar itu sedang kesusahan itu mas, apa yang dilakukan njenengan?</p> <p>B: sebisa mungkin saya bantu mas, apapun itu ya mas, sebisa mungkin saya bantu, tetangga, apalagi tetangga. Kalau saya bisa membantu apapun itu saya lakukan kalau saya mampu. Kalau saya mampu saya lakukan, entah apapun itu.</p> <p>I: yang penting usaha dulu gitu ya mas untuk membantu dengan kondisi yang sekarang</p> <p>B: iya mas, sebisa mungkin saya bantu</p> <p>I: sebelumnya pernah ada yang seperti itu ga mas?</p> <p>B: ya mungkin kalau anu kan biasanya, apa itu namanya, kesusahan ekonomi sih biasanya tetangga, kalau ada kelebihan rejeki ya saya kasih. Ya seperti itu lah mas. Terus seumpamanya sumbangsih pikiran kalau saya bisa saya kasih masukan, ya tementemen pemuda sih biasanya kesini. Ini mau ada hajat seperti ini di kampung, gimana enaknyanya. Ya seperti itu, sebisa saya, sepengalaman saya, saya kasih tau. Nanti mungkin kalau ada yang kurang pas sama temen-temen pasti ya, kalau di bikin gini gimana, dari masukan saya. Terus yaudah gapapa bagus, ya saya cuma apa sih istilahnya, cuma jangan sampe apa yang mereka lakukan itu sampai mubadzir ibaratnya sia-sia saja. Jadi kalau bisa sih buat acara ya yang ada manfaatnya. Jadi jangan sampai melanggar norma. Ya aku lebih kesitu aja sih mas, pemahamannya, jadi jaman sekarnag kan anak muda maunya sendiri, gamau mendengarkan, gamau lihat lingkungan</p>	<p>Subjek menjelaskan pentingnya dukungan keluarga dan lingkungan bagi penderita gagal ginjal kronik (W2, L, B852-858)</p> <p>Subjek bersyukur dengan dukungan keluarga (W2, L, B862-865)</p> <p>Subjek siap membantu tetangga yang sedang kesusahan (W2, L, 872-876)</p> <p>Subjek membantu lingkungan dengan memberikan gagasan(W2, L, B884-908)</p>
--	--	--

<p>900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949</p>	<p>sekitar, kita itu tinggal dimana, ya saya lebih seperti itu. Jadi kalau seumpamanya pengen ada acara itu ya saya lihat dulu, pengen punya acara apa, konsepnya gimana, kalau itu gada menyimpang sama sekali sama norma yang ada di wilayah ya gapapa, yaudah di laksanakan saja. Tapi kalau ada yang agak melenceng dikit ya paling saya kasih masukan, ya seperti itu aja lah, ngga yang gimana-gimana. Ya cuma hal-hal seperti itu</p> <p>I: jadi lebih ke ngasih wejangan gitu ya mas?</p> <p>B: iya mas, tapi ga saklek di terima ya, jadi saya masih kalau saya punya ide seperti ini, nanti saya kembalikan lagi, gimana temen-temen</p> <p>I: ketika njenengan dalam situasi yang baru, berada dalam lingkungan yang baru, mudah ga untuk njenengan mencari teman baru?</p> <p>B: gampang-gampang susah sih mas, kalau pas moodnya baik gampang, jadi langung ngobrol gitu cair, tapi kalau pas lagi ga enak badannya karena kondisi kesehatan gaenak ya banyak diemnya. Lebih seperti itu sih</p> <p>I: berarti tergantung mood ya mas?</p> <p>B: iyah</p> <p>I: pernah ga mas dalam kondisi yang baru gitu, terus susah atau mudah gitu? Pernah ada ceerrita?</p> <p>B: dulu itu pas awal-awal aku gabisa jalan itu komunitas kesini mas, aku sebetulnya itu males banget, tapi begitu mereka sampai sin, terus ngobrol ya terus cair, jadi enak lagi dan setelah itu malah aku cenderung jadi aktif di grup, yang sebelumnya pasif. Jadi, pas mereka kesini itu ya mungkin karena kepedulian sesama kondisi seperti saya ini kan, yang sudah ginjalnya rusak, terus mereka kesini, kasih suport, pas awal-awal gabisa jalan itu, pas awal-awal patah kaki. Nah terus disini ngobrol, ketemu sama ibuk bapak, jadi ya terus semakin cair, terus enak. Ya awal-awalnya itu ya males, males sekali. Jadi awal itu di WA atau di telfon itu, baru tak bales lama banget. Terus sampai akhirnya mereka telfon, itu baru saya angkat. Ya itu, pas itu sebenarnya kondisi tubuh masih memang gaenak ya mas. Tapi pas mereka dateng, secara ga langusng malah jadi obat. Jadi ya itu moodnya jadi naik lagi, jadi ya ga males-malesan</p> <p>I: oiya mas, ini pake alat penyangga, itu pernah kecelakaan naik motor udah berapa lama mas?</p> <p>B: 2 tahunan lah mas, hampir 3 tahun</p> <p>I: bisa di ceritakan mas?</p> <p>B: di depan situ, keluar dari gang, di tabrak dari belakang, pas awal awal itu masih bisa jalan, sampai</p>	<p>Hubungan sosial dipengaruhi kondisi dirinya (W2, L, B916-920)</p> <p>Pengalaman subjek dalam membentuk lingkungan sosial yang baru (W2, L, B925-939)</p> <p>Teman komunitas subjek secara tidak langsung meningkatkan <i>mood</i> subjek (W2, L, B940-943)</p> <p>Cerita subjek ketika kecelakaan yang</p>
--	---	---

<p>950</p> <p>951</p> <p>952</p> <p>953</p> <p>954</p> <p>955</p> <p>956</p> <p>957</p> <p>958</p> <p>959</p> <p>960</p> <p>961</p> <p>962</p> <p>963</p> <p>964</p> <p>965</p> <p>966</p> <p>967</p> <p>968</p> <p>969</p> <p>970</p> <p>971</p> <p>972</p> <p>973</p> <p>974</p> <p>975</p> <p>976</p> <p>977</p> <p>978</p> <p>979</p> <p>980</p> <p>981</p> <p>982</p> <p>983</p> <p>984</p> <p>985</p> <p>986</p> <p>987</p> <p>988</p> <p>989</p> <p>990</p> <p>991</p> <p>992</p> <p>993</p> <p>994</p> <p>995</p> <p>996</p> <p>997</p> <p>998</p> <p>999</p>	<p>akhirnya pas HD itu kejang, karena tensi tinggi, ga sadar. Sadar-sadar itu ya sudah, kaki itu sakit semua. Begitu di ronsen ternyata patah, fraktur kanan kiri. Yaudah itu pas awal-awal. Ya mungkin dari awal itu sudah ada kelainan, pas setelah kecelakaan itu. Tapi ya salahnya saya itu kenapa ga ke dokter ortopedi. Jadi menyepelekan lah mas.</p> <p>I: dari 2 tahun sampai sekarang sudah ada perkembangan untuk jaalannya mas?</p> <p>B: alhamdulillah sudah bisa pakai ini mas, dulu cuma pakai kursi roda. Kemana mana itu maju mundur pakai kursi roda. Buat gerak aja itu sakit, ya gesekan tulang itu sakitnya ya kaya gitu, jadi awalnya cuma tiduran aja jadi apa-apa aktifitas di atas tempat tidur. Sampai berapa bulan itu. Kalau ngga tiga empat bulan apa ya. Terus mulai di lepas yang di kaki itu mulai belajar pakai kursi roda itu, maju mundur pakai kursi, aktifitas pakai kursi. Sampai lebaran tahun kemarin kalo gasalah, itu masih. Udah belajar pakai sperti ini, tapi masih sering pake kursi rodanya, mungkin karena masih males kan mas. Terus mulai itu berapa bulan ya, belum ada satu tahun kok mas, mulai aktifitas kemana-kenmana pakai ini</p> <p>I: tapi sudah ada perkembangan belum mas?</p> <p>B: sudah mulai enak mas, jadi buat berdiri ga pegangan itu udah bisa. Dulu kalau berdiri ga pegangan itu jatuh, jadi harus pegangan. Karena gada keseimbangan toh mas, karena ya yang buat tumpuan badan bermasalah. Jadi pasti ya kaya mau jatuh, kalau sekarang udah buat berdiri aja udah bisa.</p> <p>I: ada pengaruhnya ga mas, ketika kecelakaan itu kan otomatis ada pengaruh ke psikologisnya gitu?</p> <p>B: ya ada mas, sempat ada sih. Tapi cuma sebentar. Ya sebulan lah kurang lebihnya.</p> <p>I: sempat ada akhirnya jadi larinya ke kondisi ginjalnya?</p> <p>B: nggak mas, ngga ada, lebih ke psikis mas. Tapi ya alhamdulillah temen-temen ya itu tadi, langsung pada dateng, support, jadi ya ngga terus dibawa sama kondisi. Jadi ya bangkitnya lebih cepet. Jadi secara ga langsung ya temen itu membantu.</p> <p>I: terakhir mas, kira-kira kalau njenengan di kasih kesempatan buat menjadi orang lain gitu, mau apa engga?</p> <p>B: wah, jadi siapa mas</p> <p>I: maksudnya kembali lagi seperti njenengan sehat, tanpa ada seperti ini, kira-kira mau ngga mas ngulang lagi dan benerin yang sudah lalu?</p>	<p>mengakibatkan retak tulang panggul (W2, L, B948-956)</p> <p>Subjek merasa tertekan setelah kecelakaan (W2, L, B984-985)</p> <p>Subjek mendapat dukungan dari teman (W2, L, B988-992)</p>
---	---	---

1000	B: kayanya sih engga mas, kayanya engga, aku lebih	Subjek bersyukur dengan apa yang didapatkan saat ini (W2, L, B1000-1002)
1001	nyaman sekarang, daripada dulu dengan kondisi	
1002	sehat aku malah ga karuan. Mungkin kalau aku ga di	Subjek lebih mampu untuk mengontrol kondisi kejiwaannya (W2, L, B1007-1010)
1003	kasih seperti ini akan mungkin lebih nakal lagi, bisa	
1004	jadi. Dan lebih ga mengenal agama lagi. Jadi kalau,	
1005	ya saya lebih nyaman sekarang lah. Walaupun	
1006	dengan kondisi saya sekarang lah ya mas, saya lebih	
1007	nyaman dengan kondisi sekarang. Saya lebih bisa	
1008	mengontrol emosi, lebih bisa mengontrol hidup	
1009	saya, lebih bisa megontrol perilaku saya. Jadi ya	
1010	lebih nyaman sekarang lah. Kalau mungkin dilihat	
1011	orang masa enak sih dengan harus HD seminggu 2	
1012	kali, harus berobat setiap saat. Tapi kalau saya ya	Subjek lebih menikmati kondisi seperti sekarang (W2, L, B1016-1018)
1013	nyaman-nyaman aja sih dengan kondisi sekarang, ya	
1014	alhamdulillah, jadi ngga terus kok aku kaya gini toh,	
1015	kok aku kaya gini toh, kok aku beda sama yang lain,	
1016	engga. Sekarang saya lebih menikmati, jadi ngga,	
1017	kalau disuruh milih ya saya lebih milih yang	
1018	sekarang, dengan kondisi seperti ini. Tapi kan ya	Subjek tetap ingin menjadi seperti sekarang (W2, L, B1123-1125)
1019	siapa orang kan yang pengen kondisinya sakit, terus	
1020	normal ya pengennya sehat. Tetep taat, pengennya	
1021	tetep bisa ngontrol emosi, tetep bisa ngontrol	
1022	perilaku. Ya hal yang seperti itu mas, jadi orang	
1023	yang berguna. Tapi kalau dikembalikan ke aku, ya	
1024	aku sekarang lebih baik seperti ini, kalau aku sehat	
1025	mungkin ya tidak seperti ini. Mungkin seperti itu	Subjek merasa dulu terlalu banyak beban (W2, L, B1130-1131)
1026	I: jadi njenengan menilai bahwa diri njenengan lebih	
1027	baik menjadi njenengan yang sekarang gitu ya,	
1028	karna mungkin kalau dibiarkan seperti kemarin	
1029	mungkin akan lebih parah gitu ya mas?	
1030	B: iyah, terlalu banyak beban sih yang jelas mas,	
1031	gabisa santai pikirannya.	
1032	I: oke, oiya mas, saya masih belum paham proses	
1033	hdnya itu gimana mas?	
1034	B: kalau HD itu sbenarnya cuma darah, dikeluarkan,	
1035	diputer lewat mesin, terus dimasukkan lagi, jadi	
1036	muter terus mas darah itu. Jadi ngga yang	
1037	dikeluarkan terus dimasukin lagi gitu engga, jadi	
1038	darah itu muter. Jadi dari tubuh terus ke mesin,	
1039	masuk lagi ke tubuh, keluar lagi ke mesin, ya seperti	
1040	itu terus.	
1041	I: ohhh, selama dalam waktu tertentu gitu ya mas?	
1042	B: iyah, sampai 5 jam lah. Ada yang 4,5 jam, ada yang	
1043	4. Tergantung. Kalau idealnya kan 5 jam. Tapi kan	
1044	karena ada kondisi yang ga kuat, cuma minta 4 jam,	
1045	4,5 jam. Kalau biasanya 5 jam.	
1046	I: jadi seperti itu bener-bener dipastikan darahnya	
1047	bener-bener bersih gitu ya?	
1048	B: iya mas	
1049	I: oke mas, mungkin itu dulu sih mas yang saya	

1150	tanyakan. Nanti mungkin ini akan di lihat sama	
1151	dosen mas dari hasil wawancara kalau	
1152	memungkinkan. Ini minta ijin	
1153	B: oh iya mas, gapapa, gapapa mas	
1154	I: oke mas, mungkin itu dulu, terimakasih mas atas	
1155	waktunya, assalamualaikum wr.wb	
1156	B: waalaikumsalam wr.wb	