

***Psikological Well-Being* pada Penderita Gagal Ginjal yang
Menjalani Terapi Hemodialisa**

Ditujukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Derajat Sarjana S1 Psikologi

SKRIPSI



Oleh:

Azhar Dear Nikmaturochman

14320322

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

***Psikological Well-Being* pada Penderita Gagal Ginjal yang
Menjalani Terapi Hemodialisa**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Program Studi

Dewan Penguji



Tanda Tangan

Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc., Sc

1. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc., Sc.
2. Qurotul Uyun. S.Psi., M.Psi., Dr. Phil. Psikolog
3. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azhar Dear Nikmaturrochman
No. Mahasiswa : 14320322
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Psikological Well-Being* pada Penderita Gagal Ginjal yang Menjalani Terapi Hemodialisa.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 21 Desember 2018

Yang Menyatakan



Azhar Dear Nikmaturrochman

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Sang Pencipta Alam semesta ini, Allah subhanahu wa ta'alla, atas segala rahmat, hidayat, nikmat, serta hikmah kehidupan yang dianugerahkan kepada peneliti sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam, keluarga, sahabat serta para pengikutnya.

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

Bapak Rochani dan Ibu Nikmatillah

Terimakasih atas segala curahan kasih sayang, kesabaran, perhatian, pengorbanan, serta nasihat dan saran yang tidak pernah henti diberikan kepada peneliti. Peneliti selalu berusaha untuk menjaga amanah yang diberikan kepada peneliti.

HALAMAN MOTTO

“jika ada yang menghina anda, anggap saja sebagai pujian. Bahwa sebenarnya dia telah berjam-jam memikirkan anda, sedang anda tidak sedetikpun memikirkan dia”

-BJ. Habibie-

“tanpa cinta, kecerdasan itu berbahaya. Tanpa kecerdasan, cinta itu tidak cukup”.

-BJ. Habibie-

PRAKATA



Alhamdulillah Robbil' alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Syukur yang tak terhingga atas semua yang Allah SWT berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang Tua tercinta, Bapak Rochani dan Ibu Nikmatillah atas semua doa, cinta, kasih sayang, perhatian, dukungan dan motivasi yang tulus mengiringi setiap langkah penulis. Segala yang telah dilakukan oleh orang tua penulis tak akan sebanding dengan apa yang telah penulis berikan untuk mereka.
2. Keluarga besar H. Moh. Munir yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, dengan segala kehangatan dan perhatian yang tulus dari seluruh keluarga, yang pada akhirnya membentuk peneliti menjadi pribadi yang kuat dan mampu untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Bapak Nur Widiasmara, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah menjadi perwakilan orang tua peneliti selama kuliah di Psikologi Universitas Islam Indonesia.

4. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar untuk meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dukungan dan kesabaran kepada penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
5. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., M.Ag., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu, nasihat dan motivasi kepada peneliti.
7. Seluruh Staf Tata Usaha, Pengajaran, Perpustakaan, serta Unit Laboratorium Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah membantu kelancaran administrasi dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Bapak pegawai kebersihan, yang telah dengan ikhlas membersihkan ruangan kelas sehingga penulis dapat menuntut ilmu dengan nyaman.
9. Mbak dan mas *fotocopy* di bawah tangga tengah Gedung FPSB, yang dengan jasanya telah membantu kelancaran penulis dalam pengerjaan tugas akhir ini.
10. Untuk wanita yang sedang ku perjuangkan, Maretha Mudiarni, terimakasih atas cinta, kesabaran, perhatian, pengertian, dan dukungan besar yang telah diberikan pada peneliti. Semoga apa yang kita cita-citakan bersama kelak akan cepat tercapai. Tunggu aku, tak lama. Hanya sebentar saja.
11. Keluarga Arie Garda Nandjaya. Sebagai kakak, abang, yang telah sepenuh hati memberikan perhatian dan peduli dengan kelangsungan hidup peneliti selama di jogja, ayuk yang telah memberikan pengalaman mencicipi kue-kue *hand made* yang menjadikan peneliti terpenuhi kebutuhan perutnya.

12. Atunisty. Adi, Nuqi, Kepol, Nada, Bunga, Canda, Dhyan dan Lilis yang telah bersedia untuk menjadi teman, sahabat, adik, kakak, pengingat kala peneliti lelah, kalut. Terimakasih atas dukungan dan waktu yang telah kita lalui bersama. Sampai jumpa di lain hari, sukses selalu untuk kalian.
13. Teman-teman Psikologi UII tahun 2014. Terutama kelas E, teman seperjuangan yang selalu kompak dan selalu memberikan hiburan tersendiri bagi saya.
14. Teman-teman JAFANA karena sudah menerima peneliti walaupun kami sering membuat onar di lembaga tersebut.
15. Cabe, Eyen, dan Juki, yang telah mengantar kesana-kemari.
16. My Little HP, yang telah merelakan dirinya untuk menyimpan data skripsi saya.
17. Untuk masa lalu, yang telah memberikan peneliti pembelajaran yang sangat berharga, sehingga peneliti mampu untuk menjadi lebih baik lagi dari waktu ke waktu.
18. Dan pihak-pihak lain yang mungkin belum saya sebutkan karena dapat menghabiskan hingga 5 halaman. Terimakasih atas dukungan dan doa yang telah kalian berikan, terimakasih, mohon maaf apabila ada kata yang salah selama ini.

Wassalaamu 'Alaikum wa Rahmatullahi wa Barakaatuh.

Yogyakarta, 17 Desember 2018